

己 4

222.

丹溪治法心要



丹溪先生治法心要目錄

卷之五

咳血第六十

吐血第六十一

咯血第六十二

衄血第六十三

溺血第六十四

下血第六十五

腸風第六十六

漏瘡第六十七

痔漏第六十八

夢遺第六十九

精滑第七十

濁第七十一

淋第七十二

小便不禁第七十三

小便不通第七十四

大便秘澀第七十五

關格第七十六

癰症第七十七

健忘第七十八

怔忡第七十九

驚悸第八十

煩燥第八十一

心痛第八十二

塊一名積瘕第八十三

茶癖第八十四

疝第八十五

耳鼻第八十六

脚氣第八十八



丹溪先生治法心要卷之五

咳血 六十

痰盛身熱多是血虛入方青黛瓜蒌仁訶子海石山梔右爲末薑汁蜜丸嚙化嗽甚者加杏仁後以入物湯調理 痰帶血絲出者用童便竹瀝 先吐紅後吐痰多是陰虛火逆痰上四物湯起料加痰火藥 先痰嗽後見紅多是痰積熱降痰火爲急 肥人咳嗽發寒熱吐血以瓊玉膏 一人因憂患病咳吐血面黧黑色藥之十日不効謂其兄陳狀元曰此病得之失志而傷腎必用喜解乃可愈卽求一足衣食地處之於是大喜卽時色退不藥而愈所以言治病必求其本雖藥得其所病之氣宜苟不得其致病之情則方終不効也

嘔血 六十一

火載血上錯經妄行脉大者發熱喉中痛者是氣虛用參芪蜜炙黃栢荆芥生地黃當歸治之 嘔血用韭汁童便薑汁磨鬱金同飲 火載血上錯經妄行



用四物湯加炒山梔童便姜汁 山茶花鬱金末入童便姜汁酒治吐血 經
血逆行或吐或唾衄或血腥以韭汁服立效 痰帶血絲出用童便竹瀝後用
犀角地黃湯 又方用韭汁童便二物另用鬱金細研入二物內服之其血自
清 又方治吐衄血上行鬱金爲末姜汁童便好酒調服如無鬱金則以山茶
花代之 吐血挾痰吐出一碗兩碗只補陰降火四物湯加火劑之類挾痰者
用血藥則泥而不行治火卽自止吐血火病也 或暴吐紫血一兩碗者無慮
吐出好此熱傷血死於中用四物湯加解毒之類吐血不止炒黑乾薑末童便
調服 喉脛痰血用荊芥散 舌上無故出血如線槐花炒研末乾糝之胃中
清血非藍實不除 山梔最清胃脛之血 吐血覺胸中氣塞上便吐紫血者
桃仁承虛湯下之 治吐血以交趾桂五錢爲末冷水調服 痰涎帶出血此
胃口中清血爲熱蒸而出重者用山梔輕者用藍實 治吐血以重便一分酒
半分搗栢葉溫飲非酒不行 咳嗽吐血鷄蘇丸或作湯服 血妄行解毒四



物湯甚者入炒乾姜數片 吐血用童便調香附末或白芨末服之 吐血咳嗽紅花杏仁去皮尖枇杷葉姜炙去毛紫苑茸鹿茸炙桑白皮木通各一兩大黃半兩用蜜丸嚙化 血從上出皆陽盛陰虛有升無降陽盛陰虛故血不得下行因炎上之勢而上出脉必大而芤大者發熱芤者血滯與失血大法補水抑火使復其位四物湯加炒山梔仁童便姜汁鬱金竹瀝 大全良方四生丸甚妙 不咳不唾血散見口中從齒縫舌下來每用益腎水瀉相火治之不旬日愈 一壯年患嗽 已見醫要

咯血 六十二

用姜汁童便青黛入血藥中用如四物湯地黃膏牛膝膏之類 傳屍勞瘵寒熱交攻久嗽咯血日見羸瘦先以三拗湯與蓮心散煎萬不失一 又治咯血用黑豆陳皮甘草煎服

衄血 六十三



大抵與吐血同 大槩是血被熱氣所逼而隨氣上行以散氣退熱爲主 涼
血行血爲主入方以犀角地黃湯入鬱金同用犀角赤芍藥牡丹皮生地黃如
無犀角升麻代之 經血錯行或血腥或吐血唾血用韭葉汁服之立效 大
凡用犀角能解毒 衄血不止以養胃湯煎服一貼見效 鼻衄嘔血及傷寒
強發少陰汗者犀角地黃湯加黃芩 內傷病似傷寒証汗下後衄血大出不
止眞武湯若煩躁吸水脉沉細而微足冷面脫白紅色此陽脫陰虛

