

丹溪心法附餘卷十三

匏集

已集

燥門

消渴六十八

丹溪心法

○消渴養肺降火生血為主 分上中下治 三消皆禁用半
夏血虛亦忌用口乾咽痛腸燥大便難者亦不宜用汗多者不
可用不已必用薑鹽製 消渴若泄瀉先用白朮白芍藥炒為
末調服後却服前藥即諸汁膏 內傷病退後燥渴不解此有
餘熱在肺經可用參苓甘草少許生薑汁調冷服或以茶匙桃
薑汁與之虛者可用人參湯 天花粉消渴神藥也 上消者
肺也多飲水而少食大小便如常 中消者胃也多飲水而小

便赤黃 下消者腎也小便濁淋如膏之狀面黑而瘦

人方

黃連末 天花粉末 人乳汁 冬乳藕汁 生芩汁

右後三味汁為膏入前三味搜和佐以薑汁和蜜為膏徐徐
啗舌上以白湯少許送下 能食者加軟石膏瓜萋根

附諸賢論

劉河間宣明論曰燥乾者金肺之本燥金受熱化而成燥澁也
煎火熱致金衰耗液而損血鬱而成燥者由風能勝濕熱能
耗液故經云風熱火同陽也寒濕燥同陰也又燥濕小異也
金燥雖屬秋陰而其性異於寒濕而久同於風熱火也又加
大便乾澁乃大腸受熱化成燥澁經云諸澁枯涸又如癰瘕

中風皆因火熱耗損血液玄府閉塞不能浸潤金受火鬱不能發聲經云肺主聲肢痛痠戾者風熱濕和致而遂以偏枯語音澁手足不隨也然中寒吐瀉亡液而成燥亦以解矣亦有寒濕相鬱榮衛不能開發貫注多成偏枯經曰諸澁枯涸乾勁皺揭屬於燥也 又如胃膈痺熱煩滿飢不欲食或癰或消中善食而瘦或燥熱鬱甚而成消渴多飲而數小便狂陽心火燥其三焦腸胃燥澁拂鬱而水液不能宣行則周身不得潤澤故瘦悴黃黑也而燥熱消渴然雖多飲亦其水液不能浸潤於腸胃之外湯不能止而便注為小便多出俗未明妄為下焦虛冷誤人多矣 又夫周身熱燥鬱故變為雀目或內障離疽瘡瘍上為咳嗽喘下為痔痢或停積而濕熱

