



冬葵 子潤 燥利 數滑 胎 春葵 子潤 赤葵 蜀葵 葵

冬葵子

濕草 四十五

膈妨食泥膈兩病最宜計較何或言生地黃酒炒則不妨胃熟地黃薑制則不泥膈然須詳病人元
後人臨症全不於此問及氣病氣之淺深而用之治病須明若產後惡食泄瀉小腹結痛虛勞脾胃薄弱大便不實胸腹多疾
 氣道不利升降窒塞者咸須遠之以其有損漸產者當於涼血潤燥病人元氣本虧因熱邪閉結而
 舌乾焦黑大小便秘不勝攻下者用此於清熱藥中通其秘結最佳以其有潤燥之功而無滋潤之
 患也愚按本經地黃雖列上品而實性稟陰柔與鄉愿不異譬諸育人內藏隱隙外示優容描畫陰
始是以舉世名家靡不藉為滋陰上品止血神丹歷今雖改或用非其宜得以稍清旺氣服之仍得
 暫安非若人參之性稟陽明象類君子有過必知病陽藥性方於是以師家斂手不敢用病家緘口不
 敢嘗故盍用以地黃門冬陰柔最甚之屬以至於死不覺用陰藥殺人人多不張璐所論如此然非
 深究病情通達世故洞悉藥品亦安有討論而如斯乎生於江浙者陽氣力微生於北方者純陰力
 大生於懷慶肥大菊花心者良酒製則上行外行姜製則不泥膈惡貝母畏蕪荑忌萊菔葱蒜銅鉄
 器得酒門冬丹皮當歸良

冬葵子

大端
小入

腸胃
甘寒
淡滑
潤燥
利數
通營
活衛
消腫
利水
凡婦
子難
產不
下。耑
取一
味。炒
香為
末。弓

歸湯下

三錢

則易生。若歸血取其晨夕向日轉動靈活耳。婦人乳房脹痛同砂仁等分為末。熱酒服。

三錢其

腫即

消砂仁溫且能破五腫利小便並臟腑寒熱羸瘦同榆樹皮等分煎服亦效十劑方云

滑可去

着父

葵子榆白皮之屬是也故洩則去着宜滑劑以利之經冬至春作子者名冬葵子春葵

子亦滑

不填

入藥蜀葵赤者治血燥白者治氣燥亦治血淋皆取其寒潤滑利之功

川牛膝

四十六

枸杞

四十七

牛膝肝腎入苦酸而平。按據諸書雖載酒蒸溫補肝腎強健筋骨凡足痿筋攣陰痿失溺久瘡下痢傷中少氣治皆有效。又載一用則能活血破瘀消腫治痛通淋引藥下行。淋屬熱至其莖痛不可忍手出如砂如石臍下妨悶煩燥熱湯六脉沉數有力淋屬虛致其莖多不見痛如大癰血出鮮紅或於屬虛實兼致其莖則止或見痛極六脉弦數而按不其有力色瘕黃飲食少思而結牛膝弱六脉虛浮無力淋出則無砂石膏血脈即虛軟無力而血反見鮮潤腹即脹硬不消而氣短結牛膝弱六脉虛浮無力淋須審虛實權衡不致然味薄氣厚性沉爰續用於下部經絡血分鮮氣則可若使肺分氣薄遺泄泄可盡以牛膝治也。然味薄氣厚性沉爰續用於下部經絡血分鮮氣則可若使肺分氣薄遺泄泄則又當知忌戒不可因其氣虛而概用之。時珍曰牛膝乃足厥陰少陰所主之病大抵得酒則能補消失弱久瘡傷中少氣諸病非取其補肝腎之功敏其治瘕瘕心腹諸痛癰出於川者性味形質雖腫惡瘡全瘡折損喉齒牙痛尿血經候胎產諸病非取其治瘕瘕心腹諸痛癰出於川者性味形質雖與續斷相似服之可無精滑之弊然肝主司疎泄腎主閉藏此則疎泄獨具而鮮固誓書云益腎殊覺未是杜牛膝氣味更涼嚙之味甘而不苦主治多是解毒破血瀉熱吐痰如滑閉症見氣喘面赤飲下血一桶小便通而愈又不省人事絞汁入好酒灌之即起以醋拌渣數項下驚風杜牛膝濃煎膏疾瘧服汗能吐痰涎喉痺用杜牛膝搗汁和米酸半盞用雞翅毛蘸攪喉中以通其氣較之川牛膝微覺有別牛膝出西川及懷慶府長大肥潤者良下行生用入滋補藥酒蒸惡龜甲畏白前忌牛肉

