

卷
七
八

校正高唐先生書

善
仲



嵩崖尊生書卷之七

肩臂分

肩下曰膊。膊下對腋處曰臑。臑盡處爲肘。肘當臂腕肘以下爲臂。臂掌交接處爲腕。腕以上大指節後肥魚隆起處統謂之魚。

手大指屬肺。肺脉目腋入臑。至大指出其端。肺筋卽起于大指端。少商穴之次穴在大指內側去爪甲如韭葉。循手掌直上大指本節後有魚際穴。爲肺榮。掌後橫紋頭有太淵穴。爲肺腧。太淵後有經渠穴。爲肺經。手腕後一寸五分有列缺穴。爲肺絡。臂腕曲中有盡澤穴。爲肺合。循內側上臑入腋。其散筋

高麗生書卷之七
復自腋上肩。結于肩端骨鐻。名髑骨之前曰前髑。其筋脉所到邪氣盛亦痛。正氣虛亦痛。

食指屬大腸。大腸筋脉皆起于食指端商陽穴之次。穴去爪如韭葉。爲大腸井。溜于本節前內側。名二間穴。爲大腸榮。注于本節後三間穴。爲大腸腧。過于合谷穴。爲大腸原。上側腕中。有陽谿穴。爲大腸經。腕後三寸。有偏歷穴。爲大腸絡。肘曲紋頭盡處有曲池穴。爲大腸合。由是歷三里。肘膠五里。三穴直上結於肩之前髑。

中指屬包絡包絡之脉。自腋循臑八肘臂至中。指出其端其筋卽起于中指內廉之末。中衝穴之次。穴去爪甲如韭葉。爲心

井心爲天君其井膺等俱在包絡屈中指無名指兩者之間
取勞宮穴爲心繫掌後兩筋之間有大陵穴爲心膺去腕
寸兩筋間有內關穴爲心主之絡去腕三寸有間使穴爲心
經上至肘曲中央陷中有曲澤穴爲心合上循天泉穴之次
結腋下。

無名指屬三焦三焦筋脉俱起無名指外廉開衝穴之次穴去
爪甲如韭葉爲三焦井溜于小指次指本節前陷中名液門
穴爲三焦繫注於液下一寸名中渚穴爲三焦膺結于手腕
陷中之陽池穴爲三焦原直上腕後二寸名外關穴爲三焦
絡腕後三寸名支溝穴爲三焦經結于肘外大骨上陷中名

天井穴爲三焦合上臑至肩髃穴包絡脉之支別掌中循無名指出其端

小指內側屬心。外側屬小腸。心脉循臑下肘出小指之端。起小指之端內側少衝穴之次。穴去爪甲如韭葉直上入掌內後廉歷神門穴在掌後兌骨中。又歷通里穴爲心絡在腕後一寸陷中。又歷少海穴在肘後大骨外去肘端五分屈肘向頭得之。又歷極泉穴在臂內腋下筋間。小腸筋脉俱起小指外側少澤穴之次。穴去爪甲一分爲小腸井溜于小指外側本節前陷中。名前谷穴爲小腸榮注于小指外側本節後。名後谿穴爲小腸腧直上至于腕起骨陷中有腕骨穴爲



