

脉因證治卷三

元丹溪朱震亨著

二十八宿食留飲

附痰飲

脉寸口脉浮大按之反澁尺中亦微而澁故有食痰

寸口脉緊如轉索左右無常者有宿食 脉滑而數

者實也有宿食當下之 脉浮而滑者宿食下利不

欲食者宿食 脉沉病若傷寒者宿食留飲宜下之

脉短疾而滑者酒病 脉浮細而滑者傷飲

因飲食自倍腸胃乃傷復加之則胃化遲難故宿食留
飲飲水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷
則傷肺病則爲咳滿水泄重而爲蓄積食者物也有



元·朱震亨撰

丹溪先生醫著四種（全四冊）

江蘇廣陵古籍刻印社出版

揚州市鳳凰橋街二十四號

揚州古籍書店發行

一九八二年九月

定價：三十二元整

統一書號：一四一〇〇·（古）〇七



脈因證治卷三目錄

元丹溪朱震亨著

二十八宿食留飲

附痰飲

二十九噎氣吞酸嘈雜

附藥氣

三十積聚

附痰塊

三十一消渴

三十二痞

三十三腫脹

三十四嘔吐噦

三十五噎隔

三十六瘡瘍



三十七癰疽
附癰疽



脉因證治卷三

元丹溪朱震亨著

二十八宿食留飲

附痰飲

脉寸口脉浮大按之反澁尺中亦微而澁故有食痰

寸口脉緊如轉索左右無常者有宿食 脉滑而數

者實也有宿食當下之 脉浮而滑者宿食下利不

欲食者宿食 脉沉病若傷寒者宿食留飲宜下之

脉短疾而滑者酒病 脉浮細而滑者傷飲

因飲食自倍腸胃乃傷復加之則胃化遲難故宿食留
飲飲水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷
則傷肺病則爲咳滿水泄重而爲蓄積食者物也有



形之血也因而食飽筋脉橫解腸澀爲重或嘔或吐
或下利

證治千金云胃中有癖食冷物則痛不能食有熱物則
欲食大腹有宿食卽寒凜發熱如瘡狀小腹有宿食
當暮發熱明旦復止

三因云有飲在中脘則嘈有宿食則吞酸

李論戊己火衰不能制物食則不消傷其太陰填塞
悶亂凡凡欲吐甚則心胃大痛犯其血也治宜分寒
熱輕重如初得上部有脉下部無脉其人當吐不吐
卽死宜瓜蒂散輕則內消縮砂炒曲等是也重則除
下承氣湯是也寒則溫之半夏乾薑三稜莪朮是也

熱則寒之大黃黃連枳實麥芽是也飲則下行或大
飲而氣逆或寒冷而傷肺病則喘咳痰涎水腫輕則
宜取汗利小便使上下分消其濕解醒湯五苓散半
夏朮枳殼之類是也重則爲蓄積爲滿者三花神祐
是也

張論飲食不消分貧富而治之富者乃膏粱太過以
致中脘停留脹閉痞膈酢心宜木香道飲丸主之貧
者乃動作過勞飲食粗酒食傷之以致身腹滿悶時
吐酸水宜進食丸主之

又有重者病證同太陰傷寒止脉沉可與導飲丸治
之



又論留飲蓄水而已雖有四有五之說止一證也夫
鬱憤而不伸則肝氣乘脾之氣而不流亦爲留飲肝
主慮久不決則氣不行脾主思久則脾結亦爲留飲
因飲水脾胃失衰不能布散亦爲留飲飲酒過多胞
經不及滲洩亦爲留飲渴飲冷水乘快過多逸而不
動亦爲留飲夫水者陰物也但積水則生濕停酒則
滿燥久而成痰左脇同肥氣右脇同息賁上入肺則
嗽下入大腸則瀉入腎則涌在太陽爲支飲皆內氣
逆得之故濕在上者目黃面浮在下者股膝腫滿在
中者支飲痞膈痰逆在陽不去久而滯氣在陰不去
久而成形宜治以導水禹功調以五苓葶藶椒目逐

