

川藥法 藥食二

凡男女胎孕所由總在血氣若血氣和平壯盛者無不孕育
亦育無不長其有不能孕者無非氣血薄弱育而不長者
無非根本不固卽如諸病相加無非傷損血氣如果邪逆
未除但當以煎劑畧爲撥正撥正之後則必以調服氣血
爲主斯爲萬全之策所以凡用種子丸散切不可雜以散
風消導及敗血苦寒峻利等藥蓋凡宜久服而加以此類
則久而增氣未有不反傷氣血而難於孕者也○再若香
附一物自王好古曰乃婦人之仙藥多服亦能走氣而後

世不言走氣但相傳曰香附爲婦人之要藥由是但治婦人則不論虛實無弗用之不知香附氣香味辛性燥惟開鬱散氣行血導滯乃其所長若氣虛用之大能泄氣血虛用之大能耗血如古方之女金丹及四製香附丸之類惟氣實血滯者用之爲宜凡今婦人十有九虛顧可以要藥二字而一槩用之乎用之不當則漸耗漸弱而胎元之氣必反將杳然矣

飲食

藥食

凡飲食之類則人之臟氣各有所宜似不必過爲拘執惟酒

多者爲不宜蓋胎種先天之氣極宜清楚極宜充實而酒
性淫熱非惟亂性亦且亂精精爲酒亂則濕熱其半真精
其半耳精不充實則胎元不固精多濕熱則他日痘疹驚
風脾敗之類率已受造於此矣故凡欲擇期布種者必宜
先有所慎與其多飲不如少飲與其少飲猶不如不飲此
亦胎元之一大機也欲爲子嗣之計者其母以此爲後著

男病 疾病一

疾病之關於胎孕者男子則在精女人則在血無非不足而
然凡男子之不足則有精滑精清精冷者及臨事不堅或

流而不射者或夢遺頻數或便濁淋瀝者或好色以致陰
虛陰虛則腰腎痛憊或好男風以致陽極陽極則亢而亡
陰或過於強固強固則勝敗不治或素患陰疝陰疝則肝
腎乖離此外則或以陽衰陽衰則多寒或以陰虛陰虛則
多熱若此者是皆男子之病不得盡諉之婦人也倘知其
由而宜治則治之宜反則反之必先其在我而後及婦人
則事無不濟矣

女病 疾病二

婦人所重在血血能構精胎孕乃成欲察其病惟於經候見

之欲治其病惟於陰分調之蓋經卽血也血卽陰也陰以應月故月月如期此其常也及其爲病則有或先或後者有一月兩至者有兩月一至者有枯絕不通者有頻來不止者有先痛而後行者有先行而後痛者有淡色黑色紫色者有瘀而爲條爲片者有精血不充而化作白帶白濁者有子宮虛冷而陽氣不能生化者有血中伏熱而陰氣不能凝成者有血癥氣痞子藏不收月水不通者凡此皆真陰之病也真陰旣病則陰血不足者不能育胎陰氣不足者不能攝胎凡此攝育之權總在命門正以命門爲衝

任之血海而胎以血爲主血不自生而又以氣爲主是皆
真陰之謂也所以凡補命門則或氣或血皆可謂之補陰
而補陰之法卽培根固本之道也凡自壯至老乃人人之
所不可缺者而矧以先天後天之肇基又將舍是而何求
乎是以調經種子之法亦惟以填補命門顧惜陽氣爲之
主然精血之都在命門而精血之源又在二陽心脾之間
蓋心主血養心則血生脾胃主飲食健脾胃則氣布二者
胥和則氣暢血行此情志飲食又當先經脈而爲之計者
亦無非補陰之源也使不知本末先後而妄爲之治則又

烏足以言調經種子之法

以上宜麟策終

盈虛吟

六八

誰識雌雄在坎離

玄關消息有真機

坎虛離實云非是

坎實離虛亦是非

天以至剛方得體

地緣無日乃成泥

三生同有金丹在

試問仙翁知不知

辨古

六九

種子之法古人言之不少而余謂其若未盡善者蓋亦有疑而云然謹并列而辨之亦以備達者之裁正

一廣嗣訣云三十時辰而日半二十八九君須笑落紅滿地是佳期金水過時徒霍亂霍亂之時枉費功樹頭樹底覓殘紅但解開花能結子何愁丹桂不成叢○按此言婦人經期方止其時子宮正開便是布種之時過此佳期則子宮閉而不再受胎矣然有十日半月及二十日之後受胎者又何爲其然也又一哲婦曰若依此說則凡有不端者但於後半月爲之自可無他慮矣善哉言也此言果可信否

一道藏經曰婦人月信止後一日三日五日合者乾道成男二

日四日六日合者坤道成女○按此以單數屬陽故成男偶

數屬陰故成女果若然則誰不知之得子何難也總未必然
一褚氏遺書云男女之合二情交暢若陰血先至陽精後衝血
開裹精精入爲骨而男形成矣陽精先至陰血後參精開裹
血血入爲本而女形成矣○按此一說余初見之甚若有味
有理及久察之則大有不然蓋相合之頃豈堪動血惟既結
之後則精以肇基血以滋育而胎漸成也卽或以血字改爲
精字曰陰精先至似無不可然常見初笄女子有一合而卽
孕者彼於此時畏避無暇何云精泄但其情動則氣至氣至
則陰闕陰闕則吸受吸受則無不成孕此自然之正理也若

