

卷十七

濕鬱門

卷十八

積聚門

丹溪心法 第十一冊

丹溪心法附錄十七卷

庚集

濕鬱門

腰痛 八十

附腎者

丹溪心法

腰痛主濕熱

腎虛

瘀血

挫閃

痰積

脉大者腎虛

杜仲龜板黃柏知母枸杞五味之類為末猪脊髓和丸服 脉

潛者瘀血用補陰丸加桃仁紅花 脉緩者濕熱蒼朮杜仲黃

栢川芎之類 痰積作痛者二陳加南星半夏 腰曲不能伸

者針委中 凡諸痛皆屬大寒涼藥不可峻用必用溫散之藥

諸痛不可用參補氣則痛愈甚人有痛面上忽見紅點者多死

○戴云濕抗腰疼者遇天陰或久坐而發者是也腎虛者疼之

已者是也瘀血者日輕夜重者是也

又方 治濕痰腰痛大便澀

龜板一刃炙 蒼朮

椿皮

滑石半刃

白芍酒炒 香附四糸

右為末糊丸如內傷白朮山查湯下

入方 治腰腿濕痛

龜板酒浸二刃 蒼朮

黃柏酒炒

蒼耳

藏靈仙酒浸二刃

匾栢半刃

右為末酒糊丸每服黑豆汁煎四物湯加陳皮甘草生姜煎

湯下

○久腰痛必用官桂以開之方止其腹脇痛亦可

又方

龜板酒炙一兩半

炒栢

白芍一兩

陳皮

威靈仙

知母

蒼朮

蒼耳半兩

右為末調服

又方

龜板酒炒半

酒炒栢

四兩

青皮三兩

生甘草一兩半

右為末姜一大片同前藥末一兩研勻以蒼耳汁盪起煎令沸服之

摩腰膏 治老人虛火腰痛并婦人白帶

附子尖

烏豆炙

南星

各二兩

雄黃一兩

樟腦

丁香

乾姜

吳茱萸各一升半

朱砂一升

射香五粒大者

右為末蜜丸如龙眼大每服一九姜汁化開如粥厚火上煨
熱置掌中摩腰上候藥及粘腰上烘綿衣包縛定隨即煖熱
如火日易一次

附脉理

脉訣舉要曰腰痛之脉皆沉而弦兼浮者風兼緊者寒濡細皆
濕寒則閃肭指下既明治斯不惑

附諸方

五積散利濟方治寒濕傷于腎經腰痛不可俛仰兼氣加茱萸
歸人血氣加桃仁見中寒

附子

炮去皮

白朮

炒各一

杜仲去皮半刀

右咬咀每服四分水一盞姜七片煎七分空心溫服

牽牛丸楊氏家藏方治冷氣流注腰痛不可俛仰

延胡索

黑牽牛

破故紙各二兩

右為末研煨蒜為丸梧桐子大每服三十丸葱酒鹽湯任下

一方

用黑丑四兩半生半炒研細取豆末水丸梧子大硫黃為衣
每服三十丸空心鹽酒送下四服即止

速効散 治腰疼不可忍

川練子用肉以巴豆去壳五个同炒赤去巴豆

升奚心去付徐

茴香鹽炒去鹽

破故紙炒各一兩

右同為末每服一匙食前熱酒調服

獨活湯 治因勞役得腰痛沉重如水似折

羌活

防風

獨活

肉桂

大黃煨

澤瀉三升

桃仁五十個當歸

連翹半兩

甘草二升

防已

酒連一兩

右吹咀水一盞酒一盞煎至一盞去滓通口食前服

一方 治積年久患腰疼

用地膚子為末酒調一匙日三五服即愈

威靈仙散 治腰脚痛

威靈仙生不以多少

右藥末每服二三匙酒調下

立安散

杜仲去皮炒斷絲

橘核炒取仁

右各等分為末每服二匙入鹽少許食前溫酒調下

青娥丸三因方治腎經虛冷腰腿重痛常服壯筋補虛

破故紙四兩炒杜仲四兩炒斷絲

生薑二兩半炒乾

右為末用桃胡仁三十個研膏入蜜丸梧子大每服五十丸
鹽酒下

杜仲酒三因方治風冷傷腎腰痛不能屈伸

杜仲一兩去粗皮用姜汁製炒

右用无灰酒三升浸十日每服二三合四五服

一方為末溫酒調一合空心服

立安丸三因方治五種腰痛常服補腎壯健腰脚

破故紙

續斷

干木瓜各二兩
草薢二兩

杜仲去皮炒斷

牛膝酒浸各一兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十九溫酒鹽湯空心任下

○已上諸方散邪理氣之劑

獨活寄生湯治腎氣虛弱為風溫所乘流注腰膝或拳拳掣

痛不可屈伸或緩弱冷痺行步无力

獨活三兩

桑寄生

无以續斷代之細辛

牛膝

秦艽

茯苓

白芍

桂心

川芎

防風

人參

熟干

当归

杜仲炒

甘草炙二刀

右剉每服三升水煎空心服下利者去地黄血滯於下

委中穴刺出血妙仍灸腎俞崑崙尤佳

牛膝酒三因方治腎傷於風毒攻刺腰痛不可忍者

地骨皮

五加皮

薏苡仁