枸杞

兼入

肝腎甘寒性潤據書皆載祛風明目強筋健骨補精壯陽然究因於腎水虧損服此甘潤陰

從陽長水至風熄故能明目強筋是明指為滋水之味故書又載能治消渴性時珍曰子則甘平而潤

之藥所謂精不足者補之以味也今人因見色赤妄謂枸杞補陽其失遠矣豈有甘潤氣寒之品而

尚可言補陽耶若以色赤為補陽則紅花紫草其色更赤何以不言補陽而曰活血嗚呼醫道不明

總由看書辨藥不細體會者故耳試以虛寒服此不惟陽不能補且更見有滑脫泄瀉之弊矣可不

慎歟出甘州紅潤少核者良根名地骨皮另詳於後

褚實四十八

褚實腎人書言味甘氣寒雖於諸臟陰血有補得此顏色潤筋骨壯腰膝健肌肉充水腫消以致陰

陰過腎
服骨

痿起陽氣助是明指其陽旺陰弱得此陰血有補故能使陽不勝而助非云陽痿由於陽衰得此可以助陽也若以純陰之品可以補陽則於理甚不合矣況書又云骨鯁可用褚實煎湯以服及紙燒灰存性調服以治血崩血暈並用衙門牌紙燒吞以斷婦人生育與脾胃虛人禁用久服令人骨痿

