

葉天士七科



葉氏女科證治目錄卷四

求嗣上總目

求嗣總論

求嗣脉訣

相女有法

子嗣專責男子

求嗣必先養精

養精須寡慾

養精須節勞

養精須息怒

養精須戒酒

養精須慎味

鍊精之法

君相二火須知

男女情興

種子時候

進火妙訣

男有三至

女有五至

女有五傷

女有五候

遲速異勢

強弱殊情

童稚不孕

交合避忌

暗產須防

畜妾之法

種子藥食宜慎

男子艱嗣病源

婦人不孕病源

種子誤治辨明

男子陰虛艱嗣

男子精少艱嗣

男子瘦弱艱嗣

男子精薄艱嗣

男子精滑艱嗣

男子精清艱嗣

男子精冷艱嗣

男子精寒艱嗣

男子虛寒艱嗣

男子陽痿艱嗣

男子陽虛艱嗣

男子火盛艱嗣

男子陽極艱嗣

男子雞精艱嗣

婦人虛弱不孕

婦人臟寒不孕

婦人形肥不孕

婦人瘦弱不孕

婦人素弱不孕

婦人相火盛

婦人脾胃寒

婦人氣鬱不孕

婦人血滯不孕

婦人經亂不孕

婦人經水不調

求嗣下總目

拭口法

開口法

斷臍法

裹臍法

浴兒法

護兒法

乳兒法

養兒法

抱兒法

擇乳母法

藏胎衣法

回氣法

偏身無皮

偏身水泡

足趾向後



不啼 重舌 臍風 嘔吐不乳 胎黃 腮腫 外腎縮入 木疔 蓋不生 斷乳法

懸癰 木舌 噤口 眼閉 胎赤 熱瘡 陰囊光腫 肛腫 頭項軟 魛病

馬牙 弄舌 撮口 口角流涎 胎青 禿瘡 二便不通 解顛 口軟 繼病

驚口白屑 夜啼 感冒 赤遊丹毒 走馬牙疳 龜背 小便不通 顛陷 手軟

乳葦 驚啼 吐乳 蝦蟆瘟 舌瘡 龜胸 胎疔 髮不生 腳軟



葉氏女科證治卷四

求嗣

求嗣總論○生人之道始於求嗣而求嗣之法不越乎男養精女養血兩大關鍵蓋陽精溢瀉而不竭陰血時下而無愆陰陽交暢精血合凝胎結而生育滋矣若陽虛不能下施於陰陰虧不能上承夫陽陰陽牝牡精血乖離是以無子主治之法男當益其精而節其慾使陽道之常健女當養其血而平其氣使月事以時下交相培養有子之道也世人不察方且推生起於五行新補養於藥餌以偽勝真以人奪天雖孕而不育育而不壽者多矣

求嗣脉訣○求嗣之脉專責於尺右尺偏旺火動好色左尺偏旺陰虛非福惟沈滑勻易為生意微澁精清兼遲冷極若見微濡入房無力女不好生亦尺脉濇

相女有法○求嗣者必先擇女猶種植者必先擇地蓋砂礫之場難期稻黍而薄福之婦安望熊羆故為後嗣計不可不選擇也大都婦人之質貴靜而賤動貴重而賤輕貴厚而賤薄貴蒼而賤嫩故唇短嘴小者不堪此子嗣之部位也耳小輪薄者不堪此腎氣之外候也聲細而不振者不堪此丹田之氣本也形體薄弱者不堪此藏蓄之宮城也飲食纖細者不堪此倉廩血海之源也髮焦齒豁者不堪肝虧血而腎虧精也睛露腎削者不堪藏不藏而後無後也山根唇口多青氣者不堪陽不勝陰必多肝脾之滯逆也脉見緊數弦濇者不堪必真陰虧弱經候不調而乏生生之氣也他如未笄之女陰氣未完慾盛之婦所生多女情性和者調經自易情性妬者月水不勻相貌惡者形重顏容美者福薄肉肥勝骨者脂滿子宮骨瘦如柴者子宮無血

