

734

81

達生福幼慈生合編



夢
州
亭
醫
西

書
三
種

達生編



南京中醫藥大學圖書館版權所有

重刻達生福幼遂生合編序

農之於穀也莫急於播種分秧園丁之於花也莫切於
養葩護蒂其故何也凡物之始生其根淺其氣微全係
乎栽培得宜而後發榮滋長於不容已況於人乎向見
亟齋居士達生編其於產育之道理精而確言顯而易
通雖婦女聞之皆曉然於瓜熟蒂落之義而各遂其生
成所著良方約而當平穩而易得試之輒無不效其有
益於產母嬰兒不淺矣每欲重刻一編以廣其傳第思
夫既生以後調護爲尤要寒暑之偶侵與夫飽煖饑寒

皆足致病勢不能不需醫藥者無論矣卽如大小疹慢驚等症關係較重一藥失宜危亡立見縱專家有名醫有力者尙難猝致所以小兒之養恒不如穀之易成花之易發也嘗欲求一善本合刻於達生編後使家喻戶曉永令後生小子無罹斯患往往難之丁巳客遊江淞得莊在田先生福幼遂生兩編反覆玩味其論說也準情度理而得其至是其立方也酌古通今必極其至當實與達生編同一保赤之婆心而大有裨於世也夫有達生以慎於未生之前卽不可無福幼遂生以保於旣

生之後猶之穀之與花必資栽培者余因合而編之用
付剞劂廣布流傳俾人人得讀是書庶於育嬰之道得
所講求雖壽妖有數而於天地生生不息之機亦自發
榮滋長於不容已矣是爲序時

咸豐庚申夏五崇仁種香山人謝希楨小湘氏識



達生編小引

胎產非患也。而難產則爲人患。人患不殄。則歸之於天。天何尤乎。亦唯求之人事而已。此編專爲難產而設。蓋區區一得之愚。亦卽區區一點真誠之念。倘能熟看謹行。皆可先生如達。於是人患弭而天德全矣。然知之而不言。非也。聞之而不傳。亦非也。好生者見之。宜爲廣布。有力者重刻通行。無力者手抄數冊。口授數人。隨分所至。未必非吾儒同胞同與之一事。吾人利濟爲懷。原非求福。然積善餘慶。必有攸歸。達天德也。但此編揣摩印

證委係無疑。凡重刻手鈔時。不必改動。尤不必增入方藥以相矛盾耳。時

康熙乙未天中節亟齋居士記於南昌郡署之西堂



達生編大意

胎產一事。自產寶諸書以後。代有發明。其保胎臨產。及產後調理之法。率皆至精至密。似無遺義。又何俟今之多言。但或專精方藥。而未及其所以然。或畧一及之。而未竟其旨。倘非究心有素之人。未易明而用之也。倉卒之際。殊難得力。茲特倡明天德自然之說。不厭煩絮。重複以期於暢。使平日可以預防。臨時可以應急。從此天下後世產母嬰兒。同登壽域。豈不快哉。然亦特曲遵古人之意。而條達之。非創爲異說也。



一此編只是反覆以言其理。至於方藥殊未之及。偶載一二。皆取先賢古方。極平極穩者。蓋極平常之事。須用極平常之藥。一切矜奇炫異之方。概置不錄。且保護得法。雖平常之藥。亦無所用之矣。倘必欲用。則他刻自有。原不相妨。

一凡胎前臨產產後調護之法。一一備載。不厭煩複。蓋原係家居日用。閨房瑣屑之事。一有不到。皆足致病。與其服藥於病後。曷若致謹於平時。

一此編言語俚俗。未免見笑大方。但原爲婦人而設。識

字者固不必言。不識字者。令人誦之。皆可通曉。然須平時講解。令心中明白。臨時自有主張。不但產母宜知。一應老幼男婦。皆當知之。與其看戲文。聽說書。不如如此等有益也。

一此編雖爲人所當知。而富貴之家。尤宜熟講。蓋閨人平時嬌養。口厭肥甘。身安逸樂。體氣脆薄。且性情驕傲。不聽人言。到時纔一知覺。卽不能耐。點燈着火。上呼下應。房中擠簇多人。內外嚷成一片。穩婆絡繹。各要爭功。脈未離經。胎未轉下。卽便坐草。及致不順奇。

