



● 静一居士/编著

禅 的 智 慧

禅，一方自由自在的身性天地。

禅，一座无拘无束的心灵家园。

禪的智 慧



静一居士 / 编著



中国长安出版社

光。

禅，一方自由自在的身性的天地。

禅，一座无拘无束的心灵的家园。

无数彻底开悟、睿智的禅师用最具哲理与启示的思想和语言点化了世人，也在这世界上留下了一个个关于禅的故事和智慧。

本书精选了最精僻的禅的智慧故事，每一个故事就是一丝顿悟的清涼，每个故事就是一缕智慧的阳光，每一个故事就如一股山中的清泉，愿禅能引导你走出喧嚣，避开炎涼，脱离宠辱，你将在这世界上，活得更加无忧无虑，更加清淨自在，更加智慧豁达。

静一居士

2004年8月于北大蔚秀园

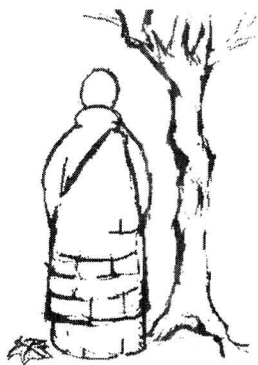


CONTENTS

目 录

- | | |
|-------------|--------------|
| 一切都是禅 /1 | 平常处见深刻 /30 |
| 一下子解脱 /3 | 行动才能实现 /32 |
| 芥子纳须弥 /5 | 除去心头火 /34 |
| 快乐处方 /7 | 和谐共生存 /36 |
| 是邪是正 /9 | 了无功德 /38 |
| 人往哪里去 /10 | 积善以成德 /39 |
| 安定人心 /11 | 畸形心态 /40 |
| 打破茶杯捡起来 /13 | 最具魅力的施主 /42 |
| 身外之物 /15 | 人生单行道 /44 |
| 真正的兴旺 /17 | 一块石头落地 /46 |
| 救人也是救己 /18 | 画人画面难画心 /48 |
| 过去的就放下 /20 | 先要肯定自己 /50 |
| 欲取先予 /22 | 占上风者未必上风 /52 |
| 无穷无尽的宝藏 /24 | 骑着牛找牛 /54 |
| 一生万法 /26 | 多滋多味 /56 |
| 以不变应万变 /28 | 填满心灵 /58 |





CONTENTS

目 录

- | | |
|-----------------|----------------|
| 从心流出 / 122 | 平静心情 / 154 |
| 有缘在一起 / 124 | 爱现在的人 / 156 |
| 身体力行 / 126 | 自己爱的人 / 158 |
| 真正的报恩 / 128 | 充满生命力 / 160 |
| 三分师徒,七分道友 / 130 | 禅师的勇是什么 / 162 |
| 在恭敬中探求 / 132 | 美丽在于过程 / 163 |
| 对自己慈悲 / 134 | 见不得别人好 / 164 |
| 老师不是传声筒 / 136 | 威力的折服 / 165 |
| 身心自在 / 139 | 自在面对生死 / 167 |
| 谁是我们的后人 / 141 | 为众生装一口好牙 / 169 |
| 超越时空 / 143 | 冤冤相报何时了 / 170 |
| 关山洗脚石 / 145 | 哭笑是情绪 / 173 |
| 说粗说细 / 147 | 假的不会真 / 175 |
| 把生命当成工具 / 149 | 生死的关卡 / 177 |
| 无知是痛苦 / 151 | 有为到无为 / 179 |
| 做个真实的人 / 152 | 理想要结合现实 / 181 |





禅的智慧

CHANDEZHIHUI

CONTENTS

目 录

- | | |
|-----------------|-------------|
| 自己建造的房子 / 229 | 纵欲误人 / 251 |
| 三个旅行者 / 230 | 盲目的羡慕 / 252 |
| 得与失 / 232 | 真诚悔改 / 254 |
| 感谢对手 / 233 | 生命的色彩 / 256 |
| 还有一个苹果 / 234 | 什么是禅 / 257 |
| 丰厚的财富 / 235 | |
| 遗嘱 / 236 | |
| 思想中的顽石 / 238 | |
| 人生的高度 / 240 | |
| 超越烦恼 / 241 | |
| “贵耳贱目” / 242 | |
| 兰心惠质 / 244 | |
| 自己的目标 / 246 | |
| 存之于内,露之于外 / 247 | |
| 柳绿花红 / 249 | |
| 以身作则 / 250 | |

禅 的 智 慧

买一个。他又伸出三指说，三文钱可以吗？我想太没良心了，便比了眼睛，怪他不认识货，可是没想到，他却被吓跑了！”

无相禅师听了之后，说：“一切都是禅啊！”



禅，如果懂了，那么无时不禅，无处不禅，无人不禅，无事不禅；如果不懂，即使说得天花乱坠，也与禅无关。

一下子解脱

慧可是中国禅宗的第二祖。他年少为儒生时，博览群书，通达老庄易学。出家以后，精研三藏内典。

当年，慧可禅师翻山越岭来到嵩山少林寺，拜见达摩祖师，请求开示，并请求成为入室弟子。达摩面壁静坐，没有理睬，于是慧可在门外伫候，时值风雪漫天，过了很久，雪深及膝。达摩看他确实求法虔诚，才开口问他：“你这么久的站在雪中，要求什么事情啊？”

慧可说：“只愿和尚慈悲，广度众生。”

达摩说：“禅理之妙，很多人呕心沥血，煞费苦心，长期修行，尚且不能达到，你以轻慢之心，想得到禅理真谛，只是徒劳啊。”

慧可听此教诲，立即在达摩座前用刀断臂。

达摩说：“诸佛求道为法忘形，你今天断臂，请求什么呢？”

慧可回答说：“弟子心不安，请祖师为我安心！”

达摩大喝一声说：“把你的心拿来，我为你安！”

慧可惊讶的说：“可是，我找不到心呀！”

达摩微笑着说：“我已经为你将心安好了。”

