

清・吳輝模 增訂

（增訂）醫方易簡



清・吳輝模 增訂

（增訂）醫方易簡



（增訂）醫方易簡・解題

清・吳輝模增訂。成書於光緒九年（公元一八八三年）。

吳輝模，字煥庭。

此部分爲該書卷一『本草備錄』，內容包括『藥論』、『藥有五法』及『藥性歌訣』。其中『藥性歌訣』共述藥三百七十二種，每藥均簡介性味、功效及炮製法。

今據清・光緒九年（公元一八八三年）揚州刻本
《（增訂）醫方易簡》本影印。

（王咪咪）

增訂醫方易簡卷一

本草門

藥論

夫藥者天地間之萬物也。昔古神農憫蒼生之疾苦，格物理之精微，其用心可爲仁矣。故本草藥品雖多，然其味不過五，乃甘、辛、鹹、苦、酸也。而其性不過六，溫、涼、補、瀉、升、降者也。且甘辛溫補升者，陽也；苦鹹涼瀉降者，陰也。淡滲泄而屬陽，酸性陽而味陰。故藥有純陽者，有純陰者，有陰中之陽，有陽中之陰。有專用其氣者，有獨用其味者。大抵味之厚者，必補氣之重者；必降味淡，則瀉性輕。

醫方易簡

卷一 本草備錄

一

則升者治在上，在表之病；降者治在下，在裏之疾。諸寒涼者，治乎血熱；諸溫熱者，治乎氣鬱。氣虛潤以濡燥，澀以收溫，又甘爲諸補之原。苦爲諸瀉之本。辛香者，亦升泄之類。酸鹹者，皆補降之屬。所謂補者，性味各有所補。而其瀉者，各有所瀉。然補中有瀉，而瀉中有補。如酸入肝生津，以制燥；至若入心滋陰，以降火，辛能潤肺，以退寒，鹹可堅腎，以禦熱。如欲去其邪，在使復其正。瀉陽有以補陰，瀉陰有以補陽。降則通其自升，升則欲其自降。惟病有兼成，而法當合用。故方有奇偶，而藥有君臣。製之以散者，散也；或成以錠者，錠也；用湯者，湯也；取氣味

蕩洋而無所不至用丸者緩也取氣味緩達而有所及
遠湯有生熟湯則宜生補則宜熟丸有大小病在上者
宜小凡服于食後或散末以輕調或含丸以緩化病在
下者宜大俱服于食前或食後以食鹽或湯藥以頓服
吞補劑宜於未語之前服藥當脫衣臨臥之際變氣
炒紙幣之方溫症利丸散之功凡用甘草者解諸藥毒
取甘以緩脾投生薑者行諸藥力取辛以開胃故病以
脾胃為主始得以攻病之力用酒者欲其上述用鹽者
取其下行丸和蠟者以解其毒裏用蠟者以藏其氣水
丸求其速化以清利蜜丸取其緩行以滋潤用新者速

醫方易簡

卷一 本草備錄

二

其功用陳者遠其毒調脾胃之藥丸宜五穀和氣血之
劑利用醋酒炒以緩其性泡以制其毒冷能滋陰煉可
助陽但製有太過不及之嘆忌用者相反畏惡之情有
療之於理者有療之以意者又有不藥之術出乎才智
之巧如針灸薰熨淋瀝之類治六淫外病之藥也有以
人事真偽之機委曲旁求之變動人耳目移病者之心
志鬱者散之散者鬱之勞者逸之靜者動之及治七情
內病之藥也致有引運行調乎飲食起居存中正之心
無欺妄之憂者乃修養之藥也故藥者非徒藥物之爲
藥而人事所宜之門莫不爲之藥也古有剖積吐利蛇