又有虎頭熊項蜂目豺聲橫面豎眉者必多刑剋潑悍奸陰險惡刻薄者均不利於子嗣家嗣者不可不急講也

子嗣專責男子○子嗣有無之責全歸男子而世俗專主婦人此不通之論也易曰坤道其順乎承天而時行夫地之生物不過順承乎天則母之生子亦不過順承乎父而已安可以婦人為主耶若以婦人為主試觀富貴之家侍妾已多其中豈無經水當期而無病者乎有已經前未頻頻生育而娶以圖其易者顧亦不能得胎更遣與他人轉盼生子者豈不能受孕於此而能受孕於彼乎是以子嗣之有無專責男子無論老少強弱俱要神足神足全憑寡慾寡慾則不妄交合積氣儲精待時而動一舉而成世人不察以小產專責之母不育專付之兒壽夭專諉之數不亦謬乎蓋少年生子多有羸弱者慾動而精薄也老年生子反多強壯者慾少而精全也又交接時不可大肆出入密密揉之可也若大肆出入胎風自不能免矣故年老人得子多不受風者為不能大肆出入故也又受胎後切不可再與之交一恐傷胎暗產一恐生子胎毒為患也是男子必先自治而後及婦人則幾矣

求嗣必先養精○種子之法男子必先養精女子必先養血令人之無子往往勤於色慾豈知施泄無度陽精必薄縱慾適情真氣乃傷妄欲得子其能孕乎夫男主乎施女主乎受一施一受胎孕乃成令所施者全非先天濃郁之氣不過後天渣滓之物縱使陰受而化而實乏陽施之用矣故求嗣者每傷於思慮母耗其心神母意馳於外而內虛母志傷於內而外駁母以酒為色媒母以藥而助火清心寡慾安神惜精靜養日久氣足神完依時而動其一點先天之真精

生氣勃然隨陽之痿而溢出自萬舉而萬當矣內經云陰平陽秘精神乃治陰陽離決精氣乃絕老子曰必清必靜毋搖爾精人鏡經曰精氣盛則生二男蓋謂此也

養精須寡慾○種子之法古人言之不少廣嗣訣以經期方止子宮正開宜及時布種道藏經以月信止後單日屬陽成男偶日屬陰成女李東垣以經斷一二日感者成男四五日感者成女日二溪以受氣於左子宮為男受氣於右子宮為女聖濟經以左動成男右動成女褚氏遺書以血裏精成男精裏血成女諸說紛紛各成其是而終無十全之效所謂致獲十全者寡慾是也寡慾則不妄交合聚精會神待時而動亦何求而不得歟然寡慾必先清心心主血而藏神心有所動神即外馳外雖未洩精已離宮即腎氣亦隨之而內亂輕則夢遺淋濁重則楊梅結毒即幸而獲免其交於會之際毫無靜一清甯之真氣所洩之物盡是腐濁而已安能化育成胎哉心為一身之主誠能掃盡邪思兼用靜工存養無令火動俟陽精充實依時而合一舉而成是以寡慾則神完不惟多子抑亦多壽

養精須節勞○夫精成於血不獨房勞損吾之精凡日用事物之間其傷吾精者甚多如目勞於視則血以視耗耳勞於聽則血以聽耗心勞於思則血以思耗吾隨事而節之則血得其養而與目俱積矣

養精須息怒○腎主閉藏肝主疏洩二臟皆有相火而其系上屬於心心君火也怒則傷肝而相火動動則疏洩者用事而閉藏者不得其職雖不交合亦暗流而潛耗矣
養精須戒酒○飲食之類人之臟腑各有所宜似不必過為拘執惟酒為不宜蓋胎種先天之氣

極宜清楚極宜充實而酒性淫熱非惟亂性亦且亂精精為酒亂則濕熱其半真精其半且精不充實則胎元不固精多濕熱則他日痘疹驚風脾敗之患率已基於此矣故求嗣者必嚴戒之與其多飲不如少飲與其少飲猶不如不飲此胎元之大機也若醉後入房精蕩而隨薄矣養精須慎味○經曰精不足者補之以味然肥濃之味不能生精惟淡泊之味乃能補精耳夫萬物皆有真味調和勝則真味失不論葷素熬煮得法自有一種中和恬淡之氣食之自能養精蓋食物其多惟五穀為得五味之正故煮粥飯熟後上面有厚汁融成一團者皆米之精液所聚也食之驟能生精試之有效人能行是數者非特為求嗣之良方亦可為攝生之妙術矣鍊精之法○鍊精全在腎家下手內腎一竅名元關外腎一竅名牝戶真精未洩乾體未破則外腎陽氣至子時而興人身之氣與天地之氣相應精洩體破而人身陽生之候漸遲有遲至丑遲至寅且有遲至卯而始生者更有終不生者始與天地不應矣鍊之之訣須於夜半子時披衣起坐兩手搓極熱一手將外腎兜住一手掩臍心而凝神於內腎久久行之而精旺矣君相二火須知○君火在心心其君主也相火在腎腎其根本也然二火相因無聲不應故心宜靜不靜則火由欲動而自心挑腎先心後腎者以陽燦陰出乎勉強勉強則氣降而丹田失守已失元陽之大本腎宜足腎足則陽從地起而由腎及心先腎後心者以水潛火本乎自然自然則氣升而百脈齊到斯誠化育之真機故輕薄之夫每從勉強故多犯虛勞不利子嗣忠厚之士常由自然故品物咸亨何慮後人求嗣者亦務陽道之真機則得矣

