

临床戒烟实施法

临床戒烟实施法

序

馬約翰醫師

自「天下兵起，遍地皆烟」（明末清初京中謠言）以來，諸烟中惟鴉片為至毒物品，語云：「竹槍一枝，殺盡多少英雄不見血，孤燈半盞，燒燬萬貫家財並無灰！」可謂勸戒鴉片者非常痛心之言，當今政府業具最大決心，為國家除大害，求種族復興出路，則戒煙問題之解決辦法，自不容或緩。

本書係袁君迪賚，歷年來之旁搜博採，及臨床經驗，苦心孤詣，除其糟粕，擷其精華，始克成功。綜覽全篇，對於鴉片在人身中一切作用，戒癮者之狀態結果，全行詳述，並採取古今各種戒法及處方數十種，俱屬切近易行，足供研究戒煙問題參攷之用，復將一己歷來戒煙經驗與心得，業已成績卓著之事實，完全公開，不守祕密，俾讀是書者，最好能溫故知新，多開戒煙法門，於臨床之際，如一家主取出新舊之物，應用不窮，造福烟民，功自不在禹下，縱或不然，採取作者經驗，循

臨床戒烟實施法序

途守轍，坐言即可起行，收效宏大，操券而得，洵可謂業將戒烟問題完全解決矣。

試思鴉片流毒中國，被害人數，何止億萬，近百年中，耗盡無數心血，欲求解決而不可得，今有此書，應運而出，豈不是大旱之雲霓，足使我國數千百萬烟民，共慶來蘇者乎！爰請袁君迅付剞劂，以供世用。冀望將來，通都大邑，窮鄉僻壤，此書不脛而走，不翼而飛，是即拒毒成功，復興民族之日，不禁拭目俟之！

自序

鴉片之害，婦孺皆知，惟染癮者戒斷不易，故明知煙害之烈，亦無法超脫苦海，近年來我國致力民族復興，政府深知煙毒足以亡國滅種，於是實行禁煙政策，風行雷厲。去歲中央議決，將裁判煙毒之權，由司法移歸軍法，并訂明絕毒絕煙期限，以期肅清煙禍，然吾國煙毒氾濫已深，苟無善法處理，根絕實非易事，現在政府戒煙機關，雖已遍設各處，奈所用方法多係試驗性質，尤以戒時各種禁斷症狀之處，深感無良好之藥品，及相當之經驗，因是隨意採用，既未能盡合煙民體質，匪特收效少，而且反應時生。遂使一般煙民視戒煙為畏途，徘徊觀望，不惜以身試法，良可慨已！

著者有鑒於此，對戒煙一事，素悉心研討，邇年來，在醫院擇最確實完善，老弱咸宜者，副以經驗所得之一切藥品，用之施戒根絕者，數不勝計。緣應目前急切

臨床戒烟實施法 自序

之需要，特抽暇將實施方法，及經驗藥物，作一有程序之臨床記述，復將近世一般戒烟法及方劑，中西并陳，編著成書，而於鴉片之史跡等，亦博引旁搜，敘論綦詳，足資參攷。

尤有言者，當今國家實施戒烟政令，各地醫院烟民充斥，多有醫生素未研究戒烟方法，對臨床實驗，既無把握，採用藥方，又食古不化，欲收宏效，其可得乎？是書對於戒烟前後應有之問題，與檢驗諸端，均記述靡遺，誠為戒烟不可或缺之參攷書籍，所望邦人君子，斟酌採用，推而廣之，是豈黑籍同胞之福，亦種族國家之幸也。

中華民國二十六年四月初十日

袁迪賚謹識

臨床戒煙實施法目錄

鴉片總論

鴉片之歷史 鴉片之名稱 鴉片之種植法 鴉片之採收法 鴉片之形態

鴉片之成分 鴉片之質驗類 鴉片於人身之作用 鴉片之功用

煙癮總論

鴉片吸食之由來 鴉片成癮之原因 鴉片能習慣承受之原因

鴉片成癮後之症狀 鴉片脫癮症狀及其原因

戒煙總論

歷來戒煙方

臨床戒煙實施法

入院戒煙前應檢查之工作 住院後施行發泡法之程序 附圖

禁斷現象之處理 戒烟中身體之攝生 戒烟後身體之調養

六十五

四十五

三十八

二十一

近世一般戒烟法……………八十八

本身血液戒烟法……………八十八

卵磷脂戒烟法……………八十九

催眠戒烟法……………九十二

陶氏戒烟法……………九十五

酩酊戒烟法……………九十七

信心戒烟法……………一〇〇

煙毒檢驗法……………一〇七

檢查鴉片法……………一一五

化驗嗎啡法……………一一七

證明書式……………一二一

臨床戒煙實施法

鴉片總論

鴉片之歷史

鴉片之歷史，史書上少見記載。但據傳聞，原始產地實在中亞細亞。遠在耶穌降生前謂已知由罌粟殼採取鴉片。至若罌粟之起源，據云：在古代希臘及羅馬帝政時代，已有培植。有謂在四千年前，歐洲已有罌粟。