水爲全矣

有傷西瓜冷水羊乳寒濕之物宜

白朮 二錢

川烏 五分

防風 一錢

丁香 一枚

甘草 炙一錢

傷羊肉麴濕熱之物宜

白朮

黃芩

黃連

各七錢

大黃 二錢

甘草

炙五分

如心下痞枳實

腹痛白芍藥 一錢

腹脹厚樸

胸中不利枳殼

胸中寒陳皮

渴者白茯苓

腹中窄蒼朮

體肢沉重蒼朮

大抵傷冷物以巴豆爲君

傷熱物以大黃爲君

檳榔丸

治傷之輕者飲食不化心腹鼓脹

出劉



檳榔 二錢

陳皮 八錢

牽牛頭末 四錢

酢糊丸 梧子大薑湯下二十九

雄黃丸

治傷之重脇肋虛脹者

雄黃

一兩另研

巴豆

五錢生用去油

丸服

法同心痛

瓜蒂散

主吐心胸卒痛悶亂急以治之

瓜蒂

赤小豆

各三錢

細末之每服一錢溫酒下

枳實丸

治傷食

枳實

半兩

白朮

一兩

曲丸

木香

檳榔

青皮

此三味氣滯加之

大黃

黃芩

連

三味濕熱加之

蘿蔔子

連

澤瀉

伏濕痞悶加之

梔

病後食傷加之

半夏

豆粉

濕麵油膩加之

草豆蔻

稜莪

傷冷硬加之

乾薑

傷水加之

縮砂

丁香

心胃痛加之

參

傷胃加之

解醒湯

治傷酒

白豆蔻

砂仁

生薑

葛花

各半兩

白茯苓

猪苓

去皮

陳皮

去白

參

朮

各一兩半

青皮

三錢

曲

炒

澤瀉

各二錢五分

木香

五分

右爲末白湯送下



秘方 治胃中有物惡食

二陳湯加

朮

山查

川芎

蒼朮

曲炒

神祐丸

治留飲懸飲脉弦

又治脉伏其人欲自利

難利心下續堅滿此爲留飲欲去故也

茯苓桂朮湯

治心下有痰飲胸脇支滿目眩

茯苓

桂

朮

甘草

大青龍湯

治溢飲體痛當發其汗

麻黃

七錢

桂

甘草

各二錢五分

石膏

雞子大

杏仁

半夏

濕加

澤瀉湯

治心下有支飲其人苦冒眩支飲不得息加



葶藶棗

樸黃湯

治支飲胸痛

大黃

厚樸 各等分

二陳湯

小半夏湯

治嘔家本渴今反不渴心下有

支飲故也治先渴卻嘔水停心下此屬飲加茯苓

五苓散

治瘦人臍下有悸者吐涎沫而顛眩水也亦

治停痰宿水

破飲丸

治五飲結爲癰瘕支飲胸滿吐逆心內隱痛

大能散氣

葶撥

胡椒

丁香

宿砂

青皮

烏梅

木香

蝎梢



巴豆 去油

以青皮同巴豆浸漿水一宿漉出同炒

青皮焦去豆將浸水淹烏梅肉炊一熟飯研細爲膏

薑湯送下五七丸

控涎丹

治患胸背手足頸項腰膀隱痛不忍連筋骨

牽釣痛坐臥不安時走易

甘遂

大戟

紅牙

白芥子

眞

右粉丸梧子大白湯送下

痰飲證狀或咳或喘或嘔或泄眩暈嘈煩忪悸煩悸

寒熱疼痛腫滿攣癖癰閉痞膈如風如癩 懸飲者

水飲在脇下咳唾引痛 溢飲者飲水流於四股當

汗不汗身體疼痛重 支飲者嘔逆倚息短氣不得

臥其形如腫 痰飲者其人素盛今瘦腸間漉漉有聲 留飲者背寒如手大或短氣而渴四肢歷節疼痛脇下痛引缺盆 伏飲者膈滿咳嗽嘔吐發則寒熱腰背痛目淚惡寒振振然 懸飲當下 溢飲當汗 支飲隨證汗下之 痰飲宜溫之從小便去之 二十九噦氣吞酸嘈雜 附藥氣

因胃中有火有痰

三因論酢咽夫中脘有飲則嘈有宿食則酸食後噯酸吞酸者皆宿食證 俗名噯酸是也

治方 食鬱有痰吞酸

南星

半夏 五錢

黃芩 一兩

陳皮

燥飲丸 治痰飲心痛

乾螺殼 墙上者 蒼朮 曲為丸

曲朮丸 治吞酸中脘有飲則嘈宿食則酸

宿砂 陳皮 蒼朮 曲炒

曲丸薑湯送下

又方 治酸皆濕熱鬱

黃連 姜汁炒 蒼朮 茯苓 湯浸餅丸

吐清水 蒼朮 陳壁土炒 茯苓 一錢 滑石 辰

朮 一錢五分 陳皮 五分 水煎

論藥氣

證夫榮飪之邪從口入者宿食也其病煩痛長風憎寒

心腹脹滿下利不欲食吞酸噫宿腐氣或腹脹泄瀉
及四肢浮腫若胃實熱食反溜滯其脉滑而數宜下
之愈

若脾虛其脉浮大按之反濇尺中亦微濇宜溫消之

木香丸

木香

硃砂

蓬朮

胡椒

半夏

乾漆

炒令烟盡
各五錢

桂心

宿砂

青皮

三錢

附子

炮去皮
臍

三稜

酢炙

乾薑

一兩

右末蜜丸梧子大每服五十丸薑湯下

感應丸

肉豆蔻

川芎

百草霜

各二兩

木香

一兩五錢

