



江西撫州志

而堅不軟則有位而歸於水

乾

四  
濕草十四

乾地黃即生地黃之乾者也味苦而甘性陰而寒考諸長洲張潞味苦而甘性陰而黃熟者咸外潤腎味厚氣薄內專涼血滋陰外潤皮膚索澤病人虛而有熱者咸外潤皮膚索澤載元以滋陰煎熬盛相火熾強來乘陰位日漸煎熬陰虛火旺之症宜地黃以滋陰煎熬陰虛火旺今石室名瓊玉膏治虛勞咳嗽唾血肺陰同天參入門冬熟地人參名固本丸治老人精血枯槁兼固其脾腎本於固本丸中加枸杞煎膏名集靈膏治虛羸喘咳之力諸臟其瓊玉膏須用鮮者搗汁桑火敷膏散中寓止與乾者無異固本丸集靈膏並用乾者而集靈變丸作膏輕之固本差勝易簡方曰男子多陰虛宜熟地黃女子多血熱宜生地黃酌施盧博云生地黃涼血而胃氣弱者恐防食熟地黃補血而痰飲多者恐泥

留侯論

卷之三

膈妨食泥膈兩症最宜計較。何或言生地黃酒炒。則不妨胃。熟地黃薑制。則不泥膈。然須詳病人元氣。病氣之淺深而用之。臟氣為要。若產後惡食泄瀉。小腹結痛。虛勞脾胃薄弱。大便不實。胸腹多疾。氣道不利。升降窒塞者。咸須遠之。治病須明。以其有損。浙產者。耑於涼血潤燥。病人元氣本虧。因熱邪閉結而舌乾焦黑。大小便秘。不勝攻下者。用此於清熱藥中。通其秘結最佳。以其有潤燥之功。而無滋潤之患也。愚按本經地黃雖列上品。而實性稟陰柔。與鄉愿不異。譬諸百人。內藏隱隙。外示優容。描畫陰陽形勢。居是以舉世名家靡不藉為滋陰上品。止血神丹。歷今弊雖或用非其宜。得以稍清旺氣服之。仍得暫安。非若人參之性稟陽明。象類君子。有過必知。陽華性劣於病。不合便知。是以師家斂手不敢用。病家緘口不敢嘗。故盜用以地黃。門久陰柔最甚之屬。以至於死。不覺。用陰藥殺人。人多不覺。故甯以陰為主。張璐所論如此。然非深究病情。通達世故。洞悉藥品。亦安有討論而如斯乎。生於江浙者。陽氣力微。生於北方者。純陰力大。生於懷慶肥大菊花心者良。酒製則上行外行。姜製則不泥膈。惡貝母。畏蕪荑。忌茱萸葱蒜銅鐵器。得酒門冬丹皮當歸良。

### 冬葵子

濕草四十

冬葵子。大入腸甘寒淡滑。潤燥利竅。通營活衛。消腫利水。凡婦子難產不下。耑取一味炒香為末。芎歸湯下三錢。則易生。芎歸力專行血。取其晨夕向日轉動靈活耳。婦人乳房脹痛。同砂仁等分為末。熟酒服三錢。其腫即消。砂仁溫且能破五腫。利小便。並臟腑寒熱羸瘦。同榆樹皮等分煎服亦效。十劑方云滑可去着。冬葵子。榆白皮之屬是也。故澁則去着。宣滑劑以利之。經冬至春作子者。名冬葵子。春葵子亦滑不堪入藥。蜀葵赤者治血燥。白者治氣燥。亦治血淋。皆取其寒潤滑利之功。

子潤燥利竅。滑胎。春葵子開瘀。赤葵子潤滑利竅。白葵子潤滑利竅。

### 川牛膝

四十六

牛膝肝腎入苦酸而平。按據諸書雖載酒蒸溫補肝腎強健筋骨。凡足痿筋痺陰痿失溺久瘧下痢傷中少氣治皆有效。又載一用則能活血破瘀消腫治痛通淋引藥下行。按熟如火燉血出鮮紅不黯淋出如砂如石暗下妨悶煩熱湯六脉沉數有力。淋屬虛致其甚多不見痛即痛或喜子按或於後續痛稍久則止或登廁小便澀痛大便牽痛面色痿黃飲食少思語言慚怯六脈虛浮無力。淋屬虛實兼致其甚或見痛極六脉弦數而按不甚有力飲食少思而神不見昏倦渴即滴點不斷而出則無砂石膏血脈即虛軟無力而血反見鮮潤腹卽脹硬不消而氣短結牛膝雖淋症要藥然亦須審虛實權衡不然味薄氣厚性沉災渴用於下部經絡血分鮮氣則可。若使肺分氣薄遺脫泄瀉則又當知忌戒不可因其氣虛而概用之時珍曰牛膝乃足厥陰少陰所主之病大抵得酒則能補消失漏久瘧傷中少氣諸病非取其補肝腎之功敵其治癥瘕心腹諸痛癱瘓瘡瘍全瘡金瘡折損喉齒汨痛尿血經候胎產諸病非取其去惡血之功敵與續斷相似服之可無精滑之弊。然肝主司疏泄腎主閉藏此則疏泄獨具而鮮固。藝書云益腎殊覺未是杜牛膝氣味更涼嚼之味甘而不苦。主治多是解毒破血瀉熱吐痰如消閉症見氣喘面赤飲下血一撮小便通而愈又不省人事絞汁入好酒灌之卽甦以醋拌渣敷項下班驚風赤瘡服汗能吐痰涎喉痺用杜牛膝搗汁和米酸半盞用雞翅毛蘸擦喉中以通其氣較之川牛膝微覺有別牛膝出西川及懷慶府長大肥潤者良下行生用入滋補藥酒蒸惡龜甲畏白前忌牛肉慎敗出甘州紅潤少核者良根名地骨皮另詳於後。

