



葉天士  
晚年方案真本

清·葉天士原著

張筱林參校

徐靈胎評批

清·葉天士著

葉天士晚年方案真本

大光出版社有限公司

# 葉天士晚年方案真本

原著者：清 · 葉 天 士

參校者：清 · 張 筱 林

評批者：徐 靈 胎

出版者：大光出版社有限公司

香港北角丹拿道52—58號

友福園A座二樓

承印者：志 豪 印 刷 公 司

香港柴灣祥利街七號

萬峯工業大廈十二樓A座

定 價：港 幣 十 五 元

版權所有 · 翻印必究

繇葉天士晚年方案真本提要

清葉桂撰。桂字天士。吳縣人。張振家參校。振家字筱林。吳縣人。張氏跋云。葉氏臨證指南一書。風行海內。操軒岐術者。恆家置一編。說者謂中多贗鼎。命意立方。間有可議。實非當時之定本。曩從具師遊。有葉先生手寫方數頁。治法入神妙。字跡亦蒼勁。聞先生家別有存本。相承洎六世。不以視人。乃真洄溪先生所評定者。咸豐初。粵逆擾吳下。其家中落。貨大書簾於市。故紙充塞。檢之則是書在矣。振家以厚幣易歸。如獲波斯鴻寶。今忽忽垂三十年。振家亦老矣。脫終失墜。豈非先生之罪人歟。先生元孫衲人。曾刻醫案存真。而此書未盡刊入。藏爲家祕。爰屬及門諸子。詳加校訂。以公斯世。先生之真傳不泯。亦振家之幸。振家嘗叩先生之書而討論之。偶有所得。附贅於上。聊以醒讀者之目云。此振家得書及刊書之緣起也。閱

葉天士晚年方案真本 提要

二

其方案。意義確是藥法。且語簡意賅。切合病情。其用藥變通。與江浙人體質甚合。

## 張序

敘曰。古之志士。隱淪卜祝。藏器屠釣。非賤鼎鐘。輕軒冕也。喪亂既降。匪才不宏。故有辱身以濟物。降志以匡時。若家無一命之恩。朝無許史之戚。而希黼黻。求殊異。亦足恥也。夫利祿有損於賢豪。賢豪無求於利祿。故甘巖壑。悅棲遁者。惡聞足音。然閑曠性之所適。衣食身之所資。不能棄所資。取所憚。是以君平握粟以自怡。韓康負囊而不悔。小林先生。隱君子也。以醫三致千金。視夫士大夫之屈志意。競名利。又與夫無巖處奇士之行。而說仁義。長貧賤者。不可同年而語。義而能富。孔父不等浮雲。巧者有餘。子長於焉。驗道矣。予嘗嘆夫技不足養妻子。財不足給祭祀。守殘缺。命高蹈。何足稱焉。此乃小林先生之所羞也。惜其術成。不可託後昆。懼其藝之將沒。乃寄意臨證指南。託其宗旨。抒其所得。亦可慨矣。嘗自謂人頌子爲濟

世。如予者。乃世濟耳。蓋無驕之心。見於是語與是書。殆司馬遷所謂富而好行其德者與。夫證莫大於寒熱。班固疾醫之以熱益熱。以寒增寒。然則醫之能辨寒熱者鮮矣。淳于意自云藥方試之多不驗。則十全者難矣。况素問九靈文辭質奧。通人尙難章句。醫乃神聖所慎。今則視爲讀書不成。去學劍之事也。惡能決嫌疑定可治哉。又嘗論世之學師醫師。其權與朝廷等。且爲朝廷之害。何以言之。人雖聖。俗師教之無不狂也。人雖壽。庸醫治之無不夭也。是朝廷培之。俗師覆之。朝廷生之。庸醫殺之。揚馬之文章。鄭孔之學術。管樂之事情。亦云少未遇俗師。長未遇庸醫耳。世之父兄孫子。方卑辭厚禮於俗師庸醫之前。悲夫。若小林先生之綜覽書史。強記博聞。予竊慕焉。宜其逍遙池館。謀度酒食。耆艾若童稚。健步若壯夫。課述傳於遠裔。待收俸於千戶也。有味哉。張祥齡撰。