男女情興○男女和悅彼此情動而後行之則陽施陰受而胚胎成是以有子若男情已至而女

心未動則玉體纔交瓊漿先吐陽精雖施而陰不受矣若女情已至而男志或異則挑浪徒翻玉露未滴陰血雖開而陽無入矣陰陽乖離成天地不交之否如之何能生萬物哉

種子時候○天地生物必有絪縕之時萬物化生必有樂育之候猶犬至微將受孕也其雌必狂呼而奔跳以絪縕樂育之氣觸之而不能自止耳此天地之節氣生化之真機也婦人於經盡之候必有一日子宮內挺出蓮花蓋子氣蒸而熱神昏而悶有欲交接不可忍之狀此受精結胎之候也於此時逆而取之則成丹順而取之則成胎但婦人每含羞不肯言耳男子須預告之令其自言則一舉即中矣

進火妙訣○玉湖須淺泛淺則女美則重戴却成憂深則陰血先參聚女血陽精向後流紅花含玉

露血裏精平步到瀛洲成胎

男有三至○男女未交之時男有三至者謂陽道奮昂而振者肝氣至也壯夫而熱者心氣至也堅勁而久者腎氣至也三至俱足女心之所悅也若痿而不舉肝氣未至也肝氣未至而強合則傷其筋其精流滴而不射矣壯而不熱者心氣未至也心氣未至而強合則傷其骨其精不出雖出亦少矣求冷而不暖矣堅而不久者腎氣未至也腎氣未至而強合則傷其精其精不出雖出亦少矣求嗣者所貴寬慾清心養肝心腎之氣也

女有五至○男女未交之時女有五至者面上赤起眉鑿下生心氣至也眼光涎瀝斜視送情肝氣至也低頭不語鼻中涕出肺氣至也交頸相偎其身自動脾氣至也玉戶開張瓊漿浸潤腎氣至也五氣俱至男子方與之合而行九淺一深之法則情洽意美無不成胎矣

女有五傷○交合之時女有五傷一陰戶尚閉不開不可強制刺則傷肺二女興已動男或不從興過始交則傷心致經不調三以少陰而遇老陽玉莖不堅舉而易軟女情不暢則傷肝必至盲目四經水未盡男強逼合則傷腎五男子酒醉交戰莖物堅硬久刺不止女情已過陽興不休則傷腹五傷之候安得有子