褚氏之說似穿鑿矣

一東垣曰經水斷後一二日血海始淨精勝其血感者成男四五日後血脈已旺精不勝血感者成女○按此說亦非確論今見多生女者每加功於月經初淨而必不免於女者豈亦其血勝而然乎

一丹溪曰陰陽交構胎孕乃凝所藏之處名曰子宮一系在下上有兩岐中分爲二形如合鉢一達於左一達於右精勝其血則陽爲之主受氣於左子宮而男形成精不勝血則陰爲之主受氣於右子宮而女形成○按此乃與聖濟經左動成

男右動成女之說同第以子粒驗之無不皆有兩辨故在男
子亦有二丸而子宮之義諒亦如此信非謬也惟左受成男
右受成女之說則成非事後莫測其然卽復有左射右射之
法第恐陰中闔闢自有其機卽欲左未必左欲右未必右而
陰陽相勝之理則在天時人事之間似仍別有一道雖知此
說終無益也

述古 七十

褚氏遺書曰建平孝王妃姬皆麗無子擇民家未笄女子入御
又無子問曰求男有道乎證對曰合男女必當其年男雖十

六而精通必三十而娶女雖十四而天癸至必二十而嫁皆
欲陰陽完實然後交而孕孕而育育而子堅壯強壽今未笄
之女天癸始至已近男色陰氣早洩未完而傷未實而動是
以交而不孕孕而不育而子脆不壽此王之所以無子也然
婦人有所產皆女者有所產皆男者太王誠能訪求多男婦
人至宮府有男之道也王曰善未再期生六男夫老陽遇少
陰老陰遇少陽亦有子之道也

子嗣類論列總方 七一

毓麟珠 新因十四

左歸丸 新補四

右歸丸

新補五

贊育丹

新因又十四

還少丹

補一三七

全鹿丸

補一二九

無比山藥丸

補一三八

延年益嗣丹

婦一三五

大補陰丸

寒一五七

八珍益母丸

婦一三八

續嗣降生丹

婦一三六

女金丹

婦一三三

四製香附丸

婦一三二

河車種玉丸

婦一三七

烏雞丸四方

婦一三九後

黑錫丹

熱百九十

癥瘕類

論證 七二

癥瘕之病卽積聚之別名內經止有積聚疝瘕並無癥字之名
此後世之所增設者蓋癥者徵也瘕者假也徵者成形而堅
硬不移者是也假者無形而可聚可散者是也成形者或由
血結謂之血癥或由食結謂之食癥無形者惟在氣分氣滯
則聚而見形氣行則散而無迹此癥瘕之辨也然又有痛者
有不痛者痛者聯於氣血所以有知氣血行則愈故痛者易
治不痛者不通氣血另結窠囊藥食難及故不痛者難治此
又治之有辨也其他如肺之積曰息奔心之積曰伏梁脾之

一積曰痞氣肝之積曰肥氣腎之積曰奔豚以至後世有曰痞
癥曰痞塊之屬亦不過以形見之處有不同故名亦因之而
異耳總之非在氣分則在血分知斯二者則癥瘕二字已盡
之矣但血癥氣瘕各有虛實而宜攻宜補當審之真而用之
確也諸經義另詳積聚門所當參閱

骨空論曰任脉爲病男子內結七疝女子帶下瘕聚張子和曰
遺溺閉瘕陰痿瘰精滑白淫皆男子之疝也若血澀月事
不行行後小腹有塊或時動移前陰突出後陰痔核皆女子
之疝也但女子不謂之疝而謂之瘕

血癥 七二

瘀血留滯作癥惟婦人有之其證則或由經期或由產後凡內
傷生冷或外受風寒或恚怒傷肝氣逆而血留或憂思傷脾
氣虛而血滯或積勞積弱氣弱而不行總由血動之時餘血
未淨而一有所逆則留滯日積而漸以成癥矣然血必由氣
氣行則血行故凡欲治血則或攻或補皆當以調氣爲先○
羅謙補曰養正邪自除必先調養使營衛充實若不消散方
可議下但除之不以漸則必有顛覆之害若不守禁忌縱嗜
欲其有不喪身者鮮矣

血瘀作痛或成形不散在臍腹之下若暫見停蓄而根盤未固者只宜五物煎或決津煎加減主之則血無不去痛無不止足稱神劑

一婦人形氣病氣俱實或腹脹或痛甚而新有所逆但欲行滯止痛者宜通瘀煎失笑散玄胡當歸散加減四物湯之類疏之導之氣通滯去痛必自愈○若稍久且堅而欲消之磨之宜三棱煎萬病丸之類主之

一形氣強壯而瘀血不行或大病結閉或腹脹痛甚有非下不可者宜良方桃仁承氣湯下之最捷或用奪命丹桃仁煎川