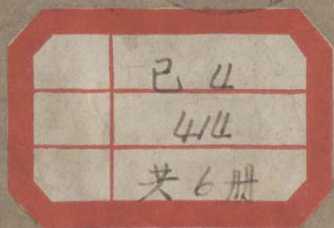


同壽彙



同壽錄為安徽

清先生所彙纂

擇選經驗

於乾隆

剛嘉

慶西子

聖



重鐫所載

手去病品

藏有其書視

竟以翻刻廣傳而

力有未逮予因歎



沈伯芝張秋舫各助

梓費玉成其事是舉

也不但遂師竹之願傳

項氏之書併

咸世人咸心

云



爾時

道

光二十八年仲春月

書

間守愚氏張鴻書

於

東城司署王問心書



自敘

箕疇五福其一曰壽壽固人生所同願而不可必得者也顧長齡
由先天之厚而延年藉後天之培黃帝壽百十有一少昊壽百歲
堯壽百十有八舜壽百有十歲大禹成湯壽皆百歲古人氣稟醇
固並享長齡所謂先天之厚也神農氏味草木之滋察寒溫平熱
之性辨君臣佐使之義作爲方書以療民疾醫道始而年可延厥
謂後天之培也先天雖薄而滋培充實則後天亦足彌其缺後天
失調則漸致耗敝先天亦難恃其優此醫道所由尙而神農之教
至今傳也余不知醫竊見曹氏經驗良方一書擇其中青麟凝神
二方如法修製嘗試頗驗乃散之人人亦皆驗又得臥龍丹方試

之亦驗於是虔製施送近二十年矣始自一鄉而及一邑繼由一
邑而之四方取資者紛紛日不暇給乃所謂經驗者真果驗也第
良方盈帙余一己之力安能按方備製達諸遠而垂諸久哉爰據
其原本稍加編錄又攷之他書徵之同人有經驗者增之其傷物
命者去之依類分編俾求方者應手卽得是書凡四卷橐旣定卽
授梓以公世名曰同壽錄蓋取壽域同登之義也夫人壽安有定
耶善養則氣充而壽永不善養則神耗而壽促同壽一書固欲人
遇病知醫欲醫知方先天後天調養滋培俾神凝氣固壽可延綿
溥天下而皆同也誠若是則神農氏草木之味直可挽後世之人
皆得臻上世諸古聖人之壽亦無難是余同壽名書之本志歟

乾隆壬午嘉平聖後三日古歛項天瑞序



南京中医药大学图书馆版权



南京中医药大学图书馆版权所有

同壽錄序

從來有涵天下之量者必有仁天下之心具仁天下之心者必有愛天下之實此壽人壽世之事夫固有積中而發外者矣方今

天子聖仁包涵六宇雨膏栽植玉燭均調百餘年來元氣醞釀太和翔洽固已久享

昇平之福屢徵人瑞之祥乃猶

視民如傷愛養倍至疾痛顛連之狀時縈

睿慮此誠欲合海宇共躋春臺同登壽域也項君友清氏伏處

匡廬躬逢

盛世每切同胞吾與之懷放生戒殺施轉掩骼好行不倦尤念人
稟不齊陰陽寒燠偶或過中遂若不豫於是製爲丹餌以濟
之更念一己之力有限一鄉一邑之施甚隘天下之大雖聖
人不能博濟乃廣集方書悉心類聚擇其經驗者彙集成編
付之剞劂以期溥徧名其書曰同壽錄項君之心其可見乎
今夫人壽亦難同矣有上壽焉有中壽焉有下壽焉修短有
數而君欲同之其果能同乎否耶雖然同不同未可知而此
壽人壽世之心固無不同然則是書旣出傳之海宇胥天下
之人因病知方因方知醫無疾痛之苦而有衽席之安精凝
神旺所以固一身之元氣以養一身之太和熙熙恬恬優游

化日之舒長俾人人克躋春臺可登壽域亦安見其不同也
哉古之人有不爲良相卽爲良醫者蓋其心以天下爲心也
眞君此書其愛天下也溥矣其仁天下也大矣而其所以涵
天下也亦宏矣是卽古良相之心歟吾嘉其心而愛其書爰
綴蕪辭以冠簡首 時乾隆壬午嘉平中浣之吉梧岡居士
書於有梅書屋



南京中医药大学图书馆版权所有

同壽錄總目

卷之一

養生法

攝生要言 保生四要 却病須知 調理諸則

修養法

調息 小周天 道經六字訣 金丹秘訣

培養方

六味地黃丸 大補陰丸 既濟丹 七寶美髯丹

養老丹 八味地黃丸 延年益壽不老丹 少陽丹

祛老烏鬚健陽丹 青娥丸 羅真延壽丹 兜肚方



南京中醫藥大學圖書館藏

藥酒方

延齡廣嗣酒

延齡聚寶酒

祛病延壽酒

宜男酒

養神酒

回春酒

健陽酒

期頤酒

麻姑酒

菊花酒

菖蒲酒

紫蘇子酒

青囊虎潛酒

種子方

種子長生丹

種子陽春飲

魚膠丸

金陵種子丹

壬子丸

八聖種子丹

種子七神丸

通治方

七寶如意丹

內府青麟丸

凝神辟穢丹

臥龍丹

七寶丹

平胃丸

十灰丸

萬應丹

琥珀萬應丹

青金錠

寸金丹

烏木保真丸

太乙紫金錠



卷之二

雜症類方

頭疾

頭痛

頭腦鳴響

頭風

偏正頭疼

頭風畏冷

目疾

風熱火眼
兩目暴赤

瞽目

赤腫翳痛

目昏翳障

翳膜不散

冷淚

爛弦風痒

目昏翳障

努肉

諸眼疾

眼目昏花

青盲

飛絲入目

塵芒入目

物入眼中

煙渣入目

打傷眼睛

明目蒺藜丸

老眼昏花

赤腫羞明

洗眼方

明目蒺藜丸

明目散

退翳丸

密蒙花散

丹砂散

光明丹

春雪膏

耳疾

耳聾

耳鳴

耳痛

耳底

口病

口唇燥裂

停耳

耳出濃汁

耳蟻入耳

鼻病

鼻淵
酒渣鼻赤

鼻瘡

走馬疳瘡

口瘡

食韭口臭

喉症

咽喉六症
鎖喉風
喉腫

一切喉症

走馬喉痺
喉閉不語
喉癰

雙單蛾
喉卒塞
喉癰

纏喉風
喉痛
喉結不通

舌病

舌腫脹硬
舌強腫

舌大塞口
重舌

舌脹口外
木舌

熱症舌出
舌忽出血

齒病

牙疼
齒斷出血

蟲蛀牙痛
擦牙固齒

風蟲牙痛

牙熱癰腫

鬚髮

烏鬚方
髮白返黑

鬚槁不澤

令髮不落

婦人禿髮

手足諸病

手足心腫
脚指縫爛

手指甲腫
脚極濕爛

指縫痒瘡
遠行脚腫

脚汗

脚筋攣痛

腿爛不愈

手足風濕

手足痛酸

手足閃拘

驚掌風

鶴膝風

脚掛破裂

脚墊痛

修脚傷刀

腰脚軟痛

脇痛
腰脚軟

腰脚疼痛

閃挫腰痛

心胃疼痛

急心痛
心寒痛

惡心痛
熱心痛

久近心痛
蟲咬心痛