

入菩薩行論廣釋
(下)

福建莆田廣化寺

入菩萨行广释(下)

寂天菩萨 著

索达吉堪布 讲释

福建莆田广化寺



南無本師釋迦牟尼佛



寂天菩薩

第八品 科 判

丁三之戊二——世俗菩提心能增上为静虑品	己二、正论	己一、品名(静虑等)..... 中(776)						
		庚三、修真实之静虑	庚一、略说连接下文(发起等一颂)..... 中(776)					
			庚二、绝断静虑之违品..... 中(777)					
		辛二、广说静虑修法	辛一、略说连接下文(远离等一颂)..... (892)	壬一、平等修法 自他	癸一、略说(首当等一颂)..... (893)			
					癸二、广说	子一、如何修平等法(手足等十三颂)..... (896)		
						子二、于彼妨难(悲心等三颂)..... (913)		
				子三、如是修习之功德(如是等三颂)..... (918)				
				壬二、相换修法 自他	癸三、摄义(微如等一颂)..... (922)			
					癸一、以理而略说(如亲等三颂)..... (923)			
					癸二、广说修法..... (927)			
	辛三、教言成等持方便(愚行等三颂)..... (1013)							

壬二之癸二、广说修法	子一、总说 说相换法	丑一、取受他者(众人等七颂)..... (928)				
		丑二、舍自爱(贪著等四颂)..... (936)				
		丑三、自他为主之德患(若施等九颂)..... (942)				
		丑四、是故必要相换(世间等六颂)..... (956)				
	子二、分说 对治区别	丑二、广说	丑一、略说(易位等一颂)..... (963)			
			寅三、与高者换修傲慢(据云等四颂)..... (975)	寅一、于卑者换修嫉妒(蒙敬等六颂)..... (965)		
				寅二、与平等者换修对比心(为令等四颂)..... (972)		
	子三、换已 如何修持	丑二、以粗 暴法制伏	丑一、以温和而教诫(汝虽等十三颂)..... (979)			
			寅二、制伏意识(纵己等六颂)..... (994)	寅一、制伏意识(纵己等六颂)..... (994)		
		寅二、制伏身体(汝愈等十一颂)..... (1000)				

第九品 科 判

丁提心能增上为智慧品 三之戊三——胜义善	己二、正论	己一、品名(智慧等)..... (1025)				
		庚二、彼者广说	庚一、略说生起智慧(此等等一颂)..... (1025)			
			辛性之作用 四、证空	辛一、抉择正见..... (1027)		
				辛二、以修行持..... (1088)		
				辛三、以理断除增益..... (1143)		
		壬二、利他无勤生起仁慈(世人等三句十三颂)...		辛四、证空	壬一、自利平息世间八法(故于等三颂二句)...	(1172)
			壬二、利他无勤生起仁慈(世人等三句十三颂)...	(1174)		

庚二之辛一、抉择正见	壬二、建	癸一、二谛之分类(世俗等二句)..... (1027)			
		癸二、二谛之法相(胜义等二句)..... (1029)			
		癸三、抉择二谛之补特伽罗(世间等一颂二句)..... (1030)			
	壬二、辩驳于	癸基为二谛 一、辩驳	子一、与平凡世间的辩驳(以二等二句一颂)..... (1033)		
			子二、与诸声闻的辩驳(色等等九颂二句)..... (1036)		
			子三、与唯识宗的辩驳(乱识等二句十四颂)..... (1046)		
		癸道为空性 二、辩驳	子一、略说(虽知等三颂)..... (1061)		
	子二、广说(观法等二颂)..... (1064)				
	壬三、成立大乘之殊胜	癸三、辩驳果为利他(摩尼等五颂)..... (1067)			
		癸一、大乘圣教成立佛经(见谛等十二颂)..... (1071)			
癸二、道为空性成立对治(为度等五颂)..... (1084)					

庚二之辛二、以修行持	壬一、修人无我	癸二、修遍计我空	癸一、修俱生我空(齿发等三颂)..... (1088)	
			子无我之辩驳	子一、破我许为意识(声识等八颂)..... (1091)
		子二、破我许为无情(无心等二颂)..... (1099)		
		丑二、辩驳无我者不应理大悲(有情等一颂)...		丑一、辩驳无我不应理因果(若我等五颂)...
			丑二、辩驳无我者不应理大悲(有情等一颂)...	(1107)
丑三、不破假立之我(无人等二颂)..... (1108)				
壬二、修法无我..... (1111)				

