

脾胃論
下

東垣十書
卷三

脾胃論卷下

新安 吳勉學校

大腸小腸五臟皆屬於胃胃虛則俱病論

黃帝鍼經云手陽明大腸手太陽小腸皆屬足陽明胃小腸之穴在巨虛下廉大腸之穴在巨虛上廉此二穴皆在足陽明胃三里穴下也大腸主津小腸主液大腸小腸受胃之榮氣乃能行津液於上焦漑灌皮毛充實腠理若飲食不節胃氣不及大腸小腸無所稟受故津液涸竭焉內經云耳鳴耳聾九竅不利腸胃之所生也此胃弱不能滋養手太陽小腸手陽

明大腸故有此證然亦止從胃弱而得之故聖人混言腸胃之所生也或曰子謂混言腸胃所生亦有據乎予應之曰玉機真藏論云脾不及令人九竅不通謂脾爲死陰受胃之陽氣能上升水穀之氣於肺上充皮毛散入四臟今脾無所稟不能行氣於臟腑故有此證此則脾虛九竅不通之謂也雖言脾虛亦胃之不足所致耳此不言脾不言腸胃而言五臟者又何也予謂此說與上二說無以異也蓋謂脾不受胃之稟命致五臟所主九竅不能上通天氣皆閉塞不利也故以五臟言之此三者止是胃虛所致耳然亦

何止於此。胃虛則五臟六腑十二經十五絡四肢皆不得營運之氣而百病生焉。豈一端能盡之乎。

脾胃虛則九竅不通論

真氣又名元氣乃先身生之精氣也。非胃氣不能滋之。胃氣者穀氣也。榮氣也。運氣也。生氣也。清氣也。衛氣也。陽氣也。又天氣人氣地氣乃三焦之氣。分而言之則異其實一也。不當作異名異論。而觀之飲食勞役所傷。自汗小便數。陰火乘土位。清氣不生。陽道不行。乃陰血伏火。沉陽明胃土右燥左熱。故化燥火而津液不能停。且小便與汗皆亡。津液津液至中宮變

化爲血也。脉者血之腑也。血亡則七神何依。百脉皆從此中變來也。人之百病莫大於中風。有汗則風邪客之。無汗則陽氣固密。腠理閉拒。諸邪不能傷也。或曰。經言陽不勝其陰。則五臟氣爭。九竅不通。又脾不及則令人九竅不通。名曰重強。又五臟不和則九竅不通。又頭痛耳鳴。九竅不通。利腸胃之所生也。請析而解之。荅曰。夫脾者陰土也。至陰之氣主靜而不動。胃者陽土也。主動而不息。陽氣在於地下。乃能生化萬物。故五運在上。六氣在下。其脾長一尺。掩太倉。太倉者胃之上口也。脾受胃稟。乃能薰蒸腐熟五穀者。

也。胃者十二經之源。水穀之海也。平則萬化安。病則萬化危。五臟之氣上通九竅。五臟稟受氣於六腑。六腑受氣於胃。六腑者在天爲風寒暑濕燥火。此無形之氣也。胃氣和平。榮氣上升。始生溫熱。溫熱者春夏也行。陽二十五度。六陽升散之極。下而生陰。陰降則下行。爲秋冬行。陰道爲寒涼也。胃旣受病。不能滋養。故六腑之氣已絕。致陽道不行。陰火上行。五臟之氣各受一腑之化。乃能滋養皮膚。血脉筋骨。故言五臟之氣已絕於外。是六腑生氣先絕。五臟無所稟受。而氣後絕矣。肺本收。下又主五氣。氣絕則下流。與脾土

疊於下焦故曰重強胃氣既病則下溜經云濕從下受之脾爲至陰本乎地也有形之土下填九竅之源使不能上通於天故曰五臟不和則九竅不通胃者行清氣而上卽地之陽氣也積陽成天曰清陽出上竅曰清陽實四肢曰清陽發腠理者也脾胃既爲陰火所乘穀氣閉塞而下流卽清氣不升九竅爲之不利胃之一腑病則十二經元氣皆不足也氣少則津液不行津液不行則血虧故筋骨皮肉血脉皆弱是氣血俱羸弱矣勞役動作飲食饑飽可不慎乎凡有此病者雖不變易他疾已損其天年更加之鍼灸用

藥差悞欲不夭枉得乎

胃虛臟腑經絡皆無所受氣而俱病論

夫脾胃虛則濕土之氣溜於臍下腎與膀胱受邪膀胱主寒腎爲陰火二者俱弱潤澤之氣不行大腸者庚也燥氣也主津小腸者丙也熱氣也主液此皆屬胃胃虛則無所受氣而亦虛津液不濡睡覺口燥咽乾而皮毛不澤也甲膽風也溫也主生化周身之血氣丙小腸熱也主長養周身之陽氣亦皆稟氣於胃則能浮散也升發也胃虛則膽及小腸溫熱生長之氣俱不足伏留於有形血脉之中爲熱病爲中風其

爲病不可勝紀青赤黃白黑五腑皆滯三焦者乃下
焦元氣生發之根蒂爲火乘之是大腑之氣俱衰也
腑者府庫之府包含五臟及形質之物而藏焉且六
腑之氣外無所主內有所受感天之風氣而生甲膽
感暑氣而生丙小腸感濕化而生戊胃感燥氣而生
庚大腸感寒氣而生壬膀胱感天一之氣而生三焦
此實父氣無形也風寒暑濕燥火乃溫熱寒涼之別
稱也行陽二十五度右遷而升浮降沉之化也其虛
也皆由脾胃之弱以五臟論之心火亢甚乘其脾土
曰熱中脉洪大而煩悶難經云脾病當臍有動氣按

