

卷廿四 雜治門

丹溪心法 第十五冊

丹溪心法附錄卷之二十四

雜治門

論倒倉法

丹溪心法

○倒倉法治癰勞蠱癩等證推陳致新扶虛補損可吐可下用
黃色肥牯牛腿精肉二十斤或十五斤順取長流急水於大鍋
內煮候水耗少再添湯不可用冷水以肉爛成粗為度濾去滓
用肉湯作漿如琥珀色隔宿不喫晚飯大便秘者隔宿進神弓
丸不秘者不用五更於密室不通風處溫服一鍾伺隔間藥行
文續續服至七八鍾病人不欲服強再與之必身體皮毛皆痛
方見吐下寒月則重湯溫之病在上欲吐多者須緊服又不可

太緊恐其不納病在下欲利多者須踈服又不可太踈恐其不
達臨時消息大抵先見下方可使吐瀉極吐下何其上下積俱出
盡在大便中見如胡桃肉狀無臭氣則止吐利後或渴不得與
湯其小便必長取以飲病者名曰輪迴酒與一二碗非惟可以
止渴抑者可以滌澤餘垢睡一二日覺飢甚乃與粥淡食之待
三日後始與少菜羹白養半月覺精神湧發形軀輕健沉痾悉
安矣 大槩中間飲至七八鍾時藥力經涉經絡將節搜逐宿
垢正和寧不牴牾悉有急悶似痛非痛自有惡况此皆好消息
邪不勝正將就擒耳尤須寧耐忍受又於欲吐未吐欲泄未泄
交作皆有惱括意思皆須歡喜承受一以靜處之此等有大半
日景象不先說知使方寸瞭然鮮有不張皇者矣若未行此

法則一月不可近婦人已行此法十年不可近婦人五年不可喫牛肉性急好淫不守禁忌者皆不可行此法倒倉全在初起三鍾慢飲最緊要能行經隧中去

法曰腸胃為市以其無物不有而穀為最多故曰倉倉積穀之室也倒者傾去積舊而滌濯使之潔淨也經曰胃為受盛之宜故五味入口即入於胃留毒不散積聚既久致傷沖和諸病生焉今用黃牯牛肉其義至矣夫牛坤上也黃土之色也以順為德而効法乎健以為功者壯之用也肉者胃之樂也熟而為液無形之物也橫散入肉絡由腸胃而滲透肌膚七竅爪甲無不入也積聚久則形質成依附腸胃回薄曲折處以為栖泊之巢曰阻礙津液氣血薰蒸燔灼成病自非剗

腸刮骨之神妙孰能去之又豈合勺銖兩之尤散所能竅犯其藩墻乎牖乎夫牛肉全重厚和順之性潤枯澤槁豈有損也其方出於西域之異人人於中年後行一二次亦却疾養壽之一助也

附諸方

霞天膏韓飛霞方此方即倒倉古法傳自西域有人指予投煎劑治疾而遂推廣之

黃牯牛一具 選純黃肥澤無病才一二歲者

右洗淨取四腿項脊去筋膜將精肉切成塊子大栗大秤三十斤或四五十斤於淨室以大銅鍋無則用新鉄鍋加長流水煮之不時攪動另以一新鍋煮沸湯旋加常使水淹肉五

五六寸掠去浮沫直煮至肉爛如泥盡去滓却將肉汁以如布漉入小銅鍋用一色桑柴文武火候不住手撓不加熟水只以汁漸加如稀飭滴水不散色如琥珀其膏成矣此節火候最要用心否則壞矣大段每肉十二斤可煉膏一斤為度磁器盛之是名霞天膏也 用調藥劑初少漸多沸執自然溶化 用和丸劑則每三分撓白麩一分同煮成糊或用煉蜜寒天久收若生蠹用重湯煮過熱天冷水甯之可留三日○廣按治痰之藥用南星半夏者所以燥之也用橘紅枳殼者所以散之也用茯苓猪苓者所以滲之也用黃芩黃連者所以降之也用巴豆附子者流通之義也用竹瀝瓜蒌者潤下之義也雖然實痰新痰之為病宜此而虛痰老痰

之為病所不宜也夫老痰稠粘膠固於胸臆之間依附盤
薄於腸胃之處苟非霞天膏之浸潤流動而能從上從下
以出之乎夫用霞天膏吐瀉以去痰積則不致虛損元氣
所以為美也前條云倒倉法能治癱勞鼓噎夫癱勞鼓噎
之症乃虛中中有痰積也愚意治此四證於補虛藥中加
霞天膏以去痰積必然安愈無人知此之妙訣也

論吐法一百有二

癸集

丹溪心法

○凡藥能升動其氣者皆能吐 如防風山梔川芎桔梗芽茶
以生姜汁少許醋少許入葶汁搗服以鵝翎勾引之 附子
大桔梗蘆人參蘆瓜蒂藜蘆砒不甚用艾葉末茶此皆自吐

之法不用手探但藥但湯皆可吐吐時先以布答膊勒腰腹
於不通風處行此法 一法用蘿蔔子五合搗入漿水濾過
入清油白蜜少許旋半溫用帛緊束肚皮然後服以鵝翎探
吐其鵝翎平時用桐油浸皂角水洗晒乾待用 又法用鰕
帶殼半斤入醬葱姜等料物煮汁先喫鰕後飲汁以一翎勾
引即吐必須緊勒肚腹 又法苦參末赤小豆末各一錢藜
汁調重則宜用三錢吐法取逆流水 益元散吐濕痰 白
湯入鹽方可吐 人參蘆煎湯吐虛病凡吐先飲二椀隔宿
桔梗半兩陳皮二錢甘草二錢煎湯凡吐不止麝香鮮藜蘆
瓜蒂 葱白湯亦解瓜蒂 甘草搗鮮諸藥白水搗鮮
充按三法中惟湧劑為難用有輕重卷舒之機汗下則一定