內甚不能傳化者變為水腫腹脹也世傳消渴病及消瘦弱
或小便有脂液者為消腎也此為三消病也 消渴 消中

消腎 經意皆云熱之所致也

附諸方

東垣曰膈消者以白虎加人參湯治之 中消者以調胃承氣

湯三黃丸治之 下消以六味地黃丸治之

人參石膏



加人參湯治膈消上焦燥渴不欲飲食

人參半兩 石膏兩二錢 甘草四錢 知母一錢

東垣加黃芩杏仁

右咬咀每服一兩水二盞粳米一撮前至一盞去滓通口服
無時

清心蓮子飲

治心經蘊熱作渴小便或赤澀或濁

黃芩

麥門冬

地骨皮

車前子

甘草各三錢

蓮子

茯苓

黃芪

柴胡

人參各三錢半

右咬咀水煎服

六神湯三因方治三消渴疾

枇杷葉

瓜蒌根

乾葛

蓮房

甘草

黃耆各等分

右咬咀每服四錢水一盞空心煎服小便不利加茯苓
地黃飲子簡易方治消渴咽乾而亦煩燥

人參去芦

生乾地黃洗熟乾地黃

黃芪蜜炙

天門冬去心麥門冬去心澤瀉

石斛去根炒

批把葉去稍 枳殼去穰炒甘草炙各等分

右咬咀每服三錢水一盞煎七分食後溫服

硃砂黃連丸秘方治心虛蘊熱或因飲酒過多發為消渴

硃砂二兩別研 宣連三兩 生地黃二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九丸灯心枣子湯送下

烏梅五味子大成專治消渴生津液

五味子 巴戟酒浸去心百藥煎 烏梅 甘草各等分

右咬咀每服四錢水一盞空心煎服

補腎地黃丸秘方降心火益腎水治消渴除骨蒸壯筋骨明眼目

生地黃半斤酒浸及二日蒸爛研膏與黃柏拌曬乾 鼠苓二兩酒浸

白茯苓四兩黃柏一斤剉同地黃晒乾 當歸酒洗

枳殼去穢 麥門冬去心一兩熟地黃酒浸天門冬

揀參 甘菊花各二兩 生芩一兩

右為末滴為丸如梧子大每服七十九空心鹽酒下

麥門冬飲子宜明方治膈消胸滿煩心津液短少消渴

五味子 知母 甘草炙 瓜蒌仁 人參

乾葛 生地黃 茯神各二兩麥門冬二兩去心

右咬咀每服一兩水二盞竹葉十四片煎一盞溫服

川黃連丸 治消渴

川黃連五兩天花粉 麥門冬去心各二兩半

右為末生地黃汁并牛乳夾和搗丸梧子大服三十九粳米

湯送下

玉泉丸 治煩渴口乾

麥門冬 志人參 茯苓 黃芪 半生半蜜炙

烏梅煨 甘草各二兩 瓜蒌根 乾葛各一兩半

右為末蜜丸彈子大每一丸溫湯嚼下

甘露湯 經驗方治煩渴口乾

石藥煎 白乾葛各三兩 烏梅 五味子

天花粉各一兩 甘草半兩

右咬咀水煎服

又方 經驗方 經驗止渴及除瀉後煩渴常服調中和氣

茯苓 人參各五兩 乾葛一兩 藿香

木香 甘草各一兩半

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服加滑石豈
括藎湯經驗方治消渴小便多

用括藎根薄切炙五兩水五升煮取四升隨意飲

括藎丸

用括藎根薄切用人乳汁拌蒸竹瀝拌晒為末煉蜜為丸如
彈子大嚙化或丸如菉豆大每服一百丸米飲下

忍冬丸 治消渴既愈之後須預防發癰疽之患

用忍冬草不以多少根莖花葉皆可用置瓶罐內用無灰好
酒浸以糠火煨一宿取出晒乾入甘草少許碾為細末以所
浸酒打麵糊為丸如梧子大每服一百丸不拘時溫酒米飲
任下

一方用忍冬草水浸煎服

黃耆六一湯 治諸虛不足胸中煩悸常消渴或先渴而欲發

癰疽或病癰疽而作渴並宜服之 見盜汗

大黃甘草飲子宣明方治男子婦人一切消渴不能止者

甘草大麓者四兩長四指打碎 大黃一兩半錦紋者

大豆五升煮三沸乃淘苦水再煮

右三味用井水一桶將前藥同煮三五時如稠糊水少更添
豆軟於盆中放冷令病人食豆渴飲湯汁無時候食盡如渴
嘔甚纔不止專煮前藥不三次病即去矣

○已上諸方治上消之劑

下氣湯

三黃丸 俱見火類

順氣散 拔萃方 消中暑熱在胃而能飲食小便黃赤以此下之不可多利微利至不飲食而愈

厚朴姜製

大黃四兩

枳實一兩

右咬咀水二盞煎至一盞去渣通口服矣時

人參白朮湯 宣明方 治胃膈痺熱煩滿飢不欲食痺成為消中善食而瘦燥熱鬱甚而成消渴多飲而數小便兼療一切陽實陰虛風熱燥鬱頭目昏眩中風偏枯酒過積毒一切腸胃燥澁倦悶壅塞瘡疥癰痺并傷寒雜病產後煩渴氣液不得宣通

