

食  
抄  
本  
州

百子  
題  
卷

九

食物本草卷之八目錄

果部一 二類

五果類 十四種

李

杏

巴旦杏

梅

榔梅

桃

栗

天師栗

棗

天棗

樂氏棗

仲思棗

南棗

紅棗

山果類 三十三種

梨

鹿梨

棠梨

海紅

木瓜

楂子

檳楂

榲桲

山楂

菴羅果

柰

林檎

柿

柝柿

君遷子

安石榴

橘

柑

橙

柚

枸櫞

金橘

枇杷

楊梅

櫻桃

銀杏

胡桃

榛

阿月渾子

櫛子

鉤栗

橡實

榲實

食物本草卷之八目錄

彈如棗其味有甘酸苦澀數種其色有青綠  
朱紫黃赤經綺明脂青皮紫灰之殊其形有  
平心馬所奈李杏李水今離核合核無核匾  
總之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御  
李四月熟遲則晚李冬李十月十一月熟又  
有李春李冬花春實也北方一種御黃李形  
大而肉厚核小甘香而美江南建寧一種均  
帶全紫而肥大味甘如蜜有壁李熟則自裂  
有壁李肥粘如饅昔李之嘉美者也今人用  
壁李結藏蜜煎爲果惟曝乾白李有益其法  
夏李色黃時摘之以鹽浸去汁合鹽  
晒制去核復晒乾薦酒作餅皆佳

李實味苦酸微溫無毒去骨節間勞熱肝病宜食之  
曝食去癰熱調中不可多食令人發熱臨水食之  
令人發痰癰不可同雀肉食合蜜食損五臟不沉

水者有毒不可食。**核仁**味苦平。無毒。主僵仆踈折。

瘀血骨痛。令人好顏色。治女子少腹腫滿。利小腸。

下水氣。除浮腫。治面黧黑子。**根白皮**取東行者大寒。無

毒。治消渴。止心煩逆奔豚氣。治小兒暴熱。解丹毒。

煎水含漱。治齒痛。煎汁飲。主赤白痢。炙黃煎湯。日

再飲之。治女人卒赤白。**花**為末洗面。令人面澤。去

粉澤。野黧**葉**治小兒壯熱。疔疾驚癇。煎湯浴之。良。

**徐李**生太山之陰。樹如李而小。其實青色。無核。熟則采食之。李時珍曰。此即無核李也。唐崔奉

也。今附錄於此。味甘久食。主輕身益氣延年。

○附方

治蝎子咬。苦杏仁嚼塗之良。

治女人面生黑黥。用李核仁去皮細研以雞子白和如餡。臨晚塗之。至旦以漿水洗去。後塗胡粉。不過五六日效。

治小兒丹毒從兩股走及陰頭。用李根燒爲末。以田中流水和塗之。

治喉痺。無藥處。以皂莢末吹鼻取嚏。仍以李樹近根皮磨水塗喉外。良。

治女人面黑粉滓用李花梨花櫻桃花白葵花白  
蓮花紅蓮花旋復花川椒各六錢桃花木瓜花丁  
香沉香青木香鍾乳粉各三錢玉屑二錢珍珠五  
分黃豆七合共爲細末瓶收每日鹽洗手面百日  
光潔如玉也

杏

一名甜梅今處處有之有數種黃而圓者名

金杏相傳種出自濟南郡之分流山彼人謂

之漢帝杏言漢武帝上苑之種也今近汴洛

皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢

不及之○李時珍曰諸杏葉皆圓而有尖二

月開紅花亦有千葉者不結實甘而有沙者

爲沙杏黃而帶酢者爲梅杏青而帶黃者爲

柰杏其金杏大如梨黃如橘西京雜記載蓮

藥香花五色蓋異種也北方肉杏甚傷赤大  
而匾謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁塗盤中  
晒乾以手摩刮收之可和水  
調起食亦五果爲助之善也

杏實味酸熱有小毒曝脯食去冷熱毒心之果心病

宜食之生食多傷筋骨杏之類梅者味酸類桃者  
味甘凡杏性多熱多食致瘡癰脇熱動宿疾令人  
目盲鬚眉落生痰熱腎精神產婦尤忌之仁味甘

苦溫冷利有小毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產  
乳金瘡寒心奔豚驚悸心下煩熱風氣往來時行  
頭痛解肌消心下急滿痛殺狗毒解錫毒治腹痺