枸杞

滋木四十七

枸杞萹蓄入腎甘寒性潤據書皆載祛風明日強筋健骨補精壯陽然究因於腎水虧捐服此甘潤陰從陽長水至風熄故能明目強筋是明指為滋水之味故書又載能治消渴時珍曰子則甘平而潤能補腎潤肺生精益氣此乃平補之藥所謂精不足者補之以味也今人因見色赤妄謂枸杞補陽其失遠矣豈有甘潤氣寒之品而尚可言補陽耶若以色赤為補陽則紅花紫草其色更赤何以不言補陽而曰活血嗚呼醫道不明總由看書辨藥不細體會者故耳試以虛寒服此不惟陽不能補且更見有滑脫泄瀉之弊矣可不慎敗出甘州紅潤少核者良根名地骨皮另詳於後。

陰過骨

潤利滑腸燥

潤腸風去解毒

麻油

**楮實** 人言甘氣寒雖於諸臟陰血有補得此顏色潤筋骨壯腰膝健肌肉充水腫消以致陰  
痿起陽氣助是明指其陽旺陰弱得此陰血有補故能使陽不勝而助非云陽痿由於陽衰得此可  
以助陽也若以純陰之品可以補陽則於理甚不合矣況書又云骨鯁可用楮實煎湯以服及紙燒  
灰存性調服以治血崩血量並用衙門牌紙燒吞以斷婦人生育與脾胃虛人禁用久服令人骨痿  
豈非性屬陰寒虛則受其益過則增其害之意乎軟骨之說未嘗不是取浸水中不浮者酒蒸用

**榆白皮** 喬木 四十九

喬木十九

榆白皮帛入胃與冬葵子性皆滑利味亦相同故五淋腫滿及胎產不下皆宜服此以治說曰高昌人多擣白皮為末和菜茹食甚美令人能食仙家長服服丹石人亦服之取利歸筋故也但榆有二種曰赤曰白白榆皮服能止喘除咳而使人睡較之亦榆皮之除邪氣稍有不同然其滑利則一若脾胃虛寒服之恐損真耳李時珍曰本經所謂久服輕身不飢蘇頌所謂久者恐非確論也人多食不損人

胡麻五十粒

麥  
十

胡麻本經名巨勝子。千金名烏麻子。木屬潤品。故書載能填精益髓。又屬味甘。故書載能補血緩脾。胡麻抱朴子云用上箋。胡麻三斗淘淨。瓶蒸令氣遍日乾。以水淘去沫再蒸。凡因血枯而見二便艱而飢如此。九度以湯脫去皮。洗净炒香為末。白蜜棗膏為丸服之。能令不飢。凡因血枯而見二便艱而飢如此。九度以湯脫去皮。洗净炒香為末。白蜜棗膏為丸服之。能令不飢。反黑千金方用烏麻丸。九蒸九晒研末。東膏為丸服之。能令白髮反黑。溢鬚髮不烏。風濕內來發為瘡疥。聖惠方熱淋並痛用烏麻子曼青子各五合。炒黃。繖袋盛以井華水三升。每食前服一錢。河間曰。並小兒痘疹變里歸腎。錢氏用赤芝麻湯。送百祥丸。胡麻入肝益血。風藥中不可闕。並小兒痘疹變里歸腎。錢氏用赤芝麻湯。送百祥丸。見有燥象者宜以甘緩滑利之味以投。若使下元不固而見便溏陽痿精滑白帶皆所忌用。麻油甘寒滑胎利腸。凡胞衣不下用。塞同煎溫服。暨血熱癰腫惡瘡解亦用。此前膏以治涼血解毒。皮肉俱黑者良。時修曰。胡麻取油以止痛生肌。白者為勝。取食以黑

