

黃帝內經靈樞

一



Z121
1
:1369

黃帝內經靈樞

一

撰人不詳

中華書局

黃帝內經靈樞目錄

第一卷

九鍼十二原第一

本輸第二

小鍼解第三

邪氣藏府病形第四

第二卷

根結第五

壽夭剛柔第六

官鍼第七

本神第八

終始第九

第三卷

經脈第十

經別第十一

經水第十二

第四卷

經筋第十三

骨度第十四

五十營第十五

營氣第十六

脈度第十七

營衛生會第十八

四時氣第十九

第五卷

五邪第二十

寒熱病第二十一

癲狂病第二十二

熱病第二十三

厥病第二十四

病本第二十五

雜病第二十六

周痺第二十七

口問第二十八

第六卷

師傳第二十九

決氣第三十

腸胃第三十一

平人絕穀第三十二

海論第三十三

五亂第三十四

脹論第三十五

五癰津液別第三十六

五閱五使第三十七 逆順肥瘦第三十八

血絡第三十九 陰陽清濁第四十

第七卷

陰陽繫日月第四十一 病傳第四十二

淫邪發夢第四十三 順氣一日分爲四時第四十四

外揣第四十五 五變第四十六

本藏第四十七

第八卷

禁服第四十八 五色第四十九

論勇第五十

背齟第五十一

衛氣第五十二

論痛第五十三

天年第五十四

逆順第五十五

五味第五十六

第九卷

水脹第五十七

賊風第五十八

衛氣失常第五十九

玉版第六十

五禁第六十一

動輸第六十二

五味論第六十三

陰陽二十五人第六十四

第十卷

五音五味第六十五 百病始生第六十六

行鍼第六十七 上膈第六十八

憂恚無言第六十九 寒熱第七十

邪客第七十一 通天第七十二

第十一卷

官能第七十三 論疾診尺第七十四

刺節真邪第七十五 衛氣行第七十六

九宮八風第七十七

第十二卷

九鍼論第七十八

歲露論第七十九

大惑論第八十

癰疽第八十一

黃帝內經靈樞目錄

終

黃帝內經靈樞卷一

九鍼十二原第一

法天

黃帝問於岐伯曰：余子萬民，養百姓，而收租稅，余哀其不給，而屬有疾病，余欲勿使被毒藥，無用砭石，欲以微鍼通其經脈，調其血氣，營其逆順，出入之會，令可傳於後世，必明爲之法，令終而不滅，久而不絕，易用難忘，爲之經紀，異其章別，其表裏爲之終始，令各有形，先立鍼經，願聞其情。岐伯答曰：臣請推而次之，令有綱紀。始於一，終於九焉。請言其道。小鍼之要，易陳而難入，難入難守，形

上守神乎神客在門未覩其疾惡知其原刺之微在
速遲竊守關上守機機之動不離其空空中之機清靜
而微其來不可逢其往不可追知機之道者不可掛以
髮不知機道叩之不發知其往來要與之期竊之間乎
妙哉工獨有之往者爲逆來者爲順明知逆順正行無
問逆而奪之惡得無虛追而濟之惡得無實迎之隨之
以意和之鍼道畢矣凡用鍼者虛則實之滿則泄之宛
音鬱又蘊陳則除之邪勝則虛之大要曰徐而疾則實疾而
徐則虛言實與虛若有若無察後與先若存若亡爲虛

與實若得若失虛實之要九鍼最妙補寫之時以鍼爲
之寫口必持內之放而出之排揚得鍼邪氣得泄按而
引鍼是謂內溫血不得散氣不得出也補曰隨之隨之
意若妄之若行若按如蠶蟪止如留如還去如絃絕令
左屬右其氣故止外門以閉中氣乃實必無留血急取
誅之持鍼之道堅者爲寶正指直刺無鍼左右神在秋
毫屬意病者審視血脈者刺之無殆方刺之時必在懸
陽及與兩衛神屬勿去知病存亡血脈者在脰春遇橫
居視之獨澄切之獨堅九鍼之名各不同形一曰鑱鉏

切鍼長一寸六分二曰員鍼長一寸六分三曰鍔音鍼長三寸半四曰鋒鍼長一寸六分五曰鈹鍼長四寸廣二分半六曰員利鍼長一寸六分七曰毫鍼長三寸六分八曰長鍼長七寸九曰大鍼長四寸鑱鍼者頭大末銳去寫陽氣員鍼者鍼如卵形揩摩分間不得傷肌肉以寫分氣鍔鍼者鋒如黍粟之銳主按脈勿陷以致其氣鋒鍼者刃三隅以發痼疾鈹鍼者末如劔鋒以取大膿員利鍼者大如釐音且員且銳中身微大以取暴氣毫鍼者尖如蠶絲喙靜以徐往微以久留之而養以取

痛痺長鍼者鋒利身薄可以取遠癩大鍼者尖如挺其
鋒微員以寫機關之水也九鍼畢矣夫氣之在脈也邪
氣在上濁氣在中清氣在下故鍼陷脈則邪氣出鍼中
脈則濁氣出鍼大深則邪氣反沈病益故曰皮肉筋脈
各有所處病各有所宜各不同形各以任其所宜無實
無虛損不足而益有餘是謂甚病病益甚取五脈者死
取三脈者惟奪陰者死奪陽者狂鍼害畢矣刺之而氣
不至無問其數刺之而氣至乃去之勿復鍼鍼各有所
宜各不同形各任其所爲刺之要氣至而有効効之信

若風之吹雲明乎若見蒼天刺之道畢矣黃帝曰願聞
五藏六府所出之處歧伯曰五藏五腧五五二十五腧
六府六腧六六三十六腧經脈十二絡脈十五凡二十
七氣以上下所出爲井所溜爲榮所注爲腧所行爲經
所入爲合二十七氣所行皆在五腧也節之交三百六
十五會知其要者一言而終不知其要流散無窮所言
節者神氣之所遊行出入也非皮肉筋骨也觀其色察
其目知其散復一其形聽其動靜知其邪正右主推之
左持而禦之氣至而去之凡將用鍼必先診脈視氣之

劇易乃可以治也。五藏之氣已絕於內而用鍼者反實其外是謂重竭。重竭必死其死也靜。治之者輒反其氣取腋與膺。五藏之氣已絕於外而用鍼者反實其內是謂逆厥。逆厥則必死其死也躁。治之者反取四末。刺之害中而不去則精泄。害中而去則致氣。精泄則病益甚而惟致氣則生。爲癰瘍。五藏有六府。六府有十二原。十二原出於四關。四關主治五藏。五藏有疾當取之。十二原十二原者五藏之所以稟三百六十五節氣味也。五藏有疾也應出十二原。十二原各有所出。明知其原。覩