女有五候○嬌吟低語心也合目不開肝也咽乾氣喘肺也兩足或屈或伸仰臥如屍脾也口暈

氣冷陰戶濕出沾滯腎也五者快美之極男子識其情而採之不獨有子且有補助之益

遲速異勢○陰陽情質稟有不齊精固者常遲精不固者常速遲者嫌速則猶饑待食及噉不能

速者畏遲則猶醉添杯欲吐不得遲速不侔何以成胎故以遲遇速宜出奇由遲勿遲先聲以

速遇遲宜靜以自持挑而後戰則適逢其會矣

強弱殊情○陽強陰弱則畏如蜂螫避如戈矛陽弱陰強則聞風而靡望塵而北強弱相凌而勢

不能敵何以受孕然撫弱有道必居仁由義務得其心克強固難非聚精會神安奪其魄誠得

此法以治之則強不足畏弱不足慮矣

童稚不孕○方苞方萼生氣未舒甫童甫弄天癸未裕曾見有未實之粒可為種未足之蠶可為

繭乎強費心力即日姑俟異日而年衰者其能待乎是坐失其時而已矣

交合避忌○男女交合古法當避丙丁日及弦晦朔望日然為艱嗣者計似可不拘若大風大雨

大雷大霧嚴寒酷暑以及天地晦冥日月薄蝕虹霓地震之際此天地之震怒四時不正之氣

犯則損男百倍令女得病縱然有子亦必癩癧頑愚瘡痍聾瞶跛盲眇多病短壽不孝不仁

此其宜避忌者一也又日月星光之下神廟佛寺之中井竈園廁之側塚墓尸柩之傍以及陰陰險之地皆不可犯此其宜避忌者又一也夫交合知避則有福德大智善人降宅胎中仍令性行和順家道日隆非惟少疾亦必聰明俊秀而多壽若不避忌則愚癡奸詭惡人來宅胎中仍令性行兇險家道日消非惟殘疾亦必飛災橫禍而夭枉禍福之應驗如影響可不慎歟暗產須防○胎元初成形如珠露此其靈籙無依根亥無地輩之則固決之則流故凡受胎之後極宜節慾以防泛濫而少年縱情罔知忌憚往往恃強而不敗或既敗而復戰當此之時主方欲靜客不肯休無奈狂徒敲門撞戶顧彼水性熱腸有不啟扉而從隨流而逝者乎斯時也落花與粉蝶齊飛大棗共交梨並逸合汚同流已莫知其昨日孕而今日墮矣朔日孕而望日墮矣隨孕隨墮本無形迹蓋明產胎已成形小產必覺而暗產胎仍似水直溜何知故術術家多無大產以小產之多也娶娼妓者多無子息以其子宮滑而慣於小產也余嘗見世之艱嗣者問其陽事則曰能戰問其功夫則曰儘通問其意況則怨嘆曰人皆有子我獨無夫豈知人之明產而已之暗產耶此外如受胎三五月而每有墮者雖衰弱之婦多有之然必由縱慾不節致傷母氣而墮者為尤多也故凡恃強過勇者多無子以強弱之自相殘也縱肆不節者多不育以盜損胎元之氣也豈悉由婦人之罪哉求嗣者思患而預防之則庶乎其可矣畜妾之法○無故置妾大非美事凡諸敗壞無不由之若年老妻衰無後為大則勢有不得不置者然置之易而畜之難則畜之貴得其法也一則畜之不可過嚴蓋主母見妾大都非所樂從是以或多嗔怒或多罵詈或因事責其起居或假借加以聲色是皆常情之所必至者而不知

產育由於氣血氣血由於情懷情懷不暢則衝任受傷衝任受傷胎則孕不受故畜之不可過嚴也一則妾室宜靜宜遠宜少近耳目者為妙蓋私構之頃男子宜銳女子宜受一銳一受皆由於氣當此之時專則氣聚而直前是以宜子怯則氣餒而不攝何以成胎然勇怯之由其權在心心之所至氣亦至焉心有疑懼則心不至氣即不至矣倘臨期驚有所聞則氣在耳而不及器矣疑有所見則氣在目而不及器矣或忿或畏則氣結在心而不至器矣氣有不至則如石投水而水則無知矣且兩陣交鋒最嫌奸細之偵伺一心無二何堪譏間以相離此妾室所以貴乎靜且遠也然此二法亦不過為錦囊無奈者設耳倘有高明賢淑惟宗桃之是慮不惟不妬而且相憐則愈近愈慰而遠之之說豈近人情苟其不然則雖有畜之之名而終無畜之之實雖置妾有何益哉

種子藥食宜慎○種子之方本無定軌因人而藥各有所宜寒者宜溫熱者宜涼滑者宜澁虛者宜補去其所偏則陰陽和而生化著是即種子之奇方也今人不知此理而但知傳方豈宜於彼者亦宜於此耶且或見一人偶中而不論己之宜否而偏聽如神競相製服一若張冠李可戴也況所傳種子之方大抵興陽壯熱之品居多甚至煅煉金石及製取毒穢悍劣諸物炫詭於奇但助房中之樂不顧喪身之禍求嗣者所宜慎也

男子艱嗣病源○疾病之關於胎孕者男子則在精女子則在血無非不足而然凡男子之不足則有精滑精清精冷或臨事不堅或流而不射或夢遺頻數或便濁淋瀝或好女色以致陰虛陰虛則腰腎痛備或好南風以致陽極陽極則亢而亡陰或過於強固強固則勝敗不治或素