本經卽里抱朴子如杜升無入旺

名臣曉枝麻岩子云用此九度以不烏風濕投若使下醫服暨血益國

游子千金  
而入肺脾  
上壅胡不  
以湯脫去  
內乘發熱  
藥中不固  
元不固

名烏麻  
兼入肝  
明三斗  
去皮洗淨  
為瘡瘍  
間曰並  
可闢並

麻子木屬  
腎水潤肺  
炒香有氣  
千金古方  
聖惠古方  
止小兒痘

潤品故  
蒸全氣  
為末白藥  
用烏麻  
熱淋故  
症精滑白  
膏以前

故書載能  
氣遍日乾  
雲霧凝膏益  
九蒸用烏  
王痛用烏  
歸腎

**所忌用。麻**能填精氣，以水潤氣，為丸服之，可治麻子、痘、百疕。

益髓又屬  
潤去沫雨  
能令不  
木東臺  
芝青子各  
九  
麻油甘寒  
目

故書載能  
之能令  
黃緋袋  
者宜以  
利腸凡脾  
時修曰相  
者為曉

能補血燥  
白髮更  
不感以井  
甘緩濃  
衣不下  
麻取津  
服食以

以黑皮爲  
使觀音  
及黑皮華

火麻仁

麻麥稻

者為良。胡地者尤妙。取其黑色入通於腎而能潤燥。也赤者狀如老茄子設厚油火但可食漏不堪入藥。出於胡種大宛者尤佳。

火麻仁炭入脾即今作布大麻之麻所產之子也。與胡麻之麻絕不相似。味甘性平。按書皆載緩脾利腸潤燥。如傷寒陽明胃熱。汗多便閉。治多用此。蓋以胃府燥結。非此不解。汪昂曰。胃熱汗多便難利。則津枯而大便愈燥。仲景治脾約有麻仁戒無已。曰。脾欲緩急。更能止渴。通乳及婦人難產。老人血食甘以緩之。麻仁之甘以緩。脾潤燥。張子和曰。諸燥皆三陽病。皆燥也。汗出愈多。則大至云虛。產後便祕最宜。弘景曰。麻子中仁合丸藥并釀酒大善。但性滑利。許學士云。產後汗多。則大至云虛。難於用藥。惟麻子粥最穩。不惟產後可服。凡老人諸虛風秘。皆得力也。至云虛。則又滋人岐惑矣。但性生走。守胎衣不下。熟用治崩中不止。入藥微炒研用。入丸湯泡去殼取帛包煮沸湯中。浸至冷出之。垂井中一夜。勿着水。次日日中爆乾。援出簸揚去殼。取仁與茯苓白微牡礪。

黑鉛

二金

黑鉛炭入甘寒。稟北方極陰之氣為水中之金。金丹之母。八石之祖。專主下降力。能入腎補水。功有過於地黃。是以昔人有云。水精之說。凡一切水虧火熾。而見噎膈反胃。嘔吐眩暈。痰氣上逆等症。服此立能見效。但必煅製得宜。不令滲入膀胱。以致又生他變。時珍曰。吳巡檢病不得溲。卧則微通。與正問其平日。自製黑錫丹常服。因悟曰。此必結砂時。硫飛去鉛不死。鉛砂入膀胱。卧則偏重。猶可遂立。則正塞水道。故不通。取金液丹三百粒。分為十服。煎覆來湯下。鉛得硫氣。則化氣。乘水道下。病愈。如局方黑錫丹。宣明補真丹。皆用黑鉛內入。無非取其補陰退陽之意。至云能以解毒殺蟲。亦是水歸火伏。陰陽互根。而蟲自殺。然金石之藥。與人血氣無情。用之最宜。合病鉛粉一名。胡粉。係黑鉛煅變黑為白。本草云。鉛乃五金之祖。故有五金之苗。追魂使者之稱。言其能伏五金。而死入石也。硝黃乃金之苗。而中有鉛氣。是黃金之祖矣。銀坑有鉛。是白金。

之祖矣。信鉛雜銅是赤金之祖矣。與錫同氣是青金之祖矣。硃砂伏于鉛而死于硫。硫戀於鉛而死於五金故。金公變化最多。一變而成胡粉。再變而成黃丹。三變而成蜜陀僧。氣味辛寒。體用與鉛相似。但有豆粉蛤粉同入。故止入氣而不入血。其功耑能止四變而為白霜。痛生肌膏藥每取為用。且力能化蟲殺蟲。金匱甘草粉蜜湯用此以為除蟲殺蟲藥也。鉛丹即名黃丹。係用黑鉛硝黃鹽礬煅煉而成。故味苦鹹而走血。其性亦能殺蟲解熱。墜痰祛積。且秉拔毒去瘀長肉生肌膏藥每取為用。目暴赤痛鉛丹調貼太陽立効。

### 豬肉 五十三

畜

豬肉 味雖雋永。食之能潤腸胃。生津液。豐肌體。澤皮膚。時珍曰。補肉補形之要。味然性屬陰物。銅云。豬肉開血脈。弱筋骨。瘦人不可久食。陶弘景曰。豬為用最多。惟肉不可食。孫思邈曰。久食令人少子。發宿疾。筋骨碎痛之氣。孟詭曰。久食則殺動風。發瘧。韓愈曰。凡肉皆補。惟豬肉無補。凡人