方珍藥紛紛亂投以致母子兩悞者多矣豈不惜哉
但能留意此編自可平安清吉

一胎產之書可云汗牛今此彙彙特爲難產而設其胎
前產後特畧載一二以存其概而已若曰此編足以
盡之則重予過矣

一開卷卽載臨產者何蓋臨時倉卒不及細檢因以切
要者載之首篇且令開門見山人人熟習專意持行
自可無悞若平時講說原不妨從保胎順序看之也
一試痛一篇尤爲緊要蓋知試痛之悞方知正生之易

正與臨產一篇互相表裏。最宜細看。仍采先賢格言。足相發明者。數條載之。聊以徵予言之不謬。然嘗鼎一臠。亦足以知其槩矣。

一語云。勿以善小而不爲。此篇固小之小者。然誠有見於胎產爲生人之始。隨時隨地。體驗而成。且身經目擊。口授耳聞。千試不爽。忘其猥陋。出以語人。漏萬之譏。固所不免。世之君子。原其心焉可矣。

達生編

原生

天地之大德曰生。生之德無往不在。要之莫大於生人。
夫胎產固生人之始也。是以名之曰生生也者。天地自
然之理。如目視而耳聽。手持而足行。至平至易。不待勉
强而無難者也。然今之世。往往以難產聞者。得毋以人
事之失而損其天耶。夫天豈以生道殺人哉。必不然矣。

崇仁謝樂善堂印

亟齋居士著

種香山人校



南京中醫藥大學圖書館版權所有

因思人爲至靈。何有於物。物之生也。莫或難之。故草木之甲。以時鳧鵲之出。以日豈復有導之者哉。自然而然。不待勉強於人。何獨不然。有童子骨鯁於喉。百方不出。舉室徬徨。一嫗視之曰。無異也。令靜卧。飼以漿糜。三日自出。而無所苦。可以知其理矣。骨鯁者。人事也。尙可以天勝之。而况天道之常。與自然之極者乎。事本易也。而自難之事。本常也。而或異之。無惑乎其然矣。持此理消息行之。百試之下。無一失者。而多不用藥。由此敝唇焦舌。以告同人。頗蒙相信。數年以來。一邑之間。產難者蓋

寡矣。獨惜一隅不能遍及。茲慢述成帙。剞劂佈之。夫豈能有補於生之外哉。惟願順承天休。而無以人事撓之。以各遂其生而已。

臨產

六字真言。一曰睡。二曰忍痛。三曰慢。臨盆。

初覺腹痛。先要自家拿定主意。要曉得此是人生必然之理。極容易之事。不必驚慌。但覺痛一陣。不了。又痛一連五七陣。漸痛漸緊。此是要生。方可與人說知。以便伺候。若痛得慢。則是試痛。只顧安眠穩食。不可亂動。此處。

極要著意留心。乃是第一關頭。不可忽畧。若將試痛認作正產。胡亂臨盆。則錯到底矣。此時第一要忍痛爲主。不問是試痛。是正產。忍住痛。照常吃飯睡覺。痛得極熟。自然易生。且試痛與正生。亦要痛久。看其緊慢。方辨得清。千萬不可輕易臨盆。坐草揉腰。擦肚。至囑至囑。再站時。宜穩站。坐時。宜正坐。不可將身左右擺扭。須知此處。要自家作主。他人替不得。與自家性命相關。與別人毫無干涉。到此時。必要養神。惜力爲主。能上牀安睡。閉目收心。最