川芎

牛膝各一刃

甘草一刃

生地黄

半刃海桐皮二刃

羌活一刃

右咬咀用絹帛裹藥入無灰酒內冬浸七日夏三五宿每服

一盞日用三四服長令酒氣不絕一加炒杜仲一刃

虎骨木瓜丸 治飲食過度寒濕停駐經絡不和傷取風血走

注筋骨疼痛晝靜夜甚殘昌露所傷筋骨走注并婦人血風

疼痛

虎骨

醋炙

乳香

浸藥略研一木瓜

天麻

薤蓉

宣木瓜

牛膝上四味各二斤好酒浸十日取焙于存酒

右為末將浸藥酒打糊丸如梧子大每服三十丸至五十丸空心食前溫酒送下

如神湯 治男子婦人腰痛

玄胡索

当归

桂芬分

一方有杜仲

右為末每服二三升食前酒調下

治腰痛 聖惠方

青木香

乳香各二升

熟乾地黄 一斤洗焙

牛膝

茯苓

五味子

各八兩 杜仲 二兩

甘草 炙

巴戟 各八兩

茯神

乾姜 各五兩 麥門冬 八兩

右為細末每服二錢空心溫酒調下

草薢

治腎損骨痿不能起床腰背腿皆痛

草薢

杜仲 炒去絲

茯苓 酒浸

兔絲子 酒浸

右等分為細末酒煮猪腰子搗爛為丸如梧桐子大每服五十丸至七十丸空心溫酒下

無敵丸 治腰疼腎虛

川草薢

虎骨 酥炙

續斷 酒浸一宿各一兩

川山甲

半兩酥炙

乳香 五斤

沒藥 各半

茴香

狗脊

當歸酒浸

砂仁炒

鹿茸各一兩酥炙

杜仲二兩炒去絲

地龍去土七水半

青鹽去土七水半

兔絲子四兩酒浸一宿為末

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九空心鹽酒下

補髓丹

百一選方

升降水火補益心腎強筋壯骨治腎虛腰痛

沒藥二兩別研

杜仲去皮炒十兩

鹿茸二兩陳云皮酒炙

補骨脂

十兩用芝麻五兩同炒切芝麻黑色無言為度篩

去芝麻不用

右將杜仲補骨脂鹿茸一處為末入沒藥和勻却用胡桃為三十箇湯炮去皮杵為膏入麪少許酒煮糊丸如梧桐子大

每服一百丸溫酒鹽湯任下

二至丸濟生方治老人虛弱腎氣傷損腰痛不可屈伸

鹿角

麋角

燒各二兩

附子洵子皮一兩

桂心不見火

補骨脂炒

杜仲去皮炒斷絲

鹿茸

酒蒸焙各一兩

青鹽別研五斤

右為末酒糊丸如梧子大每服七十丸空心嚼胡桃肉鹽酒湯任下惡執藥者去附子加肉蓯蓉一兩

○廣按腰痛之証多因腎臟真陰衰虛或外風寒之鬱遏或

內濕執之流注以致榮衛不通故作痛也然腎臟不虛則

外邪不能襲內邪不能占榮衛周流何痛之有哉已上六

方治腰痛乃散和兼補虛之藥也

○已上諸方散邪補虛之劑

丹溪心法

○腎著為病其躰重腰冷如水飲食如故腰重如物在腰治宜
流溫兼用溫暖之藥以散之

附諸方

腎著湯 治腎虛傷溫身重腰冷如坐水中不渴小便不利

乾姜炮

茯苓各四兩 甘草炙

白朮各二兩

右咬咀每服五錢水煎空心服

溲溫湯濟生方治寒濕所傷身躰重着如水中小便澁大便溏

蒼朮

白朮

甘草炙各二

茯苓

乾姜炮各一兩半

橘紅

丁香二兩半

右咬咀每服四升水二盞東二枚姜三片煎食前溫服

勝濕湯濟生方治坐臥濕地或兩露所裛身重脚弱關節疼痛

發熱惡寒或多汗惡風小便不利大便泄瀉

白朮二刀

人參

干姜炮

白芍藥

附子炮去皮臍

白茯苓

桂枝不見火

甘草炙各半兩

右咬咀每服四升水一盞半姜五片東一枚煎八分溫服

疝痛

八十一

陰水腎偏墜

腎囊溫瘡

丹溪心法

○疝痛溫熱痰積流下作病大抵因寒鬱而作即是痰飲食積并死血專主肝經典腎經絕无相干大不宜下痛甚者不

宜參朮 癰溫多 疝氣宜灸大敦穴在足大指爪甲後一韭

葉聚毛間是穴 食積與死血成痛者 梔子 桃仁 山查 枳子 一

作枳實 吳茱萸並炒以生姜汁順流水煎湯調服 一方加茴香

附子 却有水氣而腫痛者 又有挾虛者 宜用參朮為君佐

以疎導之 藥其脉沉紫豁大者是 按之不定者屬虛 必用桂

枝 山梔炒為豆豉切炒石為末 姜汁糊丸 每服二四十九 姜湯

下大能劫痛

戴云山本屬厥陰肝之一經 余常見俗說小腸膀胱下部氣

者皆妄言也

入方 治諸疝定痛速効

只寔十五片 一作桔核

山枝炒

山查炒