榆白皮四十

豈非性屬陰寒虛則受其益過則增其害之意乎軟骨之說未嘗不是取浸水中不浮者酒蒸用

潤燥
利痰

榆白皮大入胃與冬菰子性皆滑利味亦相同故五淋腫滿及胎產不下皆宜服此以治說曰高昌人多搗白

榆之赤榆皮之除邪氣稍有不同然其滑利則一若脾胃虛寒服之恐損真耳

胡麻五十

胡麻麻來經名巨勝子千金名烏麻子木屬潤品故書載能填精益髓又屬味甘故書載能補血煖脾

耐飢如此度以湯脫去皮洗淨炒香為末白蜜裹膏為丸乾以水淘去沫再蒸凡因血枯而見二便艱

水三升每食煎服一錢河間曰並小兒痘疹變黑歸腎湯送百祥丸見有燥象者宜以甘緩滑利

之味以投若使下元不固而見便溏陽痿精滑白帶皆所忌用麻油甘寒滑胎利腸凡胞衣不下用

麻油

蜜同煎溫服暨血熱癰腫惡瘡癬疥用此煎膏以治涼血解毒麻油甘寒滑胎利腸凡胞衣不下用

者為良胡地者尤妙取其黑色入通於腎而能潤燥也亦者狀如老茄子殼厚油少但可食爾不堪入藥出於胡種大宛者尤佳

火麻仁

火麻仁麻仁入脾即今作布火麻之麻所產之子也與胡麻之麻絕不相似味甘性平按書皆載緩脾

利腸潤燥如傷寒陽明胃熱汗多便閉治多用此蓋以胃府燥結非此不解汪昂曰胃熱汗多便難

則津枯而大便愈燥仲景治脾約有麻仁成無已曰脾欲緩急更能止渴通乳及婦人難產老火血

食甘以緩之麻仁之甘以緩治脾約有麻仁成無已曰脾欲緩急更能止渴通乳及婦人難產老火血

虛產後便秘最宜便弘景曰麻仁中藥合丸最穩不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得力也至云

初服作瀉其說固是久服能令肥健有補中益氣之功亦是燥除血補而氣自益之意若云寬能益

氣則又滋人岐惑矣但性生走熟字胎生用破血利小便治崩中不止入藥微炒研用入丸湯泡去殼

取帛包煮沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿着水次日日中爆乾援出簸揚去殼取仁畏茯苓白

微牡礪

黑鉛二金

黑鉛入甘寒稟北方極陰之氣為水中之金金丹之母八石之祖專主下降力能入腎補水功有

過於地黃是以昔人有云水精之說凡一切水虧火熾而見噎膈反胃嘔吐眩暈痰氣上逆等症服

此立能見效但必煅製得宜不令滲入壓勝脫以致又生他變時珍曰吳巡檢病不得渡卧則微通

與正問其平日自製黑鉛丹常服因悟此必結砂時疏飛去鉛不致能涓滴過用通利藥重下病

愈如局方黑錫丹宣明補真丹皆用黑鉛內入無非取其補陰退陽之意至云能以解毒殺蟲亦是

水歸火伏陰陽互根而毒斯化而蟲自殺然金石之藥與入血氣無情用之最宜合病鉛粉一名胡

粉係黑鉛煅煉變黑為白本草云鉛乃五金之祖故有五金怪狂遺魂使者之稱言其能伏五金而

鉛粉

補水之精 隆慶之氣

潤燥 滑腸

流水火麻仁 黑鉛 豬肉

猪肾 猪肚 猪肺 猪肝 猪心 猪肉

1

天

一

卷一



通治
勞熱
骨蒸

交利滋
心水腎

螳螂

補陰潤燥澤膚

桑螵蛸

卵五
生十

然必審屬陽臟於陰果屬虧損凡屬微溫不敢雜投得此濃雲霽雨以為頓解則陽得隨陰化而陽不致獨旺否則陰虛仍以熟地為要服之陰既得滋而陽仍得隨陰而不絕也是以古人滋陰多以地黃為率而龜板龜膠止以勞熱骨蒸為用其意實基此矣使不分辨明晰僅以此屬至陰任意妄投其不損陽敗中者鮮矣因并記之用自死敗龜得陰洗淨搗碎浸三日用桑火熬煎二晝夜其膏始成今人熬膠止在釜中前一晝夜曷能成膠

桑螵蛸端入肝即桑枝上螳螂子也。一生九十九子。用一枚便傷百命。勿輕用之。稟秋金之陰氣得。

桑木之津液味鹹甘。氣平無毒。人足少陰腎。足太陽膀胱。蓋人以腎為根本。男子腎經虛損。則五臟

氣微。或陰痿夢寐失精遺溺。蟬蛸鹹味。屬水。內含於腎。腎得之而陰氣生長。故能愈諸疾。及益精生

子。腎與膀胱為表裏。腎得所養。則膀胱自固。氣化則能出故利水道通淋也。宗爽治小兒遺精。用桑螵蛸。遠志。龍骨。菖蒲。人參。

為神當歸人參湯調下而愈。女子血閉腰痛，皆肝腎二經為病，鹹能入血，軟堅是以主之。甘能

補中故主傷中益氣腎足則水自上升克與心交故能養神也至書既言功崇收濇又言利便能利

義由是矣。產桑椹者，佳者以桑白皮佐之。桑白皮，時珍曰：古方風濕多用蟬蛻，則螳螂治風同一理。

其子之母名螳螂主治小兒驚搐並出箭簇入肉也又蘭林集要出箭簇用螳螂一個巴豆半個同

之研
五以黃連貫眾湯洗拭石灰敷之

人乳 五

人乳為入肝氣味甘潤。按據諸書有言此為陰血所化。生於脾胃。攝於衝任。未受孕則下為月水。既受孕則留而養胎。已產則變赤為白。上為乳汁。以養小兒。乃造化之玄微也。服之益氣血。補腦髓。所

謂以人補人也。張漢蒼年無妻妾百數。孔故年餘身肥如鼓。若大人服之則能止渴澤膚潤燥目得血能視。

乳水凡時服乳須熱飲乳若晒入藥乳尤佳乳南史載乳朱何尚乳之積年乳勞病飲乳婦人乳乳而瘡乳又言乳穰乳又

飲之而多成之病

溫腎惟取其性溫潤與性微溫力能入腎者以爲之補則於端入腎者以爲自得溫潤調攝之宜矣

羊藿子以炒便結不解不用荳蔻肉鎖陽以溫而偏用荳蔻肉銀陽以子以載堅行精滑不脫困不海

溫而偏用硫黃以勝鬼蠱毒不用狼肝溫以制凡此非失於燥而陰有所劫即失於寒而致人有

熟地黄 五十八

五藏之真金也。功力甚平。在景岳謂其真金虧損。真金也。功力甚為焦渴。為疾。瘵為效。

[illegible]

