

證治指南卷三

眩暈 諸風掉眩皆屬於肝。肝乃竅於目。目為諸脉之維系。上屬於腦。後出於項。中邪中入深隨目系而入於腦。則腦轉。腦轉則引目系急。而眩暈作矣。

內因 眩暈屬肝木。以肝上連目系。而應於風故眩。為肝風。然亦有因火。因痰。因虛。因暑。因氣。因濕。之

外證 眩者視物皆轉。暈者視物皆黑。目暗耳鳴。如立舟車之上。起則欲倒。不省人事。甚至良久方甦。是名鬱胃。如以物蒙其首。昏昧不知上下。

辨證 痰因濕滯。抑遏清揚。眩暈嘔惡。乃肥白人多濕痰眩暈。木旺風生。肝火內擾。眩暈心煩。此黑瘦人多肝火眩暈。腎水虧少。虛火炎上。眩暈耳鳴。此嗜欲人多腎虛眩暈。血液衰少。不能配氣。眩暈心悸。此亡血家多血虛眩暈。勞倦傷脾。清陽下陷。眩暈倦怠。此勞役人多氣虛眩暈。元陽寒冷。真火不歸。眩暈躁擾。此虛羸人多陽虛眩暈。抱怒不發。抑鬱清陽。眩暈多噦。此失志人多氣鬱眩暈。積飲不散。沃膽淫中。眩暈腸鳴。此好酒人多停飲眩暈。外感眩暈。風禦鬱則項強多汗。寒鬱則拘攣掣掣痛。暑禦鬱則煩悶喘濕鬱則重着身痰。此回氣乘虛眩暈也。

脈法 肝脉溢大必頭眩。風浮寒緊濕細暑虛飲弦痰滑瘀孔酒洪數大火邪濡大虛極。

治法 先理痰氣。次隨證治。外邪和解。清痰火。內虛固本。標自移。

辨治 眩暈抬頭屋轉。眼常化黑。視一為二。常如有物飛動。宜三五七散。秘旨正元散。加鹿茸。兼進養正丹。耳珠丹。若眩暈不可當。氣壯脉實者。大黃三次。酒炒乾為末。茶調下一錢。至三錢。風寒在腦。或感邪濕。頭暈重痛。匿逆者。三因芩辛湯。冒雨中濕。眩暈嘔逆頭重。本方去細辛芽茶。加茯苓半夏。惡風眩暈。頭旋眼黑。惡心。見風即復者。半夏蒼朮湯。風虛眩暈多痰。導痰湯。加天麻。腎氣素虛。逆滿眩暈。沉香降氣下養。

證治指南卷三

眩暈 諸風掉眩皆屬於肝。肝乃竅於目。目為諸脉之維系。上屬於腦。後出於項。中邪中入深。隨目系而入於腦。則腦轉。腦轉則引目系。急而眩暈作矣。

內因 眩暈屬肝木。以肝上連目系。而應於風故眩。為肝風。然亦有因火。因痰。因虛。因暑。因氣。因濕。之不一。

外證 眩者視物皆轉。暈者視物皆黑。目暗耳鳴。如立舟車之上。起則欲倒。不省人事。甚至良久方醒。是名鬱胃。如以物蒙其首。昏昧不知上下。

辨證 痰因濕滯。抑遏清揚。眩暈嘔惡。乃肥白人多濕痰眩暈。木旺風生。肝火內擾。眩暈心煩。此黑瘦人多肝火眩暈。腎水虧少。虛火炎上。眩暈耳鳴。此嗜欲人多腎虛眩暈。血液衰少。不能配氣。眩暈心悸。此亡血家多血虛眩暈。勞倦傷脾。清陽下陷。眩暈倦怠。此勞役人多氣虛眩暈。元陽寒冷。真火不歸。眩暈躁擾。此虛羸人多陽虛眩暈。抱怒不發。抑鬱清陽。眩暈多噦。此失志人多氣鬱眩暈。積飲不散。沃膽淫中。眩暈腸鳴。此好酒人多停飲眩暈。外感眩暈。風禦鬱則項強多汗。寒鬱則拘攣掣掣痛。暑禦鬱則煩悶喘濕鬱。則重着身痰。此回氣乘虛眩暈也。

脈法 肝脉溢大必頭眩。風浮寒緊濕細暑虛飲弦痰滑瘀孔酒洪數大火邪濡大虛極。

治法 先理痰氣。次隨證治。外邪和解。清痰火。內虛固本。標自移。

辨治 眩暈抬頭屋轉。眼常化黑。視一為二。常如有物飛動。宜三五七散。秘旨正元散。加鹿茸。兼進養正丹。茸珠丹。若眩暈不可當。氣壯脉實者。大黃三次。酒炒乾為末。茶調下一錢。至三錢。風寒在腦。或感邪濕。頭暈重痛。匿逆者。三因芩辛湯。冒雨中濕。眩暈嘔逆頭重。本方去細辛芽茶。加茯苓半夏。惡風眩暈。頭旋眼黑。惡心。見風即復者。半夏蒼朮湯。風虛眩暈多痰。導痰湯。加天麻。腎氣素虛。逆滿眩暈。沉香降氣下養。