批錄 葉天士晚年方案真本

清 古吳 葉 桂 天士原著

清 吳江 徐大椿 靈胎評批

清 古吳 張振家 筱林參校

鄞縣 曹赤電 炳章圈校

卷上

丁四歲常熱甘勞嗽寒熱。是百脈空隙。二炁久虛所致。純用填精益髓。猶慮弗能充養肌肉。日見乾癯。病人說醫用沉香。聲音遂啞。勞嗽大忌香燥大凡香氣如煙雲。先升後降。况諸香皆洩氣。沉香入少陰腎。疎之泄之。尤爲勞怯忌用。



黃肉

山藥

建蓮

五味

茯神

熟地炭

芡實

川斛

顧嘉善四五六七月間。氣候溫熱。地泛潮濕。六蒸之邪。其時濕熱為盛。凡濕傷氣。熱

亦傷氣。邪入氣分。未及入血。癢疹搔癢。其色仍白。氣分鬱痺之濕邪也。氣分血

分明示後學看病良法。病人說汗出。或進食後疹即旋發。邪留陽明。陽明主肌肉。醫稱曰

風。愈以散藥。不分氣血。邪混入血分。疹色變赤。此邪較初感又深一層矣。

飛滑石

石膏

紫花地丁

寒水石

白蘚皮

三角胡麻

生乾首烏

木防己

王九雅安廿平昔好飲。脾氣已傷。醉後便溏不實。夫酒性濕而動血。聚濕必傷脾胃

之陽。三年失血。食大減少。惡酒如仇。全是脾胃受困。因好飲而傷中致血當難

數此病每世俗醫者。見血見嗽。以滋降清肺治法。滋必滯膩。理嗽清寒。此中陽久

困不甦。墮入勞損矣。

異功散

中央脾胃。爲酒濕所困。憊甚。至惡酒如仇。其中氣之衰壞。莫此爲甚。舍異功散之外。別無良法。多服人參。庶幾有益。好飲者。比比皆是。須鑒諸。

范湖州廿五歲形色黃瘦。腕痛噎血。問納食減平日之七。自初春至霜降。不得醒復。此內損七情。淹淹勞怯。若不扶其脾胃。但以嗽噎爲治。殆不可爲矣。有力

參歸建中湯

先天元陽。全賴後天水穀之氣。蔭庇。胃旺納穀。中氣既能充護藏府。且精生於穀。陰分亦藉以充裕。納食既減平日之七。安得不急扶脾胃耶。

高淮墓二少壯脈小。瀦屬陰。臍左起痕。年來漸大而長。此係小腸部位。小腸失司。變化傳導。大便旬日始通。但脾胃約束津液不行。古人必用溫通緩攻。但通腸

壅。莫令礙脾。因大便旬日始通故請左起瘕確指其爲小腸部位聰明退人

麻仁

桂心

桃仁

大黃

蜜丸服二錢。

從來通腸壅之藥。必礙脾胃。以湯能盪滌耳。今改作丸藥。祇用二錢。令每日漸積。流入腸中。而通洩法自脾約丸來。桃仁承氣加

馮五歲甘面起瘍瘡。瘡愈頭痛。牙關不開。凡頭面乃陽氣遊行之所。不容濁氣留

着。外瘍既合邪痺入骨。散風藥僅走膚膜。上焦氣多。血藥無能爲干上部之隧。說穿似覺尋常而他人已不能道及言言至理

角針

蜂房

淡豆豉

牙皂

甜瓜蒂

大豆卷

讀天翁方案。雖爲病人設法。其實處推開精論。治病道理。警醒當世聾瞶語。教

人看病下手處。後學得此。便有主張。不致一病到手。卽慌忙無措也。有功千古。  
韓梅州四單單腹大。脈得右弦空。左漸弱。乃積勞陽傷之脹。久病之變。難望其愈。  
斷語情真切當  
治病便不蒙糊

大鍼砂丸三錢。

華南京廿二歲胃痛已久。嘔水。大便結燥。藥已不可用。

桃仁

薑汁

茯苓

延胡

半夏

廣皮白

陸太倉三十二歲陰損瘕泄。以酸收甘補。

人參

茯苓

炒白芍

熟地炭

炙甘草

五味子

山藥漿丸。

朱<sup>靖江</sup>自春季失血。血止痰嗽。左脈細數。是陰虛勞嗽。幸胃納不減。可填補真陰。肺藥理嗽。必傷胃氣。但精血藥不能生長。加慎保養。翼交春不致血來。屢發則難治矣。

