

丹溪心法

卷三下

卅溪心法 卷三下

發熱 五上 附胃中煩熱
 惡寒 五下 附面熱面寒

自汗盜汗 五下 六上
 補損 六十二上

一醫 六上
 內傷 六十二下

積聚痞塊 五上
 脚氣 九十二上
 附足跟痛 五

黃連

去須

黃芩

大黃

煨各等分

右爲末煉蜜丸梧子大每服四十丸熟水下

六味地黃丸

見補損

發熱四十七

附胸中煩熱
虛煩不眠

虛熱

○陰虛發熱証難治

戴云凡脉數而無力者便是

陰虛也

四物湯加炒黃柏黃芩龜板兼氣虛加人

參黃芪黃芩白朮

四物湯加炒柏是降火補陰之

妙劑甚者必加龜板

喫酒人發熱難治。不飲酒

人因酒發熱者亦難治

一男子年二十三歲因酒

發熱用青黛瓜蔓仁入薑汁每日數匙入口中三日

而愈

陽虛發熱補中益氣湯 手足心熱屬熱鬱

用火鬱湯

傷寒寒熱當用表散

發熱柴胡惡寒

蒼木虛人用蒼木恐燥

發熱惡風人壯氣實者宜

先解表

發熱惡寒亦宜解表

入方

蒼木

半兩

片苓

三錢

甘草

一錢半

右爲末湯浸炊餅丸服

治手心發熱

山梔

香附

或加蒼木

白芷

半夏

生用

川芎

右爲末神麴糊丸服

治煩不得眠

六一散加牛黃

治大病後陰虛氣鬱夜熱

酒芍藥

一兩二錢半

香附

一兩

蒼朮

半兩

炒片苓

三錢

甘草

一錢半

右爲末炊餅丸服

濕痰發熱

炒片苓

炒黃連

半兩

香附

二兩

蒼朮

二兩

右爲末用瓜萸穰丸

濕痰夜發熱

以三補丸加白芍藥爲末

見補損

退勞熱食積痰

上甲

下甲

側栢

瓜蒌子

半夏

黃連

黃芩

炒栢

右爲末炊餅爲丸

胸中煩熱須用梔子仁 有實熱而煩燥者亦用梔

子仁有虛熱而煩燥者宜參芪麥門冬白茯苓竹茹

白芍藥 若脉實數有實熱者神芎丸

○虛熱用黃芪止虛汗亦然又云肌熱及去痰者須

用黃芩肌熱亦用黃芪 如肥白之人發熱宜人參
黃芪當歸芍藥浮小麥炒止虛汗同 補中益氣湯
治虛中有熱或肌表之熱

附方

火鬱湯

升麻 葛根 柴胡 白芍 各一兩

防風 甘草 各五錢

右咬咀每五錢入連鬚葱白三寸煎稍熟不拘時

補中益氣湯 見內傷

神芎丸

大黃

黃芩

滑石

牽牛

右爲末滴水爲丸

惡寒四十八

附面熱面寒

○陽虛則惡寒用參芪之類甚者加附子少許以行參芪之氣 一婦人惡寒用苦參赤小豆各一錢爲末薑朮調服探吐之後用川芎南星蒼朮酒炒黃芩爲末麴糊丸服五六十丸白湯下冬月芩減半加薑汁調麴煮糊丸 虛勞冬月惡寒之甚氣實者可利亦宜解表柴胡乾葛 惡寒久病亦用解鬱 戴云凡背惡寒甚者脉浮大而無力者是陽虛也