正丹不應。八味丸加沉香。風鬱眩暈。川芎茶調散。痰厥暈眩。半夏白朮天麻湯。痰火眩暈。二陳湯加芎朮。連梔天麻七情鬱結。生痰眩暈。二陳湯加丁香。木香。白朮。砂仁。早起眩暈。乃胃中老痰固結。古用黑錫丹。劫之。不若青礞石丸。鎮墜後用理中丸。調理痰結眩暈。胸滿惡心。牙皂末。和鹽湯探吐。吐定。服導痰湯。勞役眩暈發熱者。補中益氣湯加天麻。兼嘔。六君子湯。虛喘加黃耆。陰火炎上。痰盛加熟附子。鹽水炒黑煎。成。沖竹瀝姜汁。虛寒眩暈。脈細惡寒。附子理中湯。淫慾過度。督腎皆虛。而眩暈者。香茸八味丸。肥白人眩暈。心煩清火降痰。兼以補氣。黑瘦人眩暈。心嘈滋陰降火。兼以抑肝。死血眩暈。心脇作痛。宜飲薑汁酒。晨眩陽虛。補中益氣吞八味丸。昏眩陰虛。六味加麥冬。五味。白芍。磁石。腎氣大虛。每遇風寒。即發眩暈。十全大補湯。濕氣在上。頭重眩暈。羌活勝濕湯。

死證 暈眩至極。言亂汗多者。死。時冒不利。卧亦旋轉者。虛極不治。

用藥 二陳湯加天麻。蔓荊。風加荊芥。防風。寒加羌活。細辛。暑加香薷。滑石。濕加蒼朮。厚朴。火加黃芩。山梔。氣虛四君子湯。氣陷補中益氣湯。血虛人參養營湯。腎虛鹿茸腎氣丸。陽氣久虛。胃寒必眩者。桂附八味丸。相火妄動。知柏地黄湯。肝火相煽。加減逍遙散。

選方

鹿茸腎氣丸 治腎虛不能納氣。眩暈脉虛者。

熟地 五兩 黃肉 三兩 鹿茸 三兩 丹皮 兩半 山藥 三兩 茯苓 兩半 澤瀉 半兩 兔絲 三兩 龜板 三兩 鹽 炒 三兩 石斛 三兩 為末蜜丸。淡鹽湯下三五錢。
腎水不足。無以極養少火。而虛火炎上。不能納氣歸元。故眩暈不已。謂之腎虛眩暈。熟地補陰滋腎藏。莫肉秘氣瀝精海。鹿茸壯元陽以歸腎。龜板壯腎水以滋陰。山藥益脾陰。茯苓滲濕熱。丹皮平相火。澤。

瀉瀉濁陰。兔絲補腎填精。巴戟補火溫腎。石斛以退虛熱也。丸以白蜜下以鹽湯。使腎水充足。則虛火自退。而真氣無不歸原。何眩暈之有。此補腎納氣之劑。為腎虛眩暈之常方。

頭痛 頭為天象。諸陽之首。六府清陽之氣。五藏精華之血。皆會於此。惟經氣上逆。干犯清道。或邪氣外襲。經氣不得運行。則均能壅遏而為痛。

內因 自外入者。風寒暑濕之侵。自內發者。氣血痰飲之鬱。或蔽覆清明。或瘀塞其經絡。與氣相搏。則痛。**外證** 頭腦痛連兩額。屬太陽。頭額痛連齒目。屬陽明。頭角痛連耳根。屬少陽。太陽穴痛。屬脾。顛頂痛。屬腎。目系痛。屬肝。

辨證 外感頭痛。如破如裂。無有休息。內傷頭痛。痛勢稍緩。時作時止。因風痛者。抽搐惡風。熱鬱痛者。煩心惡熱。濕鬱者。重着而眩暈欲吐。食鬱痛者。惡食而發熱噯酸。氣虛痛者。九竅不利。惡勞動。血虛痛者。魚尾上攻。惡驚惕。腎厥痛者。下虛上實。腰脚軟痠。氣逆痛者。牽引心脇。胸滿嘔涎。厥頭痛者。侵犯大寒。內至骨髓。髓以腦為主。腦中寒邪厥逆。而頭腦皆痛。真頭痛者。引腦及顛。陷入泥丸大痛。手足清冷至節。旦發夕死。夕發旦死。

脉法 寸口緊盛。或短。或弦。或數。或浮。皆主頭痛。浮弦為風。浮洪為火。細濡為濕。滑大為痰。短澹氣虛。滑數。陰虛。**治法** 高巔之上。惟風可到。古方治頭痛。每用風藥者。取其味輕氣清。陰中之陽。自地升天者也。在風寒濕者。固為正治。即虛與熱。亦必假此引經。

辨治 頭痛除風寒外。多主痰鬱痛甚者。乃風毒上攻。有血虛氣虛。諸經氣鬱。六氣外感。勞役內傷。之不同。當分虛實寒熱施治。痰多加味導痰湯。風毒消風散。血虛芎歸湯。加蔥豉全蝎。氣虛六君子湯。加蔥豉。氣逆蘇子降氣湯。痰多宜吐者。稀涎散。加葱白。火鬱宜下者。涼膈散。加清酒。痰火俱盛。滾痰丸。督脈為病。