溺血 六十四

屬熱 血虛 溺血屬熱炒山梔煎服或小薊琥珀 有血虛者四物湯加牛
膝膏 尿血實者可下當歸承氣湯下之後以四物湯加炒山梔服之 婦女
無故尿血龍骨一兩酒調方寸匕 大抵洩血淋血便血三者雖以前後陰所
出之不同然於受病則一也故治法分標本亦一也其散血止血無殊於數十
品之間惟引導佐使各得其鄉者爲少異耳

下血 六十五

有熱 有虛 治血不可純用寒涼藥當寒因熱用必於寒涼藥中用辛味升

溫之藥如酒浸炒涼藥酒煮黃連丸之類 有熱四物湯加炒山梔升麻秦艽

膠珠 大腸濕熱下血久屬虛當溫散四物湯加炮乾姜升麻 又方用白芷

五倍子末飯丸 又方乾柿燒灰存性米飲下二三錢 積熱使血 蒼

朮一兩半 陳皮一兩半 黃連 黃柏 條芩以上七錢半 連翹五錢

右末之以生地黃膏六兩搜丸 又方蒼朮地黃右同搗碎爲細末以飯爲丸

忌鐵器 治便血過多四物湯加蜎皮 又方茄蒂燒灰存性山梔炒研末飯

丸每服百丸米湯清早下 便血人久遠傷血致虛并麻風面生癬瘡

龜板 升麻 香附以上五錢 白芍藥一兩半 側柏一兩 椿根皮

七錢半 右末之以粥爲丸用四物湯加白朮黃連甘草陳皮等煎湯下之 脉

緩大口渴便血月經紫色勞傷而挾濕者 白朮五錢 地黃三錢 黃



栝 炒三錢 白芍藥

香附

地榆 以上二錢 黃芩 一錢

右末之炊

餅丸 治大便下血效甚宣明方地榆散 陽虛陰乏之人久年便血不時面

帶黃柏皮色者理中湯加附子百草霜爲丸服 戴云咳血者嗽出痰內有血

者是也嘔血者嘔全血也咯血者每咯出皆是血痿瘡也衄血者鼻中出血也

溺血者小便出血也下血者大便出血也雖有名色之分俱是熱証但有虛實

新舊不同或妄言寒者誤也

腸風 六十六

獨在胃與大腸出多用黃芩秦芫槐角升麻青黛 有兼風者蒼朮秦芫芍藥

香附 腸風方蒼朮滑石當歸生地黃芩甘草定腸痛多用之 一方大

黃 煨過三錢 當歸 半兩 桃仁 三錢 去皮尖 蝟皮 一兩 炙 黃連 一兩 炒 秦芫 一

兩 槐角子 一兩 檳榔 半兩 皂角仁 五錢 黃栢 荆芥穗 以上五錢

炒 枳殼 五錢 右爲末糊丸如梧桐子大每服五十粒食前白湯下鮮血下者

加棕毛灰蓬房灰右專治臟毒下血 腸癖下血濕熱兩感起居不節爲滄洩
腸澼涼血地黃湯 濕毒下血當歸和血散 腸風脫落車局鳩五七箇火焙
乾爲末醋調刷上

痔漏

專以涼血爲主 漏瘡先服大劑補藥以生氣血參芪歸朮芎爲主外以附子
末津和作餅如錢厚安患處灸之只令微熱不可令痛乾則易之再以乾者研
末如前作餅灸之困倦且止次日再灸直至肉平爲効仍用前補氣血藥煎膏
藥貼或用附子片灸亦可肢體上癰疽瘡癰久不收口者亦宜用此法 痔瘡
大法用條芩涼大腸人參黃連生地槐角涼血生血芎歸和血枳殼寬腸升麻
升舉外用五倍朴硝桑寄生蓮蓬煎湯薰洗 腫者用木鱉子五倍子爲末敷
一方黃連一兩煎膏更加等分芒硝冰片一錢加入痔瘡敷上即消 元有
痔漏就肛門又生一塊皮厚腫作膿就在痔孔出作食積注下治之黃連阿魏

