

丙經知要

上

蔡元  
棧

古云為人子者不可以不知鑿此  
言似乎專指孝友中之一端而言  
之者也何也夫人之稟體母論其  
他六淫戕其外七情賊其中苟  
不知節鮮不病且殆也為人子者  
可以父母伯姪兄弟妻子及諸眷

屬付之庸鑿之手乎。故不可不自知之。然知之為知之。則可。若強不知以為知。不如無知。從來僨事皆屬一知半解之流。而不知奴隸之夫、乳臭之子。一朝而苟得權勢。傲倖而世擁多賞。便肆其驕慢之

氣役醫巫如吏。藐醫巫如工。家有病人。遂促其調治。并以生死之權責成之。初不聞扁鵲有云。臣能使之起。不能使之復生乎。在醫者亦不思。往古今醫巫為十四科。使其各治一科。為專科。志在濟人。今則率皆



相習成風。趨炎奔競。其志不過。徼  
名謀食而已。豈不卑哉。要知此道  
之源。出自軒皇。君臣以義。皇一畫  
之旨。終日詳論。世人疾病之。所以  
然。垂教天下。後世以治法之。所當  
然。而藥物則又出乎炎帝。躬行閱

歷察四時山川水土之宜攷五金  
八石之性嘗水陸艸木之味以定  
其有毒無毒寒熱溫平攻補緩急  
之用相傳久者有遺書軒皇者曰素  
問曰靈樞炎帝者曰本艸素問自  
王冰註後嗣出者不下數十餘家

本州自陶氏別錄外歷代以來何  
止汗牛充棟無柰時師心喜寘身  
於時路茫茫然朝值衙門退候緡  
紳第應鄉黨惟恐一人不悅則謗  
端百出飛禍無窮所以無日不卑  
躬屈節寢食俱廢豈有餘日孳孳

於誦讀者哉。以故卷帙繁多。如李  
時珍、張介賓之所集。罔弗望涯而  
退。奚能念及此言。似乎專指孝友  
中之一端而發者。捫心愴悅。務必  
旁通一貫。由親親而兼及於仁民  
耶。余久遭老懶。自丙子歲後。竟作



退院老僧絕口不談此道矣。一日偶  
然憶及雲間李念菴先生所輯諸  
書，惟內經知要比余向日所輯鑿  
經原旨，尤覺近人，以其僅得上下  
兩卷，至簡至要，方便時師之不及  
用功於雞聲燈影者，亦可以稍有

準則於其胸中也。叩之書賈僉云  
其板已沒久矣。遂嗾余為之重刊。  
惜乎書可補讀，理可漸明，其如籠  
中藥物，悉非古之道地所產及時  
採取者矣。鑿豈易知而易為者哉。  
然亦不可不知者也。

乾隆甲申夏日牧牛老朽薛雪書

時年八十又四



內經知要目錄

上卷

道生

陰陽

色診

脈診

藏象

下卷

經絡



治則

病能

內經知要卷上

雲間李念菴先生原輯

河東薛生白校正重刊

道生

上古天真論曰夫上古聖人之教下也皆謂之

虛邪賊風避之有時教下者教民避害也風從衝後來者傷人者也謂之

虛邪賊風如月建在子風從南來對衝之火反勝也月建在卯風從西來對衝之金尅木也月

建在午風從北來對衝之水尅火也月建在西風從東來對衝之木反勝也必審其方隨時令

而避恬憺虛無真氣從之精神內守病安從來

靈風主殺害

恬憺虛無真氣從之精神內守病安從來

虛邪賊風避之有時

此字在精氣

神三字最重

恬者內無所營，營者外無所遂。虛無者，虛極靜篤。即恬憺之極，臻於自然也。真氣從之者，曹真人所謂神是性兮，氣是命。神不外馳，氣自定張。虛靜曰神，一收便來，神返身中，氣自回。又曰：人能常清靜，天地悉皆歸。真一之氣，皆來從我矣。精無妄傷，神無妄動。故曰：內守如是之人，邪豈能犯病？有真人者，提挈天地，把握陰陽，呼吸安從生乎？

**精氣獨立守神，肌肉若一。**  
真天真也不假修為，故曰真人。心同太極。

德契兩儀，提挈把握也。全真之人，呼接天根，吸接地脈，精化為氣也。獨立守神，氣化為神也。精氣皆化，獨有神存。故曰：獨立，肌肉若一者，神還虛無。雖有肌肉，而體同虛空也。仙家所謂抱元守一，又曰：了得一萬事，故能壽敝。天地無有終畢，即形與神俱之義也。

時此其道生。  
天地有質，劫滿必敝。真人之壽，前乎無始，後乎無終。天地有敝，吾壽

無終矣此非戀戀于形生蓋形神俱微妙有至  
與道合真故曰此其道生者明非形生也

人者淳德全道和于陰陽調于四時至者以修  
為而至者

也淳者厚也德厚道全不愆于陰陽去世離俗

不逆于四時庶幾奉若天時者矣

積精全神去世離俗藏形隱跡也積精全游行  
神者煉精化氣煉氣化神也

天地之間視聽八遠之外全神之後便能出隱  
顯之神故游行天地

之間塵紛不亂便能徹耳此蓋益其壽命而強

目之障故視聽八遠之外

者也亦歸于真人前之真人則曰道生此言至  
人則曰壽命曰強但能全形

而已亦歸于真人者言若能煉神還虛其有聖人

亦可同于真人此全以修為而至者也

者處天地之和從八風之理聖者大而化之亦  
人中之超類者與



恚小怒也。嗔恨怒也。

聖人舉事行止，常任時俗。  
向，即見於時俗。  
與時俗有  
異，亦任其貴法。  
道之清靜也。

恬靜也。愉悅也。

天地合德，四時合序，故能處天地之和而氣賴以養。從八風之理，而邪弗能傷也。○八風者，靈樞九宮八風篇云：風從所居之鄉來者為實風，主生長養萬物，從其衝後來者為虛風，傷人者也。主殺主害從南方來，名曰大弱風，從西南方來，名曰謀風，從西方來，名曰剛風，從西北方來，名曰折風，從北方來，名曰大剛風，從東方來，名曰凶風，從東方來，名曰嬰兒風，從東南方來，名曰適嗜欲于世俗之間，無恚嗔之心，行不欲離于世，被服章舉不欲觀于俗。飲食有節，起居攝情，歸性無恚嗔也。和光混俗，不離世也。被服章者，臯陶謨曰：天命有德，五服五章，歲聖人之心不磷不淄，雖和光混俗，而未嘗觀效于俗也。外不勞形于事，內無思想之患，以恬愉為務，以自得為功，形體不敝，精