

食物本草會纂卷一目

水部

天雨水

潦水

露水

甘露

甘露蜜

明水

冬霜水

臘雪

冰雹水

夏水

神水

半天河水

屋漏水

流水

井泉水

節氣水

醴泉

玉井水

乳穴水

溫泉

碧海水

鹽膽水

阿井水

山岩泉水

古井中水

糧罌中水

赤龍浴水

車轍中水

地漿水

滾湯水

生熟水

藿水

漿水

醃氣水

壺滴漏水

三家洗碗水

磨刀水

浸藍水

猪槽中水

溺坑水

洗手足水

洗兒水

洗碗水

蟹膏水

冬臘水

鹵水

花水

增附諸水有毒

食物本草會纂卷二目

火部

燧火

桑柴火

稻穗火

麥穗火

松柴火

櫟柴火

茅柴火

蘆火竹火

炭火

烟草火

卷之五

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

火

食物本草會纂卷三目

穀部

粳米

粟米

糯米

黍米

赤黍米

秬米

黃梁米

白梁米

青梁米

秠米

稷米

陳廩米

秠葛

香稻米

芟米

芮米

狼尾子米

粃米

藎米

蓬草米

稗子米

東牆

苽米

藎草

薏似仁

胡麻

麻蕒

苽實

髡粟

小麥

大麥

蕎麥

苦蕎麥

雀麥

穞麥

黑豆

大豆黃卷

大黃豆

白豆

赤小豆

菜豆

豌豆

扁豆

蠶豆

豇豆

刀豆

黎豆

大豆豉

豆黃

豆腐

飯

青精乾飯

粥

麪

饅

糗

寒具

蒸餅

女麴

黃蒸

麴

神麴

紅麴

餡糖

醬

榆仁醬

蕪荑醬

醋

酒

造諸酒方

燒酒

葡萄酒

糟

食物本草會纂卷四目

菜部

蘿蔔

胡蘿蔔

韭菜

薤

葱

胡葱

胡荽

小蒜

大蒜

蔓菁

菘菜

芥菜

莧菜

馬齒莧

葵菜

落葵菜

茄

菠薐菜

苦蕒

茗蓬

薺菜

青菜

白菜

蘘菜

蒸菜

雍菜

葎菜

苣菜

紫菜

鹿角菜

白花菜

生菜

羊蹄菜

苦菜

東風菜

油菜

黃瓜菜

藕絲菜

莫菜

芸薹菜

莖菜

翹搖菜

荏菜

蘿勒菜

繁菜

鷄腸草

水苦蕒

翻白草

仙人杖草

蒲公英

生瓜菜

葢菜

苘蒿

水芹

蔓蒿

蕨

水蕨

薇

鹿藿

灰蔞

藜菜

醍醐菜

秦荻藜

五辛菜

生薑

乾生薑

乾薑

茴香

蒔蘿

竹筍

芋

土芋

白苣

蒿苣

蓴

石花菜

龍鬚菜

腫菜

零餘子

甘藷

百合

山丹

草石蠶

壺盧

苦瓠

敗瓠

冬瓜

南瓜

越瓜

黃瓜

絲瓜

苦瓜

稍瓜

甜瓜

王瓜

醬瓜

金鷄瓜

西瓜

芝

木耳

杉菌

皂莢蕈

香蕈

葛花菜

天花蕈

磨菰蕈

鷄縱

舵菜

土菌

竹蓐

藟菌

地耳

石耳

枸杞

茭苳

苦芙

山藥

決明

芎苗

蒟蒻

假蘇

紫蘇

薄荷

香薷

蘋

藻

蒲葍

蓼

葛根

白蘘荷

鹿葱

苜蓿

馬蘭

黃精

甘露子

甘藍

紫苑

食物本草會纂卷一

西湖沈李龍雲將甫纂輯

孫

渭鴻舉

侄孫

潛南河

較閱

水部

沈雲將曰。水爲坎象。其文橫則爲三。縱則爲出。其體純陰。其用純陽。上則爲雨露霜雪。下則爲江海河泉。流止寒溫。氣之所鍾。既異甘鹹淡苦。味之所八。不同昔人。分別九州水土。以辨人之強弱。壽夭。蓋水爲萬物之源。土爲萬物之母。飲資於水。食資於土。天之生人。水穀以養之。水去則榮竭。穀去則衛亡。故曰。水入於經。其血乃成。穀入於衛。脉道乃行。水之於人。