不足以降之制動以陰虛而燥動者非孰地之靜不足以鎮之制動以陰虛而剛急者非孰地之甘不足

以爲二輔急門令乃大
變事乎今也也可人專其習厚以直道自最宏最少者則孰也兼收則能矣千以千七於血陰融而

補血
益陰

何首烏

蔓草五十九

無陰不作汗也。熟地兼濕劑，能回陽以陽生於下，則陽而無陰不回也。然而陽性速，故人參少用亦
可成功。陰性緩，熟地不多，難以奏效。而今人有畏其滯膩者，則崔氏何以用於腎氣丸而治痰浮
於有畏其滑濕者，則仲景何以用於八味丸而醫腎泄因腎氣不固故謂腎泄。有謂陽能生陰，陰不能生陽者，
則陰陽之理原自互根無陰則陽無以化。彼此相須，缺一不可。無陽則陰無以生，無陰則陽無以化。內經曰：
精化為氣，得非陰亦生陽乎。景岳尚論，熟地最為明確。獨中所論脾胃寒逆為嘔，可用地黃以治，是
亦千慮之一失耳。夫既脾胃虛寒，則脾與胃已受寒累，正宜用以辛熱以為掃除。如太陽既至，堅冰
自解，乃復墜以霜雪，投以陰劑，不更使寒滋甚乎。全讀景岳全書，見其所論語語透關，字字箴規，可
為法守。獨於所論地黃有腎脾腎虛寒尚有未及，雖曰熟地性溫，寒從溫散，然寒至上逆為嘔，則寒
已甚，豈有熟地之溫而可令寒外散乎。但或陽勝陰微，陽藉陰化，偶有感冒，用此難於溫散之中，或
有見效。若真純陰無大厥氣上逆而嘔，則此又為深忌。至於制用地黃，宜用好酒砂仁末同入，久蒸
久曝，使其轉苦為甘，變紫為黑，方能直入腎經耳。汪昂云：地黃性寒，得酒與火與日則溫，性滯得砂
仁則利氣，且能引入丹田六味丸用之為君，尺脈
弱者加桂附所謂益火之主以制陽光也。出懷慶，肥大者佳。

何首烏

蔓草五十九

何首烏蔓草五十九，入肝諸書皆言滋水補腎，黑髮輕身，備極贊賞。時珍曰：何首烏足厥陰少陰藥也。白者入
物氣溫，兼入腎諸書皆言滋水補腎，黑髮輕身，備極贊賞。時珍曰：何首烏足厥陰少陰藥也。白者入
滋補良藥，不寒不燥，功在地黃天門冬諸藥之上。氣血大和，則風虛癰腫瘰癧諸疾可知矣。與地黃
功力相似，獨馮兆張辯論甚晰。其言首烏苦澁微溫，陰不甚滯，陽不甚燥，得天地中和之氣，熟地首
烏雖俱補陰，然地黃稟仲冬之氣，以生蒸雖至黑，則專入腎而滋天一之真水矣。其兼補肝者，因滋
腎而旁及也。首烏稟春氣以生，而為風木之化，入通於肝，為陰中之陽藥。後天故專入肝經，以為益