之牢若痛動氣築築然堅牢如有積而硬若似痛也
甚則亦大痛有是則脾虛病也無則非也更有一辯
食入則困倦精神昏冒而欲睡者脾虧弱也且心火
大盛左遷入於肝木之分風濕相搏一身盡痛其脉
洪大而弦時緩或爲眩暈戰搖或爲麻木不仁此皆
風也脾病體重節痛爲痛痺爲寒痺爲諸濕痺爲痿
軟失力爲大疽大癰若以辛熱助邪則爲熱病爲中
風其變不可勝紀木旺運行北越左遷入地助其腎
水水得子助入脾爲痰涎自入爲唾入肝爲淚入肺
爲涕乘肝木而反尅脾土明矣當先於陰分補其陽

氣升騰行其陽道而走空竅次加寒水之藥降其陰
火黃蘗黃連之類是也先補其陽後瀉其陰脾胃俱
旺而復於中焦之本位則陰陽氣平矣火曰炎上水
曰潤下今言腎主五液上至頭出於空竅俱作泣涕
汗涎唾者何也曰病癰者涎沫出於口冷汗出於身
清涕出於鼻皆陽蹻陰蹻督衝四脉之邪上行腎水
不任煎熬沸騰上行爲之也此奇邪爲病不繫五行
陰陽十二經所拘當從督衝二蹻四穴中奇邪之法
治之

五臟外有所主內無所受謂外主皮毛血脉肌腠筋
骨及各空竅是也若胃氣一虛無所稟受則四臟經
絡皆病況脾全籍胃土平和則有所受而生榮周身
四臟皆旺十二神守戡皮毛固密筋骨柔和九竅通
利外邪不能侮也

胃虛元氣不足諸病所生論

夫飲食勞役皆自汗乃足陽明化燥火津液不能停
故汗出小便數也邪之大者莫若中風風者百病之
長善行而數變雖然無虛邪則風雨寒不能獨傷人
必先中虛邪然後賊邪得入矣至於痿厥逆皆由汗

出而得之也且冬陽氣伏藏於水土之下如非當泄
精陽氣已竭則春令從何而得萬化俱失所矣在人
則飲食勞役汗下時出諸病遂生予所以諄諄如此
者蓋亦欲人知所慎也

忽肥忽瘦論

黃帝鍼經云寒熱少氣血上下行夫氣虛不能寒血
虛不能熱血氣俱虛不能寒熱而胃虛不能上行則
肺氣無所養故少氣衛氣既虛不能寒也下行乘腎
肝助火爲毒則陰分氣衰血虧故寒熱少氣血上下
行者足陽明胃之脉衰則衝脉并陽明之脉上行於

陽分逆行七十二度脉之火大旺逆陽明脉中血上行其血衝滿於上若火時退伏於下則血下行故言血上下行俗謂之忽肥忽瘦者是也經曰熱傷氣又曰壯火食氣故脾胃虛而火勝則必少氣不能衛護皮毛通貫上焦之氣而短少也陰分血虧陽分氣削陰陽之分周身血氣俱少不能寒熱故言寒熱也靈樞經云上焦開發宣五穀味熏膚充身澤毛若霧露之溉此則胃氣平而上行也

天地陰陽生殺之理在升降浮沉之間論

陰陽應象論云天以陽生陰長地以陽殺陰藏然歲

以春爲首正正也寅引也少陽之氣始於泉下引陰
升而在天地人之上卽天之分百穀草木皆甲拆於
此時也至立夏少陰之火熾於大虛則草木盛茂垂
枝布葉乃陽之用陰之體此所謂天以陽生陰長經
言歲半以前天氣主之在乎升浮也至秋而太陰之
運初自天而下逐陰降而徹地則金振燥令風厲霜
飛品物咸殞其枝獨在若乎毫毛至冬則少陰之氣
復伏于泉下水水地圻萬類周密陰之用陽之體也
此所謂地以陽收陰藏經言歲半以後地氣主之在
乎降沈也至於春氣溫和夏氣暑熱秋氣清涼冬氣

冷冽此則正氣之序也故曰履端於始序則不愆升
已而降降已而升如環無端運化萬物其實一氣也
設或陰陽錯綜勝復之變自此而起萬物之中人一
也呼吸升降倣象天地準繩陰陽蓋胃爲水穀之海
飲食入胃而精氣先輸脾歸肺上行春夏之令以滋
養周身乃清氣爲天者也升已而下輸膀胱行秋冬
之令爲傳化糟粕轉味而出乃濁陰爲地者也若夫
順四時之氣也志常欲四時均平而無偏勝則安不然
損傷脾真氣下溜或下泄而久不能升是有秋冬而

無春夏乃生長之用陷于殞殺之氣而百病皆起或
久升而不降亦病焉于此求之則知履端之義矣

陰陽壽夭論

五常政大論云陰精所奉其人壽陽精所降其人夭
夫陰精所奉者上奉于陽謂春夏生長之氣也陽精
所降者下降于陰謂秋冬收藏之氣也且如地之伏
陰其精遇春而變動升騰於上卽曰生發之氣升極
而浮卽曰蕃秀之氣此六氣右遷於天乃天之清陽
也陽主生故壽天之元陽其精遇秋而退降墜於下
乃爲疾歛殞殺之氣降極而沉是爲閉藏之氣此五