

重訂唐王燾先生外臺秘要方第三十八卷目錄

乳石下
十八門

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十二首

石發熱嗽衝頭面兼口乾方六首

石發兼虛熱痰癖乾嘔方五首

石發吐血衄血方七首

石發熱煩及渴方一十六首

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

石發口瘡連胃面及身上心痛方一十四首

諸石發腹脹痞滿兼心痛諸形證方七首

石發熱自赤方一十首

石發痰結大小腹留壅老小虛羸方六首

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

石發後變霍亂及轉筋方一十六首

石發後變下痢及諸雜痢方一十二首

石發兩腳卒冷兩脅腋卒熱并口噤方三首

石發苦熱解折下石方四首

服石後將息飲食所宜法二首

紫罇飪并食飲將慎法三首

服石後防慎財雜藥等一首

唐王燾先生外臺秘要方第三十八卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十二首

論曰夫乳石之性緩而且速能悍風寒逐暑濕導經脉行飲食之氣在陰卽補其不足在陽卽能發其炎陰盛陽虛則二儀亢位所以炎上府之受邪則表熱氣隔至陰之伏也脉形陽浮而數陰伏而沈理之於經自然通泰若灸之於孫絡卽血脉遄流或全抑之則乖於石性理而兼助則

道按千金生
 麥門冬
 湯言二
 一無苾
 有井草
 麻黃一
 多甘草
 人參所
 主俱不
 同

表裏周榮若遇小發可自勞力按摩不可即治熱不已者

別法隨事擇用解散方

療寒熱胷中塞面腫手足煩疼是鍾乳發宜服生麥門冬

湯方

生麥門冬 四兩 去心

豉 三升 綿裹

葱白 切半 斤

右三味以水八升煮取三升分服體氣熱是客熱當自
 漸加衣物雖似惡加之後必佳忌如常法此方甚良 千金

同

又壓丹石發方 天台山國清師所傳用

杏人 一百枚 去皮尖

右一味以水二升於盤中研之絞取汁令盡以白麴二升用杏人汁漉作餽飪還以杏人汁煮務令極熟其病者量性多少噉之令盡訖又取美酒數升煮十餘沸候熱訖病者量性多少飲之徐令盡蓋覆安卧初覺心悶頃間四體輕虛一服三年不發大効

又療乳石發方

甘草

炙

麻黃

去節各一兩

右二味切以水三升煮取半升和清酒半升其患者先須火邊炙熱徹欲汗承熱服令盡蓋衣卧須臾大汗卽

差

千金翼同

又若因食倉米臭肉動乳方

必須葱豉湯細細服之五六度卽差

千金翼同

又食飲損者方

於葱豉湯中加當歸一兩煎之去滓分服卽差若未

可卽服蘆根湯

千金翼同

又若已服安和藥仍不退者此小觸動服葱豉等湯不解者可服蘆根湯解壓之方

蘆根

地榆

五加根

各一兩

右三味切以水三升煮取一升服之卽解

千金翼同

又若得時氣冷熱不調動乳者皆是寒熱所致其狀似瘧

久久不療損人性命縱服湯藥必終難

熟湯浴

之方

以大器盛湯若大熱投少冷水卽於湯中坐勿動須
臾百節開寒熱之氣皆從毛孔中出變作流汗若心
中熱悶者還服少許熱湯卽定久乃出湯以衣被覆
蓋睡豁然平復如患太重者不過三兩度卽差

