

食物本草卷之十五目錄

味部 一二類

造 醱類

十二種

酒

附諸藥酒方

燒酒

葡萄酒

醋

醬

榆仁醬

蕪荑醬

糟

飴餠

沙餠

石蜜

卽白沙糖

豆豉

芬香類 五種

白檀香

桂花

玫瑰花

蘭花

茉莉花

食物本草卷之十五

元 東垣李杲

編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

味部

造釀類

酒

蘇恭曰酒有秫黍稷糯粟麴蜜葡萄等色凡作酒體須麴而葡萄蜜等酒獨不用麴諸酒醇醱亦自不同今之東陽酒天下著名其酒極佳釀法用麴麴麥汁拌造假其辛辣之力蓼亦解毒清香遠達色復金黃飲之至醉不頭痛不口乾不作瀉其水秤之重於他水鄰

邑所造俱不然皆水土之美也處州金盤露水和薑汁造麴以浮飯造釀醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也江西廬山酒以泉得名而麴有羣藥金陵瓶酒麴上無糠而水有鹼且用灰味太甘多能聚痰山東秋客白色純味烈蘇州小瓶酒麴有葱及紅豆川烏之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒麴有綠豆能解毒然亦有灰不美○李時珍曰東陽酒卽金華酒古蘭陵也李大白詩所謂蘭陵美酒鬱金香卽此自古擅名者也山西襄陵酒薊州薏苡酒皆清烈味美秦蜀有啞嘛酒用稻麥黍秫作麴小罌封釀而成以筒吸飲穀氣旣雜酒不清美今蘇州之大壘煮酒以三年陳宿者爲佳氣香而味醇大能助脾開胃不損人又有小瓶三白酒蓋以白糯米爲之仍用細白麴爲麴下以惠山泉白水釀成名滿天下聲價最高陳者味醇和新者氣清烈菊露酒惟深秋可釀自冬達春其味清烈

至春氣煖時則味變而不堪飲矣白酒色白釀成酒母以水隨下隨飲初下小時味嫩而甘隔宿味老而酢矣苦黃酒釀用黃藥色黃而味苦三種皆酒之下劣者也

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣通

血脉厚腸胃潤皮膚散溼氣消憂發怒宣言暢意

養脾氣扶肝除風下氣解馬肉桐油毒丹石發動

老酒

臘月釀造者可經數十年不壞

和血養氣煖胃辟寒春酒

清

釀造者亦可經久但不及冬月釀者

常服令人肥白蠅蝮尿瘡飲之

至醉須臾蟲出如米也東陽酒

卽金華酒

味甘醇美無

毒厚胃益脾調血脉經絡通利臟腑健筋骨去勞

物性論卷之五

傷瘀血用制諸藥更良三白酒

出蘇州白水釀成價頗珍

貴味甘香烈益脾胃調氣養榮壯精神通利經絡

陳者醇新者烈多飲燥渴金盤露

出處州水和薑汁造麴以浮飯

釀成醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也

味甘熱祛寒辟霧開胃

醒脾麻姑酒

出江西以泉得名而麴有羣藥

味辛烈飲之治百病

秋露白

出山東

色純而味烈多飲發熱口渴

金陵瓶

酒

出南

麴米無嫌而水有鹼且用灰味雖甘多飲

生痰助火令人欬嗽

綠豆酒

出淮南麴有綠豆及灰

能解毒

以其有灰亦不甚良蘇州小瓶酒

麴有葱及紅豆川島之類

飲

之稍多頭痛口渴襄陵酒

出山西

薏苡酒

出薊州

皆清

烈但麴中亦有藥物咂嘛酒

出陝西及四川用稻麥黍稷藥麴小罌封

釀而成以筒吸飲

此酒穀氣既雜酒不清美不宜多飲紅

麴酒大熱有毒發脚氣腸風下血痔漏哮喘欬嗽

痰飲諸疾惟破血殺毒辟山嵐寒氣療打撲傷乃

妙也菊露酒

出蘇州自秋末至春初可釀天令暄和味便不佳矣一名生酒一名清酒

味辛烈亦有灰能發燥渴動火生痰發欬嗽但以之禦寒可也釀本醲薄多飲亦不大醉糟底酒

三年

臘糟下取之

開胃下食煖水臍溫腸胃消宿食禦風寒

殺一切蔬菜毒。止嘔噦。摩風瘙。腰膝疼痛。白酒處處

旨之。以麥與麴為麴。釀糯米為酒母。以水隨下。隨飲。傷脾洩瀉。社壇餘酢酒。

此即郊天及春秋祭社餘酒也。治小兒語遲。納口中佳。又以噴

屋四角。辟蛟子。飲之治聾。故李濤有社翁。今日沒

心情為寄。治聾酒一瓶之句。○孟詵曰。凡酒不可

耽飲。能傷神損壽。軟筋骨。醉臥當風。則成癰風。醉

浴冷水。成痛痺。凡服丹砂。鍾乳石藥。並不可長用

酒下。能引石藥氣入四肢。滯血化為癰疽。○陳藏

器曰。凡酒忌諸甜物。酒漿照人無影。不可飲。祭酒

自耗不可飲。酒合乳飲。令人氣結。同牛肉食。令人
生蟲。酒後臥黍穰。食猪肉。患大風。○李時珍曰。酒
後食芥及辣物。緩人筋骨。酒後飲茶。傷腎臟。腰腳
重墜。膀胱冷痛。兼患痰飲。水腫消渴。攣痛之疾。一
切毒藥。因酒得者。難治。又酒得鹹而解者。水制火
酒上升而鹹潤下也。又畏枳椇。葛花。赤豆。花綠
豆粉者。寒勝熱也。○陶弘景曰。大寒凝海。惟酒不
冰。明其性熱。獨冠羣物。藥家多用以行其勢。人飲
多。則體弊神昏。是其有毒故也。○昔有三人冒霧