痛勢劇其茸珠丹上熱下寒頭痛便秘既濟解毒湯大寒犯腦頭痛腦亦痛羌活附子湯頭痛嘔涎沫吳茱萸湯腦風項背惡風頭痛腦冷當歸四逆湯發散太過頭痛轉劇小建中湯加當歸童便風火相煽頭額眉棱俱痛選奇湯加葱豉循蒙招尤目瞑耳聾肝虛風動也六君子湯加芎歸羌活防風甘菊鉤藤頭痛耳鳴九竅不利氣虛火動也補中益氣湯加川芎生地蔓荊甚如山梔白芍胃熱火炎動作頭痛煩渴便閉者川芎茶調散加酒炒芩連梔子石羔勢甚脉實酒炒大黃末五錢濃茶調服微瘡毒發項起疙瘩塊遇冷痛甚者山牛湯傷濕頭痛頭重不舉羌活勝濕湯不伏水土頭腹俱痛藿香正氣散頭痛止則腹痛腹痛止則頭痛此脾虧血虛胃中有火升降也芎歸湯加白芍香連不應再加香附童便葱白眉棱骨痛是肝火血虛頭頂痛是腎虛肝厥地黃逍遙輩出入治之

用藥頭痛屬外感痰火主以二陳湯風加羌活防風寒加細辛桂枝濕加蒼朮白芷火加山梔酒芩熱鬱便秘加酒大黃細辛芽茶風熱加蔓荊甘菊天麻太陽加藁本陽明加白芷少陽加柴胡太陰加蒼朮少陰加細辛厥陰加吳茱萸若屬氣虛順氣和中湯加天麻川芎血虛四物湯加薄荷甘菊風鬱火邪清空膏風痰內擾玉壺丸痰大內熾石羔散痰濕內鬱芎辛湯痰厥頭痛半夏白朮天麻湯腎厥頭痛玉真丸來復丹肝虛生熟地黃丸肝火血虛逍遙散腎虛拔熱地黃湯腎水不虛肝經火盛龍膽瀉肝湯

選方

順氣和中湯 治氣虛頭痛脈軟者

人參 錢半 黃耆 三錢 白朮 二錢 當歸 二錢 白芍 錢半 升麻 五分 柴胡 五分 川芎 一錢 炙甘草 八分

陳皮 錢半 蔓荊 錢半 細辛 五分 水煎去渣熱服

元氣不足風邪得以乘之清陽抑遏不舒故頭痛焉原與外感頭痛不同人參扶元氣以禦邪黃耆補

中氣以托邪。白朮健脾數化。炙草養胃和中。當歸養血益營。白芍斂陰和血。升麻升陽明清氣。柴胡升少陽清氣。川芎行血中之氣。細辛散少陰之經。蔓荊疎風散熱。陳皮利氣和中也。水煎熱服。使正氣內強。則虛邪外解。而頭痛無不自愈矣。此補中升陽之劑。為氣虛頭痛之端方。

面病 面為陽明之部。十二經絡皆上繫於面。而走空竅。所以面病俱屬三陽之經。

內因 嗜酒食辛。當風坐卧。皆能致病。但暴病屬實。久病多虛。飲食妨碍。俱由膏粱風毒起。卧不安。無非胃虛有火。

外證 面痛曰熱。面腫曰風。食後汗出。胃風。風熱相搏。上攻於面。不能食者為風虛。必兼麻木。善能食者為風熱。必兼紅赤。

辨證 面浮由勞倦傷脾。肺氣不降。面熱是手足陽明經熱。面寒乃手足陽明經虛。若風干皮膚。熱客腸胃。則面生黧黯。脾受濕熱。肺受風侵。則面發瘡瘍。或痛痒紅腫。或起粟癭色。

脈法 浮數者風乘火勢。緩數者濕假熱威。脈軟而數。氣虛濕熱。脈虛而數。水虧火燥。

治法 高者抑之。鬱者開之。客者散之。閉者通之。血熱宜涼。氣虛宜補。但不可專任苦寒降火。即清火補氣不効者。當益滋陰。以分解其濕熱。

用藥 風火面浮。清胃散加荊防芩梔。濕火面瘡。蒼朮白虎湯加防風白芷。風濕面腫。羌活勝濕湯加蒼朮白芷。腫連齒根者。胃火犀角升麻湯。腫連兩頤者。膽火龍膽瀉肝湯。風熱為腫。兩耳前後牽連。名發頤。甘桔湯加荊防芩薄荷連翹元參大力子。脾虛腮腫。六君子湯加天麻防風。腎虛面拌。六味丸加嘉露蟬衣。

選方

清胃散 治風火面腫。脈浮數大者。

生地 五兩 升麻 一兩 黃連 兩半 丹皮 兩半 當歸 二兩 石羔 三兩 為散 竹葉湯下 三錢

風火上逆。肺胃受病。不能通調水道。故面部浮腫焉。生地滋陰以降心火。丹皮涼血以甯相火。黃連清心脾之火。石羔清心胃之火。升麻散風邪以泄熱。當歸養營血以榮經。更以竹葉肅清膈上之熱也。使風火兩除。則肺胃清肅。而決瀆有權。二便通利。何面腫之不退哉。此清火疎熱之劑。為風火面腫之方。

