

内部资料
注意保存

江蘇野生食用植物

集

中国科学院南京植物研究所

前 言

江苏有丰富的植物资源，其中有很多野生种类可以食用，有的可以当粮食，例如栓皮櫟等橡树的果实，淀粉含量高达65%，经过处理，即可代面食用；有的可以作蔬菜，例如马齿苋每100克鲜植物体，含维生素丙300毫克，超过一般蔬菜的营养价值，如果都能充分利用起来，不但可以解决一部分粮食问题和丰富蔬菜的种类，而且可以增加营养，促进健康，为了达到这个目的，我所特编写这本“江苏野生可食植物”小册子，以供推广应用。

我国劳动人民利用野生植物当粮食，作蔬菜是有悠久的历史和丰富的经验的，早在我国三千年前的“诗经”上，就有很多关于这方面的记载，例如“采葛”、“采蕨”及“采艾”等是不胜枚举的，后来而且还有“救荒本草”“野菜博录”及“救荒野谱”等有关的专门著作，总结了民间食用野生植物的丰富经验。

关于江苏的可食野生植物，过去没有作过全面调查和研究，就有资料并结合过去调查所知的民间利用情况，根据质量较好，分布又较普遍的原则，经过挑选，在这本小册子里共收集了江苏境内可以食用的野生植物共计220种（包括极少数农副产种类）分属于68科129属，其中有139种单独立题，分别就中名、别名、学名、形态特征、生长环境及产地、食用部分、成分、食用方法及其他用途等项加以记载，并均附有插图，另81种则分别列入其同属相近种的备注项内，作简要的叙述。为了便利读者应用，除有植物分类系统的目录外，还有根据可食部分的分类目录，最后又附有中名与学名的两个索引，以便查阅。

在这里应该特别提起的，亦有不少的野生植物种类，是有不同程度的毒性的，为了避免误食中毒起见，我们同时又编写了一本“江苏有毒植物”的小册子，以供参考。

这本小册子是我所同志，在党的领导下，积极响应“支农”号召，

在极短的时间內，突击編成，因时迫促，并限于資料，內容不夠完善，可能还有重要遺漏，甚至錯誤之处，希讀者随时批評和指正。此外册中引用了一些有关的文献資料，也都未及征求著者的同意，特此声明，并致謝意。

中国科学院南京植物研究所

1960年11月

目 录 一

(按可食部分排列)

一、芽 类

小苜蓿 <i>Medicago minima</i> Lamk.	85
小叶朴 <i>Celtis bungeana</i> Blume	43
小果蔷薇 <i>Rosa cymosa</i> Tratt.	81
天蓝 <i>Medicago lupulina</i> Linn.	85
毛竹 <i>Phyllostachys pubescens</i> Mazel, ex H. de Lehaie	15
朴树 <i>Celtis sinensis</i> Pers.	43
地肤 <i>Kochia scoparia</i> (Linn.) Schrad.	57
皂荚 <i>Gleditsia sinensis</i> Lam.	84
亨氏蔷薇 <i>Rosa henryi</i> Boulenger	81
花竹 <i>Phyllostachys nidularia</i> Munro	15
刺楸 <i>Kalopanax pictus</i> (Thunb.) Nakai	101
苜蓿 <i>Medicago sativa</i> Linn.	85
香椿 <i>Cedrela sinensis</i> Juss.	89
南苜蓿 <i>Medicago hispida</i> Gaertn.	35
刚竹 <i>Phyllostachys bambusoides</i> Sieb. et Zucc.	15
淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonis</i> Stapf.	15
野蔷薇 <i>Rosa multiflora</i> Thunb.	81
黄独 <i>Dioscorea bulbifera</i> Linn.	33
黄果朴 <i>Celtis boindii</i> Pamp.	43
黄连木 <i>Pistacia chinensis</i> Bunge	90
菝葜 <i>Smilax china</i> Linn.	32
楸木 <i>Aralia chinensis</i> Linn.	100
薯蓣 <i>Dioscorea japonica</i> Thunb.	34