熟地

黃肉

雲茯苓

山藥

天冬

五味

麥冬

阿膠

龜版

黃柏

袁<sup>黎里</sup>廿九歲。肛瘍膿漏將一年。氣下垂。精血傷。補下流。佐堅陰除熱。

人參

熟地

湖蓮肉

海參

茯苓

黃柏

沈<sup>東山</sup>廿九歲。食入吐。久不化。胃中無陽。濁氣逆攻。不貫注入腸。大便堅瘁。

用半硫丸錢半。

熱生清。寒生濁。中陽衰微。陰濁反從下而上干。大便堅痺。半硫丸溫劑中之最滑潤者。不但泄濁通陽。抑且下行降逆。

錢嘉善三十六歲。情志不和。病起於內。由痛吞酸嘔吐。臥着氣衝。必是下起。議泄木安土。

吳 萸 龍

人 參

茯 苓

川 棟 肉

乾 薑

半 夏 炒

顧來安縣四十六歲

此病起痰飲咳嗽。或外寒勞倦即發。陽氣已發必胸膈氣脹。吐出稀

涎濁沫。病退痰濃氣降乃已。此飲邪皆濁飲久聚。兩年漸漸腹中痞悶妨食。肛門尻骨坐則無恙。行動站立。刻刻氣墜。若大便欲下之象。腎虛不收攝顯然。或於在前見痰嗽以肺治。苟非辛解。即以寒降。以致釀成痼疾。

腎 炁 丸 加 胡 桃 肉 角 沉 香

腎虛氣不歸元。既不能溫養脾陽以化食。以致飲邪濁陰久聚。此腎虛而脾益

虛也。再經腎氣不攝逆上。飲泛病苦。胸脘脹悶。必得腎氣收攝。則諸症皆安。何三十歲酒客大便不旺。奔走勞動失血。乃酒色之傷。止血理嗽。藥味無非清降。滋潤。聲音日啞。肺痿氣餒。為難治之症。

人參

茯苓

米仁

炙草

白芨

黃精

此方脾肺並補。以肺痿氣餒。須崇土生金。母子兼顧。

四君中以米仁換白朮。加白芨、黃精。以培補中宮。此旺中央以益四維之法。

薑鹽城五脇膈左右懊懣不舒。此中上二有嘔逆帶血。凡人臟腑之外。必有脈絡

拘絆絡中聚血。絡中留聚。漸成血隔。中年操持。皆令耗血。氣攻入絡。必有難以自明其病

狀之苦。况宜宣通血分以和絡。俾不致瘀着。可免噎膈反胃。此之積血若薛立齋治吳司馬積血

在肺胃之間

新絳

青蔥

橘葉

桃仁

鉤藤

土薑皮

肝氣本居下焦。寧靜卽是生陽。動則逆攻入絡。以致血液瘀聚。久生變幻。

通絡宣瘀。熄風理厥陰之血氣。有如此清靈鬆銳。

吳傷六四面黃白。消瘦無神。腹大臍突。足冷腫重。自言如着囊沙。曾經因脹攻下。

下必傷陽。插入斷而滿脹如故。乃濁陰錮閉。真陽大傷。見症是不治之條。用藥

究理。煖以通陽泄濁。

生炒附子

椒目

炒黃乾薑

炒小茴

車前子

傷陰傷足。太陰脾足。少陰腎也。故用生附、椒目、炒薑。以溫通脾腎之陽。小茴以溫太陽之腑。再加車前以利水也。



沈長善二十歲既毆晉大聲用力。氣逆失音。雖陰虛腦泄。亦宜以輕揚肅上。

桑葉

枇杷葉

生甘草

象貝

米仁

大北沙參

蔣楓橋十九歲冲年陰火未寧。情志易動加。怒氣火逆逆絡。血上溢。問納食不旺。氣衝血上。必撫摩氣降。血不出口。但絡中離位之血。恐致凝遏。越日必氣升湧逆矣。

此症血氣平靜之後補陰自不可少以通瘀爲主識力俱老

杜蘇子

降香末

炒桃仁

炒南查

薏苡仁

加老韭白汁。

用藥到此地位。可謂擇焉而精。

程徽州四十六歲此痰飲宿病。勞怒遇冷卽發。腎不固已十年之久。不能除根。