

淨業日誦
淨修捷要

附 印光法師開示念佛
方法

淨業日誦
淨修捷要

附 印光法師開示念佛
方法

彻悟禪師示十种信

普天之下。从古至今。曾无一人逃得。

出息虽存。入息难保。一息不来。即为后世。

一念之差。便坠恶趣。得人身者。如爪上土。失人身者。如地上。

三途一报。五十劫。再出头来。是几时。

此日月轮。可令堕落。妙高山王。可使倾动。諸佛所言。元有异也。

如今娑婆无异。的的确有。

已。今。当愿。已。今。当生。

經有明文。岂欺我哉。

境胜缘强。

退心不起。

- 一、信生必有死。
- 二、信人命无常。
- 三、信轮回路险。
- 四、信苦趣時長。
- 五、信佛語不虛。
- 六、信实有淨土。
- 七、信愿生即生。
- 八、信生即不退。

九信一生成佛。
十信法本唯心。

壽命无量。
何事不办。
唯心有具造二义。如上諸法。
皆我心具。皆我心造。

禮佛儀式

拜佛宜從佛制，其拜法與俗制不同，茲將拜法詳述如下：

- (一) 兩手一十指並攏，合掌（斜向上）當胸，站於蒲團之前，兩足作八字式，左右足跟距離約二寸左右，足尖距離約八寸；
- (二) 分右掌向下，按於蒲團之中心，左掌不動，兩膝跨開，跪於蒲團上；
- (三) 以左掌按於蒲團前左邊；
- (四) 以右掌從中心移於蒲團之前，兩掌相離六

寸許

(五) 以頭按於兩掌中間之蒲團上；

(六) 以兩手掌向外邊翻轉（手心向上，意在以

兩手承佛足，故曰頭面接足禮）；

(七) 以兩手曲指反轉，仍按於蒲團之原處；

(八) 頭離蒲團由伏而起；

(九) 以右掌移於蒲團之中心；

(十) 以左掌離蒲團置於胸前，如合掌之狀；

(十一) 以右掌用力撐起，一兩膝同時離蒲團，一合

於左掌當胸，此為一拜，至少三拜，多則以三

數遞加，如六拜、九拜、十二拜等。拜畢后尚有

一礼如世俗之作揖名曰问讯乃刚拜毕两
手合掌当胸时即以所合之两掌微侧向下
一是时鞠躬一放至近腹处復以右掌置於
左掌之内叠成拳式缓缓从下向上举起與
眉齐一是时已直其躬一再以两手徐徐放
下合掌当胸手心向上右手叠置左手之上
两大拇指相接此即大三昧印也一弥陀印
即左手叠置右手之上餘與三昧印同一此
为拜佛礼毕头再略一低而已手便散开而
退。

慈舟法師傳授于礼佛三拜時應默誦
各偈所獲利益不可思議謹照衆如左
第一拜发露忏悔
法界衆生同修忏悔

往昔所造諸惡止 皆由无始貪瞋痴
从身語意之所生 一切我今皆忏悔
罪从心起将心忏 心若灭時罪亦亡
心亡罪灭两俱空 是則名為真忏悔

第二拜发愿修道

弟子 某某 愿与

法界衆生

同消三障諸煩惱
普愿罪障悉消除

同得智慧真明了
世世常行菩薩道

第三拜同普賢回向
与法界衆生同生極樂共証真常

弟子 某某 愿

我此普賢殊胜行
普愿沉溺諸衆生

无边胜福皆回向
速往无量光佛刹

阿彌陀佛 無上醫王 巍巍金和放毫光
苦海作舟 九品蓮邦 同願往西方
南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛
南無阿彌陀佛



淨業日誦目錄

佛說阿彌陀經

佛說阿彌陀佛四十八願

大勢至菩薩念佛圓通章

讚佛偈

淨土文

普賢菩薩十大願王（早課誦）

普賢菩薩警衆偈（晚課誦）

迴向偈

大慈菩薩發願偈
三皈依
淨修捷要

附：印光法師開示念佛方
法及念佛簡言淨業持
名

香 贊

戒定真香 虔誠修供養 普令聞熏
善根皆增上 香氣心光 悉遍滿十
方

誠感佛慈 加護恒吉祥

南無香雲蓋菩薩摩訶薩

南無香雲蓋菩薩摩訶薩

南無香雲蓋菩薩摩訶薩

阿彌陀經

南無蓮池海會佛菩薩

(三称)

佛說阿彌陀經

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

如是我聞。一時佛在舍衛國祇樹
給孤獨園。與大比丘僧千二百五十人
俱。皆是大阿羅漢。眾所知識。長老舍利
弗。摩訶目犍連。摩訶迦葉。摩訶迦旃
摩訶俱絺羅。離婆多。周利槃陀伽。難陀。
阿難陀。羅睺羅。驍梵波提。賓頭盧頗羅

墮迦留陀夷。摩訶劫賓那。薄拘羅。阿菟
樓駄。如是等諸大弟子。并諸菩薩摩訶
薩。文殊師利法王子。阿逸多菩薩。乾陀
訶提菩薩。常精進菩薩。與如是等諸大
菩薩。及釋提桓因等。無量諸天大衆俱。
爾時佛告長老舍利佛。從是西方過十
萬億佛土。有世界名曰極樂。其土有佛。
號阿彌陀。今現在說法。舍利弗。彼土何
故名爲極樂。其國衆生。無有衆苦。但受

諸樂。故名極樂。又舍利弗。極樂國土。七
重欄楯。七重羅網。七重行樹。皆是四寶
周匝圍繞。是故彼國名為極樂。又舍利
弗。極樂國土。有七寶池。八功德水。充滿
其中。池底純以金沙布地。四邊階道。金
銀琉璃玻璃合成。上有樓閣。亦以金銀
琉璃玻璃。磚磑赤珠瑪瑙而嚴飾之。池
中蓮華。大如車輪。青色青光。黃色黃光。
赤色赤光。白色白光。微妙香潔。舍利弗。