

草迷鉤元



本草述鉤元藥目

卷十一 下 蔓草部

何首烏 川草薺 土茯苓 山豆根 威靈仙

茜草根 防己 木通 通草 鉤藤鉤

石南藤 忍冬 藤葉 金銀花 黃藥子 王瓜 卽土瓜根

絡石藤 木蓮 卽薜荔又名木饅頭 五龍草 卽五爪龍

卷十二 水草部

澤瀉 石菖蒲 蒲黃 水萍 海藻

昆布

卷十三 石草部



石斛

骨碎補

石胡荽

即鷺不食草

石韋

地錦

馬勃

卷柏

卷十四

穀部

五穀

總

胡麻

即巨勝 白油麻 俗名芝麻

麻油

麻枯餅

大麻仁

一名火麻

小麥

浮麥

白麩

麥麩

麥粉

俗名小粉

大麥

蕎麥

粳米

即秔也

浙二泔

稻

即糯米 附泔

黍米

稷之粘者

黑大豆

大豆黃卷

赤小豆

綠豆

粉

白扁豆

扁豆葉

刀豆

子

粟

即小米

黃粱

青粱

秫米

粟之粘者

薏苡仁

罌粟

粟殼

阿芙蓉

淡豆豉

陳廩米



麴

神麴

紅麴

杓頭糠

穀芽

麥芽

飴糖

飴糟

米醋

酒即苦

米酒

燒酒

即火酒



北京中医药大学图书馆版权所有



北京中医药大学图书馆版权所有

本草述鉤元卷十一

蔓草部

武進楊時泰貞頤輯

何首烏

春生苗其蔓名交藤雌雄共生雄者莖色黃白雌者黃赤蔓

時交結或隱化不見葉似薯蕷而不光澤夜合晝踈

與合歡葉同

夏秋開黃白花結子有稜根有五稜色分赤白白雄赤雌也

味苦濇而甘氣微溫入足厥陰兼入足少陰 白者入氣分

赤者入血分茯苓爲之使 主治瘰癧消癰腫療頭面風瘡

行胆氣瀉肝風益肝血亦療積年勞瘦痰癖風虛敗劣骨軟

風

腎身軟膝痛不能行步

並冷氣心痛陰傷久瘧烏髭髮悅顏色久服

長筋骨益精髓延年有子亦治婦人產後及帶下諸患 方

書治中風頭痛行痺鶴膝風癰證黃疸

有青龍散治風氣傳化腹內瘀結而目黃

風氣不得泄爲熱中消渴引飲大抵此味治風爲其所長

腎主閉藏肝主疎泄是物氣

溫味苦瀼苦補腎溫益肝瀼能收斂精氣所以養血益肝固

精益腎不寒不燥爲滋補良藥

湖瀕

肝胆氣鬱結則內熱

氣壅逆發爲癰癰行胆氣益肝血則癰癰自消

仲淳

君杞菊

地黃牛膝天冬赤白茯苓桑椹南燭子益精血烏鬚髮駐顏

延年得牛膝鼈甲橘紅青皮治癰邪在陰分久而不解如

表氣已虛脾胃已弱則加人參三五錢肺熱者去人參換入

當歸如其數得刺蒺藜甘菊天冬胡麻漆葉白芷荆芥苦

參地黃百部治頭面諸風及大麻風得銀花地榆犀角山

豆根草石蠶黃連芍藥葛根升麻滑石甘草治毒痢下純血

諸藥不效有神

七寶美髯丹烏鬚髮壯筋骨固精氣續嗣

延年

明世宗初年邵應節真人進此方
上服之連生皇嗣於是其功益著

