

鍼灸素難要旨 下

中國醫學大成第十一集

鍼灸類甲
鍼灸叢刊之一

鍼灸素難要旨 下

上海大東書局印行

曹炳章主編
中國醫學大成
鍼灸素難要旨

全三冊 實價國幣四角五分

中華民國二十七年五月初版

原著者 明·高 武

重訂者 日本法橋岡本一抱子

發行人 沈駿聲
上海北福建路三三一號

印刷者 大東書局
上海北福建路三三一號

總發行所 大東書局
上海福州路三一〇號

分發行所
開封 安慶 常州 無錫 信陽
南京 北平 天津 濟南 西安
長沙 漢口 蕪湖 杭州 廈門
徐州 南昌 雲南 重慶
汕頭 廣州 衡陽 哈爾濱
大東書局

鍼灸素難要旨

明 四明 高 武 撰 述

日本 法橋 岡本一抱子重訂

卷二下

一 五亂刺

清氣在陰。濁氣在陽。榮氣順脈。衛氣逆行。清濁相干。亂於胸中。是謂大惋。故氣亂於心則煩心密嘿。俛首靜伏。亂於肺則俛仰喘喝。接手以呼。亂於腸胃則爲霍亂。亂於臂脛則爲四厥。亂於頭則爲厥逆。頭重眩仆。曰五亂。刺者刺之有道乎。曰有道以來。有道以去。審知其道。是謂身寶。曰願聞其道。曰氣在於心者。取之手少陰。

心主之俞。氣在於肺者。取之於手太陰榮。足少陰俞。氣在於腸胃者。取之足太陰。陽明不下者。取之三里。氣在於頭者。取之天柱大杼。不知取足太陽榮俞。氣在臂足。取之先去血脈。後取其陽明少陽之榮俞。曰。補瀉奈何。曰。徐入徐出。謂之道氣。補瀉無形。謂之同精。是非有餘不足也。亂氣之相逆也。

二 氣血盛衰

足陽明之上。血氣盛則髯美長。血少氣多則髯短。故氣少血多則髯少。血氣皆少則無髯。兩吻多畫。足陽明之下。血氣盛則下毛美長至胸。血多氣少則下毛美短至臍。行則善高舉足。足指少肉。足善寒。血少氣多則肉而善瘡。血氣皆少則無毛。有則稀枯悴。善痿厥足痺。足少陽之上。氣血盛則通髯美長。血多氣少則通髯美短。血少氣多則少髯。血氣皆少則無髯。感於寒濕則善痺骨痛爪枯也。足少陽之下。血氣盛則脛毛美長。外踝肥。血多氣少則脛毛美短。外踝皮堅而厚。血少氣多

則脰毛少。外踝皮薄而軟。血氣皆少則無毛。外踝瘦而無肉。足太陽之上。血氣盛則眉美。眉有毫毛。血多氣少則惡眉。面多少理。血少氣多則面多肉。血氣和則美。色足太陰之下。血氣盛則跟肉滿踵堅。氣少血多則瘦跟空。血氣皆少則善轉筋。踵下痛。手陽明之上。血氣盛則髭美。血少氣多則髭惡。血氣皆少則無髭。手陽明之下。血氣盛則腋下毛美。手魚肉以溫。氣血皆少則手瘦以寒。手少陽之上。血氣盛則眉美以長。耳色美。血氣皆少則耳焦惡色。手少陽之下。血氣盛則手捲多肉以溫。血氣皆少則寒以瘦。氣少血多則瘦以多脈。手太陽之上。血氣盛則有多鬚面多肉以平。血氣皆少則面瘦惡色。手太陽之下。血氣盛則掌肉充滿。血氣皆少則掌瘦以寒。曰。刺之有約乎。曰。眉美者足太陽之脈氣血多。惡眉者氣血少。其肥而澤者血氣有餘。肥而不澤者氣有餘而血不足。瘦而無澤者氣血俱不足。審察其形氣有餘不足而調之。可以知逆順矣。○曰。婦人無鬚者。無血氣乎。曰。衝脈任

脈皆起於胞中。上循背裏。爲經絡之海。其浮而外者。循腹右上行。會於咽喉。別而絡脣口。血氣盛則充膚熱肉。血獨盛則澹滲。皮膚生毫毛。今婦人之生。有餘於氣。不足於血。以其數脫血也。衝任之脈不榮口脣。故鬚不生焉。曰。士人有傷於陰。陰氣絕而不起。陰不用。然其鬚不去。其故何也。宦者獨去何也。曰。宦者去其宗筋。傷其衝脈。血瀉不復。皮膚內結。脣口不榮。故鬚不生。曰。其有天宦者。未嘗被傷。不脫於血。然其鬚不生。其故何也。曰。此天之所不足也。其任衝不盛。宗筋不成。有氣無血。脣口不榮。故鬚不生。

