

是乃仁術醫方集

清·糜世俊 编 皓山氏 增补

是乃仁术医方集

据清雍正十一年癸  
丑（一七三三）稿本  
影印原书藏于山东  
省图书馆

中医古籍孤本大全选编工作委员会选编

小册资组出组

全国古籍整理出版规划小组

前 言

# 中医古籍孤本大全

中医古籍出版社

江泽民主席题写书名

中国古籍整理出版

中国古籍整理出版规划领导小组

中国古籍整理出版规划领导小组

全国古籍整理出版规划领导小组

小组资助出版

## 前言

中醫藥學是我國古代科技寶庫中的一枝奇葩，它以博大精深的醫理，神驗奇效的醫術，濟世活人，相傳數千年，屹立于世界醫學之林。這份寶貴的醫藥學遺產，保存在歷代流傳下來的醫藥典籍中，雖歷盡滄桑，歲月磨蝕，存留至今的仍不下萬余種，其中淪為孤本者亦逾千種。這些孤本醫書中不乏稀世之珍品，如宋元以來歷代精刻之善本、名醫手稿、名家批校本、精寫本、刻書底稿、手繪本草圖、經絡圖等等。這些珍貴的醫藥典籍，由于多年的自然侵蝕和保管條件不善，不少已面臨絕本危險，搶救、保存這些珍貴的文化遺產已成為當務之急。鑒此，國家中醫藥管理局決定選編影印出版《中醫古籍孤本大全》一書，並責成「全國中醫藥圖書情報工作委員會」具體承擔選編任務。本書的選編基本遵循以下原則：一、經考查各家書目，證實已成為孤本的醫書；二、內容有較高的學術價值與實用價值者；三、在理論和實踐上有獨特的見解和經驗，具有參考價值；四、書品較好，無重大殘缺者。根據以上選編原則，預計入選孤本醫書將

有三百種左右。

孤本醫書收藏單位遍及全國各地，本書的編輯出版，得到許多藏書單位的通力合作，使我們的選編出版工作得以順利進行。爲確保這套叢書的選編質量，國家中醫藥管理局和全國中醫藥圖書情報工作委員會聘請了全國二十多位知名學者、中醫專家爲該書的學術顧問。

本書的選編出版，是弘揚我國古代科技成就，搶救民族文化遺產，繼承發揚中醫藥學術的一件大事，得到國家、部、局各級領導的重視和支持，江澤民主席親筆爲本書題寫書名，這對本書編輯出版工作是一個很大的鼓舞。我們相信，在各級領導重視、社會各界的關懷與支持，和有關專家學者的參與指導下，我們一定能够克服各種困難，勝利完成這部劃時代的大型系列叢書的選編出版工作。

編者 一九九三年九月

## 內 容 提 要

《是乃仁術醫方集》，清·糜世俊輯于雍正十一年（1735）。糜世俊，字天瑞，無錫人，生平不詳。作者自述，「繼神農之源，效叔和之末」，乃將其耳目見知之秘驗方，分門別類，匯輯成編，以求「觀看者得以清其眉目，而求治者亦得以易求尋覓」。

本書現僅存稿本，未及刊行。稿本有少量缺頁，大體完整。全書按病症、病位分八十五門。內科有五疸、痼冷、虛勞、吐血、自汗盜汗、眩暈、麻木、癲狂、癰症、健忘諸門，內容居全書大半。婦科有妊娠、難產、乳病、經閉、血崩、赤白帶諸門，兒科有痘疹、咳嗽、傷食、諸熱、疳疾、赤游丹毒諸門。外科、傷科、五官科亦分多門。作者重視養生，將其列爲諸門之首。書中還收錄了較多美容方，如烏須、生發、烏發方等。同時還介紹有服用黃精、蜂蜜、槐花茶、枸杞、白術等以保健強身的方法。

全書所收方劑，少數爲通用名方，如治喘定喘湯，瘡疾之常山截瘡散、婦人

病之四物湯，小兒之千金至寶丹，跌打損傷之三黃寶蠟丸。絕大多數爲作者『自少而壯，自壯而老』苦心搜求之秘驗效方。每方詳記藥物、分兩、制法、用法、功用、主治及加減等，甚便讀者使用。其中大量方劑不見于諸家方書，而爲本書獨見，彌足珍貴。諸方用藥，力求病家尋取方便，如蘿卜纓、葱白、生藕、姜汁、韭菜根、米醋等日常用品，亦酌予入方。多數方劑，均爲常用中藥，絕不炫奇矜異。