小腸原踝下有陽谷穴爲小腸經腕後五寸有支正穴爲小腸絡肘下兌骨之後有小海穴爲小腸合從是上臑歷肩解肩胛交肩上海

肩大小腸三焦筋脉俱至肩。肺筋結前髃。胆脉至肩上海

井穴屬胆。膀胱筋結肩髃。

肩臂分病論

手病掌中熱屬心與包絡

手熱赤癢兩掌皮厚皴裂皆肝脾血燥加味道遙散加勾藤熟

地

手足心腫風也花椒鹽醋和敷之。



手足抽掣動搖弄舌吐沫不可遽作風火痰治其脉沉弱卽是脾虛生風之症宜大補歸脾湯最妙。

手足麻木脾肺氣虛補中益氣湯加茯苓半夏桑條外用桑枝葉湯洗。

臂痛入謂風寒襲臂則痛不知邪之所湊其氣必虛分別宜細果係風寒蠲痺湯可用當歸赤芍黃芪姜黃羌活防風甘草生薑煎。

血燥筋攣遇寒則劇肝氣虛弱風寒客經絡脉必緊細舒筋湯姜黃甘草羌活白朮海桐皮當歸赤芍然必以加味道遙散

爲主



臂發熱秦艽地黃湯四物加秦艽丹皮白朮茯苓勾藤甘草柴
胡亦有怒動肝火小柴胡加川芎當歸亦可用加味逍遙
散

臂痛不能舉或痛無定處由脾虛邪氣相搏脉必沉細補中益
氣加桂枝桑枝姜黃威靈仙

臂連肩背酸痛兩手軟痺由痰飲流八四肢二陳加南星木香
姜黃生薑若腎水虧筋骨失養以致痿痺六味丸

肩痛在肩前屬大腸蓋肩端兩骨及前臑皆大腸脉所經風熱
乘肺肺氣鬱甚肺先病當傷風熱通肺氣羌活防風陳皮白
蒺藜胡升麻桑皮貝母若面白氣短必用參芪

痛在肩後屬小腸中風熱氣鬱不行羌活防風葉本蔓荆木通
心血虛養血。

肩臂分備用諸方

手指腫痛 烏梅 魚鮮 二味搗爛封之

臂痠痛手軟麻是 導痰湯 見肋 加木香 白姜黃 各五分

因提重物傷痛 人參 甘草 黃芪 當歸 白芍 熟地

阿膠 紫苑 各六分 姜黃 五分

血虛瘦弱臂痛 是血不榮筋 當歸 一錢 赤芍 七分 黃芪 七分 白姜黃

羌活 各七分 甘草 三分 白芍 七分 川芎 六分 熟地 七分

臂痛不能舉 是氣血凝滯 姜黃 二錢 赤芍 當歸 海桐 白朮 各一

鮮經湯

鋼彈四物湯

劫勞湯

導痰湯



錢五分

羌活

甘草

各一錢

沉香

磨少許

坐臥傷溼痛

是濕

睡手

在被外

是寒

白芷

茯苓

半夏

各六分

當歸

川芎

甘草

肉桂

白芍

炙六分

枳殼

麻黃

陳皮

各一錢

桔梗

四分

厚朴

乾羌

各八分

蒼朮

四錢

姜黃

五分

獨瘰湯

手腫痛或指掌連臂膊痛

謂之手氣

當歸

赤芍

黃芪

姜黃

羌活

各一錢五分

甘草

薄荷

桂枝

各五分

二礬湯

手足生紫斑白點枯厚破裂

白礬

皂礬

各四兩

兒茶

五錢

栝葉

半斤

水煎

先用桐油擦患處以桐油蘸紙撚點着以烟向

患處薰之

方將前湯乘滾注盆內用布蓋手入內湯薰之

勿令泄氣俟溫洗之良久一次愈

七日忌下湯水

輕者

民病篇 中身部 肩臂分



不宜重者神效

手足忽如火燃起紫白黃泡

治法用針挑破太乙膏藥之

防風半勝湯

挑破又生防風 牛蒡 山梔 石膏 黃芩 蒼朮

草 木通水煎服

一切手搐病

不可艾灼及發表 搐則有時 攣者筋

攣常病

瀉黃赤湯

搐內外熱

屬肝心火 脉必盛

胆草 青黛 羌活 防風 梔子

生地 黃芩 黃連 木通 加 大黃 甘草

抑肝導赤湯

素弱者柴胡 勾藤 當歸 川芎 羌活 防風 白朮

茯苓 梔子 炒 生地 木通 生草 炙草



得風湯

摘目動口 瞤面腫 此胃中有風 白芷 一錢二分 升麻 二錢 乾葛 一錢 蒼朮 一錢

蔓荊 歸身 各一錢 炙草 柴胡 藁本 羌活 黃柏 各五錢

草薢 麻黃 各五分 薑棗煎

舒經湯

摘臂筋痛 屬傷風寒 姜黃 二錢 赤芍 當歸 海桐 白朮 各一錢五分

羌活 甘草 各一錢 沉香 少許

續命黃散

摘覺虛弱或見虛症 防風 獨活 當歸 人參 細辛

乾葛 白芍 川芎 甘草 熟地 遠志 荆芥 半夏

各七分 肉桂 一錢 汗多 加牡蠣

摘愈欲絕其根 六味地黃丸 加當歸 川芎 白芍 各一兩

六味地黃丸 加味逍遙散

梔子 炒 丹皮 勾藤 各一兩 間服炙草 當歸 白芍 茯苓



白朮 柴胡 丹皮 梔子 勾藤

手足厥諸病論

手足冷曰厥。因氣血兩虛而成。有陽厥陰厥。尸厥痰厥。厥食厥暴厥七種。

陽厥。卽熱厥。四肢厥逆。身熱面赤。煩渴小便短澀。大便秘結。不省人事。脉滑數。此陰氣衰于下。大忌升發燥熱。宜補陰。黃芩黃連山梔知母石膏童便。亦可用。大黃芒硝下之。如婦人熱入血室。因而厥者。童便爲君。加赤芍生地牛膝丹皮桃仁。亦有陽厥身冷。反見陰症者。正爲熱極而然。俗醫妄謂變成陰症。急用熱藥助其陽氣。十無一生。