補陰

陽亢烈之危

一得

調補後天之需以益常則精氣神不虧矣。又名能補血之中尚有化陽之力。豈若地黃功端滋

功之緩急輕重有大異也。解沙名在合天。不能顯其功。而
力。蜀書。王猛骨隨之用乎。斯言論極透闢。直冠先賢。未有不可忽視。以大如拳。

水氣薄味厚而為澤中澤者堅引骨二月其功大
口勞。是也。山有赤雉曰雉二種凡吏赤白各半。泔浸仿刀刮皮切片。

五辨者良三百主者大如棧棧朋之成此何有示自此二利人何

用黑豆與首烏拌勻鋪枴入石釜內煮水用枴木石作

連何生數子延嘉萬得方服其齋亦長遂序其傳之又郎康節進叢書丹其方用亦白第七次

與首癩里新美
一助黑豆拌元蒸晒茯苓半鮑乳持當歸枸杞菟絲各半以首烏首為君猶六味以地黃為君之音

蒸至第九次研細四兩加入六味丸中是合兩方為一方一藥有二君務北藥方本竟其詳

肉荵蓉

山六
草十

又言力能興陽助火。是明因其氣溫力

肉從容入大腸甘酸溫滑色黑滋補故凡癥瘕積塊得此而堅即消惟其滋補五

專滋陰得此陽陰降而陽自見與耳中耳之能滋水而升火者同也

陽得助故凡遺精莖痛寒熱時作亦得因是而除未言以治主材人

陽其夫遠矣。況此既言相陰而相陰又以存義不存。則其意大如箴重至勛許有松子鱗甲者。

而不宜於胃虛之人也謂之滋陰則可謂之補火正為必要也

酒浸刷去浮用劈除肉筋膜酒蒸半日醋炙用魚鱗

鎖陽山

草十一

陽主巽艸田田野馬或與蛇龍遺精入地本與旋蓉同為一類

鎖陽諸人久之發起如第上疊下儉鎮甲櫛比筋脉連絡絕類男陽與玉精必之

濕功同燥
肉後燥

溫補腎
固止補
脫遺肝

溫補
風兼腎
濕祛陰

本草綱目卷二

甘鹹性溫潤燥養筋凡陰氣虛損精血衰敗大便燥結治可用此以啖并代茯苓煮粥彌佳則知其性雖溫其體仍潤未可云為命門火衰必用之藥也故書有載大便不燥結者勿用益知性屬陰類即有云可補陽亦不過云其陰補而陽自興之意豈真性等附桂而為燥熱之藥哉但甘表著藥功多有隔一隔二立說以致茫若觀火究之細從藥之氣味形質考求則孰陰孰陽自爾立見又奚必沾沾於書治功是求者乎狀類男陽用宜酥炙

菟絲子六十二

菟絲子菟絲子入肝腎辛甘溫平質粘溫而不燥補而不滯得天地中和之氣故書稱為補髓添精強筋健

骨止遺固池暖腰溫膝明目祛風補則為補肝腎脾氣要劑合補骨脂杜仲用之最為得宜但杜仲補骨脂氣味辛溫性溫趨下不似菟絲氣味甘平而不重降耳老學庵筆記云族弟服菟絲子發

饒若服之而見陽強不痿其便燥結小水亦澀者以性主補故也但菟絲子最難得真賣者有以水

巴戟天六十三

巴戟天巴戟天入辛甘微溫據書稱為補腎要劑能治五癆七傷強陰益精以其體潤故耳好古曰巴戟

也權曰病人虛然氣味辛溫又能祛風除濕故凡腰膝疼痛風氣脚氣水腫等症服之更為有益宗也損而用之日有人嗜酒米微轉色去米不用大黃一兩到炒同為末熟蜜丸溫水服仍禁酒觀字真地黃飲子用此以治

風邪義實此未可專作補陰論也用產中錐色紫微有白粉粉色而理小暗者真根如連珠擊破

續斷六十四

色白人多以醋煮亂之去心酒浸培用覆盆子為使惡丹參

義一少安可續杜書
理段此胎以斷仲言庵

10

100

說以胎後
出致誤人

溫精腎
固脫

溫腎補
風以肝溫
濕除

覆盆子蔓草六十六

愈脫無已故凡用藥治病須察脈症虛實及於上下之處有宜不宜以為審用若徒守其一曲胎動甚多若不細揣以應無窮之變非惟無益且以增害不通醫士多犯出漢中厚潤者良去粗皮剝厚安得不守一曲以應無窮之變非惟無益且以增害是弊可憎可歎今醫止守倫要以求藥性若備或酥或酒或蜜以炙或薑或鹽或酒以炒在人隨症活變耳惡黑參要論有遺漏便不他求可惜