二、苗 类

大薊 <i>Cirsium japonicum</i> DC.....	128
小苜蓿 <i>Medicago minima</i> Lamk.	85
天藍 <i>Medicago lupulina</i> Linn.....	85
反枝苋 <i>Amaranthus retroflexus</i> Linn.....	60
地肤 <i>Kochia scoparia</i> (Linn.) Schrad.....	57
羊蹄 <i>Rumex japonicus</i> Meisn.....	55
芦葦 <i>Phragmites communis</i> Trin.....	14
刺苋 <i>Amaranthus spinosus</i> Linn.....	60
刺儿菜 <i>Cephalanoplos segetum</i> (Bunge) Kitam.....	129
兩久花 <i>Monochoria korsakowii</i> Regel, et Maack.....	26
委陵菜 <i>Potentilla chinensis</i> Ser.....	76
齒果酸模 <i>Rumex dentatus</i> Linn.....	55
苜蓿 <i>Medicago sativa</i> Linn.	85
苦苣菜 <i>Sonchus oleraceus</i> Linn.....	137
香蒲 <i>Typha angustifolia</i> Linn.	3
南苜蓿 <i>Medicago hispida</i> Gaertn.	85
匍莖苦菜 <i>Sonchus arvensis</i> Linn.....	137
盐蒿子 <i>Suaeda maritima</i> Dumort.....	59
海濱酸模 <i>Rumex maritimus</i> Linn.....	55
野苋 <i>Amaranthus viridis</i> Linn.....	60
野韭 <i>Allium bakeri</i> Regel.....	28
野胡蘿卜 <i>Daucus carota</i> Linn.....	102
蕹菜 <i>Capsella bursa-pastoris</i> (Linn.) Medic.....	72
紫云英 <i>Astragalus sinicus</i> Linn.	83
蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> Hand.-Mazzt.....	138
酸模 <i>Rumex acetosa</i> Linn.....	55
蕺菜 <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.....	36
瞿麥 <i>Dianthus superbus</i> Linn.	64
鴨跖草 <i>Commelina communis</i> Linn.....	25

翻白草 *Potentilla discolor* Bunge79

三、莖 叶 类

- 大薊 *Cirsium japonicum* DC. 123
小叶楊 *Populus simonii* Carr. 37
小藜 *Chenopodium serotinum* Linn. 57
小旋花 *Calystegia hederacea* Wall. 167
飞宿 *Carduus crispus* Linn. 128
三叶沙参 *Adenophora verticillata* (Pall.) Fischer. 124
下白鼠麴草 *Gnaphalium hypoleucum* DC. 131
毛白楊 *Populus tomentosa* Carr. 37
水芹 *Oenanthe stolonifera* DC. 103
永竹叶 *Potamogeton cristatus* Reg. et Macck. 4
水竹叶 *Aneilema keisak* Massk. 23
水苦蕒 *Veronica anagallis-aquatica* Linn. 116
水田碎米薺 *Cardamine lyrata* Bunge 73
火柴头 *Commeina bengalensis* Linn. 24
牛繁縷 *Stellaria aquatica* (Linn.) Scop. 66
毛莖馬兰 *Aster lasiocladus* Hayata 127
白花碎米薺 *Cardamine leucantha* G. E. Schulz. 73
加拿大白楊 *Populus canadensis* Moench. 37
印度薺菜 *Roripa indica* (Linn.) Bailey 76
艾蒿 *Artemisia vulgaris* Linn. 125
灰绿藜 *Chenopodium glaucum* Linn. 56
光叶眼子菜 *Potamogeton lucens* Linn. 4
杏叶沙参 *Adenophora stricta* Miq. 124
虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 53
青葙 *Celosia argentea* Linn. 61
东风菜 *Aster scaber* Thunb. 126
附地菜 *Trigonotis peduncularis* (Trev.) Benth. 168
泥胡菜 *Hemistepta carthamoides* (Buch.-hamilt.) O.

Kuntze	133
齒緣苦蕒 <i>Ixeris dentata</i> (Thunb.) Nakai	134
金銀蓮花 <i>Nymphoides indicum</i> (Linn.) Kuntze	106
美国白楊 <i>Populus nigra</i> var. <i>italica</i> Muenchh.	37
直立婆婆納 <i>Veronica arvensis</i> Linn.	117
波斯婆婆納 <i>Veronica persica</i> Poir.	117
佛朗氏眼子菜 <i>Potamogeton franchetii</i> A. Benn. et Bagg. ...	4
南瓜 <i>Cucurbita moschata</i> Duch.	121
独行菜 <i>Lepidium virginicum</i> Linn.	74
珍珠菜 <i>Lysimachia clethroides</i> Duby.	105
星宿菜 <i>Lysimachia candida</i> Lindl.	105
弯曲碎米蕒 <i>Cardamine flexuosa</i> With.	73
拳參 <i>Polygonum bistorta</i> Linn.	52
馬兰 <i>Aster trinervis</i> Roxb.	127
馬齒莧 <i>Portulaca oleracea</i> Linn.	62
馬來眼子菜 <i>Potamogeton malainus</i> Miq.	4
烏菱 <i>Trapa bicornis</i> Osbeck.	99
蚊母草 <i>Veronica peregrina</i> Linn.	117
海蓬子 <i>Salicornia herbacea</i> Linn.	58
狹叶敗醬 <i>Patrinia angustifolia</i> Hemsl.	119
蒼菜 <i>Nymphoides peltatum</i> (Gmel.) Kuntze	106
野菱 <i>Trapa incisa</i> var. <i>quadricaudata</i> Gluck.	99
野芝麻 <i>Lamium album</i> Linn.	111
假稻 <i>Leersia japonica</i> Makino	11
敗醬 <i>Patrinia villosa</i> Juss.	119
苦蕒菜 <i>Ixeris denticulata</i> (Houtt.) Stebbins	134
雀麥 <i>Bromus japonicus</i> Thunb.	7
麥瓶草 <i>Silene conoidea</i> Linn.	65
麥藍菜 <i>Vaccaria pyramidata</i> Medic.	68
清明草 <i>Gnaphalium japonicum</i> Thunb.	131