陰厥卽寒厥。四肢厥逆。身冷。面青。腹痛。不渴。小便自利。大便溏。不省人事。脉遲微。此陽氣衰于下。急補陽。附子。玉桂。乾薑。吳

蕪酌用

尸厥。手足冷。肌膚粟起。頭面青黑。錯言妄語。不知人事。此因用死。登塚。飛尸。鬼擊。致陰氣上盛。下部空虛使然。

痰厥。寒痰迷心。四肢厥冷。咽作聲。口吐沫。氣喘脉弦。

氣厥。暴怒陰傷。四肢水冷。口出冷氣。卒然而仆。傷血爲薄厥。

食厥。醉飽後感風寒。或着惱。飲食填塞。胃氣不行。變爲異常急

暴之症。治四厥宜降痰順氣。溫中。二陳。枳殼。桔梗。尸厥加

蒼朮。木香。檀香。沉香。乳香。雄黃。菖蒲。遠志。一味。金銀花。葉煎



膏絕妙。痰厥加南星薑汁氣厥加烏藥木香香附青皮炒土
食厥宜此。不吐加厚朴枳實山楂麥芽蒼朮薄厥痛黃
炒褐色清酒十杯沃之溫服。然卒遇厥症先用薑汁調蘇合
丸灌醒然後察脉用藥。冷過臂膝唇指甲青黑皆不治。

一切厥病諸方

脉沉微不數是寒 沉伏數是熱 細是
氣虛 大如葱管是血虛 浮是外感
浮數是痰 脉至如喘是氣

麥氏益氣湯

手足寒者為寒厥

有氣虛者

人參 黃芪 白朮 各一錢 五味子

麥冬 陳皮 炙草 炮附 各一錢 薑棗煎服

若表熱裏寒下利清食入即吐手足冷脉沉伏 炙草 二錢

四逆湯

附子理

中湯

炮薑 一錢 生附 一錢 寒厥手足冷甚 人參 炙草 等分

中湯

火湯

大柴湯

白虎湯

瓜散

導痰湯

白朮

炮薑

炮附

各等分

獨指尖冷

是清

人參

白朮

炮薑

炙草

各等分

手足獨熱者為熱厥

如手足熱而游赤

柴胡

升麻

葛根

獨活

羌活

各錢

防風

五分

生草

各四分

炙草

各四分

人參

白芍

各一錢

如熱厥大便秘柴胡

一錢六分

黃芩

各六分

白芍

各六分

半夏

一錢六分

生薑

枳實

八分

大黃

六分

棗

三個

熱厥譫語身冷遺溺自汗知母

一錢二分

石膏

三錢二分

甘草

四分

更米一撮

暴不知人頰干卒中但末卒仆

非諸中喉中痰潮如曳鋸聲是痰厥

先用瓜蒂

赤小豆

煮等分

溫漿下探吐其痰

隨用半夏

四錢

南星

一錢

枳實

赤苓

橘紅

各一錢

炙草

五分

竹瀝

一盞

薑汁

三茶匙

治之



若熱症煩渴燥安失下而手足冷甚但不過肘者是陽極似陰

宜服

白虎湯

八味順氣散

暴怒氣逆昏暈是氣厥

白朮

茯苓

青皮

白芷

陳皮

烏藥

烏藥一錢

人參一錢

炙草五分

續命湯

手足搐為風厥

麻黃

人參

黃芩

白芍

甘草

川芎

各一錢半

杏仁

防已

官桂

各一錢

防風

炮附

五錢

薑煎

二陳湯

因酒而得是酒厥

半夏

陳皮

茯苓

甘草

乾葛

青皮

四七湯

骨枯爪痛是骨厥

半夏

一錢

茯苓

一錢

蘇槩

六分

厚朴

身立如掣是解厥

服四七湯

喘而強是陽明厥

服四七湯

三者俱是氣逆