○面熱火起 寒鬱熱 面寒退胃熱

附錄內經云面熱者手陽明病陽經氣盛有餘則身已前皆熱此經多血多氣本實則風熱上行諸陽皆會於頭故面熱也先以承氣湯加黃連犀角徹其本熱次以升麻加黃連湯主之

附方

升麻加黃連湯

升麻

葛根

錢各一

白芷

七分

甘草

炙

白芍

五分

黃連

酒炒

川芎

三分

荆芥

薄荷

一分

生犀

三分

右作一服水煎 升麻湯加黃連治面熱加附子

治面寒

升麻附子湯

治陽明經本虛氣不足則身已前皆

寒故面寒

升麻

葛根

一錢

白芷

黃芪

七分

甘草

炙

草豆蔻

人參

二分

附子

炮七分

益智

三分

右作一服連鬚葱白同煎服

承氣湯

見痢類

自汗四十九

○自汗屬氣虛 血虛 濕 陽虛 痰 東垣有

法有方人參黃耆少佐桂枝 陽虛附子亦可少用

須小便煑 火氣上蒸胃中之濕亦能汗涼扁鵲主

之 痰症亦有汗 自汗大忌生薑以其開腠理故

也

附錄或問濕之與汗爲陰乎爲陽乎曰西南坤土

也在人則爲脾胃也人之猶天地之雨也陰滋其

濕則爲露露爲雨也陰濕下行地之氣也汗多則

三陽陽去則陰勝也甚則寒中濕勝則音聲如從

釜中出言其壅也不出也以明其濕審矣內經曰

氣虛則外寒雖見熱中蒸蒸爲汗終傳大寒知始
爲熱中表虛三陽不任外寒終傳寒中多成痺寒
矣色以候天脉以候地形者乃候地之陰陽也故
以脉氣候之皆有形無形之可見者也○又云心
之所藏在內者爲血發外者爲汗蓋汗乃心之液
而自汗之証末有不由心腎俱虛而得之者故陰
虛陽必湊發熱而自汗陽虛陰必乘發厥而自汗
故陰陽偏勝所致也

附方

玉屏風散

治自汗

防風

黃芪

各一兩

白朮

二兩

右每服三錢水一鍾半薑三片煎服

大補黃芪湯

治自汗虛弱之人可服

黃芪

蜜炙

防風

川芎

山茱萸

當歸

白朮

炒

肉桂

甘草

炙

五味

人參

各一兩

白茯苓

一兩半

熟地

二兩

肉苁蓉

右每服五錢薑三片棗一枚水煎服

調衛湯

治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不任風寒

麻黃根

黃芪

各一錢

羌活

七分

生甘草

丹溪心法

歸梢

生黃芩

半夏

各五分

麥門冬

生芩

各三分

猪苓

二分 蘇木

紅花

各二分

五味

七箇

右作一服水煎熱服

溫粉

牡礪

麥皮

麻黃根

藁本

糯米

防風

白芷

右為末周身撲之

又方

何首烏末津調封臍竅

黃芪建中湯

黃芪

肉桂 各三兩

甘草 二兩

白芍藥 六兩

每服五錢薑三片棗一箇入錫少許水煎服

治膈散

連翹 一兩

山梔

大黃

黃芩

薄荷葉

各半兩

甘草

一兩半

朴硝

一分

右以水煎服

盜汗五十

○盜汗屬血虛

陰虛

小兒不須治

忌用生薑

東垣有方

用當歸六黃湯甚效但藥性寒入虛者

只用黃芪六一湯 盜汗發熱因陰虛用四物加黃

栢兼氣虛加人參黃芪白朮

戴云盜汗者謂睡而汗出也不睡則不能汗出方
其睡熟也湊湊然出焉覺則止而不復出矣非若
自汗而自出也雜病盜汗責其陽虛與傷寒盜汗
非比之亦是心虛所致宜斂心氣益腎水使陰陽
調和水火升降其汗自止

附方

當歸六黃湯

治盜汗之神劑

當歸

生芩

熟芩

黃連

黄芩

黄栢

黄芩

加倍

右用五錢水煎服

或加甘草麻黃根炒梔子去

歸

黃芪六一湯

黃芪

六兩

甘草

一兩

右各用蜜炙十數次出火毒每服一兩水煎

又方

白朮四兩分作四分

一分用黃芪同炒

一分用石斛同炒

一分用牡蠣同炒

一分用

麋皮同炒