臟氣純陽。大盛水衰。眼則以水濟大。血脉周流。自有豐體澤膚之妙。若使臟體純陰。少食或未見損固不可食。久病初愈。復其於豬肉更不宜食。時珍曰。惟多食則助熱生痰。動風作濘。忌之者以其補肌固表。油膩腥滑。風多食必有阻滯。痰弱生痰。動風作濘之虞耳。時珍曰。傷風寒及病。雖曰先王教民畜彘為先。非是厲民。又胡不聞大易之頤有云。宜節飲食之說乎。汪昂云。傷寒忌之者以其補肌固表。油膩腥滑。風寒乾咳。更須肥濃。以滋潤之。不可執泥於豬肉生痰之說也。那不能解散也。病初愈忌之者。以腸胃久枯。難受合以硃砂。能治驚癇癲疾。取其心以入心肝。血合以夜明砂作丸。能治雀目。夜不能覩。肝藏血。其氣平。肥濃厚味也。又按豬肉生痰。惟風寒痰疾忌之。若老人燥之為用。最多。其在心血氣味鹹平。瘦人為大忌耳。

時珍曰。傷風寒忌之者以其補肌固表。油膩腥滑。風寒乾咳。更須肥濃。以滋潤之。不可執泥於豬肉生痰之說也。初起人為大忌耳。

肝入肺。合薏苡能治肺虛咳嗽。肺入脾。合黃連等藥為丸。能令脾胃堅強。食醫心鏡云。仲景猪肚黃連丸。治久治消渴。用雄猪肚一隻。切片。入黃連末五兩。桔梗根白梁米各四兩。知母三兩。麥門冬二兩。縫定蒸熟。搗丸如猪肾。氣味咸冷。

救入黃連末五兩。桔梗根白梁米各四兩。知母三兩。麥門冬二兩。縫定蒸熟。搗丸如猪肾。氣味咸冷。梧子大。每服三十丸。米飲下。時珍曰。猪水畜而屬胃土。故方藥用之。補虛以胃治胃。猪腎氣味鹹冷。不能補腎精氣。止可借為腎經引導。時珍曰。猪腎生寒。不能補命門精氣。方藥所用。借其引導而已。謂理腎氣通膀胱。字通字最。有理腎氣在熱者。宜之。此理往往食猪腎為補。不可不審。若腎氣虛寒者。非所宜矣。今人不達。腸合黃連為丸。以服能治腸風臘毒。奇效。臘汁味苦。氣寒。質滑。

豐澤虛體。多主疫食。動風。

猪心。猪肝。猪肚。猪肺。猪肾。

潤燥瀉肝和陰用灌穀道以治大便不通且能明目殺瘡沐髮九澤成無已曰仲景以猪胆汁和酸苦逆者冷熱必行則熟物冷服下嗌之後冷體既消熱性便發故病氣自愈此所以和人屎猪胆鹹苦益陰潤燥而瀉便也泊少陰下利不止服逆無脈乾嘔頃者以白通湯加猪胆汁主之若調寒熱之氣相從而無拒格之患也。猪脾能治夢中遺溺疝氣墜痛陰囊濕痒玉莖生瘡時珍曰猪胞所主從耳斯有一效病轉勝小便不通腹脹如鼓數月垂死一醫用猪脾吹張以翎管安上插入孔撓脾氣吹入即大尿而愈此法載在羅天益衛生寶鑑中知者頗少亦巧妙妙用也。猪脂氣熱猪乳氣寒以寒治熱謂之正治。猪蹄同通草煮湯能通乳汁然總視其物之氣質以治人身之病耳肉反黃連桔梗烏枚湯治火病。

## 龜板

五十四

龜板瑞入腎甘咸微寒稟北方之氣而生乃陰中至陰之物入足少陰腎經兼龜性有神故能入心以通腎遠志補火以通心陽凡心虛血弱而見勞熱骨蒸蒸及於骨必得腰脚酸疼老瘧痞塊必有以通腎龜板補水以通心陰常藏向腹能通任脈任脈行脈故取其腹以通心補腎補血皆養陰也鹿鼻當反向尾能通督脈督脈行背故色黑應水通心入腎以滋陰然皆至陰大寒多用必傷脾土龜大自死者良酥炙灰用惡人參龜取其角以補命補精補氣皆養陽也龜性治與鱉甲相類但鱉甲色青應木走肝益腎以除熱龜甲尿以猪鬃松毛刺走竅透骨染鬚髮治啞聲若寒痰濕閉肺經水熬成膠其性亦緩者故耳故補陽分之陽者用膠不如用芩補陰分之陰者用板不如用膠

## 龜膠

五十五

入經板煎就氣味益陰故本草載板不如膠之說以板炙酥煅用氣味尚淡猶芩力能補陽芩經水熬成膠其性亦緩者故耳故補陽分之陽者用膠不如用芩補陰分之陰者用板不如用膠

人乳

人乳為入肝氣味甘潤。按據諸書有言此為陰血所化。生於脾胃。攝於衝任。未受孕則下為月水。既受孕則留而養胎。已產則變赤為白。上為乳汁。以養小兒。乃造化之玄微也。服之益氣血。補腎髓。所