千金翼同

又解一切石發方

僧珍法

胡豆 半升

右一味搗研之以水八合絞取汁飲之卽差虛弱人半
升中平以意量之

又大黃丸方

大黃

五兩 擣末

大麻子

五兩 熬勿令焦待冷於簸箕中以手揅去皮取人研如膏

右二味合治令勻以蜜和丸如梧子大以湯飲下十九

至二十九以宜利為度此方甚妙通陽壅秘服之尤良

忌如常法

華陀薺芩湯療石毒卒發者慄慄如寒或欲食或不欲食

若服紫石英發毒者亦熱悶惛惛喜卧起止無氣力或寒

皆是腑臟氣不和所生療之方

薺芩

四兩

甘草

藍子

各一兩

茯苓

黃芩

各二兩

蔓菁子

一升

人參

一兩

芍藥

二兩

通按 千金 藏氣 不和 作 肺氣 所 生 虛 病

有字

右八味切以水一斗煮蔓菁子取八升去滓內餘藥煎

取三升去滓分三服日三若虛弱倍人參若氣上加茯苓

苓薺芩一兩甚良千金翼云若體寒者倍人參減黃芩若氣上倍茯苓加薺芩一兩
尚德按體寒今翼作虛弱

應楊州所得異故單葱白湯藥療沈體中數年或更發宜

服之方

葱白一斤切

右一味以水五升煮取二升半去滓服盡未定更作服

之至三劑即差止

又療乳石發樊尚書傳蕭亮常服良驗余因熱重盛切慮

不安遍於李虔祐率更吳昇諾議處求解法亦稱此味奇

尚德按
牛疑當
作半
通按
此方干
金翼療
服石散
發癰疽
其節度
不同

絕方

甘草

二兩炙

生犀角

一兩牛屑

萎蕤

三兩

右三味切以水四升煮取一升半分服甚効

又方

烏豆

二升

右一味以水九升煮取五升去滓以銅鉢重湯煮取一升每服一匙盡卽差未定更作佳

又若盛熱發方

取無灰酒煮三五沸承稍熱服之以布手巾兩箇浸

水以搗熱處取差爲妙更互用之

諸乳石發動口乾寒熱似鬼神為病方

麥門冬八分 去心 五加皮 犀角屑 黃芩各四分

萎蕤四兩 梔子四分 升麻四兩 大黃五分

芍藥四分 大青 甘草炙各三分 苦參六分

右十二味擣篩蜜丸食後以蜜水服十四丸漸加至二

十九日再以意加減千金翼同

又療諸石發熱困苦方

豬脂五合成 鍊者 芒硝四分 葱白五合 切 豉心三合

右四味以水三升煮葱豉取一升二合去滓下豬脂芒

硝分三服未差再服千金翼同

又療石發熱盛充實四體煩滿脉急數大小便赤澀升麻

湯方

升麻

黃蘗

黃連

甘草

炙各三兩

黃芩

四兩

芍藥

六兩

白鴨通

五兩

淡竹葉

切一升

梔子

十四枚

豉

一升

大黃

三兩

右十一味切以水二斗煮竹葉鴨通取一斗一升去滓

澄清取一斗內諸藥煮取四升去滓分三服若上氣者

加杏人五合滿加石膏二兩

千金同

又常防備熱發法方

尚德按法字疑衍

麥門冬

三兩去心

甘草

一兩

人參

三兩

通按

此方干

金翼治

難石發

動

右三味擣篩蜜和丸如彈丸一日服三九甚良

千金翼

又三黃湯折石熱通氣泄腸胃解肌方

大黃

三兩別漬

黃芩

二兩

梔子

一枚

甘草

二兩炙

豉

一升

麻黃

一兩去節

右六味切以水九升煮麻黃去上沫下諸藥煎取三升

半下大黃三五沸去滓分服得利以差止

千金翼同

又方

黃芩

二兩

豉

五合綿裹

葱白

五合

梔子

二七抄

右四味切以水四升煮取一升八合去滓分服三劑差

止

千金翼同

又療石發身熱如火燒黃芩湯方

新邵法

黃芩

三兩

枳實

二兩炙

厚朴

炙

桔樓

芍藥

各一兩

梔子人

十四枚

甘草

炙兩

右七味切以水七升煮取三升去滓分三服忌如常法

千金翼同

又療熱氣結滯經年數數發方

胡荽

半斤五月五日採陰乾如此物可先收貯備之

右一味以水七升煮取一升半去滓分服未差更作服

春夏取葉秋冬取根莖用

又療膈上熱方

柴胡

黃芩

甘草炙

茯苓

麥門冬

去心

枳實

炙

生地黃

各三兩

竹葉

切升

右八味切以水一斗煮取三升去滓分服

又方

取河中石不限多少燒令赤投小便一大升候冷頓

服之良

又方

取寒水石長含以差爲度

又方

取黃連水漬服一升最良

又療心下煩熱悶內熱不安冷石湯方

冷石

半兩細研之

尚德按冷石即滑石

右一味以水攪如白飲頓服不差更作

又去石毒麻黃湯方

麻黃

二兩去節

甘草

二兩炙

豉

一升綿裹

右三味切以水五升煮取一升去滓分溫再服之

又猪膏湯解大散方

猪膏

二兩焯之

豉

一升

右二味以水三升煮豉取汁一升內猪膏服七合日三

服石人飲食宜清冷不宜熱熱即氣擁痞石唯酒一種