

山居本草

七



山居本草卷五下目錄

竹樹花卉部下

菊花 花上露

野菊花

菴藷蒿子

薯實 葉

艾葉 實

千年艾

劉寄奴草子

旋覆花 葉 根

鷄冠花 苗 子

大青

馬蘭子 花實 根葉

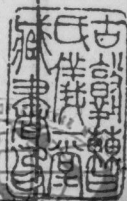
大薊小薊

苧麻 葉 根

苧麻 實 根

蓍葉

芭蕉 子 根 蕉油



繒雲草

龍常草

燈心草

蓖麻

七葉一枝花

根

扁竹

苗

玉簪花

根 葉

鳳仙花

子 根

杜鵑花

黃杜鵑花

即鬧草花

大麥莓

即覆盆子 附寒莓

山莓 葉

蛇莓 根

牽牛花

即黑白丑 子

鼓子花

根 莖 葉

凌霄花

薔薇花

子 根

月季花

木蓮

藤汁

實

金銀花

菖蒲

葉

水菖蒲

水萍

慎火草

金絲荷葉

石胡荽

卽驚不食草

螺髻草

酸漿草

地錦

離隔草

仙人草

仙人掌草

水苔

井中苔及萍藍

船底苔

地衣草

垣衣

瓦苔

瓦松

石苔

墻頭苔

卷柏

玉柏

石松

馬勃

白芷

根

葉

芍藥花

根

附赤芍藥

牡丹花

根皮

香附

苗

花

瑞香花

茉莉花

山蘭

木香花

附廣木香諸方

麥門冬

淡竹葉

迎春花

鼠麴草

石竹

剪金花

剪春羅

長春花



馬鞭草
根

光明草

旱蓮草

藍
馬藍 附藍 吳藍 青黛

三白草

虎杖
根

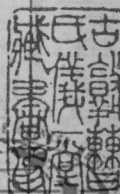
篇蓄

穀精草

半邊蓮

紫花地丁

山居本草卷五下



新安程履新德基甫述

孫

存勗季旃甫



竹樹花卉部下

菊抱朴子云仙方所謂日精更生周盈皆一菊而根莖花實之名異也。又有節華女節女華女莖治牆金蕊陰成傳延年諸名處處有之品凡百種宿根自生莖葉花色品品不同前賢劉業泉范至能史正志皆有菊譜亦不能盡收也其莖有株蔓紫赤青綠之殊其葉有大小厚薄尖禿之異其花有千葉單葉有心無心有子無子黃白紅紫間色深淺大小之別其味有甘苦辛之辨又有夏菊秋菊冬菊之分大抵惟以單瓣味甘者入藥其花細碎品不甚高蕊如蜂窠中有細子亦可捺種嫩葉及花皆可燉食白菊花大味亦淡甘秋月採之可用葉根莖性平微涼味有甘苦辛三種以甘者入藥用類實並用。

山居本草卷五下

竹樹花卉部下

一

甚多。擇家種氣清香者良。陰乾。得秋氣之深。應候而開。臨用去蒂。山野苦蕒不堪用。

受金正氣。秋金本白。故取白色者。其體輕。味微苦。性氣和平。至清之品。經曰。治溫以清。如暑溽之餘。秋風一至。涼生熱退矣。故凡病熱退後。其氣尚溫。以此同桑皮理頭痛。除餘邪。佐黃芪治眼昏。去翳障。助沙參療腸紅。止下血。領石斛扁豆。明目聰耳。調達四肢。是以肺氣虛。須用白菊花。如黃色者。其味苦重。其氣香散。主清肺火。凡頭風眩暈。鼻塞熱壅。肌膚濕痺。四肢遊風。肩背疼痛。皆由肺氣熱。以此清順肺金。且清金則肝木有制。又治暴赤眼腫。目痛淚出。是以清肺熱。須用黃菊花。臨症最宜。

分別。白菊染髭髮令黑。和巨勝茯苓蜜丸服之。去風眩
變白不老。作枕明目。葉亦明目。生熟並可食。久服利血
氣。輕身耐老延年。一切癰腫疔毒。以葉根搗汁服之。瘡

晉腫上卽愈。

時珍曰。菊春生夏茂。秋花冬實。備受四時。飽經霜露。葉枯不落。花稿不零。味兼甘苦。

性稟中和。昔人謂其能除風熱。益肝補陰。蓋不知其得金水之精英尤多。故能益金水二臟也。補水所以制火。益金所以平木。木平則風息。火降則熱除。用治諸風頭目。其旨深微。黃者入金水陰分。白者入金水陽分。紅者行婦人血分。皆可入藥。神而明之。存乎其人。其苗可蔬。葉可啜。花可餌。根可藥。囊之可枕。釀之可飲。自本至末。罔不有功。宜乎前賢比之君子。神農列之上品。隱士採入酒料。騷人食其落英。費長房言。九日飲菊酒。可以辟不祥。神仙傳言。康風子朱孺子。皆以服菊花成仙。荊州記言。胡廣久病風羸。自分壽夭。及飲菊潭水更多壽。菊之貴重如此。豈羣芳可伍哉。鍾會菊有五美贊云。圓花高懸。準天極也。純黃不雜。后土色也。早植晚發。君子德