頭風

頭風即首風也。新沐中風。即為首風。頭風與頭痛無異。但新而淺者。名頭痛。久而深者。名頭風。

內因

頭為諸陽之會。腦為諸髓之海。賊風入腦。必挾痰火而後發。婦人每多患此者。素無中饋。以禦風。

外證

頭汗惡風。當先風一日。則病甚。頭痛不可以出內。及至其風日。則病稍愈。有頭皮頑木不覺者。有口舌不知五味者。或耳鳴嘈嘈。或目痛切切。或眉稜之間。間有一處。不若吾體。

辨證

正頭風。滿頭皆痛。甚則項強拘急。偏頭風。只在半邊。在左多風熱。或血虛有火。在右多風濕。或氣

虛痰

驚。血虛痛者。朝輕暮重。氣虛痛者。朝重暮輕。風熱頭痛。遇熱則發。風濕頭痛。遇陰轉甚。濕鬱頭痛。綿

密無間

眩暈嘔惡。火鬱頭痛。喜煖惡光。面赤口渴。東風生於春。病在肝。目者。肝之竅。肝風內鼓。則邪害空

竅

故久患頭風。勢必害眼。

脈法

浮數者風熱。滑數者痰火。軟數是氣虛。不能攝火。虛數乃陰虛。不能配火。

治法

先宜涼血瀉火。佐以辛溫散表。外感發者。散邪則痛自去。內傷發者。養血則風自除。

辨治

偏正頭風。必挾痰濕。風火鬱遏經絡。壅滯血氣。宜砭去其血。以開其鬱。解其表。逍遙散出入。偏左

加山梔

葱豉。偏右。加石羔。葱豉。鬱甚。合越鞠丸。兼濕。瓜蒂散。搐鼻。風火選奇湯。加石羔。葱豉。細芽茶。夜甚

加酒白芍

或川芎。茶調散。加甘菊。細辛。石羔。怒時。即太陽作痛者。宜小柴胡湯。加茯苓。山梔。後以六味丸

加減

除根。頭痛必吐清水。食姜即止者。是中氣虛寒。宜六君湯。加當歸。黃耆。木香。炮姜。遇勞即發者。是陽

加減

除根。頭痛必吐清水。食姜即止者。是中氣虛寒。宜六君湯。加當歸。黃耆。木香。炮姜。遇勞即發者。是陽

虛不能上奉。補中益氣湯。加蔓荊。頭風多宜熱藥。間有挾熱者。消風散。或川芎茶調散。加酒黃芩。頭風多汗。半夏蒼朮湯。濕熱頭風。遇風即發。雙奇湯。加川芎柴胡黃連。名清空膏。偏正頭風痛連魚尾。發則目不可開。眩暈不能擡頭者。芎辛湯。加全蠍痰濕頭風。導痰湯。合芎辛湯。偏正頭風。屬虛寒者。大追風散。寒痰厥逆。三因芎辛湯。腎氣厥逆。四肢不煖。多痰丸。玉真丸。頭風屬風痰者。二陳湯。加膽星全蠍天麻。頭風屬濕痰者。半夏白朮天麻湯。頭風厥逆痰鳴。星香散。加生附子。熱厥頭風。稍就溫煖便發。雙奇湯。加川芎柴胡黃連生地當歸黃柏知母荊芥細茶。風熱伏於血分。遇寒則熱。不得泄而痛劇。執其寶鑑。石燕散。頭風濕熱內甚。二陳二朮湯。加芩連羌防。

用藥 痰主二陳湯。加蒼朮南星。熱加酒芩連梔。血主四物湯。倍川芎。加荊芥。風加防風甘菊辛散。如細辛薄荷。以開發鬱火。微熱加酒製大黃。以清上利下。頭痛起核。腦响如雷。名雷頭風。清震湯。頭大如斗。色赤潰裂。名大頭風。普濟消毒飲。

選方

二陳二朮湯 治濕痰頭痛。脈弦細者。

半夏錢半 蒼朮錢半 茯苓錢半 白朮錢半 陳皮錢半 甘草五分 生姜三片 水煎去渣溫服。

脾虧痰濕。閉遏清陽。不能分布管衛。以上奉於頭。故頭痛。經久已成頭風焉。蒼朮燥濕強脾。兼擅升陽。白朮助脾燥濕。力主健運。陳皮利氣。治生痰之由。茯苓滲濕。杜生痰之源。半夏燥濕化痰。兼醒脾胃。甘草調中緩逆。且和諸藥也。生姜煎服。使脾健氣調。則痰濕自化。而清陽敷布。頭痛無不自止。何頭風之有此。此健中燥濕之劑。為痰濕已成頭風之端方。

捷徑法



偏正頭風。用草麻仁五錢。大棗肉五枚。共研如泥。以筋捲之。去筋。納鼻中。良久取下。清濁涕即止。此治痰涎久鬱之頭風法。如火鬱。用萊菔汁。仰卧注鼻。左痛注右。右痛注左。良。白芥子五錢。草麻仁五錢。川芎白芷末各一錢。搗成膏。貼患處。亦良。