患陰虛陰病則肝腎乖離此外或以陽衰陽衰則多寒或以陰虛陰虛則多熱是皆男子之病不得盡諉之婦人也倘得其源而醫治之則事無不濟矣

婦人

不孕病源○婦人所重在血血能攝精胎孕乃成欲察其病惟於經候見之欲治其病惟於

陰分調之蓋經即血也血即陰也陰以應月故月月如期此其常也及其為病則有或先或後

者有一月兩至者有兩月一至者有枯絕不通者有頻來不止者有先痛而後行者有先行而

後痛者有淡色紫色黑色者有瘀而為條為片者有精血不充而化作濁帶者有元氣下陷而

變為崩漏者有子宮虛冷而陽氣不能生化者有血中伏熱而陰氣不能凝成者有血癥氣瘕

子藏不收月水不通者皆真陰之病也主治之法詳載卷八真陰既病則陰血不足者不能育胎

陰氣不足者不能攝胎攝育之權總在命門以命門為衝任之血海而胎以血為主血不自生

而又以氣為主是皆真陰之謂也故凡補命門或氣或血皆可謂之補陰而補陰之法即培根

固本之道也凡自壯至老乃人人之所不可缺者而況為先天後天之肇基舍是無以用其力

矣是以調經種子之法亦惟以填補命門顧惜陽氣為主然精血之都在命門而精血之源又

在二陽心脾之間蓋心主血養心則養血脾胃主飲食健脾胃則氣布二者胥和則氣暢血行

此情志飲食又當先經血而為之計者無非補陰之源也使不知本末先後而妄為之治則烏

足以言調經種子之法

種子誤治辨明○陽精之施陰血能攝精成其子血成其胞胎孕乃成今婦人無子皆由血少不

能攝精血少固非一端然必調補陰血使無虧欠乃可成胎俗醫不察悉謂子宮虛冷投以半

熱之藥煎熟臍腑血氣沸騰經來必轉紫黑漸成衰少始則飲食驟進久則口苦而乾諸證蜂起焉能成胎縱然生子亦多不壽

男子陰虛艱嗣○男子真陰不足不能滋養營衛漸至衰弱或虛熱往來自汗盜汗或神不守舍血不歸原或虛損傷陰或遺淋不禁或氣虛昏暈或眼花耳聾或口燥舌乾或腰痠腿軟凡精髓內虧津液枯涸等證均宜速補左腎之真陰宜左歸丸