現存稿本爲海內孤本。書成后，有皓山氏于清咸豐六年（1856）、光緒三年（1876）多次增補方劑。稿本現珍藏于山東圖書館，一般讀者難以覲求。今特影印出版，以饗讀者。

而可一發哉亦惟曰醫耳古之稱良醫者  
莫不曰盧醫扁鵲諸人而已然時世遞遷  
至今安在哉予故繼神農之源效叔和之  
末謝筆墨之微勞書耳目之見知雖曰勞  
有七十二損有三十六寒有內外之稱火  
有虛實之名五行之相生相剋六腑之相  
損相益病症多條難以枚舉然各分其門  
各書其症使某得某病以某方某藥服之

則觀看者得以清其眉目而求治者亦得  
以易於尋覓也第以予之自少而壯自壯  
而老搜求亦非一日考証寧止一人載之  
於書以示將來予之心苦矣雖然苟能救  
人之膏肓起人之沉疴者即施予心之仁  
也故嘗捫心自問曰向欲謀仁之術者是  
可名之否而予心竊自書是乃仁之術也  
又嘗執是以詢於人人曰是亦仁之術也

倘能起鄒孟於今日而問之諒必曰是  
乃仁術也予故特書其名曰是乃仁術也  
後之仁有覽於斯者亦將有感於予心耶

嘗大清雍正拾壹年歲次癸卯秋中泚設旦輯正

江左錫山廉氏世俊 天瑞自書

是乃仁術醫方集目錄

養生門

耳病門

口舌門

頭面門

寸白蟲門

大力門

獸蟲傷人門

頭疼門

鼻病門

牙齒門

流火門

脫肛門

急救門

(缺標目)

眼目門

烏鬚門

咽喉門

疝氣門

中毒門

跌打損傷門

五疸門

痼冷門

虛勞門

吐血門

盜自汗門

眩暈門

麻木門

癲狂門

健忘門

驚悸門

虛煩門

不寐門

便濁門

遺精門

淋症門

大小便閉門

腹痛門

腰疼門

心疼門

陽痿門

消渴門

藥酒門

中風門

傷寒門

中寒門

瘟疫門

中暑門

中濕門

痰火門

鬱症門

吼喘門

痢疾門

噎食門

婦人科門

催乳門

經閉門

陰戶生瘡門

內傷門

傷脾門

瘧疾門

霍亂門

痞滿門

妊娠門

乳病門

血崩門

癰疽門

傷食門

咳嗽門

泄瀉門

嘔吐門

蠱脹門

難產門

虛勞門

赤白帶門

小兒科門

小兒夜啼門

口舌生瘡門

小兒咳嗽門

痘疹門

小兒傷食門

小兒吐瀉門

小兒諸熱門

小兒盜汗門

赤遊丹毒門

膿滄瘡門

小兒牙疳門

小兒疳疾門

小兒痞疾門

小兒痢疾門

痘疹門

中風門

痘疹門

中風門

痘疹門

痘疹門

痘疹門

痘疹門

痘疹門

痘疹門

痘疹門

痘疹門

痘疹門

痘疹門

痘疹門

養生門

秘傳地仙丹

昔日赤脚張傳授山西猗氏縣一老人年六十服

此藥壽活百餘歲步履如飛飲食加增氣力倍常髮白返黑齒

落更生陽事強健此藥雖然平常能除邪熱伐木不急目視十

里認物至真不可輕傳

春採枸杞葉名天精草陰乾聽用板上有莖者名白棘即非枸

杞味辛苦麻人切不可用慎之夏採花名長生草陰乾聽用

秋採子名枸杞子陰乾聽用冬採根名地骨皮陰乾聽用

以上採法俱同但嗜藥味甜者即良有棘莖者傷人切不可採

右四味揀淨用無灰酒浸一宿晒露四十九晝夜受日精月華