辛二之壬二、修法无我

辛二之壬二、修法无我	癸一、身念处	子一、总观察身体(身非等七颂一句) …………… (1111)	
		子二、分观察分支(手复等二颂) …………… (1116)	
		子三、故除贪身(是故等一颂) …………… (1118)	
	癸二、受念处	子一、观察受性(苦性等五颂) …………… (1120)	
		子二、观察受因(根境等五颂) …………… (1125)	
		子三、观察受果(若见等一颂) …………… (1130)	
		子四、观察受者(所见等三颂) …………… (1130)	
	癸三、心念处	子一、观察心性无有(意不等二颂) …………… (1133)	
		子二、观察心者无生(离境等一颂二句) …………… (1136)	
	癸四、法念处	子一、真实法念处(故应等二句) …………… (1137)	
		子彼二辩驳于	丑一、辩驳二谛不应理(若无等二颂) …………… (1138)
			丑二、辩驳无理由(因)(分别等一颂) …………… (1141)
丑三、辩驳观察无穷(以析等二颂) …………… (1142)			

庚二之辛三、以理断增益

庚二之辛三、以理断增益	壬二、建立性宗之能立	癸一、为金刚屑因观察因	壬一、破有事宗之能立(心境等五颂) …………… (1143)	
			子一、破无因生(世人等二颂) …………… (1147)	
			子二、破他生	丑一、无常他生(已述) …………… (1149)
				丑二、常有他生(自在等八颂二句) …… (1150)
			子三、破自生	丑一、破主物(常主等二句七颂二句) · (1155)
				丑二、破自生(因位等二句六颂) …… (1161)
			子四、摄义(如是等一颂二句) …………… (1164)	
			癸二、观察本性之大缘起因(愚痴等二句二颂) …………… (1165)	
			癸三、观察果为有无生灭因(若法等六颂) …………… (1167)	

第十品 科判

丁四、如是善果利他回向品	戊二、正论	戊一、品名(回向等)	(1188)	
		己二、彼者广说	己一、略说回向(造此等一颂)	(1189)
			庚一、为他安乐回向	(1190)
			庚二、为自菩提行之因而回向(吾未等六颂)	(1226)
		庚三、为二利增胜佛法而回向(愿除等一颂)	(1231)	

己他安二乐之庚回一、为	辛劣而一回向一、为离	壬一、远离总遍三界有情之苦而回向(周遍等二颂)	(1190)
		壬二、分别远离三恶等各有情之苦而回向(愿诸等四十四颂) ...	(1191)
		辛二、为胜土满愿而回向(愿诸等三颂)	(1224)

智慧品释——澄清宝珠论科判

智慧品	澄清宝珠论科判	甲二、真实宣说智慧度	甲一、诸道之主当生起智慧之理(此等等一颂)..... (1242)								
			乙一、基安立为实空	丙一、真义	丁一、认所证之二谛(世俗等一颂)..... (1243)						
					丁二、说能证者补特伽罗之次第(世间等一颂二句) ... (1246)						
					丁三、如何证悟之理(以二等二句一颂)..... (1247)						
				丙二、辩驳	丁一、辩驳所说之空性..... (1248)						
					丁二、辩能说之大乘(由见等十三颂)..... (1263)						
					丁三、彼者摄义(不应等四颂)..... (1272)						
			乙二、道抉择为无我	丙一、真实	丁一、人无我..... (1273)						
					丁二、法无我..... (1283)						
				丙二、空性之作用 证悟	丁一、利自平息世间八法(故于等三颂二句)..... (1309)						
丁二、利他无勤生起仁慈(诸欲等二句十三颂)..... (1309)											
丙二之丁一、辩驳所说之空性			戊一、辩驳基	己一、辩平凡世间者(色等等一颂)..... (1248)							
				己二、辩有事宗	庚一、以教证辩驳(为导等二颂)..... (1249)						
					庚二、以理证辩驳(幻佛等六颂二句)..... (1250)						
				己三、辩唯识宗	庚一、辩真相唯识宗(乱识等二句十颂)..... (1252)						
					庚二、辩假相唯识宗(幻境等四颂)..... (1257)						
				戊二、辩驳道为空性(虽知等五颂)..... (1259)							
				戊三、辩驳果位利他(摩尼等五颂)..... (1261)							
				丙二之丁一、人无我			戊一、破俱生我(齿发等三颂)..... (1273)				
								戊二、破遍计我	己一、破我许为意识宗(声识等八颂)..... (1274)		
									己二、破我许为无情宗(无心等二颂)..... (1279)		
戊三、如是破斥之辩论	己一、辩业果不应理(若我等五颂)..... (1280)										
	己二、辩大悲不应理(有情等三颂)..... (1281)										

