

高厓尊生書

四

嵩崖尊生書卷之七

密高景日珍
岳生堂纂著

○肩臂分

肩下曰膊。膊下對腋處曰臑。臑盡處爲肘。肘當臂腕肘以下爲臂。臂掌交接處爲腕。腕以上大指節後肥魚隆起處統謂之魚。

手大指屬肺。肺脈自腋入臑至大指出其端。肺筋卽起于大指端。少商穴之次穴在大指內側去爪甲如韭葉。循手掌直上大指本節後有魚際穴。爲肺繫掌後橫紋頭有太淵穴。爲肺腧。大淵後有經渠穴。爲肺經。手腕後一寸五分有列缺穴。爲肺絡。臂腕曲中有盡澤穴。爲肺合。循內側上臑入腋其散筋。

復自腋上肩結于肩端骨罅名髃骨之前曰前髃其筋脉所到邪氣盛亦痛正氣虛亦痛

食指屬大腸大腸筋脉皆起于食指端商陽穴之次穴去爪如韭葉爲大腸井留于本節前內側名二間穴爲大腸經注于本節後三間穴爲大腸腧過于合谷穴爲大腸原上側腕中
有陽谿穴爲大腸經腕後三寸有偏歷穴爲大腸絡肘曲紋
頭盡處有曲池穴爲大腸合由是歷三里肘膠五里三穴直
上結於肩之前髃

中指屬包絡包絡之脉自腋循臑入肘臂至中指出其端其筋
卽起于中指內廉之表中衝穴之次穴去爪甲如韭葉爲心

井心爲天君。其井。膺等俱在包絡。屈中。指無名指兩者之間。取勞宮穴。爲心繫掌後兩筋之間。有大陵穴。爲心膺去腕二寸兩筋間。有內關穴。爲心主之絡。去腕三寸。有間使穴。爲心經上至肘。曲中央陷中。有曲澤穴。爲心合。上循天泉穴之次。結腋下。

無名指屬三焦。三焦筋脉俱起。無名指外廉。關衝穴之次。穴去爪甲如韭葉。爲三焦井。溜于小指次指本節前陷中。名液門。穴。爲三焦繫。注於液下一寸。名中渚穴。爲三焦膺。結于手腕陷中之陽池穴。爲三焦原。直上腕後二寸。名外關穴。爲二焦絡。腕後三寸。名支溝穴。爲三焦經。結于肘外大骨上陷中。名

天井穴爲三焦合。上膈至肩髃穴。包絡脉之支別掌中循無名指。出其端。

小指內側屬心。外側屬小腸。心脉循臑下肘。出小指之端。心筋起小指之端。內側少衝穴之次穴。去爪甲如韭葉。直上入掌內後廉。歷神門穴。在掌後兌骨中。又歷通里穴。爲心絡在腕後一寸陷中。又歷少海穴。在肘後大骨外。去肘端五分。屈肘向頭得之。又歷極泉穴。在臂內腋。下筋間。小腸筋蹠蹠起小指外側。少澤穴之次穴。去爪甲一分。爲小腸井。溜于小指外側本節前陷中。名前谷穴。爲小腸繫注于小指外側本節後。名後谷穴。爲小腸腧。直上至于腕起骨陷中。有腕骨穴。爲

