

千金翼方



千金翼方卷第二十二 飛鍊

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

明翰林院檢討國史纂修官王肯堂重校

內閣撰文中書舍人加四級金匱華希閔校刻

飛鍊研煮鍾乳及和草藥服療第一

飛鍊五石及和草藥服療第二 大散等附

服石及寒食散已違失節度發病療之法合四十五條

第三 六反七急八不
可三無疑附

解石及寒食散并下石第四 發背癰疽等附
與第十五卷通

飛鍊研煮鍾乳及和草藥服療第一 方六首



鍊鍾乳法

鍾乳無問厚薄但令顏色明淨光澤者卽堪入鍊惟黃赤色不堪用一觔置金銀器中可鎮心益氣無者用瓷器亦得大鐺中著水置乳器於水令沒煮之常令如魚眼沸水減更添若薄乳三日三夜若鴈齒及厚肥乳管者七日七夜候乳色變黃白卽熟如疑生更煮滿十日爲佳煮訖出金銀器其鐺內水盡黃濁棄之勿令人服若服此水便戟人咽喉傷人肝肺令人頭痛又令人下利有犯者噉猪肉卽止此黃汁更著清水還內上件乳器煮之半日許出之其水猶清不變卽止乳無毒矣

研鍾乳法

取所鍊鍾乳於瓷器中用玉鎚搗令碎著水研之水盡
常令如稀泔狀乳細者皆浮在上麤者沉在下復繞鎚
易碎滿五日狀如乳汁至七八日其乳放白光非常可愛取
少許置臂上拭之狀如捻書中白魚滑自然白光出便澆之
不隨水落便熟若得水而落者卽生更須研之以不落爲度
熟已澄取炮乾丸散任意服之

崔尙書乳煎鍾乳主治積冷上氣坐臥不得并療風虛勞損腰
腳弱補益充悅強氣力方

鍾乳三兩

右一味研如麴以夾帛練袋盛稍寬容繫繫頭內

牛乳一大升中煎之三分減一分卽好去袋空腹飲乳汁不能頓服分爲再服亦得若再服卽取晚間食消時服之如再頓服卽平旦盡之不吐不利若稍虛冷人卽微下少鴨屎無所苦旦又以一大升半乳準前煎之依法餌之其袋子每煎訖卽以少許冷水濯之不然氣不通洩如此三十度以上四十度以下卽力盡其袋中滓和麪飼母雞取其生子食亦好不然用浸藥酒亦得若有餘服白石英並依此法若患冷人卽用酒煎患熱人卽用水煎之若用水及酒例須減半乃好若用牛乳三分減一分補益虛損無以加之永不發動忌食陳久敗物不可噉熱麪豬魚棘等

服鍾乳酒方

鍾乳

三兩取成鍊上者

右一味以無灰新熟清美酒一斗於

器中相和密封閉冬七日夏三日空腹溫服三合日再漸

之以知為度十五六日可盡將息節食忌如前法

草鍾乳丸方曹公方主五勞七傷損肺氣急主療丈夫衰老陽氣絕手足冷心中少氣髓虛腰疼腳痺身煩口乾不能食服之

安五臟補腸胃能息萬病下氣消食長肌和中方

鍾乳

別研大細石斛各二兩

兔絲子

一兩浸酒一宿別搗

吳茱萸

半兩

右四味

別搗篩為末鍊蜜和丸如梧子空腹服七九日再服之訖行

數百步溫清酒三合飲之復行二三百步口內熱熱如定



北京中醫藥大學圖書館版權所有

即食乾飯豆醬過一日食如常暖將息不得聞口穢等氣亦不用食粗臭陳惡食初服七日不可爲房事過七日後任然亦不宜傷多服過半劑覺有效即相續服三劑終身要無所患多房者加雄蛾三十枚若失精者加菰蓉三兩

服軟生乳方

此乳名爲用乳

此乳力減者倍服之永不發其乳長半寸以來水浮者上研依法令極細即於倉米飯下蒸之飯熟即止任意服多少一無禁忌服乳者更不得服餘右當令人却致不和

飛鍊研煮五石及和草葯服療第二

方二十一
首論一首

服白石英方

白石英上者無問多少

右一味先以生絹袋盛於七升米飯下

中蒸四五遍然後細搗以密絹篩之用玉槌研令細入

澄取清水飛取粉更以白練袋盛急縫裏飯中蒸三遍

猪脂一斤水浸十日兩度易水赤脉盡則休剝去薄膜微火

鍊出以白石英末和之攪令相入和酒服一匙日二服其飛

石水收取用煮粳米粥食任性喫酒多少每須覺有酒氣爲

佳

燒白石英方

白石英一大兩

右以埤土鍋子盛石蓋頭炭火燒之先取一

瓷器貯二升無灰酒燒石令赤卽投酒中待冷任酒性多少

飲之好石可三兩度乃棄之安庭中卽云喫十兩令人年七十氣力可共三二十時無別

白石英和金銀人參煮服方

白石英五大兩金十大兩上熟銀四大兩人參二大兩全用

右四味取鐵釜淨洗卽下前藥於釜中先下水三大升立一杖入釜中令至底水所浸著處卽刻記之更下水二大斗七升水通前計三大斗煎之如魚眼沸漸減至杖所刻處卽停火急取濕土置釜底取其汁貯以不津器中金銀石等漉出收取其人參隨藥汁細細喫之其汁每朝空腹服三大合至暮服之六合每服之後隨性飲多少酒使藥氣行欲作食