丙二之丁二、法无我	戊一、身念处	己一、宣说无有整体(身非等七颂)..... (1284)	(1284)
		己二、宣说无有支分(如是等三颂)..... (1286)	(1286)
	戊二、受念处	己一、观察受性(若苦等五颂)..... (1287)	(1287)
		己二、观察受因(根境等五颂)..... (1289)	(1289)
		己三、观察受果(若见等一颂)..... (1290)	(1290)
		己四、观察受者(所见等三颂)..... (1291)	(1291)
	戊三、心念处	己一、说意识之自性(意不等二颂)..... (1292)	(1292)
		己二、说五根识之自性(若境等一颂二句)..... (1292)	(1292)
	戊四、法念处..... (1293)	(1293)	

丁二之戊四、法念处	己一、诸法无生、总说	庚一、真实(故应等二句)..... (1293)	(1293)	
		庚二、辩驳		
	己二、因果体三者、分别观	辛立不应理、辩能	辛一、辩所立不应理(倘若等二颂)..... (1293)	(1293)
			壬一、辩无实智慧不应理(分别等三颂).... (1295)	(1295)
	壬二、辩成实智慧不应理(心境等五颂).... (1296)		(1296)	
	己二、因果体三者、分别观	庚一、因抉择无相..... (1297)	(1297)	
		庚二、体抉择空性(因愚等二句二颂)..... (1306)	(1306)	
		庚三、果抉择无得(若法等六颂)..... (1307)	(1307)	

己二之庚一、因抉择无相	辛一、破邪见	壬一、破无因(世人等二颂)..... (1297)	(1297)	
		壬二、破非因	癸自在天为因	
	癸二、破无识无情为因(微尘等十五颂)..... (1301)		子一、观察自在天(自在等三颂一句)..... (1299)	(1299)
			子二、观察彼生之果(我与等五向)..... (1300)	(1300)
		子三、观察生果之理(若谓等二句三颂)..... (1300)	(1300)	
	辛二、说正义(如是等一颂二句)..... (1306)	(1306)		

第八品 静 虑

本品偈诵

远离诸尘缘，思彼具功德，尽息诸分别，观修菩提心。
首当勤观修，自他本平等；避苦求乐同，护他如护己。
手足肢虽众，护如身相同；众生苦乐殊，求乐与我同。
虽吾所受苦，不伤他人身，此苦亦当除，执我难忍故。
如是他诸苦，虽不临吾身，彼苦仍应除，执我难忍故。
吾应除他苦，他苦如自苦；吾当利乐他，有情如吾身。
自与他双方，求乐既相同，自他何差殊？何故求独乐？
自与他双方，恶苦既相同，自他何差殊？何故唯自护？
谓彼不伤吾，故不护他苦；后苦不害今，何故汝防护？
若谓当受苦；此诚邪思维！亡者他体故，生者亦复然。
若谓自身苦，应由自防护；足苦非手苦，何故手护足？
若谓此非理，执我故如此；执自他非理，唯当极力断。
相续与蕴聚，假名如军鬘；本无受苦者，谁复感彼苦？
既无受苦者，诸苦无分别。苦故即当除，何需强区分？
不应有此诤：何需除他苦？欲除悉应除，否则自他如。
悲心引众苦，何苦强催生？若愍众生苦，自苦云何增？
一苦若能除，众多他人苦，为利自他故，慈者乐彼苦。
妙花月虽知，国王有害意，然为尽众苦，不惜殉自命。