逍遙散 六味丸 補中益氣湯 四物湯 二陳湯 星香散俱見中風 越鞠丸見鬱症 導痰湯 瓜蒂散

並見 遲奇湯 消風散 清空膏 芎辛湯 玉真丸俱見頭痛 小柴胡湯見發熱 川芎茶調散 半夏蒼朮湯

三因芎辛湯 半夏白朮天麻湯俱見眩暈

目疾 諸脈者皆屬於目。目得血而能視。五藏六府之精。俱會於目。而為之睛。太過則壅塞發痛。不及則

耗竭失明。

內因 寒侵冷灌。火灼烟薰。風中腦戶。濕漬頭目。皆傷目之標。勞倦傷氣。色慾傷精。惱怒動火。嗜酒食辛。

皆傷目之本。

外證 白睛紅赤。心火乘肺。眼胞赤腫。心火乘脾。黑睛五色花翳。乃肝虛火旺。童神光彩被翳。是腎虛火

炎赤脉貫睛。瀉痛心火。血虛也。肝熱多淚。心熱多眵。火盛則痛。水盛則癢。血虛多乾澀。氣虛多昏暗。精竭

則眼昏。神耗則眼黑。風勝則痒。熱勝則脹。濕勝則弦爛。

辨證 童子黑眼。法於陰。白睛赤脉。法於陽。睛之窠為眼。骨之精為瞳。子筋之精為黑。眼血之精為絡。脉

窠氣之精為白眼。肌肉之精為約束。白眼屬肺。白氣輪為珠。屬肝。白風輪兩眦屬心。白血輪兩胞屬脾。

曰肉輪。瞳神屬腎。曰水輪。乾為天廓位。兩邊白睛中間。震為雷廓位。白睛上截小眦。兌為澤廓位。白睛

下截。向大眦。坤為地廓。屬上下眼胞。離為火廓位。大小眦。巽為風廓位。兩眼烏珠。艮為山廓位。兩眼神光

坎為水廓位。兩眼瞳子。小兒水在上。火在下。則目明。老人火在上。水在下。則目昏。遠視不能近視。陽

不足。陰有餘也。近視不能遠觀。陽有餘。陰不足也。肝血不足。眼昏生花。腎水欠盈。神光短少。視一成二。俱屬陰虛。脾胃不足。九竅不利。目生白翳。兩目緊小。俱屬陽虛。目之內眥。乃太陽經起。繫於目之上綱。目之銳眥。是少陽經起。陽明經繫於目之下綱。足厥陰經連於目系。

脈法 寸脉洪數。心火內熾。關脉弦數。肝火內燔。尺脉浮數。陰火上炎。浮濡無力。為氣虛。微細無力。為陽虛。不可俱作火治。

治法 府證為表。當散風除熱。藏證為裏。當養血安神。暴發者。病標易治。久患者。傷本難痊。

辨治 內服湯藥。辛涼辛寒。以散其火。外用點洗。辛溫辛熱。以散其邪。設泛用苦寒藥。以阻遏其邪。則鬱

火內攻。反成大害。且點藥。莫要於冰片。大辛大溫。若久用之。必致積熱入目。反成昏暗障翳。如妄用涼冷水挹洗。則火鬱不泄。暗。蓋治實火。氣有餘者。降有餘之火。在乎破氣。虛火不足者。降不足之火。在乎滋

用藥 初起宜疎風散熱。四物湯加荆防甘菊。蜜蒙熱甚。加苓連膽草。山梔連翹。蔓荊白蒺藜。隨證脉加

減。久宜養血滋陰。四物湯加枸杞丹皮石斛五味兔絲沙蒺藜。虛甚加參芪山藥麥冬。隨脉證施治。當以各經報使之藥佐之。亦有過服寒涼。以致陽氣虛衰。其火鬱甚者。當以溫補從治之。則火自降。目自明。若肉輪忽結成胞。三五日便生濃汁。俗名偷針眼。乃熱邪搏結。脾氣不能上敷。津液結於肉輪。以針頭破之。即瘡。雀目乃肝虛之候。肝屬木。木生於亥。旺於寅。絕於申。至於酉戌之時。木氣衰甚。遇亥始生。至日出於卯。木氣稍盛。是以夜暮無光。而曉復明亮也。宜四物湯加補腎生肝之藥。否則多有變黃腫而死者。眼臉屬脾。脾受風邪。則風從燥化。而拳毛倒睫。兩目緊急。以皮縮之所致也。須三稜針刺出血。石燕子磨汁點眼。黃連水洗目。皆可。