里魚鼈等法有真有假真固能去其病假亦可治其疾故世之引媚淫神符籙厭禳異端虛巫固難出詭誘之事亦或能解其病但世迷而成僻反致耽誤何其不明理之甚哉間或有山好異之士亦乃君民邪勝之災寔無能以治正病反有以起其邪惑所以天下之理有常有變常者人事之大義變者異端之虛妄如人之有邪術者妖也而物之有靈異者情也曰神者清陽之所化鬼者陰氣之所成四者雖殊然其變則一也且人身之疾有正有邪正者氣血之本邪者莫測之怪疾如狐媚妖惑蛟蜩射影鬼魅中惡傳尸之類也大抵妖不勝正

醫方易簡

卷一 本草備錄

三

而明足以通神情乃形之靈畏穢濁厲之物懼有毒以傷其體故狐媚利獺犬悵惡之製也畏乃無形之氣畏辛清陽之藥懼有聲能破其氣治鬼魅因以焚香擊鼓之法也昔古針能愈鬼而藥可驅瘟矣邪崇於鬼眼知病厄於膏盲烹白衣之丈男毀土木之侍女此乃前賢經驗之傳以爲後學怪治之則也

藥有五法

湯劑煎成清液也補須要熟利不嫌生並先較定水數煎蝕多寡之不同耳去暴病用之取其易升易散易行經絡故曰湯者盪也○治至高之分加酒煎去濕加生薑

煎補元氣加大棗煎發散風寒加葱白煎去隔病加蜜煎止痛加糯米凡諸補湯渣滓兩劑併合加原水數復煎待熟飲之亦敵一劑新藥其發表攻裏二者惟前藥取效不必煎滄也從緩從急之不同故耳膏劑熬成稠膏也藥分兩雖多水煎膏宜久渣滓復煎數次絞取濃汁以熬成膏去久病用之取其始蝕力大軟補膠固故曰膏者膠也 可服之膏或酒或水隨熬清酒煮飲之可厚之膏或油或醋隨熬渣宜搗敷患處此蓋盡藥力也

散劑研成細末也宜施治合不堪久留恐走泄氣味服之醫方易簡 卷一 本草備錄 四
無効爾去急病用之不循經絡只去胃中及臟腑之積故曰散者散也氣味厚者白湯調服氣味薄者煎熟和服

丸劑作九粒也治下焦之疾者如梧子大治中焦疾者如菜豆大治上焦疾者如粒米大因病不能速去取其舒緩遲緩成功故曰丸者緩也 用水丸者或蒸餅作稀糊丸者取其易化而治上焦也用調麵糊丸者或飯糊丸者取略遲化能達中焦也或酒或醋丸者取其收散之意凡半夏南星欲去濕痰者以生薑白然汁作稀糊爲丸亦取其易化也神曲丸者取其消食山藥糊丸者

取其澁煉蜜丸者取其遲化而易循經絡蠟丸者取其固護之氣味勢力全備直過格而作效也 漬酒漬煮藥酒也藥雖細到絹袋盛之入酒罐密封如常法煮熟地埋入氣烈味濃早晚頻吞經絡速達或攻或補顯著奇功滓濾出曬乾搗末別漬力雖稍緩服亦益人爲散亦佳切勿傾棄 補虛損症宜少飲緩取効攻風濕症宜多飲速取効凡丸藥用蜜每藥末一斤別搗十二兩文火煎煉掠去沫令色黃滴水成珠爲度再加清水四兩和勻如此九煎可曬乾經久不壞或用重湯熬煉成珠尤妙