如是修自心，则乐灭他苦；恶狱亦乐往，如鹅趣莲池。
有情若解脱，心喜如大海；此喜宁不足？云何唯自度？
故虽谋他利，然无骄矜气。一心乐利他，不望得善报。
微如言不逊，吾亦慎防护；如是于他苦，当习悲护心。
如亲精卵聚，本非吾自身，串习故执取，精卵聚为我。
如是于他身，何不执为我？自身换他身，是故亦无难。
自身过患多，他身功德广。知己当修习，爱他弃我执。
众人皆认许，手足是身肢。如是何不许：有情众生分？
于此无我躯，串习成我所；如是于他身，何不生我觉？
故虽谋他利，然无骄矜气；如人自喂食，未曾盼回报。
微如言不逊，吾亦慎回护；如是于众生，当习悲护心。
怙主观世音，为除众怖畏，涌现大悲心，加持自圣号。
闻名昔丧胆，因久习近故，失彼竟寡欢，知难应莫退。
若人欲速疾，救护自与他，当修自他换，胜妙秘密诀。
贪著自身故，小怖亦生畏。于此生惧身，谁不似敌瞋？
千般需疗除，饥渴身疾者，捕杀鱼鸟兽，伺机劫道途。
或为求利敬，乃至杀父母，盗取三宝物，以是焚无间。
有谁聪智者，欲护供此身？谁不视如仇？谁不轻蔑彼？
若施何能享？自利饿鬼道。自享何所施？利他人天法。
为自而害他，将受地狱苦。损己以利人，一切圆满成。
欲求自高者，卑愚堕恶趣。回此举荐他，受敬上善道。
为己役他者，终遭仆役苦。劳自以利他，当封王侯爵。
所有世间乐，悉从利他生；一切世间苦，咸由自利成。

何需更繁叙？凡愚求自利，牟尼唯利他，且观此二别！
若不以自乐，真实换他苦，非仅不成佛，生死亦无乐。
后世且莫论；今生不为仆，雇主不予酬，难成现世利。
利他能成乐，否则乐尽失；害他令受苦，愚者定遭殃。
世间诸灾害、怖畏及众苦，悉由我执生，此魔我何用？
我执未尽舍，苦必不能除；如火未抛弃，不免受灼伤。
故为止自害，及灭他痛苦，舍自尽施他，爱他如爱己。
意汝定当知：吾已全属他。除利有情想，切莫更思余。
不应以他眼，成办自利益；亦莫以眼等，邪恶待众生。
故当尊有情；己身所有物，见己咸取出，广利诸众生。
易位卑等高，移自换为他，以无疑虑心，修妒竞胜慢。
蒙敬彼非我，吾财不如彼，受赞他非我，彼乐吾受苦。
工作吾勤苦，度日彼安逸；世间盛赞彼，吾之身名裂。
无才何所为？才学众悉有，彼较某人劣，吾亦胜某人。
戒见衰退等，困惑而非我；故应悲济我，困则自取受。
然吾未蒙济，竟然反遭轻；彼虽具功德，于我有何益！
不惑愚众生，危陷恶趣口，向外夸己德，欲胜诸智者。
为令自优胜，利能等我者，纵诤亦冀得，财利与恭敬。
极力称吾德，令名扬世间；克抑彼功德，不令世间闻。
复当隐吾过，受供而非他；令我获大利，受敬而非他。
吾喜观望彼，沦落久遭难，令受众嘲讽，竞相共责难。
据云此狂徒，欲与吾相争，才貌与慧识、种姓宁等我？
故令闻众口，齐颂吾胜德，毛竖心欢喜，浑然乐陶陶。

彼富吾夺取；若为吾从仆，唯予资生酬，其余悉霸取。
令彼乏安乐，恒常愚祸害。彼为堕生死，百般折损我。
汝虽欲自利，然经无数劫，遍历大劬劳，执我唯增苦。
是故当尽心，勤行众生利。牟尼无欺言，奉行必获益。
若汝自往昔，素行利生事，除获正觉乐，必不逢今苦。
故汝于父母，一滴精血聚，既可执为我，于他亦当习。
应为他密探，见己有何物，悉数尽盗取，以彼利众生。
我乐他不乐，我高他卑下，利己不顾人，何不反自妒？
吾当离安乐，甘代他人苦；时观念起处，细察己过失。
他虽犯大过，欣然吾顶替；自过纵微小，众前诚忏悔。
显扬他令誉，以此匿己名；役自如下仆，勤谋众人利。
此身过本多，德寡奚足夸？故当隐己德，莫令他人知。
往昔为自利，所行尽害他；今为他谋利，愿害悉归我！
莫令汝此身，猛现顽强相，令如初嫁媳，羞畏极谨慎。
坚持利他行，切莫伤众生。妄动应制止，逾矩当治罚。
纵己如是悔，汝犹不行善，众过终归汝，唯当受治罚。
昔时受汝制，今日吾已觉，无论至何处，悉摧汝骄傲。
今当弃此念：尚享自权益。汝已售他人，莫哀应尽力。
若吾稍放逸，未施汝于众，则汝定将我，贩与诸狱卒。
如是汝屡屡，弃我令久苦。今忆宿亿怨，摧汝自利心！
若汝欲自惜，不应自受爱；若汝欲自护，则当常护他。
汝愈献殷勤，护此不净身，彼愈趋退堕，衰朽极脆弱。
身弱欲爱增，大地一切物，尚且不履足；谁复愜彼欲？

