

黃帝素問靈樞經卷之四

○經筋第十三

足太陽之筋起于足小指上結于踝邪上結于膝其下循足外踝結于踵上循跟結於臑其別者結于腓外上臑中內廉與臑中井上結于臀上挾脊上項其支者別入結於舌本其直者結于枕骨上頭下顏結于鼻其支者爲目上綱下結于頰其支者從腋後外廉結



于肩髃其支者入腋下上出缺盆上結于完
骨其支者出缺盆邪上出于頰其病小指支
跟腫痛脰攣脊反折項筋急肩不舉腋支缺
盆中紐痛不可左右搖治在燔鍼劫刺以知
爲數以痛爲輸名曰仲春痺○足少陽之筋
起于小指次指上結外踝上循脛外廉結于
膝外廉其支者別起外輔骨上走髀前者結
于伏兔之上後者結于尻其直者上乘眇季

脇上走腋前廉繫于膺乳結于缺盆直者上
出腋貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交
巔上下走頷上結于頰支者結于目眚爲外
維其病小指次指支轉筋引膝外轉筋膝不
可屈伸膺筋急前引髀後引尻卽上乘眇季
脇痛上引缺盆膺乳頸維筋急從左之右右
目不開上過右角並蹻脉而行左絡于右故
傷左角右足不用命曰維筋相交治在燔鍼

劫刺以知爲數以痛爲輸名曰孟春痺也○
足陽明之筋起于中三指結于跗上邪上
加于輔骨上結于膝外廉直上結于髀樞上
循脇屬脊其直者上循骭結于其支者結
于外輔骨合少陽其直者上循伏兔上結于
髀聚于陰器上腹而布至缺盆而結上頸上
挾口合于頰下結于鼻上合于太陽太陽爲
目上網陽明爲目下網其支者從頰結于耳

前其病足中指支脛轉筋脚跳堅伏兔轉筋
髀前腫癰疔腹筋急引缺盆及頰卒口僻急
者目不合熱則筋縱目不開頰筋有寒則急
引頰移口有熱則筋弛縱緩不勝收故僻治
之以馬膏膏其急者以白酒和桂以塗其緩
者以桑鉤鉤之卽以生桑灰置之坎中高下
以坐等以膏熨急頰且飲美酒噉炙肉不
飲酒者自強也爲之三拊而已治在燔鍼劫

刺以知爲數以痛爲輸名曰季春痺也○足
太陰之筋起于大指之端內側上結于內踝
其直者絡于膝內輔骨上循陰股結于髀聚
于陰器上腹結于臍循腹裏結于肋散于胃
中其內者著于脊其病足大指支內踝痛轉
筋痛膝內輔骨痛陰股引髀而痛陰器紐痛
下引臍兩脇痛引膺中脊內痛治在燔鍼劫
刺以知爲數以痛爲輸命曰孟秋痺也○足

少陰之筋起于小指之下並足太陰之筋邪
走內踝之下結于踵與太陽之筋合而上結
于內輔之下並太陰之筋而上循陰股結于
陰器循脊內挾膂上至項結于枕骨與足太
陽之筋合其病足下轉筋及所過而結者皆
痛及轉筋病在此者主癰癰及瘻在外者不
能俛在內者不能仰故陽病者腰反折不能
俛陰病者不能仰治在燔鍼劫刺以知爲數

以痛爲輸在內者熨引飲藥此筋折紐紐發
數甚者死不治名曰仲秋痺也○足厥陰之
筋起于大指之上上結于內踝之前上循脛
上結內輔之下上循陰股結于陰器絡諸筋
其病足大指支內踝之前痛內輔痛陰股痛
轉筋陰器不用傷於內則不起傷於寒則陰
縮入傷於熱則縱挺不收治在行水清陰氣
其病轉筋者治在燔鍼劫刺以知爲數以痛

爲輸命曰季秋痺也○手太陽之筋起于小
指之上結于腕上循臂內廉結于肘內銳骨
之後彈之應小指之上入結于腋下其支者
後走腋後廉上繞肩胛循脛出走太陽之前
結于耳後完骨其支者入耳中直者出耳上
下結于頷上屬目外眥其病小指支肘內銳
骨後廉痛循臂陰入腋下腋下痛腋後廉痛
繞肩胛引頸而痛應耳中鳴痛引頷目瞑良

久乃得視頸筋急則爲筋癭頸腫寒熱在頸
者治在燔鍼劫刺之以知爲數以痛爲輸其
爲腫者復而銳之本支者上曲牙循耳前屬
目外眥上頷結于角其痛當所過者支轉筋
治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰仲
夏痺也○手少陽之筋起于小指次指之端
結于腕中循臂結于肘上繞臑外廉上肩走
頸合手太陽其支者當曲頰入繫舌本其支

者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頷結于角
其病當所過者卽支轉筋舌卷治在燔鍼劫
刺以知爲數以痛爲輸名曰季夏痺也○手
陽明之筋起于大指次指之端結于腕上循
臂上結于肘外上臑結于髀其支者繞肩胛
挾脊直者從肩髃上頸其支者上頰結于頰
直者上出手太陽之前上左角絡頭下右頷
其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可

左右視治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸
名曰孟夏痺也○手太陰之筋起于大指之
上循指上行結于魚後行寸口外側上循臂
結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩前髃
上結缺盆下結胃裏散貫膈合膈下抵季脇
其病當所過者支轉筋痛甚成息膈急吐
血治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰
仲冬痺也○手心主之筋起于中指與太陰

之筋並行結于肘內廉上臂陰結腋下散
前後挾脇其支者入腋散胃中結于臂其病
當所過者支轉筋前及胃痛息賁治在燔鍼
劫刺以知爲數以痛爲輸名曰孟冬痺也○
手少陰之筋起于小指之內側結于銳骨上
結肘內廉上入腋交太陰挾乳裏結于胃中
循臂下繫于臍其病內急心承伏梁下爲肘
網其病當所過者支轉筋筋痛治在燔鍼劫

刺以知爲數以痛爲輸其成伏梁唾血膿者
死不治經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛
縱不收陰痿不用陽急則反折陰急則俛不
伸痺刺者刺寒急也熱則筋縱不收無用燔
鍼名曰季冬痺也○足之陽明手之太陽筋
急則口目爲僻皆急不能卒視治皆如右方
也

煩

音求

○骨度第十四

黃帝問于伯高曰脉度言經脉之長短何以立之伯高曰先度其骨節之大小廣狹長短而脉度定矣黃帝曰願聞衆人之度人長七尺五寸者其骨節之大小長短各幾何伯高曰頭之大骨圍二尺六寸胷圍四尺五寸腰圍四尺二寸髮所覆者顙至項尺二寸髮以下至頤長一尺君子終折結喉以下至缺盆中長四寸缺盆以下至髆髆長九寸過則肺

大不滿則肺小髀髀以下至天樞長八寸過則胃大不及則胃小天樞以下至橫骨長六寸半過則迴腸廣長不滿則狹短橫骨長六寸半橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝膑以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下至地長三寸故骨圍大則大過小則

不及角以下至柱骨長一尺行腋中不見者
長四寸腋以下至季脇長一尺二寸季脇以
下至髀樞長六寸髀樞以下至膝中長一尺
九寸膝以下至外踝長一尺六寸外踝以下
至京骨長三寸京骨以下至地長一寸耳後
當完骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三
寸兩顴之間相去七寸兩乳之間廣九寸半
兩髀之間廣六寸半足長一尺二寸廣四寸