

證治心得卷十目錄

胸膈痛

心痛

胃脘痛

胃脘癰

脇痛

腰痛

腹痛

臍痛

疝氣

肩背痛

手臂痛

脊痛尻痛

腿痛足膝痛



證治心得卷之十

嘉善雲峯吳炳輯著 子

調卿 仁均
樹 仁培
壽田 仁基
參 門人
松濤周經槐
友梅凌文炳
選樓范廷璵

胸膈痛

經云。有風生于夏。病在心。俞在胸脇。又曰。仲夏善病胸脇。心居岐骨陷處。胃脘在心之下。胸膈在心之上也。胸者。肺之部分。五臟及膽與包絡。七經之脉。皆至于胸。胸痛者。多屬肝經。心經則間或有之。餘者五經。皆令胸滿短氣而不作痛也。經謂肝虛則胸痛引背。脇宜補肝湯。若因留痰積飲。氣滯血瘀。致胸痛不能轉側者。善太息。為肝實之證。宜疎泄厥陰。參以消化治之。金鑑云。胸脅之證。須分屬氣屬血。皆用顛倒木痰熱者。用小陷胸湯。因痰飲留滯者。用控涎丹。若作勞之人。食少倦怠。胸痛引背。遇勞頓發者。脾肺兩虛也。又宜補益元氣。如六君子湯之類。若欬嗽引痛。心中雲門中府者。須防肺癰之患。或胸痛下引小腹者。當從腎虛補之。或心胸大寒。痛而兼嘔。則宜大建中湯。胸為肺之分野。言系上肺。言肝者。肝脈貫膈。上注肺也。又有肝着一證。金匱云。肝中寒者。兩臂不舉。舌本燥。善太息。胸中



痛。不得轉側。食則吐而出汗也。宜旋覆花湯治之。胸痹痛。滿門須參看。見痞至于膈痛。橫悶。胸間。比之心痛爲輕。諸書稱謂煩燥怔忡者誤也。因冷積與痰氣而致者。宜五膈寬中飲。兼氣急者。蘇子降氣湯治之。

選方

真到木金散 金匱 木香 鬱金

大建中湯 金匱 蜀椒 人參 厚樸 乾薑 飴糖

五膈寬中飲 綱目 厚樸 丁香 砂仁 附子 木香 甘草 青皮 薑 陳皮

六君子湯 見中風

蘇子降氣湯 旋覆花湯 見吐血

小陷胸湯 見咳嗽

控涎丹 見疝

心痛

經云。心者。君主之官。一身之所聽命也。義不受邪。其厥心痛者。因內外之邪。犯心之

胞絡。或他臟之邪。犯心之支脉。非真心痛也。準繩曰。心痛者在岐骨陷處。胸痛者

厥者。緣諸痛皆氣逆上衝。痛極則發厥也。然厥痛甚少。今人之所患。大半是胃脘疼

痛耳。古謂心痛之因有九。曰食。曰飲。曰風。曰寒。曰熱。曰蟲。曰疰。是也。其風寒與熱。爲外因所感。餘皆

不內外因。石頑曰。諸心痛者。皆手少陰厥氣上衝也。熱厥心痛者。身熱足寒。痛甚則

煩躁而吐。額汗脉洪是也。先宜越婢湯汗之。若或作或止而久不愈者。宜金鈴子散。

因痰積者。冰來滑實。宜導痰湯。加白螺蛸壳。煨過一錢。若停飲則惡心吐水。腹中漉漉有聲。胃

辛湯治之。有因虻作痛。則痛有休止。令人吐虻。以川椒煎湯。下烏梅丸。有疰心痛者。

乃卒感惡忤尸疰。必神昏口噤而卒倒也。九痛丸。或蘇合香丸以治之。沈金鰲曰。七

情之由爲心痛。食積痰瘀爲胃痛。二語可謂辨證大綱。故丹溪云。心痛卽胃脘痛。亦

非盡屬不然。惟大寒觸犯心君。或汚血衝心。爲真心痛。必卒然大痛難言。肢冷而爪

甲青。旦發夕死。夕發旦死。不可治也。計惟大進辛通。用猪肉桂附子乾薑煎服。或可叙



十中之一耳。

脉法

心痛之脉。其脉必急。痛甚者脉必伏。熱則脉數。痰則脉滑。瘀則脉濇。虛則脉濡。外寒脉緊。內寒脉遲。沉細而遲者易治。堅大而實。浮大而長者難治。弦勁者危。忽大忽小者蟲也。