不通發汗主溫病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬  
煎潤心肺和略作湯潤聲氣除肺熱治上焦風燥  
利胸膈氣逆潤大腸氣秘殺蟲治諸瘡疥消腫去  
頭面諸風氣瘡皰凡索麪豆粉近杏仁則爛頃一  
官兵食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研爲丸  
熱水下數服愈野人閑話云翰林學士辛士遜在  
青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁令汝聰明  
老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味每盥  
漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頓

嚙。日日食之。一年必精神抖擻。輕健非常。○杏核  
內。雙仁者。殺人。花主補不足。女子傷中寒熱痺厥  
逆。葉主卒腫滿身面洪大。煮濃汁熱漬。亦少少服  
之。枝治墮傷。取一握。水一升。煮減半。入酒三合。和  
勻。分服。大效。根治食杏仁多。致迷亂將死。切碎煎  
湯服。卽解。

○附方

治喉痺及卒啞。杏仁去皮熬黃三分。和桂末一分  
研泥裹含之。嚙汁。

治左癱右瘓半身偏枯不遂哭音不語生吞杏仁  
七枚不去皮尖逐日加至七  
枚周而復始食後  
仍飲竹瀝以瘥爲度

治頭面諸風眼瞶口斜杏仁  
研水煮沐頭良

治砂傷風角弓反張杏仁杵  
碎蒸令氣溜絞汁服  
一大盞兼摩瘡上良

治小便不通杏仁十四粒  
去皮尖炒黃研細末飲  
服之

治血崩不止諸藥不效服此  
立止用杏仁上黃皮

燒存性爲末每三錢空心酒下。

穀道有蟲生瘡痛痒不一杏仁杵膏頻傳之。

治女人玉戶生瘡杏仁燒黑研膏傳之。

治目生翳障杏仁半升麪包煨熟去麪研爛去油

每用少許入銅綠少許研勻點之。

治小兒臍爛成風杏仁去皮研傅良。

治白癰風每早嚼杏仁十四枚揩令赤色

用

治箭鏑中入肉中或在咽喉諸隱處杵杏仁

卽出

治五勞七傷一切虛損欬逆諸症杏仁一升二升童便煮七次以蜜四兩拌勻再以童便五升子碗內重蒸取出日晒夜露數日任意嚼食卽愈

治面生黑痣杏仁燒黑研膏擦破日日塗之

治狗咬不愈搗爛杏仁塗之

治食戍肉太多心下堅脹口乾發熱安語杏仁一

升去皮尖水二升煎沸去滓取汁分二服下肉爲

度

婦人無子。二月丁亥日取杏花桃花陰乾為末。戊

子日和井華水服方寸匕。日三服。

治粉滓面黥。杏花桃花各一升。東流水浸七日。洗

面三七遍。極妙。

巴旦杏

一名八擔杏。出回回舊地。今關西諸上

薄其核如梅核殼薄而有樹如杏而羹差小實亦尖小而肉茶食之味如榛子西戎以充方物

巴旦杏。味甘平溫。無毒。止欬。平氣。消心腹逆悶。

梅

梅杏類也。樹葉皆略酢。曝乾為脯。人羹

梅野生者不經栽梅實圓鬆脆多液

相似。先眾木而花。其實薑中。范成大梅譜云。江花小而香。子小而硬。消

澤生。嗽最佳。不入煎造。

綠萼梅枝紺皆綠重葉梅花葉重疊結實多  
雙紅梅花色如杏杏梅色淡紅實扁而斑味  
全似杏鴛鴦梅即多葉紅梅也一蒂雙實梅  
實采半黃者以煙熏之爲烏梅青者鹽醃爲  
白梅亦可蜜煎糖藏以充果飢熟者榨汁晒  
收爲梅醬烏梅白梅可以入藥可以適口梅  
醬夏月調水解暑濟渴能殺水中蟲毒○今  
之梅林莫盛於吳洞庭具區之間玄墓鄧尉  
之下每遇臘盡春初清香數百里曳屐者裹  
糧以遊呼盧浮白吟咏著述動以經旬而不  
能返頗爲吳中之勝此中最佳者地曰觀渚  
尤稱妙絕結實形大如杯正圓如彈青同翡  
翠潔比無瑕嚼之則津液倍生墜地  
則殆無完璧大江南北爲第一云

梅實味酸平無毒生食之止渴多食損齒傷筋蝕脾  
胃令人發膈上痰熱服黃精人忌食之食梅齒齲