

医学六要



方云三奇散治一切欬嗽不問久近晝夜無時  
用佛耳草五十文、欬冬花二百文、熟地黃二兩  
焙末、每用二錢、於爐中燒之、以筒吸煙、嚥下、有  
涎吐去、予家一僕久病此、醫治不效、偶在沅州  
得一婢用此法、兩服而愈、

決明

道地今處處人家園圃時之、

子氣味鹹平無毒、

發明

時珍曰

相感志言圃中種決明、蛇不敢入、丹

溪言決明鮮蛇毒本於此也王旻山居錄言春  
月種決明葉生采食其花陰乾亦可食切忌泡  
茶多食無不患風按馬蹄決明苗角皆靱而  
不宜於食縱食之有利五臟明目之功何遂至  
於患風邪

### 地膚

道地地膚嫩苗可作蔬茹一科數十枝攢簇團  
團直上性最柔弱故將老時可爲簞耐用  
子氣味苦寒無毒

主治膀胱熱利小便補中益精氣久服耳目聰

明本經去皮膚中熱氣使人潤澤散惡瘡痂癰

陰別錄治陰卵癰疾去熱風可作湯沐浴與陽起

石同服主丈夫陰痿不起補氣益力甄權治客熱

丹腫日華

發明日華藏氣眾病皆起于虛虛而多熱者加地膚

子甘草

苗藥氣味苦寒無毒

發明日華按虞博醫學正傳云博兄年七十秋



間患淋二十餘日百方不效後得一方取地膚  
搗自然汁服之遂通至賤之物有回生之功  
此時珍按聖惠方治小便不通用地麥草一  
把水煎服古方亦常用之此物能益陰氣通小  
腸無陰則陽無以化亦東垣治小便不通用黃  
蘗知母滋腎之意

瞿麥

道地石竹葉似地膚葉而尖小又似初生小竹  
葉而細窄其莖細小纖有節高尺餘稍間開花

田野生者花大如錢紅紫色人家栽者花稍小  
而嫵媚有紅白粉紅紫赤斑斕數色俗呼爲落  
陽花結實如燕麥內有小黑子其嫩苗燻熟水

淘過可食

氣味苦寒無毒

經明古今方通心  
利小腸爲最

王不留行

釋名曰時珍此物性走而不住雖有王命不能留

其行故名

道地多生麥地中俗爲之剪金草苗高者一二



尺三四月開小花如  
鑾鈴狀紅白色結實如燈

籠草子殼有五稜殼內包一實大如豆實內細

子大如菰工生白熟黑正圓如珠可愛

苗子修治日曬凡采得并濕蒸之從巳至未以漿

水浸一宿焙乾用

氣味苦平無毒

發明日元素王不留行下乳引導用之取其利血

脉也日時珍王不留行能走血分乃陽明衝任之

藥俗有川山甲王不留婦人服了乳常流之語



可見其性行而不住也。按王執中資生經云：一婦人患淋，卧久諸藥不效。其夫夜告予，予按既效方，治諸淋，用剪金花十餘葉煎湯，遂令服之。明早來云：病減八分。矢再服而愈。剪金花一名禁宮花，一名金盞臺，化一名王不留行是也。曰頌張仲景治金瘡有王不留行散，貞元廣利方治諸風痙有王不留行湯，皆最效。

