

丸料加麥冬五味子治之而愈後因勞怒吐紫
血塊先與花蕊石散及獨參湯漸愈每勞則咳
血脾肺腎三脉俱虛大洪數投補中益氣湯及
六味丸全愈

胃火寸關脉滑數無力惡心口乾不喜食胃有
虛火也二陳薑汁炒黃連麥蘖枳木一二服
後加入參

胃弱氣口脉緩弱或遲無力或虛大嘔吐不食
屬胃虛有寒必過服寒涼或生冷所致宜香
砂六君子湯加厚朴蒼木甚者加炮薑

胃中痰氣口脉滑實嘔吐不食體厚多鬱屬濕
痰仍宜吐之吐定二陳二木香附川芎開鬱
行氣

血鬱氣口脉芤、腎間作脹、口作血腥、或胃脘痛、面色痿黃、乃胃口有瘀血、宜韭汁、加酒飲二、三盃、覺心下膈爲佳、後以越鞠加血鬱藥炒、梔子倍之、此過食炙燀厚味、多怒人有之、脾傷脾傷則四肢倦怠、飲食不運、宜補以健之、非參朮、白芍、不能補脾、非山查、麥蘖、枳實、無以助其健運、明哲類而推之也、

食滯關脉沉緩、能食不能運化、停滯心下、痞悶、噯氣、噯酸、如敗卵臭、乃脾弱食滯也、宜消

健脾二陳枳木厚朴山楂麥蘖食下宜補中
氣平時食不消化枳木最妙隨症加減痰加
半夏火加黃連梔子寒加砂仁

脾久病宜補中久病後或吐瀉後食不消化脉
澁或弦而無力屬脾家陰血少津液不能潤
濡以致轉化失常宜養血潤燥健脾下焦通
利津液四布自復四肢怠墮面黃手心熱脉
緩大無力自屬內傷補中益氣湯正藥久病
不食或食不消化痰多或過服尅伐藥致損

脾胃六君子湯最捷

脾胃忌苦寒脾胃兩傷納化皆難或吐或瀉面色痿黃體倦不支參苓白朮散佳病後調理最妙百病皆以胃氣爲主况病後乎昧者不知謬以黃柏知母用滋陰氣苦寒傷胃轉變他症矣

老年或久病脾胃不和食少不磨或吐或瀉補脾藥中加砂仁肉蔻破故紙妙良由下焦元陽虛不能薰蒸惟行降令如釜中無火也

二神丹治五更腎瀉大獲奇驗亦是此意
薛立齋法補脾不若補腎用八味丸以補命
門相火虛則補其母也健脾藥不應之用之屢
驗淺見者去桂附卽不效

胃中濕痰宜升舉肥人體倦脾胃不和食少飽
悶胃中有濕痰也宜燥之二陳二朮香附厚
朴少佐枳實氣下行加升柴丹溪謂升柴二
朮二陳湯能使大便潤而小便長始爲濕痰
鬱于中焦以致清陽不升濁陰不降痞塞填

滿二便阻塞而設二木燥脾濕二陳化痰升
柴引清氣上升清氣一升濁氣自降鬱結開
通津液四布濕流燥潤而小便長矣非至精
至神孰能臻此妙境末學膚見謬指爲迂或
謂古法不宜于今誠爲可咲

瘦人健脾兼養血瘦人脾胃不和傳化失常大
便乾燥口時燥心下飽悶多屬血虛宜健脾
兼養陰血忌滲涌分利白朮白芍陳皮炙甘
草麥芽厚朴薑製黃連當歸知母麥冬花粉

之類

健脾大義養胃必用參朮健脾必用枳朮健者
運也動也脾氣不運而助其力以健運也與
天行健之健同

平土脾胃屬土土氣太過曰敦阜人之中焦濕
熱盛卽是有餘須平胃五苓之類平之此邪
盛也若後病或稟賦怯弱生冷油膩傷其脾
胃而虛悶痞滿不食者必以白朮爲君茯苓
陳皮枳朴等和中藥爲佐脾胃喜香甘常以