小腸原踝下有陽谷穴爲小腸經腕後五寸有支正穴爲小腸絡肘下兌骨之後有小海穴爲小腸合從是上臑歷肩解肩髃交肩上一

肩大小腸三焦筋脉俱至肩肺筋結前髃胆脉至肩上一肩

井穴屬胆膀胱筋結肩髃

肩臂分病論

手病掌中熱屬心與包絡

手熱赤瘰兩掌皮厚皴裂皆肝脾血燥加味逍遙散加勾藤熟

地

手足心腫風也花椒鹽醋和敷之

手足抽掣動搖弄舌吐沫不可遽作風火痰治其脉沉弱卽是脾虛生風之症宜大補歸脾湯最妙

手足麻木脾肺氣虛補中益氣湯加茯苓半夏桑條外用桑枝藥湯洗

臂痛人謂風寒襲臂則痛不知邪之所奏其氣必虛分別宜細果係風寒蠲痺湯可用當歸赤芍黃芪姜黃羌活防風杜蘅生薑煎

血燥筋變遇寒則劇肝氣虛弱風寒客經絡脉必緊細歸脾湯姜黃甘草羌活白朮海桐皮當歸赤芍然必以加味逍遙散爲主

臂發執秦羌地黃湯四物加秦羌丹皮白朮茯苓勾藤甘草柴
胡亦有怒動肝火小柴胡加川芎當歸亦可用加味逍遙
散

臂痛不能舉或痛無定處由脾虛邪氣相搏脉必沉細補中益
氣加桂枝桑枝姜黃威靈仙

臂連肩背酸痛兩手軟痺由痰飲流入四肢二陳加南星木香
姜黃生薑若腎水虧筋骨失養以致痿痺六味丸

肩痛在肩前屬大腸蓋肩端兩骨及前膈皆大腸脉所經風熱
乘肺肺氣鬱甚肺先病當瀉風熱通肺氣羌活防風陳皮白
芷柴胡升麻桑皮貝母若面白氣短必用參芪

痛在肩後屬小腸中風熱氣鬱不行羌活防風桑本蔓荆木通

心血虛養血

肩臂分備用諸方

手指腫痛

烏梅

魚鮮

二味搗爛封之

臂痠痛手軟麻

是痰

導痰湯

見助

加木香

白姜黃

各五分

因提重物傷痛

人參 甘草

黃芪

當歸

白芍

熟地

阿膠

紫苑

各六分

姜黃

五分

血虛瘦弱臂痛

是血不榮筋

當歸

一錢半

赤芍

七分

黃芪

七分

白姜黃

羌活

各七分

甘草

三分

白芍

七分

川芎

六分

熟地

七分

臂痛不能舉

是氣血凝滯

姜黃

二錢

赤芍

當歸

海桐

白朮

各一錢

各一錢

各一錢

各一錢

五精散

通肩湯

二藥湯

錢五 羌活 甘草一名一錢 沉香磨少許 坐臥傷淫痛是淫 睡手

在被外是寒 白芷 茯苓 半夏各六分 當歸 川芎 甘草

肉桂 白芍各六分 枳殼 麻黃 陳皮各一錢 桔梗四分 厚朴

乾薑各八分 蒼朮四錢 姜黃五分

手腫痛或指掌連臂膊痛謂之手氣 當歸 赤芍 黃芪 姜黃

羌活各一錢五分 甘草 薄荷 桂枝各五分

手足生紫斑白點枯厚破裂 白礬 皂礬各四兩 兒茶 五錢

栢葉半斤水煎 先用桐油擦患處以桐油蘸紙擦點着以烟向

患處薰之 方將前湯乘滾注盆內用布蓋手入內湯薰之

勿令泄氣俟溫洗之良久一次愈 七日忌下湯水 輕者

民病篇 中身部 肩臂分

不宜重者神效

手足忽如火燃起紫白黃泡

治法用針挑破太乙膏蓋之

防風十
勝湯

挑破又生防風 牛勝 山梔 石膏 黃芩 蒼朮 甘

草 木通水煎服

一切手搐病

不可艾灼及發表

搐則有時

學耆筋

學常病

搐內外熱

屬用心火
脈必盛

胆草

青黛

羌活

防風

梔子

生地

黃芩

黃連

木通

加

大黃

甘草

素弱者柴胡

勾藤

當歸

川芎

羌活

防風

甘草

茯苓

梔子

生地

木通

生草

炙草

胃風湯

摘目動白睛面腫

此皆中有風

白芷

一錢二分 升麻

二錢

葛根 一錢 蒼朮 一錢

蔓荊

歸身

各一錢

炙草

柴胡

藥本

羌活

黃柏

各五分

草薢

麻黃

各五分

薑棗煎

舒經湯

摘臂筋痛

屬傷于寒

姜黃

二錢

赤芍

當歸

海桐

白朮

各一錢五分

羌活

甘草

各一錢

沉香