亦任忌倉米停滯陳臭之食自外百無所忌

石英和磁石浸酒服方

白石英

五大兩無毛連針
澤川者磁石多者十兩亦得

右二味各別

碎各用兩重帛綿袋盛之以好酒一斗置不津器中挂藥浸經六七日以後每日飲三杯常令體中微有酒氣欲加牛膝丹參杜仲生地黃吳茱萸黃耆等藥者各自量冷熱及所患并隨所有者加之仍隨所加有忌者即禁之餘百無忌一年以後則鬚髮變黑腰疼耳聾悉差其酒三五日後即漸添一二升常令瓶滿所加草藥疑力盡者任換之經三四箇月疑石力稍微者即更出搗碎還以袋盛經半年後即棄之準前



更合

煮石英服方

石英

五大兩
澤州者

右一味打碎如小豆蕎麥許大去細末

水中淘洗令淨重帛練袋盛之以繩繫頭取五大升清水於
不津鐵鑊中煮之煮時石袋不用著鑊底恐沙石煎壞先以
一杖橫鑊口挂石袋著杖上去底二三分許煮取一升汁置
椀中經宿澄取清平日空腹頓服之若以此汁煮稀粥服之
亦佳每服後可行三五百步并飲三兩盞清酒又依前煎經
二十度者石即無力可以布裹之埋於南墻下深三尺滿百
日又堪用依前服之然終不如新者



北京中醫藥大學圖書館版權所有

服地黃石英酒作丸補益方神秘

生地黃十太劬七月石英無灰清酒二斗

右以坩土鍋盛石英燒令極赤內著酒中去石以地黃

中浸之經三日出之暴乾復內酒中以酒盡為度惟留一升

許汁搗地黃為末以一升殘酒和末作丸熟搗為佳日二服

任食以意消息極押熱補益百無禁忌亦不發動秘之心腑

矣地黃取肥大者佳

牛乳煮石英服方

石英五太兩牛乳升一太水升三太右先下牛乳於鍋中即以

生蜜絹四重作袋盛石英繫頭下著乳中即勿令袋著底以



杖測之爲記訖然後下水以炭火涓涓煎之水盡乳在還以前杖測之至刻卽休出石袋以水濯之其乳以綿濾之冷調適每朝空腹細細服之若患冷氣宜加八顆荳撥和煎大善或以乳煮粥喫亦佳如是經二十日服卽停大補益心服者乃自知之

紫石湯主心虛驚悸寒熱百病令人肥健方

紫石英

白石英

各十兩

乾薑

赤石脂

白石脂

各三十兩

右五味皆完用石英等各取一兩石脂等三味各取三兩以水三十升微火煎取二升宿勿食分爲四服日三夜一服至午時乃可食日日依前秤取以昨日滓仍置新藥中共煮乃

至藥盡常然水數一準新藥水藥背盡訖常添水煮滓服
滿四十日止忌酒肉藥水皆大秤斗取汁亦大升服湯
行住坐卧令藥力遍身百脉中行若患太冷者春秋各
九日服之冷疾退盡極須澄清服之

論曰此湯補虛除固冷莫過於此但能用之有如反掌恐後學
者謂是常方輕而侮之若一劑得差則止若傷多者令人大熱
復冷藥押之宜審用之未可輕也

石英汁作薑豉服方

白石英

二大兩

肥猪肉

三觔

右以水八升煮石英取五升量煮

猪肉得爛熟爲度取猪肉汁下薑豉食之一劑可六七日喫

令盡二兩石英三度煮之第一度全用第二度中破第三度
搗碎煮之每煮皆用帛練袋盛之石經三煮即換新者
以前八月以後皆可作之

猪肚煮石英服方

白石英

末以絹袋重盛縫卻口

生地黄

切

生薑

細切

人參

末各二大兩

猪肚

一具淨料如食

豉

一抄

羊肉

葱白

大莖細切

新粳米

一合

蜀椒

四十九顆去目閉口者

右一十味藥并石

英袋內著猪肚中急繫口勿使洩氣及水入以水二斗煮取
八升即停以藥肚著盤上使冷然後破之如熱破恐汗流出
先出石袋訖取煮肚汁將作羹服之每年三度服每服石英



依舊餘藥換之分數一依初法每服隔一兩日不用食木耳
竹笋又人年四十以下服二大兩年四十五乃至六十
上加二兩常用四月以後服之者以石性重服經兩月後
力若發卽接入秋氣石力下入五臟腰腎得力終無發理也
石英飼牛取乳服方

白石英

三大觔以
上亦得

右一味搗篩細研經三兩日研了取一

牯牛十歲以上生犢者惟瘦甚佳每日秤一大兩石末和劉
豆與服經十日卽得取乳每日空腹熱服一升餘者作粥任
意食之百無所忌以五月上旬起服大良如急要亦不待時
節終無發也其牛糞地隨意種菜選供服乳人喫之亦佳

石英糞地種菜食方

白石英

五大觔以下亦可

右一味搗研末如前取糞地種牛膝

杞豆菜等食之大益人

鍊白石英方

白石英

五小兩爲一劑取上黨無瑕者佳

右一味搗石英使碎著研藥鉢

中以水浸石濕遍不須多著水卽研令細如粉訖更著水使石上厚半寸許攪之使渾澄定瀉澄水於一淨器中餘粗者乃更細研之還以水如前法以細爲限最下者卽是惡石不堪用棄之總了又更飛之了可著日中及物藉之安熱灰上卽乾每以酒服二七許酒能使石不用和餘藥