三 耐痛

人之骨強筋弱。肉緩皮膚厚者耐痛。其於鍼石之痛。火灼亦然。黑色而美骨者耐火灼。堅肉薄皮者不耐鍼石之痛。於火灼亦然。

四 五逆

帝曰。余聞刺有五逆。曰病與脈相逆。熱病脈靜。汗已出脈盛躁。是一逆也。病泄脈洪大。二逆也。著脾不移。膈肉破。身熱脈偏絕。三逆也。淫而奪形。身熱色夭然白。及後下血衄。血衄篤重。四逆也。寒熱奪形。脈堅搏。五逆也。

五 三刺穀氣

一刺則陽邪出。再刺則陰邪出。三刺則穀氣至。穀氣至而止。所謂穀氣至者。已補而實。已瀉而虛。故已知穀氣至也。

六 熱

肝熱病者。小便先黃。腹痛多臥。身熱。熱爭則狂言及驚。脇滿痛。手足躁。不得安臥。庚辛甚。甲乙大汗。氣逆則庚辛死。刺足厥陰少陽。其逆則頭痛員員。脈引衝頭也。心熱病者。先不樂數日乃熱。熱爭則卒心痛。煩悶善嘔。頭痛面赤無汗。壬癸甚。丙丁大汗。氣逆則壬癸死。刺手少陰太陽。脾熱病者。先頭重。頰痛煩心。顏青欲嘔。身

熱。熱爭則腰疼不可用俛仰。腹滿泄。兩頷痛。甲乙甚。戊己大汗。氣逆則甲乙死。刺足太陰陽明。肺熱病者。先淅然厥氣毫毛。惡風寒。舌上黃。身熱。熱爭則喘咳。痛走胸膺背。不得大息。頭痛不堪。汗出而寒。丙丁甚。庚辛大汗。氣逆則丙丁死。刺手太陰陽明出血。如大豆立已。腎熱病者。先腰痛脂酸。苦渴數飲身熱。熱爭則項痛而強。肝寒且痠。足下熱。不欲言。其逆則項痛員員澹澹然。戊己甚。壬癸大汗。氣逆則戊己死。刺足少陰太陽。諸汗者。至其所勝日汗出也。肝熱病者。左頷先赤。心熱病者。顏先赤。脾熱病者。鼻先赤。肺熱病者。右頰先赤。腎熱病者。頤先赤。病雖未發。見赤色者刺之。名曰治未病。熱病從部所起者。至期而已。其刺之反者。三周而已。重逆則死。諸當汗者。至其所勝日。汗大出也。諸治熱病。以飲之寒水。乃刺之。必寒衣之。居止寒處。身寒而止也。熱病先胸脇痛。手足躁。刺足少陽。補足太陰。病甚者爲五十九刺。熱病始手臂痛者。刺手陽明太陰。而汗出止。熱病始於頭首者。刺項太

陽而汗出止。熱病始於足脛者。刺足陽明而汗出止。熱病先身重骨痛。耳聾好冥。刺足少陰。病甚爲五十九刺。熱病先眩冒而熱。胸脇滿。刺足少陰。少陽。太陽之脈。色榮顴骨。熱病也。榮未交。曰今且得汗。待時而已。與厥陰脈爭見者。死期不過三日。其熱病內連腎。少陽之脈色榮頰前。熱病也。榮未交。曰今且得汗。待時而已。與少陰脈爭見者。死期不過三日。熱病氣穴三椎下間。主胸中熱。四椎下間。主鬲中熱。五椎下間。主肝熱。六椎下間。主脾熱。七椎下間。主腎熱。榮在臍也。項上三椎陷者中也。頰下逆顴爲大瘕。下牙車爲腹滿。顴後爲脇痛。頰上鬲上也。○頭上五行。行五者以泄諸陽之熱逆也。大杼、膺俞、缺盆、背俞。此八者以瀉胸中之熱也。氣衝、三里、巨虛、上下廉。此八者以瀉胃中之熱也。雲門、髀骨、委中、髓空。此八者以瀉四肢之熱也。五藏俞傍五者。此十者以瀉五藏之熱也。○熱病不可刺者九。一曰汗不出。大顴發赤。噦者死。二曰泄而腹滿。甚者死。三曰目不明。熱不