神麴山查桃仁連翹槐角犀角作丸服之 痔頭向上是大腸熱甚收縮而上
四物解毒加枳殼白朮槐角秦芫洗用荊芥朴硝桑寄生定痛去風解毒涼大
腸熱如腫加五倍子木鼈子 痔漏涼大腸血寬大腸枳殼去穢入巴豆鐵線
纏煮透去巴豆入藥用丸子搗爛用煎藥晒乾用 一方漏瘡 川芎五

錢

細辛

白芷 以上二錢半

右爲末每日作湯服之病在下則食前服

病在上則食後服看瘡大小取隔年黃麻根刮去皮撚成繩子入孔中至不可
入則止日淺瘡外膏藥貼之 一人肛門生痔後不收口有針竅三孔勞力有
膿黃條芩連翹秦芫右末之麴丸 治痔方雄膽片腦和勻貼之 治翻花
痔用荊芥防風朴硝煎湯洗之次用木鼈子釐金研末入龍腦些少水調敷
又方用大蒜一片以頭垢捻成餅子先安頭垢餅於痔頭上外安蒜片艾灸之
取朽骨久疽及痔漏中有孔者取烏骨鷄脰骨以上等砒霜實之鹽泥固濟火
煨通紅取出地上出火毒去泥以骨研細爲末飯丸如粟大以紙撚送入竅內



更以膏藥貼之

夢遺 六十九

專主乎熱 脫精帶下與夢遺同法青黛海石黃栢 內傷氣血不能固守以
八物加減吞椿根丸 思想而得其病在心宜安神帶補 寒則堅凝熱則流
通故遺精專主乎熱用炒栢蛤粉青黛夢遺加知母 夢遺帶便濁時作時止
者心虛也真珠粉丸和局方定志丸 一方補腎丸 陳皮 半兩 黃栢

炒一兩半 牛膝 一兩 敗龜板 酒炙一兩半 乾姜 二錢 春夏不用 右末之姜汁

糊爲丸 勞心大過者 鄭叔魯年二十餘攻舉業夜讀書每四鼓猶未已忽

發病臥間但陰着物便夢交接脫精懸空則無夢飲食日減倦怠少氣蓋以用
心太過二火俱起夜不得眠血不歸腎腎水不足火乘陰虛入客下焦鼓其精
房則精不得聚藏而欲走故於睡臥之間因陰着物由厥氣客之遂作接內之
夢於是上補心安神中調脾胃升舉其陽下用益精生陰固陽之劑不三月而



病安矣 有陰邪所著者 蔣右丞子每夜有夢招予視之連二日診脉觀其動止終不舉頭但俯視不正常人此蓋陰邪相感叩之不肯言其所交之鬼狀因問隨出入之僕乃言一日至廟中見一塑侍女以手於其身摩之三五日遂聞病此於是即令人入廟毀其像小腹中泥土皆濕其病即安

精滑 七十

專主乎濕熱 炒黃栢堅腎知母降火牡蠣蛤粉燥濕 一方治精滑良薑三錢芍藥黃栢各二錢燒灰存性椿根白皮一兩半爲末糊丸每服三十丸

濁 七十一

主濕熱雖有赤白之異終無寒熱之分河間云天氣熱水則渾濁寒則澄澈清冷由此觀之濁之爲病濕熱明矣 赤濁屬血與熱白濁屬氣與痰 赤由小腸屬火故也 白由大腸屬金故也 小便渾濁熱也赤者心虛多因思慮而得白屬腎虛過於嗜慾而得 治法燥濕降火珍珠粉丸好又有升提之法甚

妙 寒則堅凝熱則流通大率皆是濕痰流注宜燥中宮之濕用二陳湯加蒼朮白朮燥去其濕赤者乃是濕傷血加白芍藥仍用珍珠粉丸加椿根皮滑石青黛等以麴糊作丸 一方加乾姜炒黑色固而不走 珍珠粉丸