清李圭著『鴉片事略』謂：「泰西人記載之書曰：罌粟初產埃及國，周威烈王時，希臘人以其汁取入藥品食之，能安神止痛，多眠忘憂。隋唐之世，阿剌伯人自立為天方國，重希人醫學。……阿剌伯既廣種植，土耳其，波斯諸國效之，歐羅

臨床戒烟實施法

二

巴洲各國亦種此印度種。最後其種有二十五，而堪用者甚少」

鴉片之輸入中國，大約發端於唐德宗貞元年間。其時阿刺伯商人始將罌粟漿輸入中國境內，作醫療疾病之用，屢見卓效。據前人筆記謂：於唐高宗乾封年間，西域拂麻國遣使進貢「底也伽」蓋即鴉片也。又唐陶雍西歸出斜谷詩：「行過險棧出褒斜，歷盡平川似到家；無限窘愁今日散，馬頭初見米囊花。」所云米囊花，即係採取鴉片之罌粟花也。

據史書記載：宋朝有以米囊花頒賜羣臣。其時尚未知吸食，祇供賞玩之用。直到葡萄牙人進入印度，方將此毒卉移植南洋，後又發明取汁製烟，其時當在明代天啟年間，由葡人以貢品輸入我國，首染烟癖者實以明神宗為最先。

清康熙十年，英人由廣州運入銷售，惟其時為數極少，至乾隆三十年後，每年輸入約二百餘箱，嘉慶元年增至四百餘箱，迄道光十九年竟增至二萬箱，後因粵省

鴉片案起，林文忠公奉命赴廣州查辦，收繳英商躉船鴉片二萬餘箱，全數燬滅，遂引起中英鴉片之戰，失敗後，清廷遣使和議於南京，簽訂江甯條約，開五口通商大埠，咸豐六年同英人簽訂鴉片輸入條約，光緒十年後，每年輸入計三十餘萬箱。吸食者日增一日，烟禍遂流毒全國矣！

鴉片之名稱

鴉片即 *Opium* 之譯音，希臘語為津液之意，此津液即係罌粟果殼內之津液也。

清李圭著『鴉片事略』謂：「其地（即印度）東南兩境產波畢（音近潑閉）即罌粟花也，取其漿搏為塊曰鴉片（音近阿冰），今所謂洋藥也。……希人名罌粟汁曰阿扁，阿人遂變扁音為芙蓉。波斯人又音變為片，故有阿芙蓉，阿片之名。明人醫學入門云：阿片一名阿芙蓉，始見鴉片二字。蓋自印度南洋展轉傳至中國，復

臨床戒烟實施法

四

變阿音為鴉也。」近世云阿芙蓉者，亦即係阿刺伯語 *Asium* 之譯音。

李時珍著『本草綱目』謂：「阿芙蓉俗作鴉片，名義未詳。或曰阿方音，稱我也。以其花似芙蓉，即得此名。」又謂：「阿芙蓉前代罕聞，近方有用者，云是罌粟之津液也——其他鴉片之別名有霞片，罌粟泡，罌粟脂，罌粟津液（和漢藥考），洋烟（俗名 外國名詞 *Opium* 拉丁英德，*meconium* 拉丁，*Laudanum* 法。

依種類產地等之不同而異名者，如最著名之印度鴉片 *Indian Opium* 俗稱大土，有公班，金花，小公班，雙夾冬，三夾冬，新公烟，舊公烟等之名目，其他有波斯鴉片 *Persian Opium*，俗稱紅土，小亞細亞鴉片 *Asia Minor Opium*，埃及鴉片 *Egyptian Opium*，土耳其鴉片 *Turkey Opium*，及中國鴉片 *Chinese Opium*，而中國鴉片如出自雲南，則為雲土，出自陝西，則為西土，出自四川，則為川土，出自吉林，則為北土，出自溫州則為溫土，出自台州則為台土，出自福建則為建漿，他於日本主

要之產地，大阪之三重岡山，山梨，神奈山諸縣所出者，均各有其名稱。

鴉片之種植法

鴉片產自罌粟之未熟果實，係 *Papaver Somniferum* L. C. 之植物，屬罌粟科 *Papaveraceae* 罌粟屬，原產於歐洲南部，越年生之草本植物，高約四五尺，葉白綠色，長橢圓形或長卵形，葉緣有缺刻及鋸齒，葉面平滑，無葉柄，花芽常下垂，初冬時開花，大而美麗，有紅，白，粉紅，及白心紅邊等色，萼片二枚，花瓣二枚，雌蕊一枚，雄蕊極多，雌蕊如壺狀，柱頭放射形，無花柱，果實為乾果，長圓形，未熟時採取乳狀之白汁製成鴉片，其種子可供食用或搾油，供藥用，油畫用，此植物之花大而美麗，可供觀賞，本品又有其他別名如罌子粟，米囊花，御米花，米殼花，象殼等，日本一名芥子（見顧學裘著鴉片）又『和漢藥考』謂：「本品實狀如罌，其米如