死候

大痛而喘。人中黑者死。真心痛者不治。

選方

九痛丸

金匱

人參 巴豆

附子 吳茱萸

生狼牙

導痰湯

蘇合香丸

見中風

越婢丸

見腫水

烏梅丸

見瘡

胃苓湯

見氣脚

金鈴子散

見疝



胃脘痛

三錫曰。胃之上口爲賁門。賁門與心相連。故云胃脘當心而痛。今俗呼爲心痛者。未達此義爾。內經曰。木鬱之發。民病胃脘當心而痛。上支兩脇。膈噎不通。飲食不下。蓋木氣被鬱。發則太過。故民病土敗木賊之候也。夫胃爲脾之府。陽先于陰。故臟未病而腑先病。甚至脇下如刀刺之狀者。已連及于臟矣。以此知脅痛不得盡責之肝實也。古人名爲脾疼是也。雖曰運氣之勝負。未有不由痰瘀食積鬱于中。七情九氣觸于內之所致焉。是以清陽不升。濁陰不降。肝木之邪。是本得以乘機侵侮而爲病。更原致病之由。多由縱恣口腹。喜好寒涼。朝傷暮損。自鬱成積。妨礙升降。氣不流通。則胃脘爲痛。治法以疎氣爲急。消化次之。若至吞酸噯氣。饋雜惡心。則噎膈反胃之漸也。丹溪云。若明知身犯寒氣。口傷生冷。而在初痛之時。當用溫散辛通。如良附丸。神香散之類。治之。若病久則鬱而生熱。一說寒熱不可以久暴分。當以脈證辨之。故古方多用山梔爲君。諸熱藥爲之嚮導。則邪易解。病易退也。葉氏謂胃痛。初則在經。久則入絡。以經主氣。絡主血。則可知治氣治血之當然矣。凡氣既久阻。血亦應病。循行之脉絡自痹。而辛香理氣。如四磨飲。四七湯之



