

神農本草經指歸
義



神農本草經指歸目錄

卷二

上品

丹砂

滑石

紫石英

白石英

赤石脂

禹餘糧

髮髮

龍骨

阿膠

白膠

牛黃

麝香

神農本草經指歸

目錄



石蜜

龜甲

牡蠣

桑螵蛸

文蛤

礞石

雲母

蛇牀子

冬葵子

香蒲黃

側柏葉

王不留行

蒺藜

辛夷

乾漆

雞矢白

大麻子仁

天名精

女貞子

酸棗仁

本草綱目



丹砂氣味甘微寒無毒主治身體五藏百病養精神
安魂魄益氣明目殺精魅邪惡鬼久服通神明不老

釋名朱砂時珍曰丹乃石名其字從井中一點

象丹在井中之形義出許慎說文後以丹為朱

色故呼名為朱砂甘土味寒冬氣無毒謂無五

味五性之偏也身屈伸也體次第也五藏土藏

也丹砂稟南方之純陽正色性味無偏故主陽
氣內藏屈曲土藏之中生土水二藏之陰次第
外開子辰合土水之陰引伸半表陰陽之氣調
和運轉表裏人身百病不生曰丹砂氣味甘微
寒無毒主治身體五藏百病陽氣內藏土藏之
中陰得陽生亥子陰中之陰得陽氣堅固於裏



而精生神養曰養精神。魂乙木中之陽氣也。魄

辛金中之陰氣也。陽氣內藏土藏之中。乙木辛

金二藏之陰得太陽大氣內生而魂魄自安曰

安魂魄。陽氣內藏土藏之中。陰得陽生而陰精

受益。陽氣得陰外開子辰陽得陰生而目光受

益曰益氣明目。精魅邪惡鬼皆土藏中之陰失

陽氣內化也。土藏中之陰得太陽大氣日日藏
之不失其常。土藏之陰得太陽大氣化之神明
表裏精魅惡怪自化。面色光明不覺老形曰殺
精魅邪惡鬼。久服通神明不老。



滑石氣味甘寒無毒主治身熱洩瀉女子乳難癰閉
利小便蕩胃中積聚寒熱益精氣久服輕身耐饑長
年

釋名畫石時珍曰滑石性滑利竅其質滑利故
以名之表畫家用刷紙代粉最白膩而瑩瑩乃
脂膏也故名畫石甘土味寒冬氣身屈伸也熱

神農本草經指歸

滑石

三



熱陽氣也。洩漏也。澀大腸外閒之水也。主藏陽
氣屈伸土中陽氣內藏土氣溫疏外成冬令氣
候無偏身之熱自己腸外閒之水自不下漏曰
滑石氣味甘寒無毒主治身熱洩澀女子乳內
有七囊其竅通於乳頭囊中乳滯乳頭竅塞不
通而為患以滑石甘寒固藏陽氣於土藏之中



滑利土氣開乳中閉塞之囊通乳頭竅乳曰女

子乳難癰罷病也罷作疲陽氣浮外土藏中陽

氣不足於內人之神疲半裏水道不利精神倦

怠以滑石甘寒固陽氣藏土藏之中陰得陽氣

滑利半裏水道氣行小便通調精神自健曰癰

閉利小便胃中積有形水穀之滓不下趨小腸

中變化大腸傳導下出水穀之滓積聚胃中阻
陽氣內藏外不為冬令而為寒反熱於表以滑
石甘寒氣味滑利胃中有形之滓下降外固陽
氣內藏陰土藏中陰土之陰得天之太陽大氣
溫
運陽土之陽外得地之陰液上升天之陰氣下
降胃土氣和外之寒熱自己曰蕩胃中積聚寒



熱陽氣內藏陰精得益曰益精氣陽氣內藏土
藏之中不失其常其身輕健陽氣內藏陰土之
液得陽生陽氣外開陽土之液得陰生面色不
見饑形其壽綿長曰久服輕身耐饑長年。



此急。大氣味甘溫無毒。主治心腹欬逆邪氣補不足。
女子風寒在子宮絕孕十年無子久服溫中輕身延
年。

時珍曰徐鍇云英亦作瑛玉光也。今五種石英
皆石之似玉而有光瑩者。甘土味溫春氣心火
藏也。腹來復也。欬逆亥水之陰欠藏也。火藏之

陽氣不來復戊土藏中則亥水之陰亦不來復
戊土藏中水氣逆上阻礙呼吸升降之氣不利
則欬火藏之陽氣偏上以紫石英氣味甘溫和
偏上火藏之陽氣下降內藏戊土藏中陽氣下
降亥水欠藏之陰亦降呼吸氣利欬逆自止曰
紫石英氣味甘溫無毒主治心腹欬逆邪氣陽

氣內藏戊土藏中陰得陽生曰補不足。風木氣也寒水氣也十天數五地數五也年進也土水藏中_陽宮得溫土水藏中陽氣不足子宮

不溫故不孕不育。平人陽氣運轉表裏內藏戊

土藏中生土水二藏陽氣陰液。此天五生土之

數_由戊土運轉至半裏上未土。此地十成土之數

陰陽氣液前進表裏日日生成氣化不息女子
故有子陽氣內藏戌土藏中不足子宮之陰少
溫故絕孕無子紫水火間色也紫石英氣味甘
溫無偏固火藏之陽氣內藏溫土水二藏之陰
土水二藏陰溫根核氣煖故有子而育曰女子
風寒在子宮絕孕十年無子陽氣內藏戌土藏中