人參

白朮

當歸

芍藥

大黃

山梔子

荊芥穗

薄荷

桔梗

知母

澤瀉

各半兩

茯苓

去皮

連翹

瓜蒌根

乾葛

各一兩

升麻

青木香

官桂

各二分即二名半是也

石膏

滑石

右為細末每服抄五錢水一茶盞入盆硝半兩生薑三片煎

至半盞絞汁入蜜少許溫服漸加至十餘錢得臟腑流利取

効如常服以意加減兼服消痞丸散以散腸胃結滯溫熱內

甚自利者去了大黃芒硝

消痞九宣明方治積溫熱毒甚者 身體面目黃心脇脹滿嘔

吐不能飲食痿弱難以運動咽嗑不利肢休焦乾悸膈熱

坐卧不寧心火有餘而妄行上為咳血衄血下為大小便血腸

風痔癰三焦壅滯悶痺熱中消渴傳化失常小兒疳積熱

黃連

乾葛各二兩黃芩

大黃

黃柏

梔子

薄荷

藿香

厚朴

茴香炒各半兩

木香

陳桂各二錢半

青黛二兩研牽牛二兩

右為細末滴水丸如小豆大每服十九新水下溫水亦得小兒丸如麻子大病本濕熱內甚本自利者去大黃牽牛忌發熱諸物

黃連猪肚丸三因方治強中消渴

黃連去鬚梁米

瓜蒌根

茯神各四兩

知母

麥門冬去心各二兩

右為末用大猪肚一箇洗淨入藥末於內以麻線縫合口置

甌中炊極爛取出藥別研以諸壯為膏再入蜜搜和前藥杵
數千下丸如梧桐子太每服五十丸人參湯下 一方加人
參熟地濟生除知母梁米用小麥

加味錢氏白木湯直指方治消中消穀善飢

人參

白木

白茯苓

甘草炙

藿香葉一兩

枳殼去穰麩炒半兩乾葛二兩木香

北五味

柴胡各半兩

右吹咀每服三錢水一盞煎服

五豆湯瑞竹能解酒毒止消渴能發小兒豆疹不出并解發渴
之証後成瘡癩者

黑豆

黃豆

藁豆

青豆

赤小豆各五斗

乾葛一斤甘草一斤貫衆半斤

右前藥俱不剉用水五斗五升隔八日用大鍋熬至熟濾出
豆汁另以磁甕盛之箬葉紙重封春夏月開用酒後渴隨意
飲大人渴後或成瘡瘍小兒豆瘡不出皆可飲最妙

灸法祕方近世醫者不審病源從何而得不明虛實每以補藥
投之遂致不救可惜也殊不知癰者乃積熱也復以熱藥與
之是乃失之若服補藥即寸口脈芤其人下熱即不可治也
甚者吐血而死者灸法甚妙令病人豎其两手剪去中指甲
於兩手中指頭上各灸一炷如大豆令兩人發火仍令兩人
吹去各指尖上艾焙其火必爆再用艾焙兩箇兩脚二處太
衝脉上亦依前法兩人發火吹之亦爆高五六寸四箇艾焙

有四箇小孔處此其驗也其人立飲食黃色遂退更先灸百
會穴一焙如前法吹之萬不失一也

○已上諸方治消中之藥

六味地黃丸

見補損

八味丸加減

治心腎不交消渴引飲

本方喊附子加五味子

方見補損

玄壘和劑方治腎水枯竭津液不生消渴諸証

鬼絲子酒浸研焙乾末十兩

白茯苓二兩去皮淨

乾蓮肉酒浸三兩

五味子酒浸焙半兩

右為末別研山藥末六兩將浸藥餘酒更添煑糊搜和搗數
千杵丸如梧桐子大每服五十九丸米湯空心下 夢遺白濁

服之亦好

鹿茸丸 三因方治失志傷腎腎虛消渴小便無度

鹿茸去毛炙七錢半

麥門冬去心二兩

熟地黄

黃耆

五味子

雞脬脰麤炒

肉苁蓉酒浸山茱萸

破故紙炒

牛膝酒浸

人參各七錢半白茯苓

地骨皮

玄參各五錢

右為末蜜丸如梧桐子大每服三十丸米湯下

加減腎氣丸 濟生方治腎氣不足心火上炎口舌乾燥多渴引

飲肌體槁瘦並宜服之

山茱萸肉

白茯苓去皮牡丹皮去心熟地黄酒蒸

五味子

澤瀉

鹿角錢

山藥沙各一兩