

大清同治元年春刊

華亭高杏莊重校
浦南泰泉

婦嬰女三書

婦科玉尺 幼科釋謎
痘證寶筏 三書合刻

醉六堂藏板



北京中医药大学图书馆藏

婦科玉尺自叙

尺者劃分寸。量短長。取其準也。尺而以玉爲之。分寸所劃。堅久不磨。尤準之準也。余竊思短長之數。必取準於尺。於物。然於病亦然。于婦女之病。更無不然。何則。婦女深居閨房。則情不暢。婦女見他拘局。則識不開。婦女以身事人。則性多躁。婦女以色悅人。則心偏妬。稍有不遂。即爲憂思。憂思之至。激爲怨怒。不知憂則氣結。思則氣鬱。怨則氣沮。怒則氣上。血隨氣行。故氣逆而血亦逆。血氣乖爭。百疾於是乎作。及其疾作。又苦不自知。即或知之。而幽私隱曲。又不肯自達。且多掩蔽。于是其家一委之醫。醫一憑之脉。而此翕翕跳動之脉。欲藉以測婦女幽私。達婦女隱曲。毫釐千里。貽禍不小。豈非妄意揣度。而未知用玉尺以量之。且用玉尺以求得其準乎。昔者倉公診女子。知其欲男子。不得脉出魚際一寸。是以玉尺量。

準者也。古來如倉公之醫者不乏。要皆量以玉尺而能準者。舉在人爲法。求得其準焉。夫何幽私隱曲之不可達哉。雖然。言醫之書甚繁。其不能讀者無論已。有能讀者。苟非識精見卓。確有把持。將此紛紛聚訟者。何自援以爲準。余故不憚叅稽。著爲婦科六卷。所言諸病。必按脈切症。要于的當。不失幽私隱曲之所在。摘錄前人之語。及方悉皆至精至粹。百用百效者。以是而當尺之分寸。庶幾如玉所割。堅久不磨。取以量婦女病。應無不得其準之準者歟。