研敷傷處。微痒且忍極痒乃減拔之。故黃連散眾湯洗拭石灰敷之。

五十七

桑螵蛸

卵生

五十六

然必審屬陽臟於陰。果屬虧損。凡屬微溫。不敢雜投。得此濃雲密雨以為頓解。則陽得隨陰化。而陽不致獨旺。否則陰虛仍以熱地為要。服之陰既得滋。而陽仍得隨陰而不絕也。是以古人滋陰多以地黃為率。而龜板龜膠止以勞熱骨蒸為用。其意實基此矣。使不分辨明晰。僅以此屬至陰。任意妄投。其不損陽敗中者鮮矣。因并記之。用自死敗龜全氣。洗淨搗碎浸三日。用桑大熬煎二晝夜。其膏始成。今人熬膠。止在釜中。前一晝夜曷能成膠。

桑螵蛸。耑入肝腎膀胱。卽桑枝上螳螂子也。一生九十九子。用一枚便傷百命。勿輕用之。稟秋金之陰氣。得桑木之津液。味鹹甘。氣平無毒。入足少陰腎。足太陽膀胱。蓋人以腎為根本。男子腎經虛損。則五臟氣微。或陰痿夢寐失精。遺溺。螵蛸鹹味屬水。內含於腎。腎得之而陰氣生長。故能愈諸疾。及益精生子。腎與膀胱為表裏。腎得所養。則膀胱自固。氣化則能出。故利水道通淋也。宗奭治小便數用桑螵蛸。遠志。龍骨。菖蒲。人參。扶神。當歸。鹿甲。醋炙各一兩。未卧時人參湯調下而愈。女子疝瘕血閉。腰痛。皆肝腎二經為病。鹹能入血軟堅。是以主之。甘能補中。故主傷中益氣。腎足則水自上升。克與心交。故能養神也。至晝既言功。尚收濶。又言利。便能清義。由是矣。產桑樹者佳。者以桑白皮佐之。桑白皮行水。以接螵蛸就腎經也。酒炒用。畏旋覆花。時珍曰。古方風藥多用螵蛸。則螳螂治風同一理。其子之母名螳螂。主治小兒驚搐。並出箭簇入肉。也。又醫林集要出箭簇用螳螂一個。巴豆半個。同



無陰不作汗也。熟地兼濕劑能回陽以陽生於下而陽歸而無陰不回也。然而陽性速故人參少用亦可成功。陰性緩熟地不多難以奏效。而今人有畏其滯膩者則崔氏何以用於腎氣丸而治痿淫木  
腎有畏其滑濕者則仲景何以用於八味丸而醫腎泄泄因腎氣不固故謂腎泄。有謂陽能生陰陰不能生陽者則陰陽之理原自互根無陰則陽無以化。彼此相須缺一不可。無陽則陰無以生。無陰則陽無以化內經曰精化為氣得非陰亦生陽乎。景岳尚論熟地最為明確。獨中所論脾胃寒逆為嘔可用地黃以治是亦千慮之一失耳。夫既脾胃虛寒則脾與胃已受寒累正宜用以辛熱以為掃除。如太陽既至堅水自解乃復墮以霜雪投以陰劑不更使寒滋甚乎。全讀景岳全書見其所論語語透闢字字箴規可為法守。獨於所論地黃有腎脾胃虛寒尚有未及。雖曰熟地性溫寒從溫散然寒至上逆為嘔則寒已甚。豈有熟地之溫而可令寒外散乎。但或陽勝陰微陽藉陰化偶有感冒用此雜於溫散之中或有見效。若真純陰無大厥氣上逆而嘔則此又為深忌。至於制用地黃宜用好酒砂仁末同入久蒸久曝使其轉苦為甘變紫為黑方能直入腎經耳。汪昂云地黃性寒得酒與火則溫性帶得少仁則利氣且能引入丹田六味丸用之為君尺脈弱者加桂附所謂益火之原以消陰翳也。尺脈旺者加知柏所謂壯水之主以制陽火也。出懷慶肥大者佳。

## 何首烏

蔓草五十丸

何首烏端入肝諸書皆言滋水補腎。黑髮輕身備極贊賞。時珍曰：何首烏足厥陰少陰藥也。白者入兼入腎。物氣溫味苦澀苦補腎溫補肝能收斂精氣所以能養血益肝固精益腎健筋骨烏鬚髮為地黃滋補良藥不寒不燥功在地黃。天門冬諸藥之上氣血大和則風虛癱瘦瘡瘍諸疾可知矣。與地黃功力相似獨馮兆張辯論甚晰其言首烏苦澀微溫陰不甚燥陽不甚燥得天地中和之氣熟地首烏雖俱補陰然地黃稟仲冬之氣以生熟雖至黑則專入腎而滋天一之真水矣。其兼補肝者因滋腎而旁及也。首烏稟春氣以生而為風木之化入通於肝為陰中之陽藥。後天陽故專入肝經以為益。

