

類證活人書序

傷寒諸家方論不一獨伊尹仲景之書猶六經也其餘諸子百家時有一得要之不可爲法又况邪說妄意世業名家規利雖厚因果歷然特以伊尹湯液仲景經絡常人難曉士大夫又以藝成而下恥而不讀往往倉卒之際束手待盡卒歸之於命而已世人知讀此書者亦鮮縱欲讀之又不曉其義况又有好用涼藥者如附子硫黃則笑而不喜用雖隆冬使人飲冷服三黃圓之類有好用熱藥者如大黃芒硝則畏而不敢使雖盛暑勸人灸燂服金液丹之類非不知

罪福偏見曲說所趣者然也陽根於陰陰本於陽無陰則陽無以生無陽則陰無以化是故春時氣溫當將理以涼夏月盛熱當食以寒君子扶陰氣以養陽之時也世人以爲陰氣在內反抑以熱藥而成瘧痢脫血者多矣秋時氣涼當將息以溫冬時嚴寒當食以熱君子扶陽氣以養陰之時也世人以陽氣在內乃抑以涼藥而成吐痢腹痛者多矣伐本逆根豈知天地之剛柔陰陽之逆順求其不夭橫也難矣偶有病家曾留意方書稍別陰陽知其熱證則召某人以某人善醫陽病知其冷證則召某人以某人善醫陰

病往往隨手全活若病家素不曉者道聽泛請委而聽之近世上人如高若訥林億孫奇麗安常皆惓惓於此未必章句之徒不謂且駭也僕因閒居作爲此書雖未能盡窺伊尹之萬一庶使天下之大人無天伐老不哭幼士大夫易曉而喜讀漸浸積習人人尊生豈曰小補之哉仲尼曰吾少也賤故多能鄙事學者不以爲鄙然後知余用意在此而不在彼大觀元年正月日前進士朱肱序

僕乙未秋以罪去國明年就領宮祠以歸過方城見同年范內翰云活人書詳矣比百問十倍然證

與方分爲數卷倉卒難檢耳及至濰陽又見王先生
生活人書京師京都湖南福建兩瀾凡五處印行
惜其不曾校勘錯誤頗多遂取繕本重爲參詳改
一百餘處命工於杭州太隱坊鏤板作中字印行
庶幾緩急易以檢閱然方術之士能以此本游諸
聚落悉爲改證使人讀誦廣說流布不爲俗醫妄
投藥餌其爲功德獲福無量政和八年季夏朔朝
奉郎提點洞霄宮朱肱重校證

竊以神農嘗藥伊尹論方證順陰陽雖克求於民瘼
時無疫癘蓋有賴於神休瞻彼旻穹哀此黎庶伏念
臣浪遊東土空閱流光篋聞經國之謀端議濟人之
術冥冥長夜憐橫死之無辜斷斷窮年矧餘生之多
病自朝及夕考古驗今首尾幾二十一年前後僅九
萬餘字焦心皓首編筆青編原其微功實自潛祐屬
成書之將