小許

續命散

摘覺虛弱或見虛症

防風

獨活

當歸

人參

細辛

乾葛

白芍

川芎

甘草

熟地

遠志

荆芥

半夏

各七分

肉桂

一錢

汗多

加牡蠣

摘愈欲絕其根

六味地黃丸

加 當歸

川芎

白芍

各二兩

六味地黃丸

加味追

遙散

梔子

炒

丹皮

勾藤

各二兩

間服

炙草

當歸

白芍

茯苓

白朮 柴胡 丹皮 梔子炒 勾藤

手足厥諸病論

手足冷曰厥。因氣血兩虛而成。有陽厥陰厥。尸厥痰厥。氣厥。食厥。暴厥七種。

陽厥卽熱厥。四肢厥逆。身熱面赤。煩渴。小便短澀。大便燥結。不省人事。脉滑數。此陰氣衰于下。大忌升發燥熱。宜補陰。黃連。山梔。知母。石膏。黃芩。便亦可用。太黃。芒硝下之。如婦人熱入血室。因而厥者。重便爲君。加赤芍。生地。生薑。寸皮。桃仁。亦有陽厥。身冷。反見陰症者。正爲熱極。而然。俗醫云。語變。成陰症。急用執華散。其陽氣十無一生。

陰厥卽寒厥。四肢厥逆。身冷面青。腹痛不渴。小便自利。大便溏。不省人事。脉遲微。此陽氣衰。下急補陽。附子肉桂乾薑吳黃酌用。

尸厥手足冷。肌膚粟起。頭面青黑。錯言妄語。不知人事。此因邪死。登塚飛尸。鬼擊致陰氣上盛。下部空虛使然。

痰厥寒痰迷心。四肢厥冷。咽作聲。口吐沫。氣喘脉弦。

氣厥暴怒陰傷。四肢冰冷。口出冷氣。卒然而仆。傷血爲薄厥。

食厥醉飽後感風寒。或着惱。飲食與寒。胃氣不行。變爲異常急。

暴之症。治四厥宜降痰順氣。溫中。陳枳殼桔梗尸厥加。

蒼朮木香檀香沉香乳香雄黃菖蒲遠志一味金銀花葉煎。

膏絕妙。痰厥。加南星薑汁。氣厥。加烏藥木香香附青皮砂仁。

食厥。宜吐。不吐加厚朴枳實山楂麥芽蒼朮薄荷蒲黃一兩。

炒褐色。清酒十杯沃之。溫服。然卒遇厥症。先用薑十調蘇合

丸灌醒。然後察脉。用藥太過。臂膝唇指甲青黑。皆不治。

一切厥病諸方

浮數是痰

脉至如喘是氣

脉沉微不數是寒。沉伏數是熱。氣虛大如葱管是血虛。浮是外感。

參灰益氣湯

手足寒者為寒厥

有氣虛者

人參

黃芪

白朮

各一錢五分

五味子

麥冬

陳皮

炙草

炮附

各一錢

薑棗煎服

若表熱裏寒下利清食人即吐手足冷脉沉伏

炙草

二錢

中湯

炮薑

一錢

生附

一錢

寒厥手足冷甚

人參

炙草

等分

理中湯

升陽散火湯

大柴胡湯

白虎湯

瓜蒂散

導痰湯

白朮 炮薑 炮附各等分

獨指六全是陰 人參 白朮 炮薑 炙草各等分

手足獨熱者為熱厥如手足熱而游赤 柴胡 升麻 葛根 獨活

羌活各一錢 防風五分 生草 炙草各四分 人參 白芍各一錢

如熱厥大便秘柴胡一錢 黃芩六分 白芍各六分 半夏一錢 生薑六分

枳實八分 大黃六分 棗三圓

熱厥譫語身冷遺溺自汗知母一錢 石膏二錢 甘草四分

暴不知人類于卒中但未卒仆非諸中喉中痰潮如 先用瓜蒂

赤小豆煮等分 溫漿下探吐其痰 隨用半夏四錢 南星錢

枳實 赤苓 橘紅各一錢 炙草五分 竹瀝一盞 薑汁三茶匙

若熱症煩渴燥妄失而手足冷甚但不過肘者是陽極似陰宜服

白虎湯

八味順氣散

暴怒氣逆昏暈是氣厥白朮 茯苓 青皮 白芷 陳皮各二錢

烏藥 一錢 人參 一錢 炙草 五分

續命湯

手足搐為風厥麻黃 人參 黃芩 白芍 甘草 川芎各二錢

杏仁 防已 官桂 各一錢 防風 半錢 炮附 五分 薑煎

二陳湯

因酒而得是酒厥半夏 桑皮 茯苓 甘草 乾葛 青皮

四七湯

骨枯爪痛是骨厥半夏 一錢 茯苓 二錢 蘇葉 六分 厚朴 九分 薑煎

身立如櫟是斷厥服四七湯

喘而逆是陽厥服四七湯 三者俱是氣逆