左歸丸

熟地黃八兩

山藥薑汁炒

枸杞子

山茱萸去核

鹿膠炒

龜膠炒

兔絲子製各四兩

川牛膝酒蒸三兩

右為末蜜丸桐子大食前淡鹽湯送下百九若真陰失守虛火炎上者宜用純

陰至靜之品去枸杞鹿膠加女貞子麥冬各三兩

火燥肺金乾枯多嗽者加百合三兩夜熱骨蒸加

地骨皮三兩

水不利不清加茯苓三兩大便燥結去兔絲子加肉苁蓉三兩氣虛加人參四兩血虛微

滯加當歸四兩

腰膝痠痛加杜仲三兩鹽水炒臟平無火而腎氣不充者去龜膠加破故紙三兩蓮肉心去

胡桃肉各四兩

男子精少艱嗣○精少者雖能射入而精必衰薄蓋胞胎之口大張而些少之入何能壓足勢必

隨入而隨出矣宜固本丸

固本丸

兔絲子酒製

熟地黃酒蒸

乾地黃酒浸

天門冬去心酒浸

麥門冬去心酒浸

五味子

茯神各四兩

淮山藥微炒三兩

蓮肉去心

人參去蘆

枸杞子各二兩

右為末蜜丸梧子大每服

八九十九淡鹽湯下

男子瘦弱艱嗣○男子諸虛百損肌肉消瘦耳聾目暗宜無比山藥丸

無比山藥丸

山藥二兩

兔絲子酒浸三兩

五味揀六兩

肉苁蓉酒浸四兩

杜仲酒炒三兩

牛膝酒浸蒸

熟地黃

澤瀉

山茱萸

茯苓

巴戟肉

赤石子各一兩

右為末蜜丸每服五十九食前

米飲下

男子精薄艱嗣

○男子嗜慾不節施洩太多以致腎虛精薄不能直射子宮宜夢熊丸

夢熊丸

黃芪蜜炙四兩

黃魚鱔膠蛤粉炒珠一兩

沙苑蒺藜八兩馬乳浸蒸熟焙

右為末蜜丸每服八十九空

心溫酒下

男子精滑艱嗣

○男子精氣不固或夢遺頻數或便濁淋漓遺洩太多是以無子宜種子丹

種子丹

蓮鬚揀金色者四兩

山茱萸去核三兩

覆盆子二兩去蒂

龍骨煨水飛五錢

芡實米四兩

沙苑蒺藜

取淨末四兩再篩極細末二兩入藥仍有粗末用水熬膏

右為末蜜丸四兩和蒺藜膏為丸空心淡鹽湯下

男子精清艱嗣

○男子精氣清冷或房勞過傷以致腎水欠旺不能直射子宮宜固本健陽丸

固本健陽丹

熟地黃

山茱萸各三兩

巴戟肉二兩

兔絲子揀淨

川續斷酒浸

遠志肉製

蛇

床子炒各兩半

茯苓

山藥酒蒸

牛膝酒洗

杜仲酒炒斷絲

當歸身酒洗

肉苁蓉酒浸

五味子

益

智仁鹽水炒

鹿茸酥炙各兩

枸杞子三兩

人參二兩

右為末蜜丸

梧子大空心淡鹽湯下臨臥

再服

男子精冷艱嗣

○男子陽旺則能直射子宮若陽痿精冷宜兔絲丸若腎氣不能通利宜五子衍

宗丸

兔絲丸

兔絲子酒浸蒸

研末雀卵清為丸梧子大每服七十九空心溫酒下若年至五十而陽痿

者鬼絲子一斤加天雄四兩麴裏煨熟去皮膚重便製為末同九服之尤效

五子衍宗丸

枸杞子八兩

兔絲子八兩

五味子一兩

覆盆子去蒂四兩

車前子炒二兩

為末蜜

丸空心白湯下九十九

男子精寒艱嗣○男子精寒腎中之精寒也精雖直入子宮而元陽不足則陰無以化是以不孕

孕而多女也宜毓麟珠

毓麟珠

熟地黄

當歸

兔絲子製各四兩

淮山藥薑汁製

枸杞子

胡桃肉

巴戟肉

鹿角

膠

鹿角霜

杜仲酒炒

山茱萸去核

川椒目去

人參

白朮蜜炙

茯苓

白芍酒炒各二兩

川

芎

炙甘草各一兩

右為末蜜丸

梧子大空心白湯下每服七八十九

男子虛寒艱嗣○男子脾腎虛寒飲食不思發熱盜汗遺精白濁真氣虧損肌體瘦弱等證宜遠

少丹

遠少丹

熟地黄四兩

山藥

山茱萸

杜仲薑汁製

枸杞子各二兩

牛膝酒浸

遠志薑汁浸炒

肉

從蓉酒浸

北五味

川續斷

楮實子

柏茴香

兔絲子製

巴戟肉各一兩

右為末蜜丸每

服五十九空心淡鹽湯下

男子陽痿艱嗣○男子年邁之嗣陽痿精衰不能酣戰以動女之歡心或臨鑪而興已闌或對壘

而戈忽倒女子之春心正濃而男子之浩歎頓起何以玉種藍田耶宜贊育丹

贊育丹

熟地黄

八兩

白朮

蜜炙八兩

當歸

枸杞子各六兩

杜仲

酒炒

仙茅

酒蒸一日

巴戟肉

湯炒

山茱萸

去核

淫羊藿

羊脂拌炒

肉從蓉

酒洗去甲

韭子

炒黃各四兩

蛇床子

微炒

附子

製熟肉桂

略二 右為末蜜丸服或加人參鹿茸更妙

男子陽虛艱嗣○男子元陽不足或先天稟衰或勞傷過度以致命門火衰不能生土而為脾胃虛寒飲食少進或嘔惡膨脹或反胃噎膈或怯寒畏冷或臍腹疼痛或大便不實瀉利煩作或寒在下焦而水邪浮腫總之真陽不足者必神疲氣怯或心跳不寧或四體不收或眼見邪祟或陽衰無子皆宜速培右關之元陽宜右歸丸