不亦重乎。因先列水部。

天雨水

地氣升為雲天氣降為雨故人之汗以天地之雨名之一名上池水又名天河水

味平無毒。治心病鬼疰狂邪諸毒。入火炭解毒可飲。○立春雨

水宜煎發散及補中益氣藥。古方婦人無子是早。夫婦各飲一

杯。可以有孕。取其資始發育萬物之義也。○梅雨水入火炭解

毒。洗癰疥滅癰痕。入醬易熟。沾衣易爛。澣垢如炭汁。用梅葉湯

洗之。其梅斑乃脫。芒種後逢壬為八梅小暑後逢壬為出梅此皆濕熱之氣人受其氣則生病物受其氣則

生蠶則此水○液雨水治殺百蟲。宜煎殺蟲消積之藥。立冬後

不可造酒醋

八液至小雪為出液

百蟲飲此皆伏蟄

潦水

淫雨為潦

味甘平無毒治煎調脾胃去濕熱之藥仲景治傷寒。痰熱在內。煎用潦水者取其味薄而不助濕氣利熱也。

露水

露者陰氣之液夜氣潤澤沾濡萬物者也。○續齊諧記云司農鄧紹八月朝入華山見一童子以五采囊盛取栢葉之露珠紹問之答云赤松先生取以明目也今八月朝作露華囊象此也洞冥記云漢武帝時有吉雲國出吉雲草食之不死日照之露皆五色東方朔得元壽黃三露各盛五合以獻于帝賜群臣服之病皆愈朔曰日初出處露皆如飴久服不飢呂氏春秋云水之美者有三危之露為水即重于水也李時珍云姑射神人吸風飲露故漢武帝作金盤承露和玉屑服食楊貴妃每晨吸花上露以止渴解醒番國有薔薇露甚香

味甘平無毒凜肅殺之氣宜煎潤肺殺祟之藥及調疥癬蟲癩諸散。是濃繁秋露也。作盤以收之煎令稠食之延年不飢以之

作酒。名秋露白。香烈最佳。在百草頭上者愈百病。止煩渴。令人身輕不飢。肌肉潤澤。八月朔日收取。摩墨點太陽穴。止頭痛。點膏肓穴。治勞瘵。謂之天灸。○栢葉及菖蒲上露。並能清心明目。○百花上露。益人顏色。○菲葉上露。去白癰風。俱要清旦塗之。○凌霄上露。入目損明。

甘露

名膏露。名瑞露。一名天酒。又名神漿。神靈之精。仁瑞之澤也。○按瑞應圖云。甘露美露也。其凝如脂。其甘如飴。故有甘露酒漿之名。晉中興書云。王者敬養耆老。則降于松柏。尊賢客眾。則降于竹葦。列星圖云。天

乳一星。明潤則甘露降。已上諸說。主瑞氣所感。○呂氏春秋云。水之美者三危之露。和之美者揭雩之露。其色紫。拾遺記云。崑崙之山有甘露。望之如丹。著草木則皎瑩如雪。山海經云。崑崙之野。崑崙之民。甘露是飫。不壽者八百歲。已上諸野。主方域膏肓。○杜鵑云。甘露非瑞也。凡草木將枯。精華賴發于外。謂之雀

亦通 錫此說

味甘大寒無毒。治食之潤五臟。長年不饑。久服成仙。又治心腹積聚及蟲病。和獺肝為丸服。

甘露密 生巴西絕域狀如錫

味甘平無毒。治胸膈諸熱。明目止渴。

明水 名方諸水。方諸大蚌也。向月取之。得水二三合。

味寒無毒。主明目定心。去小兒煩熱止渴。周禮明諸承水於月。

陳揆以為元酒。取其清明純潔。敬之至也。

冬霜水 陰盛則露結為霜。霜能殺物。而露能滋物。性隨時異也。

味甘寒無毒。治食之解酒熱。傷寒鼻塞。酒後諸熱。面赤者。○和

蚌粉傳暑月。癰瘡及腋下赤腫。立瘥。○治寒熱瘧疾。用秋後霜一錢熱酒服愈。○凡收霜以雞羽掃之。瓶中密封陰處。久不壞。

臘雪

洗陰瘡癰蝗蟲也。凡花五出惟雪花六出。陰之成數也。

味甘冷無毒治一切毒解。天行時疫。小兒熱癰。狂啼。大人丹石

發動。酒後暴熱。黃疸。仍小溫服之。○洗目退赤。○煎茶煮粥。解

熱止渴。○宜煎傷寒火暍之藥。抹癰最佳。因大寒之水。故治諸

病。○冬至後第三戌爲臘。臘雪大宜。菜麥又殺蟲。蝗密封陰處。

數年不壞。用水浸五穀種。則耐旱不生蟲。酒席間則蠅自去。淹

一切菓食。永不蛀蟲。○春雪生蟲。亦易壞。

冰雹水

陰陽相搏之氣。蓋沴氣也。

味鹹冷有毒。如醬味不正。當取一二升入甕中。卽佳。陽之專氣爲雹。陰之專氣爲霰。陰包陽爲雹。陽包陰爲霰。雪六出而成花。雹三出而成實。陰陽之辨也。

夏冰

太陰之精柔變爲剛。周禮凌人掌冰以供祭祀賓客。

味甘冷無毒。治去熱煩。熨入乳石。發熱腫。解煩渴。消暑毒。傷寒

陽毒盛昏迷者。以冰一塊。置于臍中。卽愈。亦解燒酒毒。止可

浸物。若暑月食之。與氣候相反。入腹令寒熱相激。久必成疾。宋徽

宗食冰太過。病脾疾百醫不效。楊介卽以冰煎大理中丸服之。卽愈。此治受病之原。

神水

五月五日午時有雨。急伐竹竿。中必有神水。漉取爲藥。

味甘寒無毒。治心腹積聚及蟲病。和獺肝爲丸服。立愈。飲之清