選方



清風養血湯

治眼目赤腫疼痛脈浮數者

荊芥

錢半

防風

錢半

連翹

錢半

甘草

五分

水煎去渣溫服

甘菊

錢半

黃芩

錢半

川芎

一錢

蔓荊子

二錢

當歸

二錢

山梔

錢半

熱勝風淫

入厥陰而上干肺氣

風行地中

故眼胞浮腫

白精紅赤疼痛

荊芥理血

疎風

防風散風

連翹散風

專清頭目

甘菊清鬱熱

兼益金水

黃芩清熱於內

連翹散熱結於經

川芎入血海以行

頭當歸養血脈以榮目

山梔清三焦之火

甘草緩眼目之痛

水煎溫服使風熱並解則經脈清和而眼

目之赤腫疼痛無不退矣此疎風清熱之劑為眼目赤腫疼痛之端方

捷徑法

治眼生雲翳

桑葉

七片

五倍子

三錢

煎水一

碗乘熱

舌舐入湯中

良久其翳自落

此方書之說

姑錄之以備參考

又法

皮硝

一兩

銅綠

三錢

明礬

三錢

甘菊

三錢

側柏

三錢

桑皮

三錢

水五碗

煎二碗

洗兩眼

及眉稜骨

兩太陽

湧出即痊

又法

弩肉侵睛

用臘月雄猪膽

入馬牙硝於內

風乾為末

入腦射點之

耳病

北方黑色

入通於腎

開竅於耳

新聾多熱

少陽陽明火盛

舊聾多虛

少陰腎氣不足

內因

腎通於耳

所藏者精

精盛則腎氣充足

耳聞而聰

若疲勞過度

精氣先虛

四氣得以外入

七情得

以內傷

遂致老鳴

竅閉而漸聾也

外證

腎虛挾熱

則耳鳴

腎氣結熱

則耳脹

腎氣充盛

則耳聰

腎虛乏則耳聾

辨證

耳乃宗脈之所附

宗脈虛則風邪乘之

使經氣痞塞不宣

是為風聾

內必作痒

或兼頭痛

藏氣上

清風養血湯

治眼目赤腫疼痛脈浮數者

荊芥

錢半

防風

錢半

連翹

錢半

甘草

五分

水煎去渣溫服

甘菊

錢半

黃芩

錢半

川芎

一錢

蔓荊子

二錢

當歸

二錢

山梔

錢半

逆為厥厥氣搏結於耳。是為厥聾。痞塞不通。必兼眩暈。勞役傷其血氣。淫慾耗其真元。耳竅失聰。是為勞聾。曰不知節。必致久聾。火閉耳竅。煩熱失聰。必閉關暗瞶。是為火龍聾。當頭面時赤。口渴便秘。腎虛數閉。體弱失聰。氣怯神疲。是為虛聾。必精氣內脫。面目黧黑。

脈法 脈以尺為主。遲濡陽虛。洪動火熱浮大。為風沉濇氣滯。軟數氣虛。弦數陰虛。沉滑痰閉。伏濇竅塞。

治法 腎竅於耳。能聽聲者肺。以肺主氣。一身之氣貫於耳。故治聾必先調氣開鬱。其次風為之疎散。為之清利。虛為之補益。鬱為之開導。痰宜洗豁。寒宜溫經。然後以安腎調管。聰耳之法佐之。

辨治 厚味積熱。兩耳俱聾。清腎散加減。色慾動腎火。磁石地黃湯。相火旺者。知柏地黃湯。惱怒動肝火。加味逍遙散。膽火旺者。龍膽瀉肝湯。勞役傷中。補中益氣湯。氣衰火旺。加梔丹。風虛耳聾。排風湯。桂辛散。腎藏風虛。黃芪丸。氣虛加人參。挾熱去附子。肝腎虛火。姜蠟散。風熱耳聾。犀角飲子。暴厥耳聾。復元通氣散。去白丑。加全蠍。石菖蒲。川芎。生薑。葱白。吞養正丹。肝氣厥逆。頭痛耳聾。煩腫。四物湯。加肉桂。吞聾聾丸。降火復元通氣散。調氣痰閉耳聾。滾痰丸。耳聾煩黑。為腎虛精脫。燒腎散。耳聾多怒。為肝膽虛溫。膽湯下養正丹。

用藥 風聾。清神散。加羌獨防風細辛。鬱聾。二陳湯。加香附鬱金烏藥。勞聾。補中益氣湯。加菖蒲遠志。虛聾。八珍湯。加遠志菖蒲。精耗耳聾。地黃湯。加五味枸杞。虛陽不歸耳聾。八味丸。加磁石鼈膠。肝膽實火。耳聾。小柴胡湯。加芎歸龍膽。山梔。脾胃實火。耳聾。清胃散。加芩連梔柏。腎虛陰火。耳聾。地黃湯。加黃柏知母。腎虛耳鳴。磁石地黃湯。痰火耳鳴。導痰湯。加連梔生地。耳痛屬風。宛如虫行。鼠粘子散。風熱者。乾痛。選奇湯。加生地。山梔。風濕痛者。流水。羌活勝濕湯。加減。虛火痛者。痛有歇止。地黃湯。加鎮墜藥。耳前後腫痛。屬少陽經風火。小柴胡湯。加防風膽草。膿汁時出。為膿耳。鼠粘子散。加膽草梔連。耳痒是腎虛。風毒。敗毒散。加

蠟梢生地元參鮮血時出為耳衄實則柴胡清肝散虛則歸芍地黃湯

選方

清神散 治耳聾作痛脉浮數者

羌活

兩半

羚羊

兩半

防風

兩半

甘菊

三兩

去蒂

嘉蠶

炒

木通

兩半

川芎

一兩

甘草

兩半

荊芥

兩半

菖蒲

兩半

為散水煎三錢去渣溫服

風熱內攻聽戶閉塞聰明之氣不行故暴聾作痛焉羌活疎散行氣於聽戶嘉蠶輕揚行氣於經絡防風散風調氣荊芥散風和血羚羊清肝火兼肅肺氣甘菊花解鬱熱並益金水川芎行血中之氣以聰耳菖蒲通耳中之竅以聽聲木通降心火利小便甘草緩中州和胃氣也為散煎服使風熱外解則清陽上奉而諸竅皆聰安有暴聾作痛之患乎此散風清熱之劑為暴聾作痛之常方