葶藶

道地

時珍

按爾雅云：葶藶也。郭璞註云：實葉

皆似芥一名狗薺然則狗芥卽葶藶矣蓋葶藶

有甜苦二種狗芥味微甘卽甜葶藶也或云

葶藶是薺莢子攷其功用亦似不然

子修治曰教凡使葶藶以糯米相合置於燠上微

焙待米熟去米搗用

氣味辛寒無毒

發明曰果葶藶大降氣與辛酸同用以導腫氣本

草十劑云洩可去閉葶藶大黃之屬此二味皆

大苦寒一洩血閉一洩氣閉蓋葶藶之苦寒氣



味俱厚不減大黃又性過於諸藥以洩陽分肺

中之閉亦能洩大便爲體輕象陽故也

宗奭曰

蘼有甜苦二種其形則一也經旣言味辛苦卽

甜者不復更入藥也大槩治體皆以行水走泄

爲用故曰久服令人虛蓋取苦泄之義藥性論

不當言味酸震亨曰亭蘼屬火性急善逐水病人

稍虛者宜遠之且殺人甚捷何必久服而後虛

也好古曰苦甜二味主治不同仲景瀉肺湯用苦

或有用甜者或有不言甜苦者大抵苦則下泄

甜則少緩量病虛實用之不可不審本草雖云

治同而甜苦之味安得不異時珍曰甘苦二種

如牽牛黑白二色急緩不同又如壺蘆甘苦

味良毒亦異大抵甜者下泄之性緩雖泄肺而

不傷胃苦者下泄之性急既泄肺而易傷胃故

以大棗補之然肺中水氣臍滿急者非此不能

除但水去則止不可過劑爾既不久服何至殺

人淮南子云大戟去水葶藶愈脹用之不節乃

反成病亦在用之有節爾



車前

道地今江湖淮甸近汴北地處處有之春初

苗葉布地如匙面累年者長及天餘中抽數莖

作長穗如鼠尾花甚細密青色微赤結實如葶

蘆赤黑色

子修治時珍凡用須以水淘洗去泥沙晒乾入

湯藥炒過用入丸散則以酒浸一夜蒸熟研爛

作餅用晒乾焙研

氣味甘寒無毒

發明

曰好古

車前子能利小便而不走氣與茯苓

同功

曰時珍

唐張籍詩云開州五月車前子作

人皆道有神慚愧文君憐病眼三千里外寄

人觀此亦以五月采開州者爲良又可見其治

目之功大抵入服食須佐他藥如六味地黃丸

之用澤瀉可也若單用則泄太過恐非久服之

物歐陽公常得暴下病國醫不能治夫人買市

人藥一帖進之而愈力叩其方則車前子一味

爲末米飲服二錢匕云此藥利水道而不動氣



南京中醫藥大學圖書館版權所有

水道利則清濁分而穀藏自止矣其葉氣味甘

寒無毒

鱧腸卽旱蓮草俗呼墨菜是也細實頗如蓮房

故得蓮名

草氣味甘酸平無毒

主治血痢鍼灸瘡發洪血不可止者傳之立已

汁塗眉髮生速而繁廣本烏髭髮益腎陰時珍止血

排膿通小腸傳一切瘡并蠶癰大膏點鼻中漆

腦蕭炳

連翹

道地

今近汴京及河中江寧潤淄

澤充鼎岳

諸州南康軍皆有之蜀中爲勝

氣味苦平無毒

發明

曰元素

連翹之用有三瀉心經

客熱一也去

上焦諸熱二也爲瘡家聖藥三也

曰十二經瘡

藥中不可無此乃結者散之之義

曰行古手足少

陽之藥治瘡瘍瘤癭結核有神與紫胡同功但

分氣血之異爾與鼠粘子同用治瘡瘍別行



南京中醫藥大學圖書館版權所有

功時珍

連翹狀似人心兩片合成其中有仁性

杳乃少陰心厥陰包絡氣分主藥也諸瘡瘍痛

瘍皆屬心火故爲十二經瘡家聖藥而兼治手

足少陽手陽明三經氣分之熱也

藍

發明

震亨

藍屬水能使敗血分歸經絡

時珍

諸

藍形雖不同而性味不遠故能解毒除熱惟木

葉藍力似少劣藍子則專用蓼藍者也至于用

澱與青布則是刈藍浸水入石灰澄成者性味

不能不少異不可與藍汁一槩論也有人病嘔  
吐服玉壺諸丸不效用藍汁入口卽定蓋亦  
其殺蟲降火爾如此之類不可不知頌藍汁  
蟲豸傷劉禹錫傳信方著注云取大藍汁一盞  
入雄黃麝香二物少許以點咬處仍細服其汁  
神異之極也張薦員外任劍南張延賞判官忽  
被斑蜘蛛咬頭上一宿咬處有二道赤色細如  
箸繞項上從胸前下至心經兩宿頭面腫疼大  
如數升盃肚漸腫幾至不救張公出錢五