潤澤  
賢

肉

蕤落山草十

血祛風之用。血活則其兼補腎者亦因補肝而兼及也。一為峻補先天真陰之藥。故其功可立救孤  
風散陽亢烈之危。一條調補後天營血之需。以為常服長養精神却病調元之餌。先天後天之陰不同。奉  
功之緩急輕重亦有大異也。解況名夜合。又名能嗣則補血之中尚有化陽之力。豈若地黃功耑滋  
水氣薄味厚而為濁中濁者堅強骨髓之用乎。斯言論極透闢。直冠先賢未有不可忽視。以大如拳  
五瓣者良。三百年者大如栲栳。服之成地仙。有赤雄白雌二種。凡使赤白各半。泔浸竹刀刮皮切片。  
用黑豆與首烏拌勻鋪柳籠入砂鍋九蒸九晒。茯苓為使忌猪肉無鱗魚萊菔葱蒜鐵器。李翱若何  
何首烏者順州南河縣人祖名能嗣父名延秀能嗣年五十八無妻忽見是藥以服因思入道娶妻  
連生數子。延秀服之延壽百六十歲。延秀生首烏首烏服藥亦生數子。年百三十歲。髮猶黑。李安期  
與首鄉里親善竊得方服其壽亦長。遂序其事傳之。又邵康節進七寶美髯丹其方用赤白首烏各  
一兩。黑豆拌九蒸晒。茯苓半兩。乳拌當歸。枸杞菟絲各半兩。俱酒浸半昧半動酒浸同首烏第七次  
蒸至第九次。碗故紙四兩用黑芝麻炒。塞九忌鉄器。是方以首烏首為君。猶六味以地黃為君之意。其說甚是  
相同。汪昂謂人或以首烏加入六味丸中。是合兩方為一方。一藥有二君殊非製方本意。其說甚是。

從卷六十一  
肉蓯蓉。耑入腎兼入大腸。甘酸鹹溫。體潤色黑。諸書既言峻補精血。又言力能興陽助火。是明因其氣溫力  
專滋陰。得此陽隨陰附。而陽自見興耳。惟其力能滋補。故凡癥瘕積塊。得此而堅即消。惟其滋補而  
陽得助。故凡遺精並痛寒熱時作。亦得因是而除。若謂火衰至極。用此甘潤之品。同於附桂。力能補  
陽。其失遠矣。況此既言補陰。而補陰又以蓯蓉為名。是明因其功力不驟。氣耑潤燥。是亦宜於便閉。  
而不宜於胃虛之人也。謂之滋陰則可。謂之補火。正未必然。長大如臂。重至觔許。有松子鱗甲者良。  
酒浸刷去浮用。劈除內筋膜。酒蒸半日。酥炙用。忌鐵器。

卷之三

鎖陽山草

大陽殿耕錄云鎖陽生隴靼田地野馬或與蛇龍遺精入胎本與從容同為一類

27

潤燥  
同功  
內補溫腎  
固脫  
溫補肝道溫  
兼祛濕  
風

甘鹹性溫潤燥養筋。凡陰氣虛損精血衰敗大便燥結治可用此以啖并代羹。煮粥彌佳則知其性雖溫其體仍潤未可云為命門火衰必用之藥也。故書有載大便不燥結者勿用。益知性屬陰類卽有云可補陽亦不過云其陰補而陽自興之意。豈真性等附桂而為燥熱之藥哉。但古表著藥功多有隔一隔二立說以致茫若觀火究之細從藥之氣味形質考求則孰陰孰陽自爾立見又奚必沾沾於書治功是求者乎。狀類男陽用宜酥矣。

## 菟絲子

菟草  
六十二

菟絲子兼入肝腎辛甘溫平質粘。溫而不燥。補而不滯。得天地中和之氣。故書稱為補髓添精。強筋健骨。止遺固泄。緩腰溫膝。明目祛風。血補則為補肝腎脾氣要劑。合補骨脂杜仲用之最為得宜。但杜仲補骨脂氣味辛溫性尚趨下。不似菟絲氣味甘平而不重降耳。老學庵筆記云族弟服菟絲子發疽。汪昂聞其疾感他毒不得歸。皆緣若服之而見陽強不瘳。其便燥結小水赤澁者。以性主補故也。但菟絲子最難得真賣者。有以水犀草子種出。形象絕似藥肆所賣。多屬此物。然服之亦有微功。酒浸者爛作餅裹乾山藥為使。

## 巴戟

天山草  
六十三

巴戟天人辛甘微溫。據書稱為補腎要劑。能治五癆七傷。强陰益精。以其體潤故耳。好古曰。巴戟腎經血分藥。宗也。權曰。病人虛然氣味辛溫。又能祛風除濕。故凡腰膝疼痛。風氣脚氣。水腫等症服之。更為有益。而用之。曰。有人嗜酒。日須五七盃。後患腳氣甚危。或教以巴戟半兩。米同炒。根如連珠。擊破米微轉色去米不用。大黃一兩。剉炒同為末。熟蜜丸。溫水服。仍禁酒。愈。觀守真地黃飲子。用此以治風邪。義實基此。未可專作補陰論也。用產中錐。色紫微有白粉。粉色而理小暗者。真根。如連珠擊破。色白人多以醋煮亂之。去心酒浸焙用。覆盆子為使。惡丹參。