醫方易簡

卷一 本草備錄

五

藥性歌訣

諸藥之性各有奇功溫涼寒熱補瀉宣通
君臣佐使運用千衷相反畏惡立見吉凶

人參味甘

大補元氣止渴生津
養弱去瘀用反禁

黃芪性溫

補氣固表托毒生肌
氣虛莫少綿膩

白朮甘溫

健脾開胃止瀉除濕
兼祛痰痞去蘆油

茯苓味淡

滲濕利竅白化痰涎
或陳土壁土炒

甘草甘溫

調和諸藥炙則溫中
生則瀉火一名屬

當歸甘溫

老能解百毒反甘遂
海藻大戟酒洗淨切

片依肥瘠盛薑汁浸
身養血尾破血金箔

白芍酸寒 能收能補 瀉痢瘧疾 虛寒勿

赤芍酸寒 能散能破 宜用生經

生地微寒 能消熱 骨蒸煩勞 兼清血一名

熟地微溫 滋腎補血 益精填髓 烏髮用懷慶生地

川芎味溫 行氣活血 祛風止痛 婦人經閉上

麥門甘寒 解渴生津 清心火 治虛火

天門甘寒 肺癆咳嗽 痰多氣喘 治虛火

黃連味苦 清熱解毒 瀉火除煩 治心火

黃芩苦寒 清熱燥肺 瀉火除煩 治心火

黃芩苦寒 可去皮 枯子清大腸 濕熱皆

黃柏苦寒 降火滋陰 骨蒸潮熱 下血便去

梔子性寒 清熱解鬱 瀉火除煩 治心火

連翹寒苦 能消熱 散瘀去心 治心火

石羔大寒 宜安或生 或煨一名 石

滑石沉寒 滑能利竅 解渴除煩 治心火

玳瑁味苦 止癰化毒 清心火 治心火

貝母微寒 止癰化毒 清心火 治心火

大黃苦寒 潤燥通便 開胃 治心火

柴胡味苦 能治肝火 寒熱往來 瘧疾

前胡微寒 能治肺火 寒熱往來 瘧疾

卷一 本草備錄

六

醫方易簡

卷一

本草備錄

七

升麻性寒清胃解熱升提下陷

桔梗味苦利咽宣肺祛痰止咳

紫蘇葉辛散風寒發表透疹

麻黃味辛散寒發汗解表

葛根味甘解肌退熱生津

薄荷味辛清熱解毒利咽

防風甘溫祛風除濕止痛

荆芥味辛祛風解表

細辛辛溫祛風散寒

羌活微溫祛風除濕

獨活甘苦祛風除濕

白芷辛溫祛風散寒

藁本氣溫祛風除濕

香附味甘理氣止痛

烏藥辛溫理氣止痛

枳實味苦破氣消積

枳殼微溫破氣消積

白朮辛溫健脾燥濕

青皮苦寒破氣消積

陳皮甘溫理氣化痰

蒼朮甘溫

健脾燥濕發汗寬中更祇善疫

厚朴苦溫

消脹水浸透去黑皮切炒要

南星性熱

能治風痰破傷入牛膝內名曰牛膝南星切

半夏味辛

守田反烏頭痰厥頭痛入牛膝內名曰牛膝南星切

藿香辛溫

能止嘔吐發散風寒透肌為主

檳榔辛溫

治氣後虫積或用水煮葉兼用者

腹皮微溫

多有惡氣安胃健脾消去

香茹味辛

治婦人血氣不通用黑豆湯洗淨

扁豆微涼

治暑濕泄瀉久者佳

豬苓味淡

利水通淋消腫除濕多

醫方易簡

卷一

本草備錄

八

澤瀉苦寒

消腫止渴除濕通

木通性寒

小腸熱閉去皮切經

車前子寒

潤滑去皮切經

地骨皮寒

解熱退熱去骨

木瓜味酸

濕經脚氣霍亂轉

藜蘆苦溫

溫經止痛去酒洗

牡丹苦寒

活血通經去骨

玄參苦寒

清氣根火消腫骨蒸補腎

沙參味苦

清肺潤燥補肝益肺退

丹參味苦

破積調經生新去惡

苦參味苦

