

本草經解要卷三

古吳葉桂天士集註

河東楊緝祖遠齋閱定

同里門人王從龍校刊

木部

枸杞子氣寒味苦無毒主五內邪氣熱中消渴周痺
風濕久服堅筋骨輕身不老耐寒暑

枸杞子氣寒稟天冬寒之水氣入足少陰腎經味

枸杞

苦無毒得地南方之火味入手少陰心經氣味俱
降陰也五內者五藏之內也邪氣者熱邪之氣也
蓋五內爲藏陰之地陰虛所以有熱邪也其主之
者苦寒清熱也心爲君火腎爲寒水水不制火火
燥津液則病熱中消渴其主之者味苦可以清熱
氣寒可以益水也水益火清消渴自止其主周痺
風濕者痺爲閉症血枯不運而風濕乘之也治風
先治血血行風濕滅也杞子苦寒益血所以治痺

久服苦益心寒益腎心腎交則水火寧而筋骨堅
筋骨健則身自輕血足則色華所以不老耐寒暑
者氣寒益腎腎水足可以耐暑味苦益心心火寧
可以耐寒也

制方

杞子同五味治疰夏同熟地白朮白朮治腎虛
目暗

金櫻子氣平味酸澁無毒主脾洩下痢止小便利澁

本草綱目卷三
精氣久服令人耐寒輕身

金櫻子氣平稟天秋成之金氣入手太陰肺經味
酸澁無毒得地東生西收金木之味入足厥陰肝
經入手陽明燥金大腸經氣味俱降陰也十劑云
澁可去脫脾洩下利大腸不禁也金櫻子味酸澁
所以固脫也小便利氣化乃出金櫻子氣平益肺肺
氣足以收攝則小便利自止五藏六府之精皆藏
于腎所以疎洩肝散之也金櫻子味酸斂肝肝不

疎洩精氣自澁矣久服酸平益肺肺主皮毛皮毛固所以耐寒肺主氣氣充所以輕身也

制方

金櫻子同芡實丸名水陸丹益氣補真煎膏丸

杜仲末治腎洩

杜仲氣平味辛無毒主腰膝痛補中益精氣堅筋骨

強志除陰下癢濕小便餘瀝久服輕身耐老

鹽水炒

杜仲氣平稟天秋降之金氣味辛無毒得地潤澤

之金味。揣入手太陰肺經氣味升多於降陽也。腰
者腎之府。膝者腎所主也。杜仲辛平益肺。肺金生
腎水。所以腰膝痛自止也。中者陰之守也。辛平益
肺。肺乃津液之化源。所以陰足而補中也。初生之
水謂之精。天一之水也。杜仲入肺。肺主氣而生水。
所以益精氣。精氣益則肝有血以養筋。腎有髓以
填骨。所以筋骨堅也。肺主氣。辛平益肺則氣剛。太
所以志強。陰下者卽箕門任脈別絡也。癢濕者濕

也。杜仲辛平潤肺則水道通而濕行也。小便氣化
乃出有餘瀝氣不收攝也。杜仲益肺氣氣固則能
攝精也。久服辛平益氣氣充則身輕辛潤滋血血
旺則耐老也。鹽水炒則入腎醋炒則入肝以類從
也。

制方

杜仲同續斷砂仁治胎前雜症
同續斷山藥糊
丸治頻墮胎
專一味酒炒丸治腰背痛

茯苓氣平味甘無毒主胸脇逆氣憂恚驚邪恐悸心
下結痛寒熱煩滿欬逆口焦舌乾利小便久服安魂
養神不饑延年

茯苓氣平稟天秋降之金氣入手太陰肺經味甘
無毒得地中正之土味入足太陰脾經氣平味和
降中有升陰也胸者肺之分也脇者肝之分也肝
主升而肺主降肺金不足則氣不降肝木有餘則
氣上逆逆于肝肺之分故在胸脇間也茯苓入肺