逐欲未得足，生恼复失意；若人无所求，彼福无穷尽。
乐长身贪故，莫令有机趁；不执悦意物，厥为真妙财。
可怖不净身，不动待他牵，火化终成灰，何故执为我。
无论生与死，朽身何所为？岂异煤等物？怎不除我慢？
奉承此身故，无义集诸苦；于此似树身，何劳贪与瞋？
细心极爱护，或弃鹫兽食，身既无贪瞋，何苦爱此身？
何毁引身瞋？何赞令身喜？身既无所知，殷勤何所为？
若人喜我身，则彼为吾友。众皆爱己身，何不爱众生？
故应离贪执，为众舍己身，此身虽多患，善用如宝筏。
愚行足堪厌，今当随圣贤，忆教不放逸，奋退昏与眠。
如佛大悲子，安忍所当行；若不恒勤修，何日得出苦？
为除诸障故，回心避邪途；并于正所缘，恒常修三昧。

第八品 静 虑

庚三、(修真实之静虑)分三：

辛一、略说连接下文；

辛二、广说静虑修法；

辛三、教言成等持方便。

辛一、(略说连接下文)：

**远离诸尘缘，思彼具功德，
尽息诸分别，观修菩提心。**

如上思维远离身心尘缘，安住阿兰若的种种功德后，就应止息妄想分别，观修大乘菩提心。

本品前部分内容讲述了断除静虑违品的加行，完成了这些加行后，修行人远离尘缘安住寂静处，进入静虑的正行。对上述断世间、舍妄念两大加行，修行人一定要予以高度重视。寂天菩萨在本品中，没有专门讲修禅定的技巧，而是针对凡夫的贪欲习气，着重从身离世间安住阿兰若，内心断舍贪欲女色财利方面作了引导。如果能圆满修持这些引导，远离散乱，静虑功德大厦的地基便坚固了。本师释迦牟尼佛在《劝发增上意乐经》中告诉过弥勒菩萨，初发心菩萨要调伏自心，必须远离二十种尘缘：身之所有缚，口之所有缚，意之所有缚，烦恼炽燃，冤魔等等，如果远离了这些散乱干扰，相续中自然会生起功德。

身断离世间羂缚，心断舍贪欲妄念，这两种功德，皆是依止寂静处而生起，因此，依止寂静处可谓一切功德来源。一个真正的修行人，应该一生中住在寂静之处，以前岗波巴大师教导弟子们说：作为一个瑜伽士，走破靴子不如坐破垫子。意思

是修行人不应到处游荡，而应依止具相上师的窍诀，在寂静处恒时修持，这样一定可以生起功德。有一次，岗波巴大师问密勒日巴尊者：“上师，您为什么总是在寂静山中呢？”尊者回答：“虽然住在城市与寂静处，我的修行境界没有丝毫差别，但是我要让后代修行者，了解寂静处的功德，而住在城镇里，并不是真正的修行人，因此我才一辈子住在山中啊！”作为后学者，我们对尊者的苦行恩德应当以实际行动去回报。

大乘修行人安住在寂静处修持静虑，并非只是求自利，而是为了生起坚固的菩提心能更好地利他。要生起菩提心，首先就得断除计执自我他人之类的分别妄念。这些分别计执如果不断除，自他平等与相换菩提心绝对不可能生起来；而自他平等与自他相换的愿菩提心学处不修好，利益众生度化众生就变成一句空话。所以尽息分别妄执，观修菩提心，是我们进入大乘佛法正道的必经之路。在藏传佛教中，修持菩提心利益众生的方法有两大传承，一种是阿底峡尊者传下来的七种教授，即知母、念恩、报恩七种修心法；另一种便是寂天菩萨在此处所叙述的自他平等与交换修法。按吐美仁波切的观点，这是世俗菩提心的两种修法，是进入胜义菩提心之门。因此希望大家对本论所阐述的窍诀高度重视，一边听闻，一边反复串修。如果想积累资粮，趋入大乘解脱正道，那么务必请专注听闻，反复诵读！反复观修！

辛二、(广说静虑修法)分二：

壬一、自他平等修法；

壬二、自他相换修法。

壬一分三：

癸一、略说；

癸二、广说；