右歸丸 熟地黃八兩

山藥薑汁炒

枸杞子微炒

鹿角膠炒

兔絲子製

杜仲薑汁炒

當歸

歸山萸肉各三兩

肉桂附子製熟各

右為末蜜丸

彈子大每早嚼服

二九白湯下

如陽

衰氣虛加人參五兩

陽虛精滑或帶濁便溏去當歸加補骨脂炒

寇炒去油

飲食減少或不易化或嘔惡吞酸皆脾胃虛寒之證加乾薑炒

三兩腹痛不止加吳

茱萸湯泡炒

腰膝酸痛加胡桃肉連皮

四兩陰虛陽痿加巴戟肉四兩

肉從蓉酒浸

或加黃狗外腎副

酒煮爛

搗入

男子火盛艱嗣○火盛者相火太甚過於久戰則女情已過而男精未施及男精施而女興已敗

又安能生育耶宜補陰丸

補陰丸 黃柏鹽酒炒

知母鹽酒炒

熟地黃酒蒸

龜板酥炙各

蜜丸如梧子大每服五六十丸空心淡鹽湯下

男子陽極艱嗣○男子相火熾盛燂傷真陰以致陽極陽極則亢或過於強固強固則勝敗不洽

是以無子宜延年益嗣丹

案氏女科登台

卷四

右為末用猪脊髓蒸熟和

男子陽極艱嗣○男子相火熾盛燂傷真陰以致陽極陽極則亢或過於強固強固則勝敗不洽

是以無子宜延年益嗣丹

延年益嗣丹

人參三兩

天冬酒浸去心三兩

麥冬酒浸去心三兩

熟地黃酒蒸

生地黃各二兩

茯苓酒浸

五兩

地骨皮酒浸五兩

右加何首烏半斤

黑豆三合

熟地黃酒蒸

生地黃各二兩

茯苓酒浸

肉爛為度

取出曬乾

為末蜜丸

梧子大空心

溫酒下七八十九

男子雞精艱嗣

○男子玉莖包皮柔嫩少一揆即瘻不可當故每次交合陽精已泄陰精未流名

曰雞精宜壯陽湯

壯陽湯

蛇床子

地骨皮各等分

煎湯薰洗並用手擦但洗時必令其舉方妙若手重擦破不必

驚駭過一二日即可復舊一日薰洗數次蓋取其皮老耐久耳

婦人虛弱不孕○婦人氣血俱虛經脈不調或斷續或帶濁或腹痛或腰疼或飲食不甘瘦弱不

孕宜服毓麟珠一二斤即可收胎凡種子諸方無以加此

毓麟珠

人參

白朮蜜炙

茯苓

白芍酒炒各二兩

川芎

炙甘草各一兩

當歸

熟地黃各四兩

兔絲子酒製四兩

杜仲酒炒

鹿角霜

川椒各二兩去目

右為末蜜丸

彈子大空心

嚼服一二九

白湯下或作小丸吞服

如經遲腹痛加破故紙酒炒

肉桂各一兩

甚則再加吳茱萸五錢

湯泡炒

如帶多

鬱怒氣不順而為脹為滿者加香附二兩

甚則再加沉香五錢如血熱有火經早內熱者加川續

斷地骨皮各二兩

或另以退劑暫清其火而後服此或以湯引酌宜送下

婦人臟寒不孕○婦人五臟虛損子宮冷憊赤白帶下盜汗短氣畏寒惡冷宜續嗣降生丹此方

無怪誕尅伐之品且溫且固凡血海虛寒者服之必佳但溫力有餘補力不足倘益以人參白

無怪誕尅伐之品且溫且固凡血海虛寒者服之必佳但溫力有餘補力不足倘益以人參白

無怪誕尅伐之品且溫且固凡血海虛寒者服之必佳但溫力有餘補力不足倘益以人參白

無怪誕尅伐之品且溫且固凡血海虛寒者服之必佳但溫力有餘補力不足倘益以人參白

無怪誕尅伐之品且溫且固凡血海虛寒者服之必佳但溫力有餘補力不足倘益以人參白

無怪誕尅伐之品且溫且固凡血海虛寒者服之必佳但溫力有餘補力不足倘益以人參白

無怪誕尅伐之品且溫且固凡血海虛寒者服之必佳但溫力有餘補力不足倘益以人參白

