

馮氏錦囊秘錄
卷十八

亥23

37<18



胎產門受胎保護諸法臨產斟酌

難產七因

預免難產

錦囊秘錄產萬金方

產後門脉論

產後當知

產後雜症門計論

產後血暈

惡露不下

惡露不絕

頭痛

心痛

腹痛

小腹痛

腰痛

脇痛

積聚癥瘕

嘔吐

呃逆

氣喘

浮腫

發汗

傷食發熱

虛汗

頭汗發胃

中風

瘧病

吐禁

角弓反張

瘰癧

驚悸

發狂

口鼻黑血

咳嗽

瘰癧

痢疾

瘰癧

血崩

便難

淋症

二便不通

小便不禁

大小便血

癰疽

月水不通

乳汁不行

乳汁自出

亂癰

陰脫

玉門不開

產後總論

卷一十八 利

進氏錦囊秘錄



馮氏金囊秘錄女科精要卷十八

男 乾正立齋

海鹽馮兆張楚瞻甫纂輯

門人孫顯達惟良全

孫 大任天臣

胎產門

受胎保護諸法

一受胎後忌食牛羊犬兔雀肉螃蟹團魚烏魚無鱗魚胡椒花椒薑蒜辛辣之物

一受胎後最忌暴怒口不可出惡言手不可用鞭撻蓋怒傷氣血多有因此動胎者即不動胎怒氣入胎子生多



北京中医药大学图书馆藏

疾并不可看戲神讎神及怪異形像

一受胎後不可登高上梯恐傾跌有損不可伸手高處取物恐傷胎而子鳴腹中子鳴但令產母鞠躬片時自安

一受胎三五箇月後常要緊束其身勿令胎放亦勿過勞令胎不舒

一受胎七八九箇月胎忽亂動三兩日間或痛或止或胞水已下腹痛不已但腰不甚痛脈未離經離經之脈一呼一吸共六至或沉細此非產也名曰弄產又有臨產一月前忽而滑也

然腹痛却又不產此是胎轉名曰試胎胎水有無俱不妨事但要直身坐臥行立不可驚憂逼迫二者俱非正

產火因曲身觸犯而然。

經曰一息不運則機穢窮一毫不續則霄壤判所謂氣血周流循環無端少有間斷則身危矣。妊娠子在腹中母孕一氣流通全賴漿水滋養十月數足血氣定全形神俱備忽如夢覺自能求路而出既出胞外母子分體呼吸殊息豈可久羈於內而使氣血不運不續哉。夫胎元壯健者既胞脫而隨漿卽下故易產其困弱者轉頭遲慢愈慢愈乏愈乏愈遲胞漿既乾污血凝塞道路阻滯橫生逆生子死腹中母命一縷治者必須滋其榮益其氣使子母精神接續而子母運行得力兼爲溫其經開其瘀使道路通暢而

子力易以轉舒。再得老成穩婆在外細心接取。自可萬全。切勿用力太早。虛費精神。猛劑催生。反傷血氣。要知產有一門全仗氣血用事。無補精神之藥。焉圖胎產之功。從傷氣血之和。反貽產後之疾。張立保產萬全湯細心調劑。接開導升降溫行。產際產後備得其宜。誠爲萬全者矣。

臨產斟酌

一臨產時最戒用力太早。脈訣云。夜半覺痛。應分晚來。朝日午定。知生。由此觀之。則腹痛半日後。恰當產也。但產之難易。人各不同。時亦有異。有素易產。有素難產者。有先難後易。先易後難者。俱無一定。如臨產腹痛不生。非