珠二兩 真蛤粉一斤 黃栢一斤新瓦上炒赤色 右爲末丸如桐子大每服

百丸空溫酒送下 脉弦者是肝病用青黛以瀉肝 半苓丸治白濁半夏炒

燥濕茯苓分水一本作豬苓 白濁久不止此係火不守耳炒知母炒黃栢附

子各等分右末之水丸 虛勞者用補陰丸大槩不用涼藥熱藥 若肥白人

必多濕痰以二陳湯去其濕胃弱者兼用人參以柴胡升麻升胃中之氣丸藥

用青黛黃栢炒微褐色滑石炒乾姜炒微黑色蛤粉右末之爲丸 胃中濕濁

氣下流爲赤白濁用柴胡升麻蒼白朮入二陳煎服丸藥宜用樗根末蛤粉乾

姜炒黃栢 專主胃中濁氣下流滲入膀胱青黛蛤粉 一方治赤白濁

黃栢 炒黑一兩 生黃栢二錢半 海石三兩 神麴半兩 右末之水丸 有



熱者黃栢滑石青黛之類右爲末水丸 燥濕痰方南星海石神麴半夏各等

分爲丸青黛爲衣 張子原氣血兩虛有痰痛風時作陰火間起小便白濁或

帶下赤白方在前痛風中 治赤濁五苓散合妙香散二冬湯下定志丸方

遠志

去心苗二兩

石菖蒲

三兩

人參

三兩

白茯苓

去皮三兩

右末之

蜜丸如桐子大珠砂爲衣每服二十丸食前米飲湯下加至三十丸 凡濁氣

即是濕痰入方丸藥用青黛糯米皮末蛤粉滑石乾姜炒黃栢炒褐色石炒神麴

糊爲丸仍用前燥濕痰丸子亦能治帶下病 戴氏論云滑石利竅黃栢治濕

熱青黛解熱蛤粉鹹寒入腎炒乾姜味苦領肺氣下降使陰血生乾姜鹽制

一人便濁常有半年或時夢遺形瘦作心虛主治定志丸與珍珠粉丸同服一

人健忘白濁治法同 嘗聞之先生論曰白濁多因濕氣下流膀胱而成赤白

濁靈樞經所謂中氣不足溲便爲之變是也先須補中氣使升舉之而後分其

臟腑氣血赤白虛實以治與夫其他邪熱所傷者固在瀉熱補虛設腎氣虛甚



者或火熱亢極者則不宜峻用寒涼必以反佐治之要在權量輕重而已

淋七十二

淋有五皆屬熱解熱利小便爲主山梔子之類同虎杖甘草煎湯服 小蘗湯

治下焦熱結血淋 又有腎虛極而淋者當補腎精及利小便不可獨瀉 淋

証不可發汗汗之必便血 老人亦有氣虛者人參白朮中帶木通山梔 亦

有死血作淋者牛膝膏亦能損胃不食不宜多服 治淋山梔去皮一兩炒白

湯送下 治氣虛淋八物湯加黃芪同虎杖甘草煎湯服諸藥中加牛膝一方

益元散加山梔木通 夏月以茴香煎湯調益元散服之 痰熱隔滯中焦淋

瀉不通玄明粉 血氣中有熱者八物湯加黃栢知母 婦人男子淋閉血藥

不効者川黃栢新瓦上焙牡蠣火煨右爲細末食前調服或小茴香湯亦可

小便不禁 七十三

小便不禁遺失者屬熱屬虛 東垣謂肺氣虛宜安神養氣禁勞役安神養氣



用參芪補之不愈責有熱加黃栢生地

小便不通 七十四

氣虛 血虛 實熱 有痰 吐之以提其氣氣升則水自降下蓋氣承載其

水也 氣虛人參黃芪升麻等先服後吐或參芪藥中探吐之 血虛四物湯

先服後吐芎歸湯亦可探吐 痰多者二陳湯加木通香附探吐 實熱者當

利 一婦人脾疼後患大小便不通此是痰隔中焦氣聚下焦用二陳湯加木

通初服查煎服探吐 氣壯實熱之人八正散大便動小便自通 小便因熱

鬱不通赤茯苓黃芩澤瀉車前子麥門冬桂滑石木通甘草梢氣虛痛者加木

香黃芪淋痛者加黃栢生地黃夏月調益元散 痰隔中焦二陳湯煎大碗頓

服調其真氣而吐之否則用沙糖湯調牽牛頭末二錢服之 傷寒後脫陽而

小便不通尚香調生姜自然汁敷小腹上服益志茴香丸并益元散服之一

人燥熱傷下焦致小便不利當養陰當歸地黃知母黃栢牛膝茯苓生甘草白

