

竹林女科證治目錄卷二

安胎上總目

妊娠脈訣歌

驗胎有無

脈辨男女歌

胎辨男女法

預知男女法

轉女為男法

妊娠宜禁房勞

妊娠宜小勤勞

妊娠宜戒生冷

妊娠宜慎寒温

妊娠宜知靜養

妊娠宜戒惱怒

妊娠須知調護

妊娠宜節飲食

妊娠飲食禁忌

妊娠藥物禁忌

妊娠宜服藥餌

妊娠護胎法



初月胎形

二月胎形

三月胎形

四月胎形

五月胎形

六月胎形

七月胎形

八月胎形

九月胎形

十月胎形

初月養胎

二月養胎

三月養胎

四月養胎

五月養胎

六月養胎

七月養胎

八月養胎

九月養胎

十月養胎

初月胎證

二月胎證

三月胎證

四月胎證

五月胎證

六月胎證

七月胎證

竹林文粹

九月胎證

十月胎證

八六文



安胎總論

胎寒不安

胎熱不安

胎虛不安

胎實不安

胎痿不長

胎氣上逼

胎氣攻心

胎氣喘急

胎動

胎漏

痛胎

滑胎

胎熱

胎寒

小產

半產

小產胎宮下陷

安胎下總目

暗產須知

妊娠至寶

惡阻

子氣

子滿

子腫

子暈

子癩

子懸

子煩

子嗽

子瘧

子啼

總目

二



子瘡

轉胞

子淋

子痢

妊娠衄血

妊娠吐血

妊娠怔忡

妊娠消渴

妊娠臟燥

妊娠燥渴

妊娠霍亂

妊娠泄瀉

妊娠大便虛急

妊娠遺尿

妊娠白帶

妊娠傷食

妊娠傷寒

妊娠中寒

妊娠中風

妊娠瘕瘕

妊娠中惡

妊娠中暑

妊娠頭痛

妊娠耳鳴

妊娠口痛

妊娠咽痛

妊娠心痛

妊娠乳腫

妊娠腰痛

妊娠腹痛

妊娠心腹痛



妊娠小腹痛

妊娠血塊痛

妊娠腹癰

妊娠陰癢

妊娠陰腫

妊娠脚痛

妊娠癱瘓

妊娠遍身痠懶

妊娠遍身瘙癢

火熱侵胎

房勞傷胎

跌撲傷胎

毒藥傷胎

毒物傷胎

鬼胎

胎死腹中

雙胎證治

預防難產



竹林女科證治卷二

安胎上

妊娠脈訣歌

肝主血兮肺主氣血爲榮兮氣爲衛榮衛和諧胎必
成血衰氣盛未有體寸微關滑尺帶數流利往來如
雀啄三部沉正等無疑尺按不止胎始確滑疾不散
三月胎但疾不散五月母弦緊牢強滑利安沉細而
微歸泉路

驗胎有無

婦人二三月經水不行疑是有孕又疑血滯心煩寒



熱恍惚不定宜用驗胎散以探之服後一時許覺腹
內中動則有胎也臍下動乃血痕也不動則血凝而
非胎也如一服未效再用紅花煎湯調服無不神效

驗胎散

雀腦川芎 一兩

大當歸 七錢

右藥不見火研末分作二次服濃煎艾葉湯調服
脈辨男女歌

左手沉實是男胎右手浮弘女孕來兩尺偏大分男
女命門滑疾主懷胎左脈帶縱兩個男右手帶橫一
雙女左手脈逆生三男右手脈順生三女寸關尺部

皆相應一男一女分形證諸陽為男諸陰女指下分

明常記取

愚按男左女右胎之所居氣血聚焉故左

則寸脈盛癰疽在右則右脈盛此左盛男右盛女之理也

胎辨男女法

婦人有孕三五月之間令人摸之上小下大形如箕者為女以女胎面向母腹其足膝抵母腹故也正中圓高形如釜者為男以男胎面向母背其背脊抵母腹故也又妊婦左乳房有核為男右乳房有核為女又男動在三月陽性早也女動在五月陰性遲也是胎氣鍾於陽則生男鍾於陰則生女也



預知男女法

命妊婦前行夫從後急呼之左回首者是男右回首者是女蓋男胎在左則左重故回首時慎護重處而就左也女胎在右則右重故回首時慎護重處而就右也推之於脈亦然胎在左則血氣護胎而盛於左故脈亦從之而左疾爲男左大爲男也胎在右則血氣護胎而盛於右脈亦從之而右疾爲女右大爲女也此陰陽自然之理也