乾隆甲午清明前二日無錫沈金鰲自書

凡例

一婦女病倍多于男子。其原不外經產崩帶數大端。故是書篇目雖止有九。而一切病皆統于是矣。

一每篇正文皆充類至盡。似無遺症。然病變無方。或有未備者。又當臨時裁度。因勢酌方。不可拘泥。岳武牧云。運用之妙。存乎一心。兵法也。亦醫法也。

一婦科書本言婦女病。若求嗣一歟。則兼言男女。故列于首篇。一崩漏雖屬血病。然非專由經也。前人往往雜于經病中。非見余故。次于產後病下。

一小產原是胎前之患。不得以大產小產遞及。今列于臨產前者。明其病屬于胎前也。

一每篇正文後。前人論說必擇至精且當。歸于一是者。然後採錄。

期免矛盾之誚。

一所採古方。除試驗獲效外。其餘必取方藥之性味。按合所主之症。再四考訂。果屬針對不爽。纔敢載筆。稍覺阻碍。即棄去。雖分量多寡。亦必籌較。未敢輕心相掉。貽悞將來也。

一方有與症相合。本文及前論却俱未引及者。亦附錄備考。不肯割愛云爾。

婦科玉尺目錄

卷一

求嗣 月經

卷二

胎前

卷三

臨產 小產

卷四

產後

卷五

崩漏 帶下

卷六



婦女雜病



北京中医药大学图书馆版权所有

沈氏尊生書卷一求嗣

婦科玉尺

沈金鰲撰

上海朱增惠春坪氏校刊

有夫婦。則有父子。婚配之後。必求嗣續。固已。而求嗣之術。不越男

養精。女養血。兩大關鍵。蓋男精女血。因感而會。精成其子。萬物資

始於乾元也。血成其胞。萬物資生於坤元也。陰陽交媾。胎孕乃凝。

理固然也。養精之法。有五。袁了凡云。一須寡慾。二須節勞。三須息

怒。四須戒酒。五須慎味。蓋腎爲精府。凡男女交接。腎氣必爲震動。

腎動則精隨以流。外雖未洩。精已離宮。未能堅忍者。必有真精數

點。隨陽之痿而溢出。故貴寡慾。精成于血。如目勞于視。則血于視

耗。耳勞于聽。則血于聽耗。心勞于思。則血于思耗。吾隨事節之。則

血得其養。故貴節勞。腎主閉藏。肝主疏洩。二臟皆有相火。而其系



上屬於心。心君火也。怒則傷肝。而相火動。動則疏洩者。用事而陽
藏不得其職。雖不交易。亦暗流而潛耗。故貴息。怒酒能動血。人飲
酒則面赤手足紅。是擾其血而奔馳之也。血氣既衰之人。數月保
養。精得稍厚。然使一夜大醉。精隨蕩矣。故貴戒酒。濃郁之味。不能
生精。淡泊之味。乃能補精。蓋萬物皆有真味。調和勝則真味衰。不
論腥素。淡煮之得法。自有一段冲和恬淡之氣。蓋人腸胃能淡食
穀味。最能養精。故貴慎味。此其大要也。至于煉精有法。服藥有方。
宜五子衍宗丸陽起石丸續嗣丹溫腎丸則又當遵而行之。養血之法。莫先調經。其法
方另詳經脉門。蓋經不調。則血氣垂爭。不能成孕。每見婦人之無
子者。其經必或前或後。或氣虛而多。或血虛而少。且淡或虛而行。
後作痛。或滯而將行作痛。及凝塊不散。或滯而挾熱挾寒。至色成
紫黑。皆當斟酌用藥。直至積行滯去。虛回。方能受孕。婁全善治經

不調。只一味香附末醋丸服之。謂爲百發百中之劑。以能調氣血也。然或子宮多冷。宜琥珀調經丸。煖宮丸。龜斯丸。濟陰丹。衝任多傷。宜溫經湯。加味養榮丸。並宜治之。若夫配合之強弱。男女之疾病。交會之禁忌。時日之協期。皆一一不可忽。

脉法 脉經曰。男子脉微弱而澁。爲無子。精氣清冷也。婦人少腹冷。惡寒。少年者得之爲無子。年大者得之爲絕產。肥人脉細。胞有寒。故令少子。色黃者胸中有寒。

素問曰。督脉生病。其女子不孕。註曰。督與衝任並起於胞間也。龔信曰。求嗣之脉。專責于尺。右尺偏旺。火動好色。左尺偏旺。陰虛非福。惟沉滑勻。易爲生息。微澁精清。兼遲冷極。若見微濡。入房無力。女不好生。亦尺脉澁。陳氏士鐸曰。脉有十二經。不宜太過而數。數則熱。不宜不及而遲。遲則寒。不宜太無力而虛。

乃正氣正血虛也。不宜太有力而寔。乃正虛而火邪乘以寔之也。亦有男女上熱下寒。表寔裡寒。而未得孕者。宜睡時服涼膈藥以清上。早服補藥以溫下。暫進升散藥以達表。久服厚味藥以寔裡。又有女人氣多血少。寒熱不調。月水先後。白帶頻下。而無子者。皆當診脉。而以活法治之。

進火有法

孫思邈曰。進火之時。當至陰節間而止。不爾則過

子宮矣。蓋深則少陰之分。肅殺之方。何以生化。淺則厥陰之分。融和之方。故能發生。所以受胎之處。在淺而不在深也。非月經往來後。皆不可用事。惟經後一日男。二日女。三日男。此外皆不成胎。大風雨。大寒暑。陰晦。日月蝕。皆不可交接。所生男女痴聾。四體不完。萬全曰。訣曰。玉湖湏淺泛。重載却成憂。陰血先參聚。陽精向後流。血開包玉露。平步到瀛洲。淺泛者。即素女論所

謂九淺一深之法也。蓋男女交媾淺則女美，深則女傷，故云重載卽成憂。又曰：養生經云：交合之時，女有五傷之候：一者陰戶尚閉不開，不可強刺，刺則傷肺；二者女興已動，欲男男或不從，興過始交，則傷心；心傷則經不調；三者少陰而遇老陽，玉莖不堅，舉而易軟，雖入不得搖動，則女傷其目，必至于盲；四者經水未盡，男強逼合，則傷其腎；五者男子飲酒大醉，與女交合，莖物堅硬，久刺不止，女情已過，陽興不休，則傷腹。五傷之候，安得有子？又曰：未交之時，男有三至，女有五至。男子三至者，謂陽道奮昂而振者，肝氣至也；壯大而熱者，心氣至也；堅勁而久者，腎氣至也。三至俱足，女心之所悅也。若痿而不舉，肝氣未至也；肝氣未至而強合，則傷其筋，其精流滴而不射矣；壯而不熱者，心氣未至也；心氣未至而強合，則傷其血，其精清冷而不爇矣；堅而

不久者。腎氣未至也。腎氣未至而強合。則傷其骨。其精不出。雖
出亦少矣。此男子求子所貴。清心寡慾。以養肝心。腎之氣也。女
子五至者。面上赤起。眉蹙乍生。心氣至也。眼光涎瀝。斜視送情。
肝氣至也。低頭不語。鼻中涕出。肺氣至也。交頸相偎。其身自動。
脾氣至也。玉戶開張。瓊液浸潤。腎氣至也。五氣俱至。男子方與
之合。而行九淺一深之法。則情洽意美。其候亦有五也。嬌吟低
語。心也。合目不開。肝也。咽乾氣喘。肺也。兩足或屈或伸。仰卧如
屍。脾也。口鼻氣冷。陰戶瀝出沾滯。腎也。有此五候。美快之極。男
子識其情而採之。不惟有子。且有補益之助。

