

醫方考卷之四

歙邑 吳 崑 著

門人 汪躍德 梓

脾胃門

第二十八

敘曰。脾胃。人身之坤元也。至哉坤元。萬物資生。故脾胃爲百骸之母。東垣所以擅名當世者。無他長焉。知脾胃之爲要爾。庸師治病。壞人脾胃者多矣。此欲養其子者。先戕其母也。豈豫養之道哉。今考六方于左。庶幾乎調元之補也。

參苓白朮散

人參

茯苓

去皮

白朮

炒

砂仁

甘草

炒

山藥

桔梗

炒

薏苡仁

炒

扁豆

蓮肉

脾胃虛弱。不思飲食者。此方主之。○脾胃者。土也。土爲萬物之母。諸藏府百骸受氣於脾胃而後能強。若脾胃一虧。則衆體皆無以受氣。日見羸弱矣。故治雜證者。宜以脾胃爲主。然脾胃喜甘而惡苦。喜香而惡穢。喜燥而惡濕。喜利而惡滯。是方也。人參。扁豆。甘草。味之甘者也。白朮。茯苓。山藥。蓮肉。薏苡仁。甘而微燥者也。砂仁。辛香而燥。可以開胃醒脾。桔梗。甘而微苦。甘則性緩。故爲諸藥之舟楫。苦

則喜降。則能通天氣于地道矣。

錢氏益黃散

陳皮

十兩

丁香

兩

青皮

訶子肉

甘草

各五兩

每服末二錢

小兒脾虛不實。米穀不化。滑腸滯頤者。此方主之。

○胃主受納。脾主消磨。故能納而不能化者。責之

脾虛。滑腸者。腸滑而飧泄也。滯頤者。頤頤之下多

涎滯也。皆土弱不能制水之象。火能生土。故用了

香。甘能補土。故用甘草。香能快脾。故用陳皮。澁能

去滑。故用訶子。用青皮者。謂其快膈平肝。能抑其

所不勝爾

補中益氣湯

人參

炙甘草

各一錢

黃耆

一錢五分

陳皮

白朮

當歸

柴胡

各五分

升麻

三分

飢困勞倦。中氣虛弱者。此方主之。○中氣者。脾胃之氣也。五藏六府百骸九竅。皆受氣於脾胃而後治。故曰土者萬物之母。若飢困勞倦傷其脾胃。則衆體無以受氣而皆病。故東垣諄諄以脾胃爲言也。是方也。人參黃耆甘草。甘溫之品也。甘者中之味。溫者中之氣。氣味皆中。故足以補中氣。白朮甘

而微燥。故能健脾。當歸質潤辛溫。故能澤土。木以燥之。歸以潤之。則不剛不柔。而土氣和矣。復用升麻柴胡者。升清陽之氣於地道也。蓋天地之氣一升。則萬物皆生。天地之氣一降。則萬物皆死。觀乎天地之升降。而用升麻柴胡之意。從可知矣。或曰。東垣謂脾胃一虛。肺氣先絕。故用黃耆以益皮毛。不令自汗。而泄肺氣。其辭切矣。予考古人之方。而更其論。何也。余曰。東垣以脾胃爲肺之母。故耳。余以脾胃爲衆體之母。凡五藏六府百骸九竅。莫不受其氣。而母之。是發東垣之未發。而廣其意耳。豈

曰更論

調中益氣湯

黃耆

炙一錢

升麻

三分

陳皮

六分

木香

二分

人參

甘草

炙

蒼朮

柴胡

各五分

脾胃不調而氣弱者。此方主之。○脾胃不調者。腸鳴飧泄膨脹之類也。氣弱者。語言輕微。手足倦怠也。補可以去弱。故用人參黃耆甘草。甘溫之性行。則中氣不弱。手足不倦矣。蒼朮辛燥。能平胃中敦阜之氣。升麻柴胡輕清。能升胃家陷下之氣。木香陳皮辛香。能去胃中陳腐之氣。夫敦阜之氣平。陷

下之氣升。陳腐之氣去。寧有不調之中乎。升陽順氣湯

升麻

陳皮去白

柴胡 草豆蔻

當歸

各一錢

黃耆

四分

甘草

栝皮

各五分

半夏

薑製

人參

各三分

神麴

一錢五分

清氣在下。濁氣在上。令人胸膈飽脹。大便澹泄者。

此方主之。○上件病由於飲食傷其脾氣。不能升。

清降濁故耳。是方也。升柴辛溫升其清。清升則陽。

氣順矣。栝皮苦寒降其濁。濁降則陰氣順矣。人參。

黃耆當歸甘草補其虛。補虛則正氣順矣。半夏陳。

皮利其膈。膈利則痰氣順矣。豆蔻神麴消其食。食消則穀氣順矣。故曰升陽順氣。

升陽益胃湯

羌活 獨活 防風 柴胡 白朮 茯苓

澤瀉 黃耆 人參 半夏 陳皮 黃連

甘草 白芍藥

濕淫於內。體重節痛。口乾無味。大便不調。小便頻數。飲食不消。濕漸惡寒。面色不樂者。此方主之。○

濕淫于內者。脾土虛弱。不能制濕。而濕内生也。濕

淫于節。故令體重節痛。脾胃虛衰。不能運化精微。

故令口乾亡味。中氣既弱。則傳化失宜。故令大便  
不調。小便頻數。而飲食不消也。瀝浙惡寒者。濕邪  
勝也。濕爲陰邪。故令惡寒。面色不樂者。陽氣不伸  
也是方也。半夏白朮能燥濕。茯苓澤瀉能滲濕。羌  
活獨活防風柴胡能升舉清陽之氣。而搜百節之  
濕。黃連苦而燥。可用之以療濕熱。陳皮辛而溫。可  
用之以平胃氣。乃人參黃耆甘草。用之以益胃。而  
白芍藥之酸收。用之以和榮氣。而協羌防柴獨辛  
散之性耳。仲景於桂枝湯中用芍藥。亦是和榮之  
意。古人用辛散必用酸收。所以防其峻厲。猶兵家