爲又出樟根似巴戟。但色白人多以醋煮亂之。

## 杜仲

斷安胎  
味甘  
屬可驗  
六十五

續斷入因何以續為名。蓋緣其味苦。其性溫。能入腎經以補骨。又緣其味辛能入肝經以補筋。而筋活。故能消散。實消散。止痛生肌。且審其味清。故能止血治漏。並縮小便。固精安胎。下部血分寒滯者宜此。久服能氣力培增。不增筋斷復續。故曰續斷。實疏通。字貼切二氣血筋骨第一藥也。第因氣薄而見精脫。胎動漏血失血等症。則又深忌以性下流者。故耳。功與地黃牛膝杜仲巴戟相等。但有溫補細微之別。不可不知。川產者良狀如雞脚。皮黃皺節。節斷者真。去裏硬筋酒浸用。地黃為使。每見今人氣虛血脫。腎用牛膝補骨脂杜仲續

杜仲  
肝  
入辛甘微溫。諸書皆言能補腰脊。為筋骨氣血之需。以其色紫入肝。為肝經氣藥。蓋肝主筋。腎主骨。腎充則骨強。肝充則筋健。屈伸利用。皆屬於筋。故入肝而補腎。子能令母實也。且性辛溫。能除陰癢。去囊濕。療痺癱軟。必需脚氣疼痛必用。按龐元英談。數一少年新娶後得脚軟病。且疼甚。醫折。每以一兩用半酒半水一大盞煎服。三日又三日全愈。琳診之。用杜仲一味。寸斷片乃腎虛非脚氣也。杜仲能治腰膝痛。以酒行之。則為效。容易矣。胎滑夢遺切要。若使遺精有痛。用此益見精脫不已。以其氣味辛溫。能助肝腎旺氣也。胎因氣虛而血不固。用此益見血脫不止。以其氣不上升。反引下降也。功與牛膝地黃續斷相佐而成。但杜仲性補肝腎。能直達下部筋骨氣血。不似牛膝達下。走於經絡血分之中。熟地滋補肝腎。竟入筋骨精髓之内。續斷調補筋骨。在於曲節氣血之間。之為異耳。獨怪今世安胎。不審氣有虛實。輒以杜仲牛膝續斷等藥。引血下行。在腎經虛寒者。固可用此溫補。以固胎元。如古方之治三四月即墮者。於兩月前以杜仲八兩糯米煎湯浸透炒斷絲續斷二兩。酒浸山藥六兩為末糊丸或棗肉為丸。米飲下。固腎托胎之類。繕見今時醫士不審虛實。多殊為可惜。右氣陷不升。血隨氣脫而胎不固者。用此則氣益陷不升。其血必致

溫腎脫精

溫腎補腎風

覆盆子

六十  
箠草

愈脫無已。故凡用藥治病須察脈症虛實及於上下之處有宜不宜以為審用。若徒守其一曲。胎動症類甚多若不細心揣以應無窮之變非惟無益且以增害。不通醫士多犯是弊可憎可歎出漢中厚潤者良去粗皮剝或酥或酒或蜜以炙或薑或鹽或酒以炒在人隨症活變耳惡黑參要論有遺漏便不他求可惜

覆盆子入腎甘酸微溫性稟中和功能溫腎而不燥固精而不凝。李士林曰強腎無燥熱之偏固精無凝滯之害金玉之品也故服陰痿能強肌膚能澤臟腑能和鬚髮不白女子服之多孕既有補益之功復多收斂之義名為覆盆子者服之能使溺盆皆覆也但真甚少藥肆多以樹莓代充酒浸色紅者是真否即屬假去蒂淘淨搗餅用時酒拌蒸。同車前五味菟絲葵藜子為五子衍宗丸治男子精氣虧乏中年無子加入巴戟天膾肺膾補骨鹿茸白膠山茱萸肉蘆薈治陽虛陰痿臨房不舉精寒精薄宜去蒂酒煮用

狗脊

山草  
六十七  
煮用

狗脊入肝腎味苦甘平微溫何書既言補血滋水又曰去濕除風能使脚弱腰痛失溺周痹俱治。因於風寒濕邪在於血脉上下寒凝汁沫排於分肉而痛即內經所謂內不於臟腑外不發於肌膚獨居分肉之間真氣不周故曰周痹是明因其味苦苦則能以燥濕又因其味甘甘則能以益血又因其氣溫溫則能以補腎養氣蓋濕除而氣自周氣周而溺不失血補而筋自強筋強而風不作是補而能走之藥也故凡一切骨節諸疾有此藥味燥人則居關自強而俯仰亦利非若巴戟性兼辛散能於風濕則真除耳去毛有黃土如狗脊切片酒蒸革醉為使熬故曰金土狗脊切片酒蒸革醉為使熬

