

病源候論



巢氏諸病源候總論卷三

虛勞病諸候

上

凡三十九論

虛勞候

夫虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞又肺勞者短氣而面腫鼻不聞香臭肝勞者面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨臥目視不明心勞者忽忽喜忘大便苦難或時鴨澇口内生瘡脾勞者舌本苦直不得咽唾腎勞者背難以俛仰小便不利色赤黃而有餘瀝莖內痛陰溼囊生瘡小腹滿急六極者一曰氣極令人內虛五臟不足邪氣多正氣少不欲言二曰血極令人無顏色眉髮



病源傳言卷三
墮落忽忽喜忘三曰筋極令人數轉筋十指爪甲皆痛
苦倦不能久立四曰骨極令人痠削齒苦痛手足煩疼
不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤澤飲食
不生肌膚六曰精極令人少氣噏噏然內虛五臟氣不
足髮毛落悲傷喜忘七傷者一曰陰寒二曰陰萎三曰
裏急四曰精連連五曰精少陰下溼六曰精清七曰小
便苦數臨事不卒又一曰大飽傷脾脾傷善噫欲臥面
黃二曰大怒氣逆傷肝肝傷少血目闇三曰強力舉重
久坐溼地傷腎腎傷少精腰背痛厥逆下冷四曰形寒
寒飲傷肺肺傷少氣欬嗽鼻鳴五曰憂愁思慮傷心心
傷苦驚喜忘善怒六曰風雨寒暑傷形形傷髮膚枯天

七曰大恐懼不節傷志志傷恍惚不樂男子平人脈大
爲勞極虛亦爲勞男子勞之爲病其脈浮大手足煩春
夏劇秋冬差陰寒精自出痠痺寸口脈浮而遲浮卽爲
虛遲卽爲勞虛則衛氣不足浮則榮氣竭脈直上者遲
逆虛也脈趲無陽是腎氣少寸關趲無血氣逆冷是大
虛脈浮微緩皆爲虛緩而大者勞也脈微濡相搏爲五
勞微弱相搏虛損爲七傷其湯熨鍼石別有正方補養
宣導今附於後

養生方導引法云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐氣使微
又不得多言語大呼喚令神勞損亦云不可泣淚及多
唾洩此皆爲損液漏津使喉趲大渴

又云雞鳴時叩齒三十六通訖舐脣漱口舌聊上齒表咽之三過殺蟲補虛勞令人強壯

又云兩手拓兩頰手不動攖肚肘使急腰內亦然住定放兩肋頭向外肘體氣散盡勢大悶始起來去七通去肘臂勞又云兩手抱兩乳急努前後振搖極勢二七手不動搖兩肘頭上下來去三七去兩肘內勞損散心向下眾血脈徧身流布無有壅滯又云兩足跟相對坐上兩足指向外扒兩膝頭拄席兩向外扒使急始長舒兩手兩向取勢一一皆急三七去五勞腰脊膝疼傷冷脾痺又云跪一足坐上兩手脰內捲足努踣向下身外扒一時取勢向心來去二七左右亦然去五勞足臂疼悶

膝冷陰冷又云坐抱兩膝下去三里二寸急抱向身極
勢足兩向身起欲似胡牀住勢還坐上下來去二七去
腰足臂內虛勞膀胱冷又云外轉兩腳平踰而坐意努
動膝節令骨中鼓挽向外十度非轉也又云兩足相踰
向陰端急蹙將兩手捧膝頭兩向極勢捺之二七竟身
側兩向取勢二七前後努腰七去心勞痔病膝冷調和
未損盡時須言語不瞋喜偏踰兩手抱膝頭努膝向外
身手膝各兩極勢挽之三七左右亦然頭須左右仰扒
去背急臂勞又云兩足相踰令足掌合也蹙足極勢兩
手長舒掌相向腦項之後兼至髀相挽向頭髀手向席
來去七仰手七合手七始兩手角上極勢腰正足不動

去五勞七傷齊下冷暖不和數用之常和調適又云一足踣地一足屈膝兩手抱犢鼻下急挽向身極勢左右換易四七去五勞三里氣不下

又云蛇行氣曲臥以正身復起踞閉目隨氣所在不覺少食裁通腸服氣爲食以舐爲漿春出冬藏不財不養以治五勞七傷

又云蝦蟇行氣正動搖兩臂不息十二通以治五勞七傷水腫之病也

又云外轉兩足十徧引去心腹諸勞內轉兩足各十徧引去心五息止去身一切諸勞疾疹

虛勞羸瘦候

夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓萎竭血氣
虛弱不能充盛肌膚此故羸瘦也其湯熨鍼石別有正
方補養宣導今附於後

養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒
也玉泉口中唾也朝未起早漱口吞之輒琢齒二七過
如此者三乃止名曰練精
又云咽之三過乃止補養虛勞令人強壯
虛勞不能食候
脾候身之肌肉胃爲水穀之海虛勞則藏府不和脾胃
氣弱故不能食也