臨床戒烟實施法

六

粟，乃象乎穀而可以供御，故有諸名。處方用名曰：御米，罌粟米，古籍別名曰：米囊子，御米，象穀，白米，洋古米，陽古米。」

其種植法；種子具數色，宜中秋夜，或重九日，裸形種之，兩手交換撒子，復以竹帚掃勻，則花重臺而千葉，須先糞地肥澆，後以墨汁拌散，以泥蓋之，可免蟻食，苗出後始澆清糞，長則以竹籬扶之，若土瘦種遲，變為單葉矣，單葉者子必滿，取其清味。

昔蘇子由居潁川，家貧不能辦肉，每夏秋之交，菘芥未成，則盤中索然。或教種罌粟決明，以補其匱，作詩云：「築室城西，中有圖書，窗戶之餘，松竹扶疎，拔棘開畦，以毓喜蔬，畦夫告予，罌粟可儲，罌小如罌，粟細如粟，與麥偕種，與稷偕熟，苗堪春菜，實比秋穀，研作半乳，烹鉢沸粥，老人氣衰，飲食無幾，食肉不消，食菜寡味，柳槌石為煎，以蜜水便口利喉，調養脾胃，三年杜門，莫適往還

，幽人衲僧，相對忘言，飲之一杯，大笑忻然，我來潁川，如遊廬山。」

鴉片之採收法

『和漢藥考』謂：「鴉片採集法，各國不一，然亦大同而小異者也，日本之採集法；則於花落後七日，乃至十日，當粟果尚未成熟之時，將果皮之縱凸部，由下方向柱頭部，輕度劃破，然後有津液滲出，遇空氣而凝固，變為黃色，以竹篔刮取之，置室內乾燥後，納之容器而貯藏之。」李時珍「本草綱目」謂：「罌粟結青苞時，午後以大針刺其外面青皮，勿損裏面硬皮，成三五處，次早津出，以竹刀刮收入瓷器，陰乾用之。」

余曾詢問老於種植罌粟者，謂於午後用針輕度劃破後，即有津液如乳狀漸漸流出，至翌日晨即變成灰黑色，用竹篔刮取，納之容器，然後再攤於瓷製盆上晒日，

臨床戒烟實施法

八

至少亦須三四日之久，而在晒日時，還須用竹棍常常攪拌，使之勻淨。必經此番手續後，始可貯藏云。上面參攷兩節，均謂置室內乾燥或陰乾，即可收藏，此殆係各地氣候不同之關係歟！

鴉片之形態

鴉片為暗褐色不整之塊，初時柔軟，乾則質脆弱，其粉末作黃褐色，破碎面色褐，有似蠟之光澤，搥紙上厚之，則留淡褐色之痕，試燃以火立即膨脹，而變炭分及灰分，比重約一，三水大半能溶解之，現酸性之反應，酒精尤善溶解，味苦辣而帶麻醉性。（見中國藥學大辭典）

通常之鴉片，呈圓形或微扁形之塊，直徑 8--15 cm 重 250--1000 gm，現暗棕色，外面往往包以罌粟之葉，新鮮者，質頗軟，得任意捏弄，藏之日久，則其質變

硬，且有特殊之臭味。

鴉片之成分

鴉片之成分非常複雜，惟各成分之含量，隨種類而異，其主要之成分為質鹼質 Alkaloids，次為各種酸類，如密康尼克酸 *Meconic acid*，乳酸，醋酸，硫酸等，其他則有密康林 *Meconin*，密康洛新 *Meconoisin*，亞皮林 *Opiumin*，蛋白質 *Albumin*，蠟 *Tear*，脂肪，樹脂，樹膠及灰分等，下表為鴉片成分之百分含量：

成分	百分含量
嗎啡 <i>Morphine</i>	5—20%
那可汀 <i>Narcoline</i>	4—8%
其他質鹼	0.4%

臨床戒烟實施法

臨床戒烟實施法

蜜康尼克酸 <i>Meconic acid</i>	4%
密康林 <i>Mecomin</i>	0.5%
密康洛新 <i>Meconoissin</i>	0.2%
亞皮林 <i>Opiumin</i>	1%
蛋白質 <i>Albumin</i>	2.5%
樹脂樹膠.....	8%
脂肪.....	4%
黏液.....	20%
灰分.....	4—8%
水分.....	20%