是。生。還。是。子。未。出。胎。產。母。切。勿。懼。怕。即。一。日。二。日。三。五。日。無。妨。安。心。定。氣。任。其。自。然。勉。強。忍。痛。進。其。食。要。坐。則。坐。要。行。則。行。要。睡。則。睡。保。養。精。神。爲。第。一。莫。聽。穩。婆。逼。迫。用。力。太。早。自。己。亦。勿。求。速。於。離。身。傍。人。亦。勿。多。言。恐。懼。以。亂。其。心。時。至。自。然。分。娩。譬。如。登。廁。未。急。則。難。時。急。自。易。此。理。雖。俗。知。此。免。患。穩。婆。逼。迫。有。二。有。不。知。時。候。逼。迫。者。有。急。完。此。家。復。往。他。家。者。極。誤。大。事。一。未。產。前。幾。箇。時。辰。子。亦。要。出。產。戶。轉。身。至。手。被。母。用。力。一。遍。即。手。先。出。轉。身。至。脚。母。力。一。遍。即。脚。先。出。橫。生。倒。生。皆。因。錯。於。用。力。其。實。無。手。足。先。出。之。理。故。腹。痛。數。日。

而不生者不宜慌忙。今人見其一日半日不產，卽謂難生。老少驚惶，求神許願，產婦見之，必生憂恐。一有憂恐之心，自然無膽氣，無精力，難飲食，不審此非難生，乃是時候未至。惟宜忍痛候時。若乃憫其痛甚，急欲離身，穩婆傍人強之用力，時候未到，用力太早，關係母子性命，胡不明理，一至此哉。斯時穩婆以意推度，產婦以意審詳，切不可輕易催迫用力，必俟臍腹痛極，腰間重痛，眠中如火，穀道逆急，胞水或血俱下，脈見離經，或沉細滑。此時子已出胎，產母方用努力，庶不誤事。如數候未見，切不可性急亂爲，以致神氣早疲，臨產却無精力，不能

運送出外并致產後多虛矣故將產宜濃煎人參湯時飲補援助之

有力太早致令水衣先破被風所吹因而產戶腫脹

乾澀狹小最令難產者只多幾箇時辰從容俟之無妨

又有穩婆無知害人私以手指掐破水衣者極要關防

將產最戒曲身眠臥雖甚腹痛宜強爲站立散步房中

或免凡立切戒攣腰以助兒轉舒尋路也蓋產母畏痛

不肯直身行動多愛曲腰眠臥以致胎元轉動不順兒

子尋到產門被母曲腰遮閉再轉又再閉則子必無力

而不能動決至難產人見其不動則謂胎死其實因無

力而非死也。此時恁有良方妙藥，不能令子有力而動。只要補接產母元氣，更要心安氣和，調理精神胎元，則復可保無虞。又有胞水已下，子忽不動，停一二日，至五日者，有之。調補氣血之外，切戒驚恐憂懼暴性，若驚則神散，憂則氣結，暴則氣不順，血必妄行，多致昏悶。知此善調，自然無恙。

一將產時，須進飲食。戒喧鬧，益進飲食，則氣充膽壯，免致饑渴虛乏無力。戒喧鬧，則神靜自安。切勿煩燥，靜則神藏，燥則消亡也。其食宜寬，母鷄煮汁作粳米稀粥與食。不可食鷄及諸肉食，常令稍饑爲佳。益饑則氣下，氣下

則產速。若多食肉食，則礙於上焦，氣不得下，故產難產。後亦令勿食過飽，致生疾病。

一、臨產腹痛而腰不甚痛，產未急也。須扶起直身而行，不得則倚物而立。蓋產自有時，如菓熟香飄，瓜熟蒂落，不可倉惶鹵莽，反致有害也。痛時稍放裙帶，以便輕在腹中轉舒有餘地也。

一、臨產時，凡喪孝穢濁人、尼姑孤寡不潔人，莫令入房，致產不利。惟老成解事，曾經生長者，二三人足矣。俗忌人知多，亦產難多。一人入房，則多一時遲延，此亦當忌。一產時以飲食爲本，有等婦人臨產不能飲食者，則精氣



不壯何以用力。須未產前預買好人參四五錢。知虛極者。及向有產暈者。一二兩任用。待將產時。煎汁一鐘。聽用。審是兒將來時。以此服之。大助精力。勝於肉食百倍。產後人參不可亂投。若果係虛症。必兼溫煖藥用。如黑龍薑之類。如一產後。以人參五錢。當歸二錢。煎湯。沖入童便。產下卽服。尤補諸虛。兼却產後百病。張常用於極虛之人。產後猶如未產之健旺。