覆盆子蔓草六十六腎入甘酸微溫性稟中和功能溫腎而不燥固精而不凝李士林曰強腎無燥熱之偏固故服精無凝滯之害金玉之品也

陰痿能強肌膚能澤臟腑能和鬚髮不白女子服之多孕既有補益之功復多收斂之義名為覆盆

子者服之能使溺益皆覆也但真甚少藥肆多以樹莓代充酒浸色紅者是真否即屬假去蒂淘淨

搗餅用時酒拌蒸同車前五味芎藭藜蘆子為五子衍宗丸治男子精氣虧乏中年無子加入巴戟天腸納臍補骨鹿茸白膠山茱萸肉桂蓉治陽虛陰痿臨房不舉精寒精薄宜

去蒂酒煮用

狗脊山草六十七

狗脊山草六十七肝腎入味苦甘平微溫何書既言補血滋水又曰去濕除風能使腳弱腰痛失溺周痺俱治周痺風寒濕邪在於血脈上下寒凝汁沫排於分肉而痛即內經所謂內是明因其味苦苦則能以燥濕

又因其味甘甘則能益血又因其氣溫溫則能以補腎養氣蓋濕除而氣自周氣周而溺不失血

補而筋自強筋強而風不作是補而能走之藥也故凡一切骨節諸疾有此藥味燥人則居關自強

而俯仰亦利非若巴戟性兼辛散能於風濕則真除耳去毛有黃土如狗形切片酒蒸革薛為使熬故曰金土狗脊

膏良

胡桃肉山菓六十八

胡桃山菓六十八

胡桃山菓六十八入命門兼味甘氣熱皮滑肉潤汁黑諸書皆言能通命火助相火利三焦溫肺潤腸補氣養

溫命門
精補氣

墜陽
交陰
鎮腎
歸腎

靈砂
六十九

血飲氣定喘。清精固腎。與補骨髓。一水一火。大補下焦。有同氣相生之妙。韓愈曰。破故紙屬火。使主潤血。養血。血屬陰。惡燥。故油以潤之。佐破故紙。有火相生之妙。故古有云。黃蘗無知。母破故紙。無胡。桃。橘。水。母之無。餓也。時珍曰。命門。氣。與。腎。通。藏。精。血。而。惡。燥。若。腎。命。不。燥。精。氣。內。充。則。飲。食。自。健。肌。膚。光。澤。腸。胃。潤。而。血。脈。通。此。胡。桃。子。氣。補。藥。有。令。人。肥。健。能。食。潤。肌。黑。髮。固。精。治。燥。內。心。腹。諸。痛。門。止。外。而。三。焦。利。故。上。通。於。肺。而。虛。寒。喘。嗽。者。宜。之。下。通。於。腎。而。腰。脚。虛。痛。者。宜。之。內。而。心。腹。諸。痛。治。可。止。而。能。斂。肺。蓋。不。知。其。為。命。門。三。焦。之。藥。也。若。使。多。食。則。能。動。風。脫。人。眉。毛。人。眉。穎。曰。多。食。生。疾。動。同。錢。細。嚼。則。即。與。銅。俱。化。與。甘。蔗。同。嚼。則。蔗。渣。消。融。蓋。因。味。甘。則。三。焦。可。利。汁。黑。則。能。入。腎。通。命。皮。瀉。則。氣。可。斂。而。喘。可。定。肉。潤。則。肺。得。滋。而。腸。可。補。氣。熱。則。食。不。收。多。而。有。動。風。脫。毛。火。鏢。消。融。化。銅。之。弊。耳。是以。瘡。腫。鼠。瘻。痰。核。取。其。用。能。通。鬱。解。結。惟。肺。有。熱。痰。豎。命。門。火。熾。者。切。忌。時。珍。曰。胡。人。腎。肺。虛。寒。者。宜。之。而。穀。燒。灰。存。性。治。乳。癰。皮。塗。鬚。髮。皆。黑。志。曰。仙。方。取。青。皮。壓。油。和。養。血。去。皮。痰。火。積。熱。者。不。宜。多。食。耳。用。斂。瀉。連。皮。用。

