

其人千金方衍義卷二十

長洲張

璐路玉著

南沙席世臣郢客校

膀胱腑方

凡七類

膀胱腑脈論第一

論一首
脈四首

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱
膀胱者津液之腑也號水曹掾名玉海重九兩二銖
左回疊積上下縱廣九寸受津液九升九合兩邊等
應二十四氣鼻孔在外膀胱漏泄

黃帝問曰夫五臟各一名一形腎乃獨兩何也岐伯



對曰膀胱爲腑有二處腎亦二形應腑有二處臟名一腑名二故五臟六腑也一說腎有左右而膀胱無二今用當以左腎合膀胱右腎合三焦

左手關後尺中陽絕者無膀胱脈也病苦逆冷婦人月便不調三月則閉男子失精尿有餘瀝刺足少陰經治陰在足內踝下動脈是也

右手關後尺中陽絕者無子戶脈也病苦足逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷脇下邪氣相引痛刺足太陽經治陽在足小趾外側本節後

陷中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦小腹滿引腰痛刺足太陽經治陽

病先發於膀胱者背脊筋痛小便閉五日之腎小腹

腰脊痛脛痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身

痛體重二日不已死冬雞鳴夏下晡

一云日夕

膀胱病者小腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得肩膊上熱若脈陷及足小趾外側及脛踝後皆熱若脈陷取委中

膀胱脹者小腹滿而氣癰

腎前受病傳於膀胱腎欬不已欬則遺溺

厥氣客於膀胱則夢遊行

腎應骨密理厚皮者三焦膀胱厚粗理薄皮者三焦
膀胱薄腠理疎者三焦膀胱緩急皮而無毫毛者三
焦膀胱急毫毛美而粗者三焦膀胱直稀毫毛者三
焦膀胱結也

扁鵲云六腑有病徹面形腎膀胱與足少陰太陽爲
表裏膀胱總通於五臟所以五臟有疾卽應膀胱膀
胱有疾卽應胞囊傷熱則小便不通膀胱急尿苦黃
赤傷寒則小便數清白或發石水根在膀胱四肢小



其腹獨大也

方見治水篇

骨絕不治齒黃落十日死足太

陽之脈起於目內眥上額交巔上其支者從巔至耳

上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內依

脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其支者從腰中下會

於後陰下貫臀入膕中其支者從膕內左右別下貫

肺

一作髓

過髀樞循髀外後廉下合膕中以下貫膕內

出外踝之後循京骨至小指外側是也動則病衝頭

痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲

一作回膕

如結膕如列是為踝厥是主筋所生病者痔瘡狂癲

疾頭腦項痛目黃淚出鼽衄項背腰尻膕膕脚皆痛

千金方卷三十一
小指不用盛者則人迎大再倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也

膀胱虛實第二

脈四首
方六首

膀胱實熱

左手尺中神門以後脈陽實者足太陽經也病苦逆滿腰中痛不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脈陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏

八兩

梔子仁

一作瓜
子仁

茯苓



知母 各三兩

蜜 五合

淡竹葉

生地 各切一升

右七味咬咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮
沸分三服須利加芒硝三兩

衍義

實則邪氣之實而氣化受傷水道不利因以石膏

解利胃熱知母滋化腎邪梔子清肺胃熱生地瀉

丙丁火淡竹葉除隔上煩茯苓通膀胱閉蜂蜜滋

臟腑燥金水相生清肺熱即所以滋腎水土水相

制降胃火即所以利膀胱故以肺胃之藥居多

治膀胱熱病不已舌乾咽腫方



蜜 七合

升麻

大青 各三兩

射干

生元參

黃柏

薔薇根白皮

各四兩

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜煮二沸細

細含之

衍義

舌乾咽腫水虧而龍火上僭也蜜能潤燥解毒黃

柏化熱滋陰元參散氤氲氣大青解龍雷火射干

治咽喉痛薔薇散喉舌腫升麻升清降濁助大青

黃柏元參以清膈上之火

膀胱虛冷



左手尺中神門以後脈陽虛者足太陽經也病苦脚
中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰
痛外踝後痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脈陽虛者足太陽經也病苦肌
肉振動脚中筋急耳聾忽忽不聞惡風颼颼作聲名
曰膀胱虛冷也