用何首烏雌雄各一

斤

雄者色黃白
雌者色黃赤

米泔浸三四日瓷片刮去皮取淘淨黑豆二

升置砂鍋中鋪豆及首烏木甌上

重重鋪蓋

蒸之豆熟取出去豆

曬乾換豆再蒸如此九次曬乾爲末赤白茯苓各一斤去皮

研末水淘去筋膜及浮者取沈者捻塊以人乳十盞浸勻曬

乾研末肥牛膝八兩酒浸一日同首烏第七次蒸之至九次

止曬乾當歸八兩酒浸曬杞子八兩酒浸曬乾菟絲子八兩

酒浸生芽研爛曬補骨脂四兩以黑芝蔴拌炒香並忌鐵器

石曰爲末煉蜜和丸彈子大一百五十丸每晨用溫酒午用薑湯卧用鹽湯各下一丸其餘並丸梧子大每日空心酒服百丸久服極驗忌如後 瘰癧結核或破或不破下至胸前者皆治之何首烏取根洗淨日日生嚼并取葉搗塗之數服卽止 骨軟風疾腰膝疼行步不得偏身瘙癢用何首烏大而有花紋者牛膝各一斤以好酒一升浸七宿曬乾木臼杵末棗肉和丸梧子大每服三五十丸空心酒下

論 何首烏之用或取效於氣血之結而經脉壅者或取效於血氣之劣而形器損者久服更能駐年種子何其功之迥異若是傳讚曰雌雄相交夜合晝踈盧氏謂藥有雌雄類指

其花實之有無及形色之相肖惟首烏色分赤白白雄赤雌
兩藤互爲交解其葉通於晝陽之闢則闢夜陰之闢則闢東
陰陽分合之化機以合於人身陰陽之始如腎者是更合於
陰陽之樞如肝胆者是夫氣血皆一陰一陽之所化陽爲開
之陰爲闢之今氣血之結者以開爲功而卽具有闢之用氣
血之劣者以闢爲功而卽具有開之用開闢盡其神而氣血
之生化乃不竭以是延年以是種子豈非不易之元理乎蓋
他藥得陰陽之分此獨得陰陽之合他藥得其分者不出於
合中此味得其合者又出於分中也其畏忌與地黃同則補
陰當與地黃並但不與同其沉滯者以陰陽開闢具於天一

之腎地黃止爲陰之闔不能爲陽之開也又肝胆根於至陰達於至陽亦本此開闔以爲開闔而行其氣血之生化者也茲味合於元始握其樞機在風木爲出地之陽故多以療風歸之豈地黃可得而等夷乎且風實者陰不能致於陽而使闔也風虛者陽不能達乎陰而使開也旣合於至陰爲闔至陽爲開則風之療也安得不首推茲味乎第惟所產異地又有大小之殊如其味苦溫而止何能功超羣品必苦而兼甘得土之冲氣以入肝腎而滋益乃奏奇功也

首烏爲益血之藥忌與天雄附子烏頭仙茅薑桂等燥熱藥

同用

仲淳

服首烏者忌諸血無鱗魚蘿蔔葱蒜 忌鐵器

修治 冬至後采者良入春則芽而中空矣臨用畱皮以修
刀切米泔浸經宿同黑豆九蒸九曬木杵臼搗之 按蒸曬
乃用以補益者至於散氣血結壅等證似當生用卽前方治
瘰癧用生嚼可見已春末夏中秋初三時候晴明日兼雌雄
采之布帛拭去泥土生時勿損其皮烈日曝乾密器收貯一
月一曝臨用去皮杵末酒下最良有疾者茯苓湯下以爲使
也凡服用偶日服訖溫覆取微似有汗導引尤良別用他製
者無效 此法緣茲物具有開闔神機如同黑豆蒸曬以補
腎肝之虛或宜若凡證槩用恐違其自然之性也