也。冒霜吐穎。象貞質也。孟中體輕。神仙食也。鴛湖賈九如云。春采苗。夏采葉。秋采花。冬采根。俱陰乾。同糯米釀酒。晉好隔年用。最益壽。

附方服食甘菊

玉函方云。王子喬變白增年方。用甘菊。三月上寅日采苗。名曰玉英。六月上寅

日采葉。名曰容成。九月上寅日采花。名曰金精。十二月
上寅日采根莖。名曰長生。四采並陰乾百日。取等分。以
成日合。搗千杵爲末。每酒服一錢七。或以蜜丸。梧子大。
酒服七丸。一日三服。百日輕潤。一年髮白變黑。服之二
年。齒落再生。五年。八十歲老翁。變爲兒童也。孟服食白
菊。太清真寶方引。九月九日白菊花二觔。茯苓一觔。並
搗羅爲末。每服二錢。溫酒調下。日三服。或以煉過松
脂和丸。雞子大。每服一丸。主頭眩。久服令人好顏色。不
老。藏器曰。抱朴子言。劉生丹法。用白菊汁。蓮花汁。地血
汁。糯米和。白菊花酒。天寶單方。治丈夫婦人。久患頭風
丹蒸服也。頭旋眼昏。不覺欲倒者。是其候也。先灸兩風池。各二七
壯。并服此酒及散。永瘥。其法春末夏初。收白菊軟苗。陰