總腫痛疥下血腸風
眉脫赤痢反紫齒

龍膽苦寒

濕熱肝經熱煩
瘡癤疥癩下焦

五爪皮寒

法痛風痺步履
痠身延壽無煩

防已氣寒

風濕痺痛無煩
血熱消渴軟硬

地榆沉寒

血熱虛寒水瀉
痢如虛寒水瀉

茯神補心

善治驚悸怔忡
遺精白濁健忘

遠志氣溫

能除驚悸怔忡
遺精白濁健忘

酸漿味酸

能除驚悸怔忡
遺精白濁健忘

菖蒲性溫

開心利氣去痰
除風出聲至妙

栝子味甘

補心益氣致汗
扶陽更效

醫方易簡

卷一 本草備錄

九

益智辛溫

安眠益氣遺精
滑遺精喘

甘松味香

善治去氣治體
惡氣治體

小茴性溫

調中暖胃氣滯
清熱

大茴味辛

止嘔開胃即懷
香子

乾薑味辛

火藥切片慢火
炒至微焦

附子辛熱

性走不守則肢
厥冷至微

川烏大熱

搜風入骨濕痺
寒痛破積

木香微溫

散滯和胃諸風
能調行汗瀉

沉香降氣

暖胃追和通天
氣為佳

丁香辛熱能除寒噤心腹疼痛溫胃助消化

砂仁性溫通經散滯去積安胎

華澄茄辛氣味辛散食積消痰

肉桂辛熱善通血脈治手足痺痛

桂枝小梗能治手足痺痛

吳茱辛熱能治氣痛

延胡氣溫能治心腹疼痛

慧苡味甘能治心腹疼痛

肉蔻辛溫能治心腹疼痛

草蔻辛溫能治心腹疼痛

醫方易簡

卷一 本草備錄

十

訶子味苦能治心腹疼痛

草菓味辛能治心腹疼痛

常山苦寒能治心腹疼痛

良薑性熱能治心腹疼痛

山查味甘能治心腹疼痛

神曲味甘能治心腹疼痛

麥芽甘溫能治心腹疼痛

蘇子味辛能治心腹疼痛

白芥子辛能治心腹疼痛

甘遂苦寒能治心腹疼痛

大戟甘寒 消水利便 腹感堅

芫花苦寒 止痰喘 吐反甘草

商陸辛甘 赤白利水 氣反甘草

海藻鹹寒 消痰散結 利水通

牽牛苦寒 利水消腫 散結利水

葶藶辛苦 治肺癰 痰喘咳嗽

葶藶辛寒 治肺癰 痰喘咳嗽

三稜味苦 治血氣 滯痛

五靈味甘 治血氣 滯痛

莢水溫苦 治血氣 滯痛

醫方易簡

卷一

本草備錄

十二

甘漆辛溫 治瘰癧 瘰癧

蒲黃味甘 治血氣 滯痛

蘇木甘鹹 治血氣 滯痛

桃仁甘寒 治血氣 滯痛

薑黃味辛 治血氣 滯痛

鬱金味苦 治血氣 滯痛

金銀花寒 治血氣 滯痛

漏蘆性溫 治血氣 滯痛

茯苓味苦 治血氣 滯痛

白芨味苦 治血氣 滯痛

瘰癧 瘰癧

醫方易簡

卷一 本草備錄

三

蛇床辛苦

能下氣溫中製瘡

天麻味辛

能治風驚頭眩小兒

白附辛溫

治風面百病瘰癧

全蝎味辛

祛風除濕口眼喎

蟬退甘平

清熱定驚殺瘧

殭蚕味鹹

治風濕溫痰喉痺

蜈蚣味辛

治風濕溫痰喉痺

木鱉針寒

治風濕溫痰喉痺

蜂房鹹苦

治風濕溫痰喉痺

花蛇溫毒

治風濕溫痰喉痺

蛇退辟惡

能治風濕溫痰

槐花味苦

能治風濕溫痰

鼠粘子辛

能治風濕溫痰

茵陳味苦

能治風濕溫痰

紅花辛溫

能治風濕溫痰

蔓荊子苦

能治風濕溫痰

羌活苦寒

能治風濕溫痰

百合味甘

能治風濕溫痰

秦艽微寒

能治風濕溫痰