鼻病

肺位高體脆開竅於鼻蓋肺為嬌藏畏熱惡寒而應乎鼻故心肺有病鼻息為之不利

內因

人身水升火降營衛調和則鼻司呼吸往來不息若寒傷肺氣則鼻塞不利火鬱清道則香臭不知

外證

肺受風寒鼻孔便塞肺藏伏火鬱極畏寒不因感冒而時常鼻塞乾燥者乃肺家素有痰火也

辨證

熱微則鼻流清涕為鼻孰熱甚則鼻流濁涕為鼻淵間有腦寒者必涕清不臭但覺腥穢而已鼻

難得熱則紅赤得冷則紫黑此濕熱傷於肺藏感寒感熱故或赤或紫咸得見于鼻端也不嗜酒酪者為

肺風血熱鼻瘦為寒邪鬱火內燭鼻痛是胃火挾痰上攻

左寸浮緩傷風鼻塞石寸浮洪肺火鼻鼾

治法

外感風寒防風湯加羌活荊芥薄荷細辛辛夷白芷內伏火熱甘桔湯加連翹山梔黃芩花粉元

參桑皮內外兼病雙解散內火過盛涼膈散清氣不升補中益氣湯腎陰不朝六味地黃湯

運方

防風湯 治外感鼻赤。脈浮微數者。

防風 錢半 黃芩 錢半 川芎 一錢 桔梗 一錢 大力子 三錢 甘草 五分 水煎去渣。溫服。

外邪抑鬱。火熱內熾。風火相煽。故赤色外見于鼻焉。防風解散風邪於外。黃芩清降肺熱於內。川芎活血調營。桔梗開提清肝。大力子疎風解熱。生甘草瀉火緩中也。水煎溫服。使風火並解。則肺氣肅清。而鼻赤無不退矣。此疎風解熱之劑。為邪鬱鼻赤之端方。

捷徑法

凌霄花紅山梔等分。為末。茶調服三錢。日再一。夜卧用凌霄花朴硝末。搗和津調塗之。或凌

口唇

言附

內因

外證

謀慮不決。肝移熱於膽。而口亦苦。脾胃氣弱。木乘土位。而口亦酸。膀胱移熱於小腸。隔腸不便。上為口糜。而生瘡潰爛。熱積心胸。濁氣薰蒸。而口臭難聞。此又藏氣移熱為病。

辨證

心熱則舌裂而瘡。肝熱則舌木而硬。脾熱則舌澁而胎。肺熱則乾歛失音。腎熱則舌燥如鋸。唇

屬脾。合胃。風勝則動。寒勝則縮。燥勝則乾。熱勝則裂。熱鬱則生瘡。血少則無色。脾冷則紫。脾敗則黑。脾寒

則青。脾虛則白。脾衰淡黃。脾實紅赤。唇肉腫起。白皮皴裂。名曰繭唇。心脉繫舌本。脾脉繫舌傍。肝脉

絡舌本。腎脉循喉嚨。挾舌本。中風痰則舌卷難言。傷七情則舌腫難食。三焦蘊熱則舌胎燥而咽乾。心

脾熱熾則舌麓恣而口苦。氣虛則麻縱。陰火則點黑。濕痰則腫脹。鬱熱則舌衄。心脾之氣恒通於舌。陽



中國醫藥大學圖書館藏

明之經。直入齒縫。邪入心脾。則舌自挺。邪入陽明。則口自噤。一挺一噤。令人嚙舌。

脉法 脉洪數為實火。浮大為虛火。浮數為風火。沉數為濕火。

治法 五藏之氣。總統於舌。七情六慾五味。皆能傷之。法當隨其病而調之。服涼藥不愈者。此元氣不足。虛火上炎。非溫補不能奏捷。

辨治 口乾。蘭香飲子。口苦。龍膽瀉肝湯。口酸。佐金丸。如夏。麴草龍膽。口辛。生脉散。如黃芩。桑皮。地骨皮。口鹹。六味地黃湯。加五味。烏鰂骨。胃熱口淡。甘露飲。加廣藿香。胃虛口淡。異攻散。加黃耆。當歸。胃火。蘭香清胃散。加減。脾火。蘭香。犀角升麻湯。去白附子。加枳殼。石斛。肝脾鬱結。蘭香。逍遙散。歸脾湯。腎虛。蘭香。六味地黃湯。去萸肉。加麥冬。不應。加減。八味地黃湯。

用藥 心熱。口苦。黃連瀉心湯。肝熱。口酸。柴胡清肝散。脾熱。口臭。清胃散。肺熱。口辛。瀉白散。腎熱。口鹹。滋腎丸。謀慮不決。膽虛。口苦。逍遙散。為君。柴胡。膽草。為使。中氣不足。木乘土位。口酸。四君子湯。為君。芍藥。柴胡。為佐。膀胱遺熱。口糜。溺瀉。導赤散。治下。而口病自愈。中氣虛寒。胃陽上浮。理中湯。溫理其中。而上焦自安。腎虛火炎。八味丸。溫煖丹田。而火焰自熄。唇動。消風散。唇縮。理中湯。唇乾。三黃丸。唇裂。涼膈散。唇腫。米仁湯。舌病風痰。二陳湯。加南星。竹瀝。鬱痰。二陳湯。加香附。鬱金。心胃熱鬱。涼膈散。心脾鬱熱。三黃丸。思慮傷脾。血耗火動。歸脾湯。鬱怒傷肝。血虛火旺。逍遙散。腎虛陰火。滋腎丸。風火。嚙舌。犀角升麻湯。