類
辛柔和血之法。如金匱旋覆花湯。

實爲對待必然之理。又如飽食痛甚。得食痛緩。于此有

宜補不宜補之分焉。若素虛之體。時就煩勞。水穀之精微。不足以供其消磨。而營氣

日虛。脉絡枯澇。甘溫培補等法。

如歸脾湯。及歸芍六君子湯。

所宜頻進也。若有形之滯。堵塞其

中。容納早已無權。得助而爲實實。攻之逐之。又不可緩也。

有形者。痰飲食積。死血也。當分治之。

寒溫兩

法。往乎喜煖喜涼。滋燥之殊。視其舌乾舌滑。至于飲停必吞酸。食滯當噯腐。厥氣乃

散漫無形。瘀傷則拒按而軟。蛔蟲動擾。當頻痛而吐沫。

宜烏梅丸。或用使君。檳榔。中安。虻。

痰溼

內留。必嘔吐而脉滑。

宜二陳湯。加厚樸。乾薑之類。

營氣兩虛者。不離乎饒辣動悸。

宜八珍湯。加減之。

肝陽

衝尅者。定然煩渴而嘔逆。

宜肝陽犯胃之爲痛。爲嘔者。須先辨陰血虧否。如陰血不虧。宜左金丸。陰血內虧者。宜養肝陰。如生地。阿膠。白芍之類。

陰邪之勢。其來必速。鬱火之患。由漸而劇也。李念莪曰。胃屬溼土。爲水穀之海。臟腑

經脉。皆受氣于胃也。壯者邪不能干。怯者著而爲病。偏寒偏熱。水停食積。皆與真氣

相薄。肝木相乘爲賊邪。腎寒厥逆爲微邪。挾他臟而見證。當與心痛相同。但或痛或

脹。或嘔吐。或吞酸。或不能食。面浮而黃。本病與客邪。必參雜而見也。

選方

良附丸 高良薑 香附

歸芍六君子湯 人參 半夏 白朮 陳皮 茯苓 歸身 甘草 芍藥

二陳湯 見傷風

歸脾湯 見火 左金丸

四磨飲 見氣 四七湯 見脚

烏梅丸 見瘡

八珍湯 見麻木

旋覆花湯 見吐血

理中安蛔丸 見厥

神香散 見嘔吐





胃脘癰

內經云。人病胃脘癰。當候胃脉。其右關脉本宜洪盛。今反沉細。沉細者。胃氣逆也。人

迎脉甚盛。

此人迎非左手關前一分之人迎。乃胃經穴名。在結喉兩傍動脈應手之處。

由濕氣遏陽。熱聚胃口。寒熱不調。

故血肉爲之腐壞。以氣逆于胃。胃脉因之沉細。以陽氣不得上升。人迎因之甚盛也。令人寒熱如瘧。身皮甲錯。

胃濁則肺失養。故身皮甲錯。

或嘔吐膿血。或胸脘間痛。若脉洪數則膿

已成。急用排膿之劑。脉遲緊則屬瘀滯。急當議下。否則毒氣內攻。腸胃并腐。其害必

至。延久敗壞。膿水淋漓。悔無及矣。仲景云。嘔家有癰膿者。不可治嘔。膿盡自愈。此不

言癰之所在。而言嘔膿者。以其但嘔而不欬。知非肺癰而爲胃脘癰明矣。夫胃屬陽

明。陽明氣逆。故膿出不由咳而由嘔也。其膿亦不似肺癰之如米粥者。此出自胃中。

從溼化而聚結。有膿如蜆肉也。謂不可治嘔。言不得用辛香止嘔之方。以膿之淤濁。

薰蒸穀氣爲嘔故也。若膿出而嘔自愈者。癰在胃脘之上則然。若過中而在膈之下。

則膿從大便而出。輕則金匱排膿湯。重則大黃牡丹湯。涼膈散。選用。若膿自上而吐。

輕則金匱排膿散。重則射干湯。或犀角地黃湯加味。皆因勢利導之法也。膿稀嘔止。

之後。用太乙膏作丸服。虛人宜八珍加黃耆連翹之類。凡舌苔經久不退。色黑垢膩。口中作甜。其氣穢濁者。即是胃脘發癰之候。明眼辨之。毋俟癰成而致莫救也。

選方

排膿湯

匱金

大桔梗

生甘草

大黃牡丹湯

匱金

大黃 芒硝 瓜

桃子仁

丹皮

甜瓜子

排膿散

匱金

枳實 桔梗

雞子黃

射干湯

聖濟

射干 白朮

梔子 茯苓

升麻

黃汁

赤芍

太乙膏

肉桂 玄參

白芷 大黃

歸身 生地

赤芍

犀角地黄湯

暑見

涼膈散

熱見潮

八珍湯

木見麻



脇痛