膏良

胡桃肉  
六十八  
山茱萸

胡桃肉入肺大腸兼味甘氣熱皮滑肉潤汁黑諸書皆言能通命火助相火利三焦溫肺潤腸補氣養

溫補命門氣固

陰陽歸腎鎮

血飲氣定喘。瀉精固腎。與補骨脂一水一火。大補下焦。有同氣相生之妙。韓愈曰：破故紙屬火能健肌膚。光澤陽膚潤而血脉通。此胡桃屬水。無胡桃猶水母之無鱗也。時珍曰：命門氣與腎通。藏精血而惡燥。若腎命不燥。精氣內充。則飲食自瘦。可止外而瘡腫之毒可散矣。洪氏夷堅止言胡桃能斂肺。蓋不知其為命門三焦之藥也。若使多食。則能動風脫人眉毛。志曰：多食動風脫人眉毛。人眉頭曰：多食動風脫人眉毛。

人體曰：多食動風脫人眉毛。

命皮瀉則氣可斂而喘可定。肉潤則肺得滋而陽可補。氣熱則食不收多。而有動風脫毛火燭消融化銅之弊耳。是以瘡腫鼠瘻痰核。取其用能通鬱解結。惟肺有熱痰暨命門火熾者切忌。時珍曰：胡入腎肺。惟虛寒者宜之。而煅燒灰存性。治乳癰皮塗鬚髮皆黑。志曰：仙方取青皮壓油和養血去皮。大積熱者不宜多食耳。煅燒灰存性。治乳癰皮塗鬚髮皆黑。唐糖香塗毛髮色如漆也。養血去皮用斂瀉連皮用。

靈砂石 六十九

靈砂端入又名神砂。係水銀硫黃二物同水火煅煉而成。慎微曰：用水銀一兩、硫黃六錢。細研砂作青砂頭，後入水火既濟爐抽之，如束鍼絞丸至陰脫陰反陽，故曰靈砂。言此以至陽蓋水銀性東最陰。硫黃性東純陽。同此前熬合為一氣。則火與水交。水與火合。而無亢勝飛越之弊矣。故凡陽邪上浮下不交而至虛煩狂躁寤寐不安。精神恍惚者。用此墜陽交陰。則精神鎮攝而諸病悉去。謂之曰靈。即見扶危拯急。若有神使之意。時珍曰：硫黃陽精也。配夫婦之道。純陰純陽二體合璧。故能奪造化之妙。而升降陰陽既濟水火為扶危拯急之神丹。但不可久服。爾蘇東坡言此藥治久患反胃及一切吐逆。小兒驚叫其妙如神。有配合陰陽之妙。故地水迷之尤妙。後人不明辰砂即屬丹砂。混以靈砂入於益元散內。即滑石六兩甘草一兩加辰砂。詎知一神一靈音同字別。一水一火。天淵各判。烏可以此烹煉燥烈之品。以代辰州甘寒之味耶。市肆與醫妄用如斯。附記以俟高明並叅。

溫補  
腎陰  
以通  
衝任

鹿角

鹿霜

鹿胎

鹿筋

麋胎

麋肉

麋筋

溫補  
精血

溫補  
腎

鹿膠瑞入由角煎熬。書載補陽益陰。強精活血。總不出通督脈補命門之用。但其性力緩味甘。不能如葺之力峻。蓋葺有通交陽維之功。陽維起於諸陽之會而維持諸陽。 膠有緣合衝脈之任。衝脈起於胞中。膠非藉司。膠非假地黃當歸同投。不得引入衝脈而治婦人血閉胎漏。至若膠治傷中絕勞。即葺所謂能主漏下惡下也。膠之能以補中益氣。即葺所謂能以益氣強志也。膠之能以輕身延年。即葺所謂能以生齒不老也。然惟平臟服之得宜。若使純陰無陽服此。反能泥膈。先不免有腹脹飽滿之弊矣。生角味鹹氣溫。葺之粗者為角。凡含血之物。肉易長筋。次之骨最難長。故人二十歲骨髓方堅。麋鹿角無比哉。生能散熱行血。消腫辟惡。以鹹氣能入腎。軟熟能益腎。補虛強精活血。角霜連汁煎乾。書載能治脾胃虛寒便泄。取其溫而不滯。若以前過膠者代充。其膠既去。服之奚益。鹿胎鹿肉鹿筋力能補陽。若麋胎麋肉麋筋則反損陽而傷陰矣。不可不慎。鹿胎須以色淡形瘦者為是。若色深形肥則為麋胎矣。若色皎白。其胎下唇不若鹿之長於上唇。則為麋胎。其他獸胎總與鹿胎不侔。鹿筋亦須辨骨細者為是。若粗即是麋筋。不可妄用。

海狗腎七十一  
獸

海狗腎瑞入即腎內臍。係西番獸物。足似狗而魚尾。時珍曰。按唐書云。骨獨數出遼西營州及結骨國。一統志云。腎內臍出女直及三佛齊國。獸似狐脚高如太走如飛。取其腎瀆池名腎內臍。觀此則似狐之說非無也。蓋似狐似鹿者。今東海亦有其毛色角似狗者。其足形也似魚者。其尾形也。入藥用外腎而曰臍者。連臍取之也。 全東海亦有味甘而鹹。其腎即獸之臍。投於鹽火大邊火即驚跳臍月浸置水內不凍。其性之軟殆可見矣。故書載治宿血症癬疮瘻者。取其鹹能入血軟堅。溫能通行消散也。用以佐其房術者。取鹹溫入腎。補