萆薢

出川中蔓生葉似菝葜而大莖有刺者其根實其色黃白三

指許大長硬而多節雷公所以云竹木也今人皆以土茯苓

爲萆薢詎知莖葉根苗皆不同誤矣 川萆形體壯大突兀

堅而多節菝葜根亦至堅但多尖刺切開白瑩帶粉其色紅者菝葜根也其味苦平

不若菝葜根之苦澇用者切宜辨之

味苦氣平陰中之陽入足厥陰少陰 薏苡仁爲之使 補

肝虛主腰脊痛強寒濕周痺冷風癢痺腰腳癱緩不遂老人

五緩關節老血骨節風卽痛風風屬陽病經云陽病發於陰正坐陽虛而陰不化也並治

陰痿失溺白濁莖中痛及久冷腎間有膀胱宿水補水臟堅

筋骨益精明目諸本草 方書治中風虛勞惡寒喘痛痺着痺

攣痿脚氣鶴膝風不能食消痺小便數赤白濁疝 得火土

之氣而兼稟乎天之陽氣所治諸證無非濕熱流入下焦客

於肝腎所致更療下元虛冷濕邪爲病仲淳 炮炙論序云

皺澁多夜煎竹木竹木草薛也澁多白濁皆是濕氣下流楊

倓家藏方治真元不足下焦虛寒小便頻數白濁如膏有草

薛分清飲正此意也湖瀕 骨碎補得牛膝木瓜薏仁黃檗續斷

杜仲石斛生地狗脊治腰脊痛強骨節風加白朮菖蒲茯苓

治周痺 同蓮子茯苓車前木通澤瀉牛膝黃檗甘草可分

清除濕 護命方楊子建 凡小便頻數不計度數便時莖中痛

不可忍者與淋證瀉而痛者不同 此證必先大腑不通水液只就小腸

大腑愈加乾竭甚則渾身熱心躁其本因貪酒色積有熱毒
腐物瘀血乘虛流入於小腸故便時作痛不飲酒者必不升
過食辛熱葷膩之物又因色傷而然宜用萆薢一兩水浸少
時同鹽半兩炒去鹽爲末每服二三錢水一盞煎八分和渣
服使水道轉入大腸仍以葱湯頻洗穀道令氣得通則溺數
及痛自減也

論 萆薢據本經別錄甄權所主治類不越外之寒濕與內
之虛冷爲因而所患多居下焦第簡方書有屬陰氣不足而
亦用萆薢以合所宜之藥者

如痿症之金剛丸牛膝丸攣症
之續斷丹胛痛之虎骨散是也

夫陰氣與陽氣有異故投劑不能滾同何以統用萆薢且有

陰血虛甚而陽僭於上是與陽虛之證分道而馳矣乃如中

風之天麻丸愈風丹雖大補其陰血與補陽懸殊而卒亦需

夫葷薤之用其故安在蓋此味專主足三陰肝脾腎爲足三陽

胆胃膀胱之化原似能化陰以導陽而轉其生化之樞者如陽虛

則陰必實補陽者藉其能化陰而導陽以達固爲的劑至於

陰氣之不足不能遽投補陽也亦惟大益陰氣耳補陰氣而

不借其化陰者以導於陽則陰氣不暢更如大補陰血之劑

不有此化陰導陽者則驟補之陰血母乃與亢陽相扞格故

亦須之以轉其機也如天麻丸愈風丹大補陰血而一則少入附子一則少佐肉桂皆欲其通經活血

俾陰之不格於陽耳即此以推則有陽虛而微兼陰虛如消痺之菝葜丸有陽虛而兼陰虛有滯如攣症之防風散有

陰氣虛而并元陽亦虛如痿症之煨腎丸更有陰氣陰血俱不足而兼事補益如腳氣之十全丹皆可以化陰導陽之義求之也 至於消癰之白茯苓丸清胃熱與益腎陰並投又如赤

白濁之小溫金散益心腎之陽而清虛中之熱皆須此味

非陰陽轉化之微不徒在寒而並及於熱乎夫萆薢固足

陰藥海藏止云補肝虛何也蓋腎爲至陰脾爲太陰而肝則

陰中之少陽經所謂一陰爲獨使者固化陰導陽之樞機也

茲物或稟陰中之陽能使風木之化得達木火之用有地故

海藏遂謂其補肝虛乎 本草所主諸症皆屬陽虛而陰不化其受病在血分其本固責於木火之

不達肝之下合於任上會於督者不謂茲物能助其氣化也

世醫知萆薢能分清濁而不知其卽此化陰導陽之功以陰