已者死。四曰嬰兒熱而腹滿死。五曰汗不出。嘔下血者死。六曰舌本爛。熱不已者死。七曰欬而衄。汗不出。出不至足者死。八曰髓熱者死。九曰熱而瘧者死。腰折瘕瘕。齒噤斷也。凡此九者。不可刺也。

七 瘧

足太陽之瘧。令人腰痛頭重。寒從背起。先寒後熱。熇熇暍暍然。熱止汗出難已。刺郄中出血。足少陽之瘧。令人身體解休。寒不甚。熱不甚。惡見人。見人心惕惕然。熱多汗出甚。刺足少陽。足陽明之瘧。令人先寒。洒淅寒甚。久乃熱。熱去汗出。喜見日月光火氣。乃快然。刺足陽明跗上。足太陰之瘧。令人不樂。好太息。不嗜食。多寒熱汗出。病至則善嘔。嘔已乃衰。則取之。足少陰之瘧。令人嘔吐甚。多寒熱。熱多寒少。欲閉戶牖而處。其病難已。足厥陰之瘧。令人腰痛。小腹滿。小便不利如瘕狀。非瘕也。數便意恐懼。氣不足。腹中悒悒。刺足厥陰。肺瘧者令人心寒。寒甚熱。熱間善驚。

如有所見者。刺手太陰陽明。心瘧者。令人煩心。甚欲得清水。反寒多不甚熱。刺手少陰。肝瘧者。令人色蒼蒼然太息。其狀若死者。刺足厥陰見血。脾瘧者。令人寒。腹中痛。熱則腸中鳴。鳴已汗出。刺足太陰。腎瘧者。令人泝泝然腰脊痛。宛轉大便難。目眴眴然。手足寒。刺足太陽少陰。胃瘧者。令人且病也。善飢而不能食。食而支滿腹大。刺足陽明太陰橫脈出血。瘧發身方熱。刺跗上動脈。開其空。出其血。立寒。瘧方欲寒。刺手陽明太陰。足陽明太陰。瘧脈滿太急。刺背俞。用中鍼傍五腧俞各一。適肥瘦出其血也。瘧脈小實急。灸脛少陰。刺指井。瘧脈滿大急。刺背俞。用五腧俞。背俞各一。適行於血也。瘧脈緩大虛。便用藥。不宜用鍼。凡治瘧先發如食頃。乃可以治。過之則失時也。諸瘧而脈不見。刺十指間出血。血去必已。先視身之赤如小豆者。盡取之。十二瘧者。其發各不同。時。察其病形。以知其何脈之病也。先其發時。如食頃而刺之。一刺則衰。二刺則知。三刺則已。不已刺舌下兩脈出血。不已刺郄。

中盛經出血。又刺項已下俠脊者必已。舌下兩脈者。廉泉也。刺瘧者。必先問其病之所先發者。先刺之。先頭痛及重者。先刺頭上兩額兩眉間出血。先項背痛者。先刺之。先腰背痛者。先刺郄中出血。先手臂痛者。先刺手少陰陽明十指間。先足脛腓痛者。先刺足陽明十指間出血。風瘧瘧發。則汗出惡風。刺三陽經背俞之血者。肝痠痛甚。按之不可。名曰跗髓痛病。以鑱鍼鍼絕骨出血立已。身體小痛。刺至陰諸陰之井。無出血。間一日一刺。瘧不渴。間日而作。刺足太陽。渴而間日作。刺足少陽。溫瘧汗不出。爲五十九刺。

八 腰痛

足太陽脈令人腰痛。引項脊尻背如重狀。刺其郄。中太陽正經出血。春無見血。少陽令人腰痛。如以鍼刺其皮中。循循然不可以俛仰。不可以顧。刺少陽成骨之端出血。成骨在膝外廉之骨獨起者。夏無見血。陽明令人腰痛。不可以顧。顧如有見