選方

蘭香飲子 治脾熱口甘。脉數緩大者。

人參 錢半 石羔 五錢 知母 錢半 連翹 三錢 防風 錢半 桔梗 八分 升麻 八分 半夏 錢半 白寇 八分
蘭香 三錢 甘草 八分 水煎去渣溫服

按口甘為脾胃積熱。薰蒸清道。津液上溢。此本人參白虎湯。而製蘭香散。子內經所謂。治之以蘭。除陳氣也。但方中防風半夏豆蔻升麻。未免過於辛燥。曷不去此。而入麥冬五味。以滋化源。佐白虎以化胃熱。蘭香以除陳氣。與歸脾湯中。用木香之意不殊。或於竹葉石膏湯中。知母蘭香尤妥。

捷徑法

口瘡外治法 黃柏片蜜浸含之

舌出不收 冰片末搽之

口臭 香薷煮汁含之

舌衄不止 槐花末搽之

舌腫出 草麻燃紙燒烟薰之

齒痛 齒為骨之餘。乃腎之所主。髓之所養也。上下斷屬手足陽明。其齒動搖脫落。或大痛微痛。出血不出。如欲脫之狀者。皆屬腎虛有火。如斷腫虫疳潰爛臭穢而不動者。皆屬陽明濕火。或兼諸經錯雜。

內因 膏粱厚味。濕熱上攻。致牙床不清。而為腫為痛。或出血。或生虫。而黑爛症脫者。皆陽明濕火之變。

若腎虛作痛。遇勞即發。夜分尤甚。煩躁面黃。口燥遺精。齒雖浮動。不即脫落者。此皆少陰虛火之證。

外證 精充則齒堅。腎衰則齒豁。虛熱則齒動。髓溢則齒長。腎虛牙疼。其齒浮。血虛牙疼。其齒痒。火熱牙疼。其齒燥。虫蝕牙疼。其齒黑。風熱牙疼。其齒腫。濕熱牙疼。其齒木。亦有風虛牙疼。吸風即痛者。寒熱犯腦。

齒痛連腦者。痰濕上逆。毒氣注痛者。欬嗽血瘀。齒間掣痛者。

辨證 上斷屬足陽明胃。下斷屬手陽明大腸。手陽明惡寒飲而喜熱。足陽明惡熱飲而喜冷。飲者。是外吸風寒。惡熱飲者。是內生濕熱。外有骨槽風。走馬疳。一時損骨脫肉。務宜急救。或可挽回。十一

脈法 尺脈虛大為腎虛。細數為陰火。寸關浮數為風熱。洪數為火盛。

治法 齒根宣露。搖動作痛。悉屬腎虛。宜補腎填精為主。惡熱發熱。口臭作痛。皆屬胃熱。宜清胃疎熱。辨治

濕熱內甚。斷腫齒痛。涼膈散。倍酒大黃下之。火鬱齒痛。升陽散火湯。腎虛齒痛。六味地黃湯。加骨

齒痛

碎補。虛寒齒痛。八味湯加細辛。風熱腫痛。荊防敗毒散。加生地連翹。風寒入腦齒痛。羌活黑附湯。得熱痛甚。得冷暫止者。小承氣湯加甘草黃連。齒痛過勞即發。午後尤甚。此脾腎虛熱。補中益氣湯。下六味丸。腎經風熱腫痛。犀角升麻湯。齒痛口臭。清胃散加蘭香。冷熱俱痛。當歸龍膽散。上甚。倍升麻。下甚。倍白芷。腎虛齒浮疼痛。小安腎丸。還少丹。間進黑錫丹。牙疳腐疼痛。人中白青黛水片玄明粉為散。搽之。

選方

當歸龍膽散 治齒痛身疼寒熱脉浮緊數者

生地 五兩 升麻 兩半 黃連 兩半 麻黃 兩半 膽草 二兩 白芷 兩半 草薢 一兩 歸梢 二兩 羊腰灰 三兩

為散。每用少許擦牙疼處。良久有涎吐出。

風寒留戀。遏熱不解。傷營氣而病及於齒。故齒痛身疼寒熱焉。麻黃開表。逐邪於外。黃連瀉熱。清心於內。生地滋陰涼血。歸梢破血調營。升麻散陽明之邪。白芷散太陰之邪。膽草平肝膽之火。草薢化中州之氣。羊腰骨灰補骨以固齒也。為散擦牙。俾風寒外散。則遏熱頓消。而營氣調和。寒熱自解。牙疼無不自痊。何身痛之有。此和血散熱之劑。為風寒遏熱牙疼之方。

外治法

寒痛

乾姜華撥細辛煎湯漱之。

火痛

石羔朴硝牙皂荊芥煎湯漱之。

虫痛

苦參煎湯漱之。

齒痛寒熱

華撥胡椒為君。細辛石羔為佐。研末擦牙。自效。或云橄欖細嚼。亦効齒。