脅痛一證。多屬少陽厥陰。凡人之部位。肩下曰膊。膊下曰季肋。即俗謂之肋。腋梢季肋之下。則下

為腰傷寒脅痛。皆在少陽膽經。以脅居少陽之部。傷寒邪在少陽。則耳聾脅痛。是也。

口吐苦水。為膽經有火。用小柴胡湯。加豬膽汁。炒黃連。治之。屢驗。若夫雜證脅痛。都

屬厥陰肝經。以肝脈布于脅肋。其仲景旋覆花湯。河間金鈴子散。以及葉氏辛溫通

絡。甘緩理虛。溫柔通補。辛泄宣瘀等法。皆治肝着脅痛之方也。然經筋所過挾邪而

痛者。自有多端。不可執一。丹溪曰。因大怒氣逆。或肝氣鬱久生火。或謀慮不決。或風

中于肝。皆使木氣太實。火盛急而為痛也。脈弦。痛在左脅。屬肝火。宜柴胡。山梔。青皮。

甚則加酒炒龍膽。草或當歸。龍蒼丸。夫左右者。陰陽之道路也。肝生于左。肺藏于右。肝藏血而屬于左

脅。肺主氣而隸于右脅。故左脅之痛。多鬱怒傷肝。肝氣鬱甚者。用柴胡。疎肝散。或瘀凝肝絡。日夜重

午後熱。脈短濇者。用桃仁。承氣湯。去桂附。加穿甲。右脅之痛。多痰飲阻肺。兩脅走痛。

滑乃。有咳。嗽。引注左脅下。宜導痰。湯。加白芥子。枳殼。香附。甚則控涎丹。導而下之。不可

亦能張三錫曰。有因痰積于厥陰。少陽之分。或氣鬱不宣。肺用薑黃。枳殼。桂心。甘草。

云。若乾咳引脅下痛。發熱。為鬱結所致。逍遙主之。張路玉其間七情六鬱之犯。飲食勞動之傷。皆足以致痰凝氣聚。血蓄成積。雖然。痰氣亦有流于左脅者。是必與血相持而痛。血積亦有傷于右脅者。是必因氣虛衰而致。馬元儀曰。右脅之痛。無關于血。方約之謂左脅痛及胃脘痛之證。婦人為多。以其憂思忿怒之氣。素蓄于中。發則上衝。被溼痰瘀血阻其氣而不得條達。不通則痛也。故治婦人諸痛。以行氣開鬱為先。散火調營為佐。庶乎有濟。諺云。香附縮砂。女人之仙藥。此之謂也。

危候

虛甚成損。脅下常有一點痛不止者。一云如刀刺狀。此因酒色太過。名乾脅痛。大危。

脉法

脅痛之脉。兩手脉雙弦者。肝氣有餘也。弦而緊細者。怒氣也。弦而沉濇者。鬱滯也。弦數有力為肝火。弦數無力為肝虛。大抵弦濇者順。洪大者逆。若右脅痛而脉滑。為肺絡留痰。必欬痰引痛也。

選方

推氣散 生濟 片子薑黃 枳殼

導痰湯 見中風

左金丸 當歸龍薈丸 逍遙散 見火

小柴胡湯 見熱潮

桃仁承氣湯 見疸黃

小青龍湯 見氣脚

旋覆花湯 柴胡疏肝散 見吐血

金鈴子散 見肝病

控涎丹 見痰飲





南京中医药大学图书馆版权所有

腰痛

經云。腰者腎之府。轉搖不能。腎將憊矣。此言房室勞傷。腎陽虛而腰痛也。又曰。太陽所至爲腰痛。又曰。巨陽虛。則頭項腰背痛。此二者言膀胱之脉。挾脊抵腰。別下項。是經虛。六氣之邪客之爲痛也。而六氣所害。寒溼爲多。士材按內經言太陽腰痛者。外感客邪也。腎經腰痛者。內傷房慾也。腎與膀胱爲表裏。在外爲太陽。在內屬少陰。又爲衝任督帶之要會。奇經之脉。隸于肝腎爲多。則腰痛一證。不得不以腎爲主。假令作強伎巧之官。謹其閉蟄封藏之本。則州都之地。真氣布護。雖六氣苛毒。弗之能害。惟以欲竭其精。耗其真。則腎臟虛傷。膀胱之府。安能獨足。于是六氣乘虛侵犯太陽。則腎虛其本也。風寒溼熱。痰飲氣滯。血瘀閃挫。其標也。標急則從標。本重則從本。標本不失。病無遁情矣。景岳云。腰痛之虛證。十居八九。但察其既無表邪。又無溼熱。而或以年衰。或以勞苦。或以酒色斲喪。則悉屬腎虛。其候形色必清白。脉息必細微。或行立不支。而臥息稍安。或疲倦無力。而勞動益甚。其痛則悠悠戚戚。屢發不已者。皆腎虛也。然宜分陽虛陰虛而治。脉細無力。短氣溺清。是爲陽虛而兼寒。法當溫補。如鹿