法也故先生特註吐為詳者恐人不深造其理徒倉皇顛倒
又有害於病耳今總列諸法于此使臨病隨機應變披卷瞭
然不必搜檢而便施於治也

附諸方

獨聖散 治中風痰迷心竅顛狂煩亂人事昏沉痰涎壅盛及
治五癰心風等證

瓜蒂不拘多少

右為細末每服一錢以壅汁調

二神散 治證同前

常山一兩

葱管藜蘆半兩

右為粗末用水一鍾煎二錢至七分食後溫服

三仙散 治證同前

防風去芦 瓜蒂 微火烘細剉研為細末各五升

葱管藜蘆二升

右為粗末每服三五錢以葶水二鍾煎七八沸去粗將粗又用葶水一鍾煎至半鍾却將先二鍾藥汁合作一處再熬五七沸去粗澄清放溫徐徐服之不必盡劑以吐為度

四靈散 治證同前

瓜蒂一升 人參蘆二升 赤小豆 甘草各一升半

右為細末每服一二錢或少至半錢量情與之食後不汁調下

五玄散 治證同前

猪牙皂角不蛀者去皮弦炙 綠礬各一升

明礬二斤 赤小豆一斤 葱管藜蘆五斤

右為細末每服半錢或一二錢漿水調下如牙關緊閉幹開灌之

大應散 治證同前

鬱金 滑石 川芎各等分

右為細末每服一二錢量虛實加減以薑汁調空心服

○凡服吐藥不瀕盡劑服藥後約人行十里未吐以溫茶一鍾入香油數點投之良久以鵝翎喉內徐徐牽引得吐即止未吐再投吐藥如服吐藥嘔吐不止者以麝香少許研水飲之即解

救急諸方 一百有三

癸集

丹溪心法

魚骨鯁用砂糖白炭皮末紫蘇葉滑石末和丸含口中津液嚥下骨自隨下

藟毒用木香青皮等分作湯飲之

衆藥毒用五倍子二兩重研細用無灰酒調服毒在上即吐在下即瀉鮮一切毒

用粉甘草五兩重細切微炒搗細量病人喫得多少酒無灰酒一匙研去粗溫服瀉更大吐瀉毒亦隨去雖十分渴不可飲水飲水難救

鮮九里蜂用皂角鑽孔貼在蜂叮處就皂莢孔上用艾灸三五

壯即安

天蛇頭 用落蘇即金絲草金銀花藤五葉紫葛天蕎麥切碎
用十分好醋濃煎先熏後洗

又方 用人糞雄黃泥搗之裹在患處即安

又方 用撲蛇燒為灰存性地上出火毒研為細末用香油調
傅如洗只用井花水

天火帶 用白鰾泥炒研細香油傅之

又方 雉雞毛及鵝毛燒灰傅之

治蜈蚣全蝎傷 方同九里蜂灸法

治一切蛇咬 用金絲重樓水磨少許傅咬處又為細末酒調

飲之

又方 柏樹葉魚腥草皺面草七決明一處研細傳咬處佳
中牛馬肉毒二方同解一切毒法

狗咬 以紫蘇口嚼碎塗之

風狗咬 取小兒胎髮炒新香附野菊花研細酒調服盡醉

附諸方

救自縊法三因方

凡自縊高懸者徐徐抱住解繩不得截斷上下安被卧之以
一人用脚踏其兩肩手挽其髮常令弦急勿使緩縱一人以
手按扳胸上救摩動之一人摩將臂脛屈伸之若已強直但
漸屈之并按其腹如此一時頃雖得氣從口出呼吸眼開仍
引按不住須臾以少桂湯及粥清灌令喉潤漸上能嚥乃止

更令兩人以管吹其兩耳此法最好無不活者自旦至暮雖
冷亦可救自暮至旦陰氣盛為救難尔

又法以一人兩手掩其口勿令透氣一人用手摩其脛腹兩
時氣急則活

半夏散三因方治厥寐卒死諸暴絕證

用半夏不拘多少湯洗七次為末每用少許吹入鼻中心頭
溫者可治倉卒無藥急於人中穴及兩脚大拇指內齒甲一
碰葉各灸二五壯即活

救凍死法經濟方四肢直口噤只有微氣者

用大釜炒灰燬以布盛熨心上冷即換之自開氣出然後以
粥清稍稍進之若不先溫其心便將火灸則冷氣與火淨必死

孫真人救落水法 醫方大成

急解去死人衣帶灸臍中即活

救溺水法 經濟方

凡人溺木者救上岸即將牛一頭却將溺水之人將肚橫覆在牛背上兩邊用人扶策徐上牽牛而行以出腹中之水如醒以蘇合香丸之類或老姜擦牙若無牛以活人於長板堯上仰卧即令溺水人如前法將肚相抵活人身上水出即活蘇合香丸見中風

治絞腸沙証 手足厥冷腹痛不可忍者 醫方大成

以手旋溫水於病者膝灣內拍打有紫黑點處以針刺去惡黑紫血即愈

治骨鯁 匠方大成

以野芋根洗淨搗爛如泥每用龍眼大如被鷄骨所傷以雞
羹化下如被魚骨所傷以魚汁湯化下

治一切骨鯁 匠方大成

用金鳳花子嚼爛嚥下無子用根亦可

治魚骨入喉百一選方

縮沙

甘草

右為末以綿裹少許嚥之旋旋燕津久之隨痰吐出

金鉤鈎食丸 治諸鯁

用威靈仙根不拘多少以好米醋浸一二日晒乾為末醋糊
為丸如梧桐子大每服一丸或二丸茶半湯下如要吐轉