陳土炒白朮炒麥蘖炙甘草陳皮炒扁豆人
參加薑棗煎服養胃進食殊驗喜食而運行
遲者以枳朮加神曲山查二陳隨症加減
宿砂白豆蔻辛香俱能快膈開胃第性稍溫
恐積溫成熱無火者宜之胃弱面青白淡黃
手冷脉緩少加于參苓朮草中最妙二三服
而止食少迷悶輒欲小便倦怠者卽是元
氣下陷補中益氣湯倍升柴、膈間痞悶不
食面慘脉沉自是氣鬱當從鬱結治、

虛則補母。補脾胃藥。須入養心藥。蓋火能生土也。古方用益智。正是此意。

脾既不能健運。傳化失常。胃膈痞悶。悉由七情拂鬱。饑飽失時。膏粱厚味。釀成痰火。以致脾爲所困。力不能勝。乃爾必以白朮補脾。和中滲濕。爲君。枳實消導。化痰清火。爲臣。二味乃健脾之至藥也。然所感不同。爲病亦異。余每因人加減。驗有六法。神而明之。存乎人。又不可執一也。昧者偶得一效。輒局信之。不知宜于此者。必防于

彼妙在合宜耳

益氣健脾丸、脾弱不能運化、四肢倦怠、面色痿

黃口、淡耳鳴、食少宜此

人參

三兩

白朮

三兩

陳皮

兩半

炙甘草

八錢

枳實

兩半

白茯苓

二兩

大便秘、加山藥、扁豆、炒蓮肉、甚者加肉豆蔻

化痰健脾丸

脾胃弱而有痰者宜之

人參

白朮

各三兩

枳實

一兩

半夏

陳皮

膽星

各一兩伍錢

蛤粉

一兩

赤茯苓

兩半

神麴糊丸

清火健脾丸

脾胃弱、食少、嘈雜、惡心、有火症

者宜之、

白朮

三兩

枳實

一兩

半夏

陳皮

各壹兩伍錢

炒梔子

一兩

炒黃連

五錢

水丸

舒鬱健脾丸

多抑鬱、人心下不舒、食少倦怠

婦女用此最宜、

白朮

四兩

枳實

二兩

香附

五兩

川芎

一兩

陳皮

五錢

神麴 各兩半

神麴糊丸

養榮健脾丸

血少腸胃枯澁、口乾便秘、皮膚

乾燥、食不能運、婦人經血乾涸、色淡來少

人參

白朮

各四兩

枳實

兩半

當歸

白芍

各三兩

撫芎

兩一

麥門冬

兩二

栢子仁

兩一

生地煎湯熬膏丸

健脾丸

如無別症、祇是食後不便傳化、因而

食少用此

人參

白朮

各四兩

枳實

三兩

山楂

一兩五錢

麥芽

一兩

陳皮

一兩

神麴糊丸

易老法用荷葉煮陳米飯爲丸

取上升之義最妙

二陳湯

見痰門

越鞠丸

見鬱門

補中益氣湯

見內傷門

平胃散 治中焦濕盛嘔吐痰水胃膈痞滯脾

胃不和飲食不甘

厚朴

炒

陳皮

湯洗去白各三兩

茅山蒼朮

米泔浸一宿去

皮晒乾五兩

甘草

一兩生薑汁二兩

小棗一百枚

去核

用水五升煮乾搗作餅子晒乾為末每服二

錢鹽湯點服久瀉用烏梅生薑湯調

六君子湯

治脾胃不和而有痰

二陳加人參白朮薑棗煎隨症加減

參苓白朮散

治脾胃虛弱飲食不進嘔吐瀉

利大病後扶助脾胃極妙

人參

白朮

白茯苓

山藥

白扁豆

去殼

鹽炒各一兩五錢

甘草

桔梗開提清氣

薏苡仁

蓮肉

各一兩

右爲細末每服二錢棗湯調下

余常加炒麥芽一兩砂仁三錢山楂肉五錢爲丸每每獲効有痰加半夏八錢

一人曾用有効蓮肉蒼朮各四兩同上藥入

洗淨猪肚中縫緊煮極爛搗爲丸想此人必

脾弱多燥結乃補潤之古方道寧純陽丹法

同此但藥多燥又有三稜蓬朮恐非脾弱者