之節制也。

伏龍肝

伏龍肝者。竈中之土也。土性可以益脾。久於薪火。可以溫中。脾胃虛弱者。藥內宜加入之。

傷食門 第二十九

敘曰。食以養生。夫人之所急也。食以傷生。夫人之所失也。炎帝教民耒耜。爲養生也。既而品嘗百藥。懼傷生也。養生之中。而有傷生之患。此君子所以慎口體之奉也。今考方藥十九首。衛生者其小補哉。

升陽順氣湯

升麻

柴胡

當歸

草豆蔻

陳皮

各一錢

黃耆

四錢

半夏

人參

各三錢

甘草

炙

栝皮

炒各五分

神麴

炒

各一錢

五分

醫方秘傳 卷之四

食飲胸膈飽脹。大便溏泄者。此方主之。○內經曰。清氣在下。則生飧泄。濁氣在上。則生腹脹。此由多食傷脾。不能運化。失其升降。濁之令故耳。是方也。用升麻柴胡以升其清陽之氣。用栝皮以降其濁陰之膜。用半夏陳皮以利其膈。用豆蔻神麴以消其食。用人參黃耆當歸甘草以益其脾。如此則清氣升。濁氣降。滯氣利。食氣磨。而脾胃之氣復其常矣。

保和丸

山查肉 二兩

神麴

半夏

茯苓

各一兩

蘿蔔子

陳皮

連翹 各五錢

飲食內傷。令人惡食者。此丸主之。○傷於飲食。故令惡食。諸方以厲藥攻之。是傷而復傷也。是方藥味平良。補劑之例也。故曰保和。山楂甘而酸。酸勝甘。故能去肥甘之積。神麴甘而腐。腐勝焦。故能化炮炙之膩。蘿蔔子辛而苦。苦下氣。故能化麴物之滯。陳皮辛而香。香勝腐。故能消陳腐之氣。連翹辛而苦。苦瀉火。故能去積滯之熱。半夏辛而燥。燥勝濕。故能消水穀之氣。茯苓甘而淡。淡能滲。故能利濕傷之滯。

枳朮丸

白朮

二兩  
上炒

枳實

一兩  
麩炒

荷葉包陳米飯煨乾爲末糊丸

健脾消痞此方主之。○一消一補調養之方也。故用白朮以補脾。枳實以消痞。燒飯取其香以益胃。荷葉取其仰以象震。象震者欲其升生甲膽之少陽也。此易老一時之方。來東垣末年之悟。孰謂立方之肯易聞耶。

枳實導滯丸

白朮

土炒

茯苓

去皮

黃芩

酒炒

黃連

酒炒

各三錢

澤瀉 二錢  
大黃 一兩  
枳實 煨炒  
神麴 各五錢

傷濕熱之物不得消化而作痞滿者此方主之。○  
濕熱之物酒麴之類也。燥以制濕。淡以滲濕。故用  
白朮茯苓澤瀉苦以下熱。寒以勝熱。故用苓連枳  
實大黃。盒造變化者可以推陳而致新。故用神麴  
紅丸子

京三稜 醋煮  
蓬莪朮 醋煮  
陳皮 去白

青皮 煨炒  
各五兩  
乾薑 炮  
胡椒 各二兩

共為末。醋糊為丸。如梧桐子大。礬紅為衣。每服  
三十丸。

傷寒冷之物。腹痛成積者。此方主之。○三稜義木。攻堅藥也。故可以去積。乾薑胡椒辛熱物也。故可以去寒。青皮陳皮快氣藥也。故可以去痛。而必以醋糊爲丸者。經曰。酸勝甘。故用之以療肥甘之滯。必以礬紅爲衣者。取其鹹能軟堅。枯能着癖也。

### 附子理中湯

附子

去皮臍炮

乾薑

炮

人參

去蘆

白朮

炒

甘草炙

口食冷物。客寒犯胃。中焦痛甚。脉沉遲者。急以此方主之。○凡吞冰飲泉。及一切冷物。食之過其分量。則寒氣凝于中焦。故令肚腹大痛。脉來沉者爲

裏遲者爲寒。是方也。乾薑附子之辛熱。所以溫中散寒。人參白朮甘草之甘溫。所以益胃於被傷之後也。

葛花解酲湯

葛花

砂仁

白豆蔻

木香

陳皮

去白

人參

茯苓

各五分

神麴

炒

白朮

炒

乾生薑

青皮

去穢炒

澤瀉

各二分

酒食內傷者。此方主之。○葛花之寒。能解中酒之毒。茯苓澤瀉之淡。能利中酒之濕。砂仁豆蔻木香。青皮陳皮之辛。能行酒食之滯。生薑所以開胃止