

脾胃論

李東垣著

脾胃論目錄

卷上

1 脾胃虛實傳變論

5 藏氣法時升降浮沉補瀉之圖

6 脾胃勝衰論

14 補脾胃瀉陰火升陽湯

15 肺之脾胃虛論

16 升陽益胃湯

17 君臣佐使法

20 分經隨病制方

20 通氣防風湯

21 羌活勝濕湯

22 用藥宜禁論

24 仲景引內經所說脾胃

卷中

1 氣運衰旺圖說

3 飲食勞倦所傷始爲熱中論

4 補中益氣湯

8 脾胃虛弱隨時爲病隨病制方

9 黃耆人參湯

14 除風濕羌活湯

14 調中益氣湯

17 長夏濕熱胃困尤甚用清暑益氣湯論

18 天清暑益氣湯

21 隨時加減用藥法

25 腸澼下血論

25 涼血地黄湯

26 升陽除濕防風湯

27 脾胃虛不可妄用吐藥論

28 安養心神調治脾胃論

28 凡治病當問其所便

29 胃氣下溜五臟氣皆亂其爲病互相出見論

引陰病治陽陽病治陰

引三焦元氣衰旺

卷下

1 大腸小腸五臟皆屬於胃胃虛則俱病論

2 脾胃虛則九竅不通論

4 胃虛臟腑經絡皆無所受氣而俱病論

乙 胃虛元氣不足諸病所生論

8 忽肥忽瘦論

8 天地陰陽生煞之理在升降浮沈之間論

10 陰陽壽夭論

10 五臟之氣交變論

11 陰陽升降論

12 調理脾胃治驗

13 治法用藥若不明升降浮沉差互反損論

14 清神益氣湯 15 半夏白朮天麻湯

16 人參芍藥湯 17 麻黃人參芍藥湯

18 升麻散火湯 18 安胃湯

19 清胃散 19 清陽湯

20 胃風湯

20 陽明病濕勝自汗論

21 調衛湯

21 濕熱成痿肺金受邪論

21 清燥湯

22 助陽和血補氣湯

22 升陽湯

23 升陽除濕湯

23 益胃湯

24 生薑和中湯

24 強胃湯

25 溫胃湯

25 和中散

25 藿香安胃散

26 異功散

26 飲食傷脾論

26 五苓散

27 論飲酒過傷

葛花解酲湯

枳朮丸

橘皮枳朮丸

半夏枳朮丸

木香乾薑枳朮丸

木香人參生薑枳朮丸

和中丸

交泰丸

三稜消積丸

備急丸

神保丸

雄黃聖餅子

蠲飲枳實丸

感應丸

神應丸

白朮安胃散

聖餅子

當歸和血散

月
胃
訶梨勒丸

脾胃損在調飲食適寒溫

胃風湯

三黃丸

白朮散

加減平胃散

散滯氣湯

通幽湯

潤腸丸

導氣除燥湯

丁香茱萸湯

草豆蔻丸

神聖復氣湯

脾胃將理法

攝養

遠欲

省言

目錄

脾胃論卷上

新安 五五者天氣

○脾胃虛實傳變論

五臟別論云。胃大腸小腸三焦膀胱。此五者天氣之所生也。其氣象天。故瀉而不藏。此受五臟濁氣。名曰傳化之府。此不能久留。輸瀉者也。所謂五臟者。藏精氣而不瀉也。故滿而不能實。六腑者。傳化物而不藏。故實而不能滿。所以然者。水穀入口。則胃實而腸虛。食下。則腸實而胃虛。故曰實而不滿。滿而不實也。陰陽應象大論云。谷氣通於脾。六經爲川。腸胃爲海。九