虛勞胃氣虛弱不能消穀候

胃爲府主盛水穀脾爲藏主消水穀若脾胃溫和則能消化今虛勞血氣衰少脾胃冷弱故不消穀也

虛勞三焦不調候

三焦者謂上中下也若上焦有熱則胃膈否滿口苦咽乾有寒則吞酸而吐沫中焦有熱則身重目黃有寒則善脹而食不消下焦有熱則大便難有寒則小腹痛而小便數三焦之氣主焦熟水穀分別清濁若不調平則生諸病

虛勞寒冷候

虛勞之人血氣虛竭陰陽不守臟腑俱衰故內生寒冷也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云坐地交叉兩腳以兩手從曲腳中入
低頭叉手項上治久寒不能自溫耳不聞聲

虛勞痰飲候

勞傷之人脾胃虛弱不能剋消水漿故爲痰也痰者涎
液結聚在於胃膈飲者水漿停積在膀胱也

虛勞四支逆冷候

經脈所行皆起於手足虛勞則血氣衰損不能溫其四
支故四支逆冷也

虛勞手足煩疼候

虛勞血氣衰弱陰陽不利邪氣乘之冷熱交爭故以煩
疼也

虛勞積聚候

積聚者腑臟之病也積者臟病也陰氣所生也聚者腑病也陽氣所成也虛勞之人陰陽傷損血氣涸涸不能宣通經絡故積聚於內也

虛勞癥瘕候

癥瘕病者皆由久寒積冷飲食不消所致也結聚牢強按之不轉動爲癥推之浮移爲瘕虛勞之人脾胃氣弱不能剋消水穀復爲寒冷所乘故結成此病也

虛勞上氣候

肺主於氣氣爲陽氣有餘則喘滿逆上虛勞之病或陰陽俱傷或血氣偏損今是陰不足陽有餘故上氣也

虛勞客熱候

虛勞之人血氣微弱陰陽俱虛小勞則生熱熱因勞而生故以名客熱也

虛勞少氣候

虛勞傷於肺故少氣肺主氣氣爲陽此爲陽氣不足故也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云人能終日不睡恆含棗核而嚥之受氣生津此大要也

虛勞熱候

虛勞而熱者是陰氣不足陽氣有餘故內外生於熱非

邪氣從外來乘也

虛勞無子候

丈夫無子者其精清如水冷如冰鐵皆爲無子之候又泄精精不射出但聚於陰頭亦無子無此之候皆有子交會當用陽時陽時從夜半至禺中是也以此時有子皆聰明長壽勿用陰時陰時從午至亥有子皆頑暗而短命切宜審詳之凡婦人月候來時候一日至三日子門開若交會則有子過四日則閉便無子也男子脈得微弱而澀爲無子精氣清冷也

虛勞裏急候

虛勞則腎氣不足傷於衝脈衝脈爲陰脈之海起於關元關元穴在臍下隨腹直上至咽喉勞傷內損故腹裏

拘急也上部之脈微細而臥引裏急裏急心膈上有熱者口乾渴寸口脈陽絃下急陰絃裏急絃爲胃氣虛食難已飽飽則急痛不得息寸微關實尺絃緊者少腹腰背下苦拘急痛外如不喜寒身憤憤也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後

養生方云正偃臥以口徐徐內氣以鼻出之除裏急飽食後小嚙氣數十令溫寒者乾嘔腹痛從口內氣七上所大填腹後小嚙氣數十兩手相摩令極熱以摩腹令氣下

虛勞傷筋骨候

肝主筋而藏血腎主骨而生髓虛勞損血耗髓故傷筋

骨也

虛勞筋攣候

肝藏血而候筋虛勞損血不能榮養於筋致使筋氣極虛又爲寒邪所侵故筋攣也

虛勞驚悸候

心藏神而主血脈虛勞損傷血脈致令心氣不足因爲邪氣所乘則使驚而悸動不定

虛勞風痿痺不隨候

夫風寒濕三氣合爲痺病在於陰其人苦筋骨痿枯身體疼痛此爲痿痺之病皆愁思所致憂慮所爲診其脈尺中虛小者是脛寒痿痺也

虛勞目暗候

肝候於目而藏血血則榮養於目腑臟勞傷血氣俱虛五臟氣不足不能榮於目故令目暗也

虛勞耳聾候

腎候於耳勞傷則腎氣虛風邪入於腎經則令人耳聾而鳴若膀胱有停水浸漬於腎則耳聾而氣滿

虛勞不得眠候

夫邪氣之客於人也或令人目不得眠何也曰五穀入於胃也其糟粕津液宗氣分爲三隧故宗氣積於胃中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者泌其津液注之於脈也化爲血以榮四末內注五臟六腑以應刻數

焉衛氣者出其悍氣之慄疾而先行於四末分肉皮膚
之間而不休者晝行於陽夜行於陰其入於陰常從足
少陰之分肉閒行於五臟六腑今邪氣客於臟腑則衛
氣獨營其外行於陽不得入於陰行於陽則陽氣盛陽
氣盛則陽蹻滿不得入於陰陰氣虛故目不得眠

大病後不得眠候

大病之後臟腑尙虛榮衛未和故生於冷熱陰氣虛衛
氣獨行於陽不入於陰故不得眠若心煩不得眠者心
熱也若但虛煩而不得眠者膽冷也

病後虛腫候

夫病後經絡旣虛受於風濕膚腠閉塞榮衛不利氣不