上爰奏牘以先

天恭卽

蘭場肆陳

醺席冀

九清之降鑒祈萬宇於康寧仰獲

證明庶傳永久臣無任懇禱之至

進表

臣聞鍾山非矯幽人躡屩於深林衡岳雖遙志士獻
書於北闕蓋行藏之有數非狂狷所能知中謝伏念
臣出自蔀屋之微嘗奉

大廷之對昔為冗吏今作閒人乃因三餘著成百問
上稽伊尹湯液之論下述長沙經絡之文詮次無差
搜羅殆盡從微至著蓋不可加亘古及今實未曾有

載在簡冊圖之丹青思欲膠口而不傳大懼利已而
無益恐先朝露虛棄寸陰學古入官旣無裨於
國論博施濟衆庶或廣於

仁風伏惟

皇帝陛下經緯之文出自

天縱紀綱之治成於

日躋疆宇開拓於版圖弦歌洋溢乎天下棲神內景
屬意生民

收拾人材凡片善寸長皆有所用

勤卹民隱雖沉痾垂老各安其居玉燭亘天以流離

朱草填廷而委積

湛恩滂沛

溫詔下寧致茲丘園一介之愚亦効涓埃萬分之助
歲明大道敷奏彌文楊雄所懷以既章蔡澤沒齒而
無憾重惟道途脩阻巾笈護持未免客嘲焉令鬼泣
顧因果之有在茲俯仰而不慙儻合

宸衷自讐與議特羈縻於丹竈徒景仰乎公車謹遣
男遺直齋臣所撰書一函八冊共二十卷躬詣

檢院投進

聞委有觀采伏乞

宣付國子監印造頒行如臣學植淺陋違戾於經卽
乞委官衆詳然後布之天下以福群生臣無任干

天冒

聖激切屏營之至政和元年正月一日奉議郎致仕
臣朱肱謹上

謝啓

命出于中恩歸有自藝成而下唯濟世可以無嫌祿在其中苟爲貧有何不可如肱者瞿聃遮眼醫卜藏身十載投閒憐桑麻之已長一朝就列魏松菊以難存方將穿墨池以灌園安丹竈而息火掃除伎倆淘汰因緣不虞湯液之言偶合春秋之法道俗交慶魚鳥亦驚龍光祗荷於殊恩陶冶實資於大化此蓋伏遇太師相公無心造物有意爲民以人物升沉爲深憂以世諦俯仰爲可媿苟有一得不問其他致茲流落之餘亦在使令之數敢不激昂晚節箠策下愚稽

首傾心豈特平日之師仰斷臂抉目蓋將投老以依
歸

人等

增注無求子類證傷寒活人書目錄

卷之一

經絡圖

太陽經

陽明經

少陽經

太陰經

少陰經

厥陰經

一

問傷寒一二日發熱惡寒頭項痛腰脊強

尺寸脉俱浮

二

問傷寒二三日身熱目疼鼻乾不得卧其

脉尺寸俱長

三

問傷寒三四日胃脘痛而耳聾或口苦舌

乾或往來寒熱而嘔其尺寸脉俱弦

〔四〕

問傷寒四五日腹滿咽乾手足自溫或自利不渴或腹滿時痛尺寸脉俱沉細

〔五〕

問傷寒五六日口燥舌乾而渴或口中和而惡寒尺寸脉俱沉

〔六〕

問傷寒六七日煩滿而囊縮其脉尺寸俱微緩

卷之二

○脉穴圖

氣口脉

人迎脉

衝陽脉

太谿脉

風池穴

風府穴

期門穴

關元穴

〔七〕

問三部之位

〔八〕

問診候之法

〔九〕

問脉息之證

〔十〕

問七表

〔十一〕

問八裏

〔十二〕

問脉按之來緩時一止復來又脉來動而

中止不能自還因而復動

十三

問表證

三陰可表證汗後有表證下後有表證

十四

問裏證

三陰可下證

十五

問表裏兩證俱見

十六

問無表裏證

十七

問病人有身大熱反欲得衣有身大寒反不欲近衣者

卷之四

十八

問陰證

十九

問陽證

二十

問手足逆冷臍腹築痛咽喉疼嘔吐下利

身體如被杖或多汗煩渴脉細欲絕

〔一〕

問發躁狂走妄言面赤咽痛身斑斑若錦

文或下利赤黃而脉息洪實

〔二〕

問病人潮熱獨語如見鬼狀發則不識人

尋衣撮空直視微喘

〔三〕

問胃膈不快腹滿閉塞面色及唇白手足

冷脉沉細少情緒及腹痛

〔四〕

問脉微細欲吐不吐心煩但欲寐五六日

自利而渴

〔五〕

問身體微熱煩躁面赤其脉沉而微