竅爲水注之氣。九竅者五臟主之。五臟皆得胃氣。乃能通利。通評虛實論云。頭痛耳鳴。九竅不利。腸胃之所生也。胃氣一虛。耳目口鼻俱爲之病。經脉別論云。食氣入胃。散精於肝。淫氣於筋。食氣入胃。濁氣歸心。淫精於脉。脉氣流經。經氣歸於肺。肺朝百脉。輸精於皮毛。毛脉合精。行氣於腑。腑精神明。留於四臟。氣歸於權衡。權衡以平。氣口成寸。以決死生。飲入於胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。合於四時。五臟陰陽。揆度以爲常也。又云。陰之所生。本在五味。陰之五宮。傷

在五味至於五味口嗜而欲食之必自裁制勿使過焉。過則傷其正也。謹和五味。骨正筋柔。氣血以流。腠理以密。如是則骨氣以精。謹道如法。長有天命。平人氣象論云。人以水穀爲本。故人絕水穀則死。脉無胃氣亦死。所謂無胃氣者。非肝不弦。腎不石也。曆觀諸篇而參考之。則元氣之充足。皆由脾胃之氣無所傷。而後能滋養元氣。若胃氣之本弱。飲食自倍。則脾胃之氣既傷。而元氣亦不能充。而諸病之所由生也。內經之旨。皎如日星。猶恐後人有所未達。故靈樞經中復申其說。經云。水穀入口。其味有五。各注其海。津液

各走其道。胃者水穀之海。其輸上在氣街。下至三里。水穀之海有餘。則腹滿。水穀之海不足。則饑。不受穀食。人之所受氣者。穀也。穀之所注者。胃也。胃者水穀氣血之海也。海之所行。雲氣者。天下也。胃之所出。氣血者。經隧也。經隧者。五臟六腑之大絡也。又云。五穀入於胃也。其糟粕。津液。宗氣。分爲三隧。故宗氣積於胃中。出於喉嚨。以貫心肺。而行呼吸焉。榮氣者。泌其津液。注之於脉。化而爲血。以榮四末。內注五臟六腑。以應刻數焉。衛者。出其悍氣之慄。疾而行於四末。血肉皮膚之間。而不休者也。又云中焦之所出。亦並胃。

中出上焦之後此所受氣者必糟粕蒸津液化爲精
微上注於肺脉乃化而爲血以奉生身莫貴於此聖
人諄復其辭而不憚其煩者仁天下後世之心亦倦
倦矣故夫飲食失節寒溫不適脾胃乃傷此因喜怒
憂恐損耗元氣資助心火火與元氣不兩立火勝則
乘其土位此所以病也調經篇云病生陰者得之飲
食居處陰陽喜怒又云陰虛則內熱有所勞倦形氣
衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通胃氣熱熱氣熏
胃中故爲內熱脾胃一傷五臟互作其始病偏身壯
熱頭痛目眩肢體沈重四肢不收怠惰嗜臥爲熱所

傷元氣不能運用故四肢困怠如此聖人著之於經
謂人以胃土爲本成文演義互相發明不一而止麤
工不解讀妄意施用本以活人反以害人今舉經中
言病從脾胃所生及養生當實元氣者條陳之生氣
通天論云蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固
雖有賊邪弗能害也此因時之序故聖人傳精神服
天氣而通神明失之內閉九竅外壅肌肉衛氣散解
此謂自傷氣之削也陽氣者煩勞則張精絕辟積於
夏使人煎厥目盲耳閉潰潰乎若壞都故蒼天之氣
貴清淨陽氣惡煩勞病從脾胃生者一也五常政大

論云陰精所奉其人壽陽精所降其人夭陰精所奉
謂脾胃既和穀氣上升春夏令行故其人壽陽精所
降謂脾胃不和穀氣下流收藏令行故其人夭病從
脾胃生者二也六節藏象論云脾胃大腸小腸三焦
膀胱者倉廩之本榮之居也名曰器能化糟粕轉味
而入出者也其華在唇四白其充在肌其味甘其色
黃此至陰之類通於土氣凡十一臟皆取決於膽也
膽者少陽春升之氣春氣升則萬化安故膽氣春升
則餘臟從之膽氣不升則殄泄腸澼不一而起矣病
從脾胃生者三也經云天食人以五氣地食人以五