晨行。一人飲酒。一人飽食。一人空腹。空腹者死。飽食者病。飲酒者健。此酒勢辟惡。勝於他物之效也。王好古曰。酒能引諸經不止。與附子相同。味之辛者能散。苦者能下。甘者能居中而緩。用爲導引。可以通行一身之表。至極高之分。味淡者。則利小便而速下也。古人惟以麥造麴釀黍。已爲辛熱有毒。今之醞者。加以烏頭巴豆砒霜薑桂石灰竈灰之類。大毒大熱之藥。以增其氣味。豈不傷冲和損精神。涸榮衛竭天癸而夭夫人壽耶。○朱丹溪曰。酒

性溼中發熱近於相火。醉後振寒戰慄可見矣。又喜上升氣必隨之。痰鬱於上。溺澀於下。恣飲寒涼其熱內鬱。肺氣大傷。其始也病淺。或嘔吐或自汗。或瘡疥。或鼻鼾。或泄利。或心脾痛。尚可散而去之。其久也病深。或消渴。或內疽。或肺痿。或鼓脹。或失明。或哮喘。或勞瘵。或癰瘤。或痔漏。爲難名之病。非具眼未易處也。夫醇酒性大熱。飲者適口。不自覺也。理宜冷飲。有三益焉。過於肺。入於胃。然後微溫。肺得溫中之寒。可以補氣。次得寒中之溫。可以養

胃冷酒行遲。傳化以漸。人不得恣飲也。今則不然。徒取快喉舌焉。爾人知戒蚤飲。而不知夜飲更甚。旣醉旣飽。睡而就枕。熱擁傷心。傷目。夜氣收斂。酒以發之。亂其清明。傷其脾胃。停溼生瘡。助火動慾。因而致病者多矣。朱子云。以醉爲節可也。按扁鵲云。過飲腐腸爛胃。潰髓蒸筋。傷神損壽。昔有客訪周顗。出美酒二石。顗飲一石二斗。客飲八斗。次晨顗無所苦。客已脇穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎。

○李時珍曰。酒天之美祿也。麴麴之酒。少飲則

血行氣壯神禦寒消愁遣興叙情合歡痛飲則
神耗血損胃亡津生痰助火陶靖節先生有云讀
書不求甚解飲酒最喜微醺邵康節亦有詩云美
酒飲教微醉後好花看到半開時此得飲酒之妙
所謂醉中趣壺中天者也若夫沉湎無度醉以爲
常者輕則致疾敗行甚則喪國亡家而隕軀命其
害可勝言哉此大禹所以疏儀狄周公所以著酒
誥爲世範戒也

○附錄諸酒方

屠蘇酒孫真人曰屠者屠滅鬼氣蘇者蘇醒人魂

元旦飲之辟一歲疫厲之氣造法用蒼朮桂心七錢五分防風一兩接

錢蜀椒桔梗大黃五錢七分烏頭二錢五分

赤十四枚以三角絳紗囊盛之除夜懸井底

元旦取出置酒中煎數沸舉家東向從少至長次第飲之藥滓還投井中歲飲此水則百邪退避諸

病不生

逡巡酒逡巡速也此酒片時可就故名仙家有解

造逡巡酒能開頃刻花之句飲之補虛益氣去一

切風痺久服好顏色延年耐老造法三月二日收桃花三兩三錢五

月五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收芝麻花六兩六錢九月九日收黃甘菊花九兩九錢俱陰

十二月八日取臘水三
九粒去皮尖白麪十斤同
九日用時白水一瓶入麪
一塊良久成矣如淡再加一

椒柏酒元旦飲之辟一切疫厲不正之氣
其法除夕以椒

三七粒東向側柏葉七粒
浸無灰酒內元旦飲之

五加酒去一切風溼痿痺壯筋骨填精髓
其法用五加皮

之或判碎袋盛浸酒飲之
利麪米釀成

治風虛補腰膝
其法用女貞皮切片浸酒飲之甚良

靈酒治偏風不遂強筋健骨
其法用仙靈脾一斤袋盛浸無灰酒

一斗密封

飲之

薏苡酒 去風溼強筋骨健脾胃

其法用薏苡仁粉同麴米釀酒或袋

盛煮酒飲之

地黃酒 補虛弱壯筋骨通血脉變白還黑治腹癰

其法用生肥大地黃絞汁同麴米封密器中五七日啓之中有綠汁真精英也宜先飲之乃慮并癰貯日逐服之

牛膝酒 壯筋骨治痿痺補虛損防久瘧

其法用牛膝煎汁和

麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲

當歸酒 和血脉堅筋骨止諸痛調經水

其法用當歸煎汁或

釀或浸並如上法

菖蒲酒 治三十六風。一十二痺。通血脈。治骨疼久

服耳目聰明。開心益智。延年益壽。返老還童。其法用石

菖蒲或釀或浸。並如上條。

枸杞酒 補虛弱。益精氣。去冷風。壯陽道。止目淚。健

腰脚。其法用甘州枸杞子煮爛搗汁和麴米釀酒。或袋盛浸酒煮飲。

人參酒 補中益氣。通治諸虛。其法用人參末同麴米釀酒。或袋盛浸酒

飲之。

薯蕷酒 治諸風眩運。益精髓。壯脾胃。其法用薯蕷粉同麴米釀

酒或浸酒煮飲之。