乾擣末。空腹取一方寸匕。和無灰酒服之。日再服。漸如三方寸匕。若不飲酒者。但和羹粥汁服亦得。秋八月合

花收暴乾切。取三大觔。以生絹袋盛。貯三大斗。風熱頭酒中。經七日服之。日三次。常令酒氣相續為佳。

痛。菊花石膏。川芎各三錢。為膝風疼痛。菊花陳艾葉作末。每服一錢半。茶調下。

也。癰疽入目。生腎障。用白菊花。穀精草。綠豆皮等分。為末。每用一錢。以乾柿餅一枚。粟米泔一盞。

同煮。候泔盡。食柿。日三枚。淺病後生翳。白菊花。蟬蛻等者。五七日。遠者半月見效。

三錢。入蜜少許。水煎服。疔腫垂死。菊花一握。搗汁。一升。大人小兒皆宜。屢驗。

也。冬月。採根。女人陰腫。甘菊苗。搗爛煎。酒醉不醒。九月九日。末。飲服。眼目昏花。雙美丸。用甘菊花一觔。紅椒去目六

方寸匕。兩為末。用新地黃汁和丸。梧子大。每

服五十丸。臨臥茶清下。

花上露水。主治益色壯陽。治一切風。

竹樹花卉部下

野菊 一名苦蕒。處處原野極多。與菊無異。但葉薄尖。花葉花小蕊多。如蜂窠狀。味極苦寒。多服大傷胃氣。

莖根。主治止洩破血。婦人腹內宿血宜之。療癰腫疔毒。

療癰眼癰。

附方 癰疽疔腫 一切無名腫毒。孫氏集效方。用野菊花連莖搗爛。酒煎熱服。取汗。以渣傳之。即愈。

衛生易簡方。用野菊花莖葉蒼耳草。各一握共搗入酒一椀。絞汁服。以渣傳之。取汗即愈。或六月六日采

蒼耳葉。九月九日采野菊花。為末。每酒服三錢亦可。天泡濕瘡 野菊花根。棗木煎湯洗之。療癰

未破 野菊花根。搗爛煎酒服。以渣傳之。自消。不消亦自破也。

菴藺 音淹 菴草屋也。問里門也。此草老莖可以蓋覆。菴

細丫。面背皆青。高者四五尺。其莖白如艾。而粗。八九月開。細花淡黃色。結細實如艾。實中有細子。極易繁衍。藝

花者以子性微溫味苦。主治五臟瘀血腹中水氣。心下

之接菊。



堅。膈中寒熱周痺。風寒濕痺。心腹脹滿。身體諸痛。消食
明日。益氣起陽。婦人月水不通。搗酒飲。治閃剝腰痛。及
婦人血氣痛。

附方瘀血不散

變成癰腫。生菴藹蒿。搗汁一升服之。

月水不通

婦人宿有風冷。留血

積聚。月水不通。菴藹子一升。桃仁二升。酒浸去皮尖。研
勻入瓶內。以酒二斗浸。封五日。後每飲三合。日三服。

產後血痛

菴藹子一兩。水一升。童子小便二盃煎飲。

著

音尸。時珍曰。著乃蒿屬。神草也。故易云著之德圓而神。
天子著長九尺。諸侯七尺。大夫五尺。士三尺。張華博物

志言。以末大于本者為主。次蒿次荆。皆以實性平。味苦
月望浴之。每著揲卦。亦可以荆蒿代之矣。

酸。主治益氣。充肌膚。明目聰慧。先知。久服不飢輕身。

葉治痞疾。

附方腹中痞塊

著葉獨蒜穿山甲末食鹽同以好醋搗成餅量痞大小貼之兩炷香為度其痞

化為膿血從大便出

艾

又有冰臺醫草黃草艾蒿諸名時珍曰本草不著土產但云生田野今處處有之宋時以湯陰複道者為佳四明者圖形近代以蘄州者為勝用充方物天下重之謂之蘄艾相傳他處艾灸酒壘不能透蘄艾一灸則直徹透為異也以二月宿根生苗成叢采嫩苗作菜食或和麪作餛飩如彈子吞三五枚以飯壓之治一切惡鬼氣久服止冷痢又以嫩艾作乾餅子用生薑煎服止瀉痢及產後瀉血甚妙其莖直生白色高四五尺其葉四布狀如蒿分為五尖極上復有小尖面青背白有茸而柔厚七八月葉間出穗如車前穗細花結實累累盈枝中有細子霜後始枯皆以五月五日連莖刈取暴乾收葉用老人丹田氣弱臍腹畏冷者以熟艾入布袋兜其臍腹妙不可言寒濕脚氣亦宜以此夾入襪內又宗慤歲時記云五月五日雞未鳴時採艾似人形者攬而取之收以灸病甚驗是日採艾為人懸于戶上可攘毒氣其莖乾之染麻油引火點灸炷滋潤灸瘡至愈不痛亦可

代著策。及葉凡用須陳久者。治令細軟。謂之熟艾。若生

作燭心。艾灸火。則傷人肌脉。故孟子云。七年之病。

求三年之艾。棟取淨葉。揚去塵屑。入石臼內。木杵搗熟。

羅去渣滓。取白者再搗。至柔爛如綿為度。用醋煮乾。搗

成餅子。烘乾再搗為末。用若以糯糊和作餅。及酒炒者。

皆不佳。洪容齋云。艾難着力。若入白茯苓三五片同碾。

即時可作性生溫。熟熱。味苦而辛。主治溫中。逐冷。除濕。

止霍亂轉筋。痢後寒熱。灸百病。止吐血。下痢。下部蠱瘡。

生肌肉。辟風寒。治婦人漏血。益陰氣。安胎。止腹痛。帶脉

為病。腹脹滿。腰溶溶如坐水中。作煎勿令見風。主衄血。

下血。血痢。水煮及丸散任用。搗汁服止傷血。殺蛇蟲。并

治心腹一切冷氣。鬼氣。苦酒作煎。治癰甚良。膠艾湯治

虛痢。及妊娠產後下血。艾附丸治心腹少腹諸痛。調婦

人。

五

人諸病頗有奇功。同鷄子煮一日夜。空心食之。煖子宮。使人有子。

附方傷寒時氣

溫疫頭痛發熱脉盛。以乾艾葉三升。水一斗。煮一升。頓服取汗。妊娠傷

寒

壯熱赤斑變為黑斑。溺血。用艾葉如妊。娠風寒不省。雞子大。酒三升。煮二升半。分為二服。

人事。狀如中風。用熟艾三兩。米醋炒極熱。以絹包熨臍下。良久即甦。中風口喎。以葦筒長五寸。一頭

刺入耳內。四面以麩蜜封不透風。一頭中風口噤。熟艾以艾灸之。七壯。患右灸左。患左灸右。

漿一穴。頰車二穴。各五壯。中風掣痛。不仁不隨。並以乾艾斛許。揉團

目。以痛處著。餽目而燒。舌縮口噤。以生艾搗。傳之。咽喉艾熏之。一時即知矣。

腫痛。醫方大成。用嫩艾搗汁細嚥之。經驗方。用青艾和莖葉一握。同醋搗爛。傳於喉上。冬月取乾艾亦

得。癰癩諸風。熟艾於陰囊下。穀道正。鬼擊中惡。卒然着人。如刀

刺狀。胸脇腹內疔刺切痛不可按。或即吐血。鼻中出血。下血。一名鬼排。以熟艾如雞子大三枚。水五升。煎二升。

頓服。小兒臍風。撮口。艾葉燒灰填臍中。以帛縛定。效。之良。或隔蒜灸之。候口中有艾氣立愈。

惑蟲蠱。病人齒無色。舌上白。或喜睡。不知痛痒處。或下

蟲食其肛。爛見五臟便死也。燒艾于管中。熏其下部。令烟入。或少加雄黃更妙。罌中燒烟亦可。頭風久

痛。斫艾揉為丸。時時嗅。頭風面瘡。一升。砂鍋煎取汁。每

薄紙上貼之。心腹惡氣。艾葉搗汁飲之。脾胃冷痛。白艾末。沸

蟲心痛。吐蟲出。或取生艾搗汁。五更食香脯一片。乃飲

一升。當口吐清水。乾斫艾煎。霍亂吐下。不止。以艾一把

下蟲出。服。或作丸。服七十丸。空。諸痢久下。艾葉陳皮等分。煎湯

爛飯和丸。每鹽。暴泄不止。陳艾一把。生薑。糞後下血。艾