轉女爲男法

易曰乾道成男坤道成女此定理也男子平時清心

寡慾養其乾健之體則得其所感而生男又積德以
正心更能戒殺則冥冥之中自有報應孕必生男且
俊且壽故天之生物必因其材而篤焉此生男神效
法也至於受胎時日之法謂經盡一二日感者成男
三四五日感者成女似爲近理終不足憑卽今方家
脩載轉女爲男之法用之或驗或不驗未可深信然
物易得而用在外亦有益而無損姑錄數法於後

附法

婦人始覺有孕以釜置婦牀下繫刃向下勿令知之
若不信待雞抱卵時以釜懸窠下則一窠盡是雄雞
可驗

又法

受妊之後只弓弦一條繫縛婦人腰中滿百日去之

又法

受妊三月以前用雄黃三絳囊盛佩婦左腰間即生男以雌黃佩之即生女

又法

受妊三月以前用雄雞尾尖上毛三莖潛安婦人臥蓆下勿令知之

娠宜禁房勞

保胎以絕慾為第一要策其次寡慾然絕慾甚難苟能寡慾則身心清靜不犯房勞腰法而產亦易即嬰兒亦少病而多壽若不知謹戒而觸犯房事三月



以前多犯暗產三月以後常致胎動小產卽倖免夫
小產一則胞衣太厚而難產二則子身有白濁而不
壽三則多患瘡毒出痘細密難起以致天亡皆由父
母淫慾之過也

妊娠宜小勤勞

婦人有孕全賴血以養之氣以護之宜時常行動令
氣血流通筋骨堅固胎在腹中習以爲常雖微閃挫
不致墮胎然非孕後方勞正謂平日不宜過逸耳若
久坐久臥氣血凝滯後必難產常見田家勞苦之婦
孕而不墮正產甚易可證也

妊娠宜戒生冷

胎前喜食生冷只因懷孕以後多惱多氣不慎房勞以致火旺口渴殊不知生冷等物豈能退血分之熱徒使脾胃受傷瘧疾痢疾嘔吐泄瀉諸病皆由此起病則消耗精液口渴愈甚惟戒惱平怒慎房勞服健脾補血之藥調理本原可保平復否則臨產之虛脫產後之絕證斷不免也

妊娠宜慎寒溫

胎前感冒外邪或染傷寒時症鬱熱不解多致小產墮胎攸關性命要知起居飲食最宜調和夏不登樓

宜着地氣夜不露坐宜煖背腹古云不受寒自不發
熱不傷風自不咳嗽此胎前緊要關頭敢不愼歎

妊娠宜知靜養

胎前靜養乃第一妙法不校是非則氣不傷矣不爭
得失則神不勞矣心無嫉妬則血自充矣情無涇蕩
則精自足矣安閒甯靜卽是胎教紹宗祧之重承舅
姑之歡叶琴瑟之和衍螽斯之慶所以古人必先靜
養無子者遵之卽能懷孕懷孕者遵之卽能易產靜
養所關豈不大哉

妊娠宜戒惱怒

凡受胎後切不可打人罵人蓋氣調則胎安氣逆則胎病惱怒則否塞不順肝氣上冲則嘔吐衄血脾肺受傷肝氣下注則血崩帶下滑胎小產欲生好子者必須先養其氣氣得其養則生子性情和順有孝友之心無乘戾之習所謂和氣之祥合家吉慶無不由胎教得之

妊娠須知調護

受孕之後衣無太煖煖則竅開易招風寒食無太飽飽則傷神有礙胎產飲無太醉醉則亂性子必淫暴且酒散百脈致成諸疾凡一切藥物勿用酒煎爲要

勿妄服湯藥勿妄用鍼灸勿過勞力勿多睡臥須時
時行步勿登高廁勿入產婦房勿到喪亡家勿進熱
鬧場勿登高涉險恐傾跌有傷勿舉手向高取物恐
傷胎而子鳴腹中勿看宰殺兇惡之事勿看修造立
木動土勿看戲及鬼怪形象異物看則心驚子必癩
癩又勿多洗浴洗浴過多毛竅頓開易受風寒尤易
墮胎凡初受胎及臨月尤宜禁戒經云力犯者形必
傷泥犯者竅必塞打擊者色青黑繫縛者相拘攣甚
至母殞驗若反掌可不戒哉

妊娠宜節飲食

胎之肥瘦氣通於母恣食厚味多致胎肥難產故孕婦調攝飲食宜淡泊不宜濃厚宜清虛不宜重濁宜和平不宜寒熱但富貴之家肥甘悅口抑令從儉簡素勢必不能酌其所宜開列於後

蓮子 芡實 松子 熟藕 山藥 鯽魚 鴨

鱸魚 鰻鱺 銀魚 海參 淡菜 猪肚 筍

鯊魚 蘇油 解毒 腐皮 滑胎 此二味尤宜臨月多服

妊娠飲食禁忌

受孕之後食犬肉令子無聲食兔肉令子缺唇食姜芽令子多指食螃蟹令子橫生食羊肝令子多厄食