治膀胱虛冷不欲飲食面黑如炭腰脇疼痛方

磁石 六兩

黃芪

茯苓 各三兩

五味子

杜仲 各四兩

白朮

白石英 各五兩

右七味呔咀以水九升煮取三升分三服

衍義

磁石鎮攝虛陽黃芪溫補衛氣白木厚土益脾

味交通心腎茯苓清利膀胱石英專溫肺臟肺為

腎水之母母能令子實也

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎 一具

人參

元參

黃芪

桂心

川芎

甘艸

各三兩

茯苓

四兩

骨皮

生薑

各五兩

白朮

六兩

右十一味呔咀以水一斗二升先煮羊腎減二升



去腎下藥煮取三升去滓

二服

衍義

膀胱之冷良由腎氣之虛

則火氣上逆有傷其

陰而致喘鳴欬唾有血故

羊腎補精參芪保元

白朮甘艸實脾隄水桂心

窮導火和榮元參骨

皮分清解熱茯苓利水清

生薑開通滯氣以鼓

羊腎參芪之力

龍骨丸 治膀胱腎冷坐起欲倒目眈眈氣不足

骨痿方

龍骨

柏子仁

地黃

甘艸

防風

各五分

黃芪

禹餘糧

白石英

桂心

茯苓

各七分

五味子

羌活

人參

附子

各六分

山萸肉

元參

川芎

各四分

磁石

杜仲

乾薑

各八分

右二十味爲末蜜丸如梧子大空腹酒服三十九

日二加至四十九

衍義

固精助陽和榮實衛益氣養陰疎風利水救本散
標之法兼該一方皆緣腎水罅漏而爲廣輯城池

以禦不虞也



治膀胱寒小便數漏精稠如白米泔方

赤石脂

白石脂各五分

地黃三分

菰蓉六分

赤雄雞腸

雞脍脰各南具

桑螵蛸

牡蠣

龍骨

川連各四分

右十味治下篩內雞腸及脍脰中縫塞蒸令熟曝乾合搗為散以酒和服方寸七日三

衍義

方中赤白石脂固脫龍骨牡蠣桑螵蛸齋精地黃

菰蓉滋髓雞腸肫皮和水消積川連專治便如米

泔汁也



胞囊第三

論一首 灸法八首

方十六首

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并尿若臟中熱病者胞滯小便不通尿黃赤若腑中寒病者胞滑小便數而多白若至夜則尿偏甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之不寒不熱依經調之則病不生矣凡尿不在胞中爲胞屈滯津液不通以葱葉除尖頭內陰莖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通卽愈

榆皮通津泄熱煎

治腎熱應胞囊澀熱小便黃

赤芒不通方



榆白皮

赤蜜

葵子各升

滑石

通艸各三兩

車前子五兩

右六味㕮咀以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎

取三升分三服

婦人難產亦同此方

衍義

方中皆屬利水傷津之味惟赤蜜雖能導火兼可

通津以其專利竅故產難亦得用之

滑石湯

治膀胱急熱小便黃赤方

滑石八兩

子芩三兩

車前子

冬葵子

各一升

榆白皮四兩

右五味㕮咀以水七升煮取三升分三服



〔衍義〕

此較泄熱煎無赤蜜通艸而多子芩使下焦風熱

悉從水道開泄

治虛勞白濁方

榆白皮切二升水二斗煮取五升分五服

又方

搗乾羊骨爲末服方寸七日二

凡飽食後或忍小便或走馬或忍小便大走及入

房皆致胞轉臍下急滿不通治之方

用亂髮急纏如雨拳大燒爲末醋四合和二方

寸七服之訖卽炒熟黑豆葉蹲坐上



榆皮利竅 羊骨祛風 髮灰散火三法不可不

審

治胞轉方

石葦 一兩

葵子

通艸

甘艸 各二兩

鬼箭羽 三兩

滑石 四兩

榆白皮 一升

右七味咬咀以水一斗煮取三升分三服

治胞轉不得小便八九日者方

葵子 一升

滑石

寒水石 各一斤

右三味咬咀以水一斗煮取五升分三服