者善悲。刺陽明於脢前三疔。上下和之出血。秋無見血。足少陰令人腰痛。痛引脊內廉。刺少陰。於內踝上二疔。春無見血。出血太多。不可復也。厥陰之脈令人腰痛。腰中如張弓弩弦。刺厥陰之脈。在臑踵魚腹之外。循之累累然。乃刺之。其病令人善言。嘿嘿然不慧。刺之三疔。解脈令人腰痛。痛而引肩。目眈眈然。時遺洩。刺解脈。在膝筋肉分間。郄外廉之橫脈出血。血變而止。解脈令人腰痛如引帶。常如折腰狀。善恐。刺解脈。在郄中結絡如黍米。刺之血射以黑。見赤血而已。同陰之脈令人腰痛。痛如小錘居其中。怫然腫。刺同陰之脈。在外踝上絕骨之端。爲三疔。陽維之脈令人腰痛。痛上怫然腫。刺陽維之脈。脈與太陽合臑下間。去地一尺所。衝絡之脈令人腰痛。不可以俛仰。仰則恐仆。得之舉重傷腰。衝絡絕。惡血歸之。刺之在郄陽筋之間。上郄數寸。衝居爲二疔。出血。會陰之脈令人腰痛。痛上漯漯然汗出。汗乾令人欲飲。飲已欲走。刺直陽之脈上三疔。在躄上郄下。五寸橫居。視其盛者出。

血。飛陽之脈令人腰痛。痛上怫怫然。甚則悲以恐。刺飛陽之脈。在內踝上五寸。少陰之前。與陰維之會。昌陽之脈令人腰痛。痛引膺。目眈眈然。甚則反折。舌捲不能言。刺二筋爲二疳。在內踝上。大筋前。太陰後。上踝二寸所。散脈令人腰痛而熱。熱甚生煩。腰下如有橫木居其中。甚則遺洩。刺散脈。在膝前骨肉分間。絡外廉束脈爲三疳。肉里之脈令人腰痛。不可以欬。欬則筋縮急。刺肉里之脈爲二疳。在太陽之外。少陽絕骨之後。腰痛俠脊而痛至頭。几几然。目眈眈然欲僵仆。刺足太陽郄中出血。腰痛上寒。刺足太陽陽明。上熱刺足厥陰。不可以俛仰。刺足少陽。中熱而喘。刺足少陰。刺郄中出血。腰痛上寒不可顧。刺足陽明。上熱刺足太陰。中熱而喘。刺足少陰。大便難。刺足少陰。如折不可以俛仰。不可舉。刺足太陽。引脊內廉。刺足少陰。腰痛引小腹控眇。不可以仰。刺腰尻交者。兩髀腠上。以月死生爲疳數。發鍼立已。左取右。右取左。○腰痛不可俛仰。急引陰卵。刺八髎與痛上。八髎在腰尻分

間。

九 周痺

帝曰。周痺之在身也。上下移徙隨脈。在上下左右相應。間不容空。願聞此痛在血脈之中耶。將在分肉之間乎。何以致是。其痛之移也。間不及下鍼。其痛之時。不及定治。而痛已止矣。何道使然。願聞其故。岐伯曰。此衆痺也。非周痺也。曰。願聞衆痺。曰。此各在其處。更發更止。更居更起。以右應左。以左應右。非能周也。更發更休也。曰。刺之奈何。曰。刺此者。痛雖已止。必刺其處。勿令復起。曰。善。願聞周痺何如。曰。周痺者。在於血脈之中。隨脈以上。隨脈以下。不能左右。各當其所。曰。刺之奈何。曰。痛從上下者。先刺其下以遏之。後刺其上以脫之。痛從下上者。先刺其上以遏之。後刺其下以脫之。帝曰。善。此痛安生。何因而有名。曰。風寒濕氣客於分肉之間。迫切而爲沫。沫得寒則聚。聚則排分肉而分裂也。分裂則痛。痛則神歸之。神歸之則

熱。熱則痛解。痛解則厥。厥則他痺發。發則如是。帝曰。善。余已得其意矣。此內不在藏。而外未發於皮。獨居分肉之間。真氣不能周。故命曰周痺。故刺痺者。必先切循其下之六經。視其虛實。及大絡之血。結而不通。及虛而脈陷空中者。而調之。熨而通之。其癰堅轉引而行之。帝曰。善。余已得其意矣。亦得其事也。九者經異之理。十二經脈陰陽之病也。

十 癲狂

癲疾者。始生先不樂。頭重頭痛。視舉目赤。甚作極已而煩心。候之於顏。取手太陽陽明太陰。血變而止。癲疾始作而引口。啼呼喘悸者。候之手陽明太陽。左強者攻其右。右強者攻其左。血變而止。癲疾始作。先反僵。因而脊痛。候之足太陽陽明。手太陽。血變而止。治癲疾常與之居。察其所當取之處。病至視之。有過者瀉之。置其血於瓢壺之中。至其發時。血獨動矣。不動灸窮骨二十壯。窮骨者骹骨也。骨癲疾