靈砂。一名神砂。係水銀硫黃二物同水火煅煉而成。慎微曰。用水銀一兩。硫黃六銖。細研砂。作。者。成。就。也。時。珍。曰。此。以。至。陽。蓋。水。銀。性。東。最。陰。硫。黃。性。東。純。陽。同。此。煎。熬。合。為。一。氣。則。火。與。水。交。水。至。陰。脫。陰。反。陽。故。曰。靈。砂。蓋。水。銀。性。東。最。陰。硫。黃。性。東。純。陽。同。此。煎。熬。合。為。一。氣。則。火。與。水。交。與。火。合。而。無。元。騰。飛。越。之。弊。矣。故。凡。陽。邪。上。浮。下。不。交。而。至。虛。煩。狂。燥。寤。寐。不。安。精。神。恍。惚。者。用。此。墜。陽。交。陰。則。精。神。鎮。攝。而。諸。病。悉。去。謂。之。曰。靈。即。見。扶。危。拯。急。若。有。神。使。之。意。時。珍。曰。硫。黃。陽。精。也。配。夫。婦。之。道。純。陰。純。陽。二。體。合。璧。故。能。奪。造。化。之。妙。而。升。降。陰。陽。既。濟。水。火。為。扶。危。拯。急。之。神。但。相。不。可。久。服。兩。蘇。東。坡。言。此。藥。治。久。患。反。胃。及。一。切。吐。逆。小。兒。驚。吐。其。効。如。神。有。配。合。陰。陽。之。妙。故。也。時。珍。常。以。陰。陽。後。人。不。明。辰。砂。即。屬。丹。砂。混。以。靈。砂。入。於。益。元。散。內。華。一。兩。加。辰。砂。詎。知。一。神。一。靈。水。送。之。尤。妙。音。同。字。別。一。水。一。火。天。淵。各。判。烏。可。以。此。烹。煉。燥。烈。之。品。以。代。辰。州。甘。寒。之。味。耶。市。肆。與。醫。妄。用。如。斯。附。記。以。俟。高。明。並。參。

溫補
腎陰
衡任

鹿角

鹿霜

鹿胎
鹿肉

鹿筋
鹿胎
鹿肉
鹿筋

溫補
腎精
行血

鹿膠七十

鹿膠溫入由角煎熬。書載補陽益陰。強精活血。總不出通督脉補命門之用。但其性力緩味甘。不能如葦之力峻。蓋葦有通交陽維之功。陽維起於諸陽之會而維持諸陽之膠有緣合衝脈之任。衝脈起於胞中膠非藉桂同用以通其陽。則不能除寒熱驚癇。膠非假龜膠同用。不能達任而治羸瘦腰痛。任脈行腹中膠非藉總膠非假地黃當歸同投。不得引入衝脈。而治婦人血閉胎漏。至若膠治傷中絕勞。即葦所謂能主漏下惡下也。膠之能以補中益氣。即葦所謂能以益氣強志也。膠之能以輕身延年。即葦所謂能以生齒不老也。然惟平臟服之得宜。若使純陰無陽。服此反能泥膈。先不免有腹脹飽滿之弊矣。生角味鹹氣溫。葦之粗者為角凡含血之物肉易長筋次之骨最難長故人二十歲骨體方堅鹿角無比血生能散熱行血消腫辟惡。堅溫能通行散邪熟能益腎補虛強精活血角霜連汁煎乾書載能治脾胃虛寒便泄。取其溫而不滯。若以前過膠者代充。其膠既去服之奚益。鹿胎鹿肉鹿筋力能補陽。若麋胎麋肉麋筋。則反損陽而傷陰矣。不可不慎。鹿胎須以色淡形瘦者為是。若色深形肥。則為麋胎矣。若色皎白。其胎下唇不若鹿之長於上唇。則為麋胎。其他獸胎。總與鹿胎不侔。鹿筋亦須辨骨細者為是。若粗即是麋筋。不可妄用。

海狗腎七十一

獸一

海狗腎開胃即脰肭臍。係西番獸物。足似狗而魚尾。時珍曰按唐書云骨狹獸出遼西營州及結骨其毛色兩似狗者。其足形也。似魚者。其尾形也。入藥用外腎。而曰臍者。連臍取之也。今東海亦有載治宿血痼癰。疔羸症者。取其鹹能入血較堅。溫能通行消散也。用以佐其房術者。取鹹溫入腎補