一產後漸進毛米飲。取糠氣能降虛火也。白粥宜極稀。以漸調理爲上。三朝內不可食葷。及鷄子。及粘硬之物。六七日上。胃強者可少與母鷄。牛肉。鯽魚。作清羹。少少食。

之。

一將產救生法。凡手先出者。名曰橫生。足先出者。名曰倒生。相傳手出者。曰覓鹽生。此亦有理。人未講明。蓋鹽生收斂緊縮。又醢螯肌肉疼痛。兒手得鹽。且痛且縮。自然轉身順下。覓鹽之名。本於此也。其治法。如手足先出者。急令產母仰臥。畧以鹽塗兒手心足心。仍以香油抹之。輕輕送入。即便自轉順生。不可任其久出。久則手足青而子傷難。以送入。亦不可妄用催生方藥。蓋手足之出。非藥可治。又切勿誤聽兒婦用力斷手。一斷子必腹中亂攪。而傷母矣。屢見死胎。人不慌忙逼迫。亦遲遲生下。而

不傷母夫死胎亦生者何也蓋人腹中極熱食物則入
內俱化其胎雖死人不忙迫產母安心飲食腹內熱氣
黨蒸胎自柔軟腐化亦生而不傷母但所出穢氣令人
難聞可見死胎不必用力況活胎乎屢見無知穩婆輕
令用力動傷兩命特此諄諄又見有怪胎人不驚慌

亦自然生下但勿令產母知之又產母危急時當看

面舌而以候母舌以候子面青母傷舌青子傷面赤舌

青子死母活面舌俱赤子母無恙面舌俱青口中吐沫

者子母難保張秘授一方專救難產及死胎交骨不
開神驗用廣猴血錢餘酒化服下立產

一將產救生手法如門戶俱正兒亦露頂而不下此必因

兒轉身。肚帶攀其肩也。名曰礙產。治法令母仰臥。輕輕推兒向上。以手中指按兒肩。夫其肚帶候兒順正。用力送下。又有生路未正。被母用力一遍。令兒偏柱。左有腿畔。兒頭在產戶不下。但云兒已露頂。非頂也。乃謂之也。名曰偏產。治法亦令產母仰臥。輕輕推兒近上。以手扶其頭頂端正。用力一遍。卽下。又有頭之後骨偏柱。穀道兒乃露額。名曰橫後。治法以綿衣裹手。急於穀道外傍。輕輕推兒頭令正。然後用力一遍。卽下。或用膝頭令產母抵住亦可。三產之難。皆母曲腰眠臥。用力太早致之。三手法。非歷練有分曉穩婆。不可輕易。

一子出時人卽以兩手抱產母胸前產母亦自以手緊抱肚腹令胎衣下墜如胎衣來遲切勿慌忙以草紙燒烟熏鼻卽下再遲則急斷臍帶洗兒仍用軟帛物繫臍帶繫時尤宜輕巧牢固然後截斷此帶極脆若不便斷臍帶恐血反潮入胞中脹而不下攻心則傷如穩婆諸事者能以手指取下甚便 有產母胎衣久不下一

方用黑牛糞畧焙帶潤以布裹之束於腹上卽下
一悲音悶臍生相傳有呼父求名手拍兒股者此理亦未講明益兒糞門有一膜去住兒氣故不能出聲扣之則膜破而能叫哭如拍之猶不破須用女人輕巧者以銀

簪脚輕輕挑破甚便。或不能挑急用煖衣緊包勿令散放。以熱水浸其胞衣。寒天則加火熱之久。則熱氣內鼓其膜自破。膜破則出聲而甦矣。

一婦人有盤腸生者。未產腸先盤出。其治法急將淨盆盛溫水。冬則熱水。人香油養潤。待兒併胞衣俱下。產母吸氣上升。穩婆香油塗手徐徐送入。有醋水噴面令產婦驚寒氣提。雖可收腸。常多誤事。不可用也。又有兒并胞衣下後。膀胱即尿胞壅出產戶者。同前法送入。此皆用力太早。內臟動搖之故。送入後宜服安臟調補藥。薛直齋曰。欲產時覺腹內轉動。即當正身仰臥待兒轉身。