擇鼎有訣。萬全曰。骨肉瑩光。精神純寔。有花堪用。五種不宜。
一曰螺陰。戶外絞如螺螄樣。旋入內。二曰文陰。戶小如筋頭。只
可通溺。難爲交合。名曰石女。三曰鼓花。頭綳急似無孔。四曰角

花頭尖削似角。五曰脉。或經脉未及十四而先來。或十五六而始至。或不調。或全無。此五種無花之器。不能配合焉。能結成胎孕也哉。

男女情興

萬全曰。天地絪縕。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。

誠哉是言也。男女胥悅。陰陽交通。而胚胎成矣。嘗觀周頌云。思媚其婦。有依其士。則夫婦親愛之情。雖在田野。未之忘也。故于衽席之間。體雖未合。神已先交。陽施陰受。血開精合。所以有子。苟夫媚其婦。而女心未慊。則玉體緣交。瓊漿先吐。陽精雖施。而陰不受矣。婦依其夫。而士志或異。則桃浪徒翻。玉露未滴。陰血雖開。而陽無入矣。陰陽乖離。成天地不交之否。如之何其能生化萬物哉。又曰。男女情動。彼此神交。然後行之。則陰陽和暢。精血合凝。有子之道也。若男情已至。而女情未動。則精早洩。謂之

孤陽女情已至。而男情未動。則女與已過。謂之寡陰。玉函經云。孤陽寡陰。即不中。譬諸鰥夫及寡婦。謂不能生育也。

細縕有時

袁了凡云。天地生物。必有細縕之時。萬物化生。必

有樂育之時。猶犬至微。將受孕也。其雌必狂呼而奔跳。以細縕樂育之氣。觸之。而不能自止耳。此天地之節候。生化之真機也。

丹經云。一月止有一日。一日止有一時。凡人一月經行一度。必有一日細縕之候。于一時辰間。氣蒸而熱。昏而悶。有欲交接。不可忍之狀。此的候也。於此時逆而取之。則成丹。順而取之。則成胎。其曰。三日月出庚。又曰。溫溫鉛鼎。光透簾幃。皆言其景象也。當慾情濃動之時。子宮內有如蓮花蕊者。不拘經盡幾日。自然挺出陰中。如蓮蕊初開。內人洗下體。以指探之。自知也。但含羞不肯言耳。男子須預密告之。令其自言。則一舉即中矣。

鰥按此細縕之

時交合成胎。亦偶然耳。非若經盡受胎之期。爲有準也。以其另成一法。故錄之以備用。

胎孕所由

孫思邈云。褚氏云。男女之合。二情交暢。陰血先至。

謂先後亦只在一時辨之。

此辨。

陽精後衝。血開。裹精精入爲骨。而男形成矣。陽精先入。陰血後參。精開。裹血。血入爲本。而女形成矣。陽氣聚面。故男子面重。溺死必伏。陰氣聚背。故女子背重。溺死必仰。陰陽均。爲非男非女之身。精血散。分成駢胎。品胎之兆。父少母老。產女必羸。母壯父衰。生男必弱。古之良工。首察乎此。與之補之。補羸女則養血壯。脾補弱男則壯脾節慾。羸女宜及時而嫁。弱男宜待壯而婚。此疾外所務之本。不可不察也。

鰲按。褚氏男女成形之說。最爲精確。若東垣丹溪輩以胎系之屬左

爲男。屬右。爲女。立論。恐未當。故弗錄。

萬全曰。男子以精爲主。女子以血爲主。陽

精溢瀉而不竭。陰血時下而不愆。陰陽交暢。精血合凝。胚胎結而生育滋矣。不然。陽施不能下。應于陰。陰虧不能上。從乎陽。陰

陽牝。精血乖離。是以無子。昧者不知此方。且推生尅于五行。斷補養于藥餌。以偽勝真。以人奪天。雖孕而不育。育而不壽者。衆矣。又曰。求子者。男當益其精。而節其慾。使陽道之常健。女當養其血。而平其氣。使月事之時。下交相培養。有子之道也。又曰。婦人血經方絕。金水纔生。此時子宮正開。乃受精結胎之候。妙合太和之時。過此佳期。則子宮閉而不受胎矣。男女之分。各有要妙存焉。如月信方絕。一三五日交合者。成男。二四六日交會者。成女。過此不孕。鰲按。過期則子宮閉而不受胎。非子宮之閉。子宮之氣閉也。

煉精之法

保生書曰。煉精者。全在腎家下手。內腎一竅。名元

關。外腎一竅。名牝戶。真精未洩。乾體未破。則外腎陽氣至子時而興。人身之氣。與天地之氣。兩相脗合。精洩體破。而吾身陽生之候漸晚。有丑而生者。有寅而生者。有卯而生者。有終不生者。