氣平則降味甘可以緩肝所以主之脾爲土肺爲
金脾肺上下相交則五藏皆和位一身之天地矣
若脾肺失中和之德則憂恚驚邪恐悸七情乖戾
於胸發不中節而爲病茯苓味甘和脾氣平和肺
脾肺和平七情調矣心下脾之分也濕熱在脾則
結痛濕熱不除則流入太陽而發寒熱鬱於太陰
而煩滿濕乘肺金而欬逆茯苓甘平淡滲所以能
燥脾伐水清金治以上諸症也人身水道不通則

本草綱目卷三
五
火無制而口焦舌乾矣。茯苓入肺以通水道。下輸膀胱則火有去路。故止口舌乾焦。水道通所以又利小便也。肝者魂之居也。而隨魂往來者神也。久服茯苓則肺清肅。故肝木和平。而魂神安養也。不饑延年者脾爲後天之本。肺爲元氣之府。脾健則不饑。氣足則延年也。

制方

白茯苓 人參 白朮 甘草 陳皮 山藥 扁豆 白芍 治脾

虛一人參白朮甘草陳皮半夏名六君子湯治
欬而吐 同二朮澤瀉車前白芍陳皮木瓜豬苓
治水腫 同陳皮半夏甘草人參枳壳川芎白芍
歸身生地前胡葛根桔梗蘇葉生薑大棗名茯苓
補心湯治火鬱心包痛而吐血欬逆

茯苓神氣平味甘無毒主辟不祥療風眩風虛五勞口
乾止驚悸多恚怒善忘開心益智安魂魄養精神

茯苓神氣平稟天秋平之金氣入手太陰肺經味甘

無毒得地中正之土味入足太陰脾經氣平味和

降中有升陰也茯神味甘氣平得中正之氣味和

脾肺位一身之天地所以能辟不祥也諸風皆屬

肝木木虛則風動而眩其王之者味甘性緩可以

益肝傷氣平清金可以定風木也五勞五藏勞傷

其神也五勞神傷則陰火動而口乾矣茯神甘平

安神故止口乾驚悸多恚怒善忘皆心腎不交而

肝木不寧之症茯神氣平益肺肺氣下降則心亦

下交味甘益脾脾氣上升則腎亦上交蓋天地位
則水火寧土金實則風木定五行相制之道也其
開心益智者皆氣平益肺之功肺益則水道通而
心火有制所以心神開朗而光明肺益則金生腎
水所以伎巧出而智益也肝者魂之居肺者魄之
處茯神氣平益肺肺寧肝和故安魂魄精者陰之
華神者陽之靈茯神味甘益脾脾和則飲食納而
精神得所養也

本草綱目卷三
制方

茯神同沉香丸名朱雀丸治心神恍惚 專爲木
艾湯服治心孔有汗及心虛夢洩白濁

松花氣溫味甘無毒主潤心肺益氣除風止血亦可

釀酒

松花氣溫稟天春和之木氣入足厥陰肝經味甘
無毒得地中正之土味入足太陰脾經氣味俱升
陽也其主潤心肺者飲食入胃脾氣散精輸于心

肺。松花味甘益脾。氣溫能行。脾爲胃行其津液。輸于心肺。所以潤心肺也。益氣者氣溫益肝之陽氣。味甘益脾之陰氣也。風氣通肝。氣溫散肝。所以除風。脾統血。味甘和脾。所以止血也。可釀酒者。清香芳烈。宜於酒也。

制方

松花同山藥白芍甘草茯苓治洩瀉。同紅麴山藥北味肉蓯蓉白芍杜仲治腎洩。專浸酒治頭

旋腦腫

山茱萸氣平味酸無毒主心下邪氣寒熱溫中逐寒

濕痹去三蟲久服輕身去核

山萸氣平稟天秋成之金氣入手太陰肺經味酸

無毒得地東方之木味入足厥陰肝經氣味俱降

陰也心下脾之分也脾之邪肝木之邪也肝木血

少氣亢則尅脾土并於陽則熱并於陰則寒矣山

萸味酸入肝益肝血而斂肝氣則心下之寒熱自