細子蕓菜	<i>Roripa cantoniensis</i> (Lour.) Ohwi	76
球果蕓菜	<i>Roripa globosa</i> (Turcz.) Thellg.	76
菰	<i>Zizania caduciflora</i> (Turcz.) Hand. -Mazt.	20
新蕓	<i>Thlaspi arvense</i> Linn.	77
黃鵪菜	<i>Youngia japonica</i> (Linn.) DC.	139
菹草	<i>Potamogeton crispus</i> Linn.	4
婆婆納	<i>Veronica agrestis</i> Linn.	117
叶竹菊	<i>Aster tripolium</i> Linn.	127
疏花雀麥	<i>Bromus remotiflorus</i> (Steud.) Ohwi	7
单头紫菀	<i>Aster turbinatus</i> S. Moore	127
黃花龍芽	<i>Patrinia scabiosaefolia</i> Fisch.	119
蕭蓄	<i>Polygonum aviculare</i> Linn.	51
葛藤	<i>Pueraria pseudo-hirsuta</i> Tang et Wang	68
鼠麴草	<i>Gnaphalium multiceps</i> Wall.	131
碎米薺	<i>Cardamine hirsuta</i> Linn.	73
福氏紫菀	<i>Aster fordii</i> Hemsl.	127
蕓菜	<i>Roripa montana</i> (Wall.) Small.	76
諸葛菜	<i>Orychophragmus violaceus</i> (Linn.) Schultz.	75
彈裂碎米薺	<i>Cardamine impatiens</i> Linn.	73
橐吾	<i>Ligularia fussilaginea</i> (Burm. f.) Makino	135
鴨舌草	<i>Monochoria vaginalis</i> (Burm. f.) Presl.	27
紫縷	<i>Stellaria media</i> (Linn.) Cyr.	66
响叶楊	<i>Populus adenopoda</i> Maxim.	37
藜	<i>Chenopodium album</i> Liuu.	56
鉤形紫菀	<i>Aster subulatus</i> Michx.	127

四、全草类

玉米	<i>Zea mays</i> Linn.	19
----	-----------------------	----

五、根（包括块根、球根等）和地下莖

（包括球莖、根莖、鱗莖及块莖等）类。

小旋花	<i>Calystegia hederacea</i> Wall.	107
-----	-----------------------------------	-----

三叶沙参 <i>Adenophora verticillata</i> (Pall.) Fisch.	124
水葱 <i>Scirpus lacustris</i> var. <i>tabernaemontani</i> Doell.	21
天冬草 <i>Asparagus cochinchinensis</i> Merr.	29
玉竹 <i>Polygonatum officinale</i> All.	31
白茅 <i>Imperata cylindrica</i> var. <i>major</i> (Nees) Hubb.	10
地筋 <i>Lycopus lucidus</i> var. <i>hirtus</i> Regel.	112
杏叶沙参 <i>Adenophora stricta</i> Miq.	124
华夏慈菇 <i>Sagittaria sagittifolia</i> var. <i>sinensis</i> Sims.	5
何首乌 <i>Polygonum multiflorum</i> Thunb.	54
芦葦 <i>Phragmites communis</i> Trin.	14
委陵菜 <i>Potentilla chinensis</i> Ser.	79
长办慈菇 <i>Sagittaria sagittifolia</i> var. <i>longiloba</i> Turcz.	5
芭蕉 <i>Musa basjoo</i> Sieb. et Zucc.	35
苧麻 <i>Boehmeria nivea</i> Gaud.	50
草石蚕 <i>Stachys siaboldi</i> Miq.	114
魚腥草 <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	36
野胡蘿卜 <i>Daucus carota</i> Linn.	102
黃独 <i>Dioscorea bulbifera</i> Linn.	33
荻葎 <i>Butomus umbellatus</i> Linn.	6
葛藤 <i>Pueraria pseudo-hirsuta</i> Tang et Wang	86
慈菇 <i>Sagittaria sagittifolia</i> Linn.	5
蓮 <i>Nelumbo nucifer</i> Gaertn.	70
蕨 <i>Pteridium aquilinum</i> (Linn.) Kuhn.	1
翻白草 <i>Potentilla discolor</i> Bunge	79
薯蕷 <i>Dioscorea japonica</i> Thunb.	34
魔芋 <i>Amorphophallus konijac</i> Koch.	22

六、叶 类

小叶朴 <i>Celtis bungeana</i> Blume	43
小叶楊 <i>Populus simonii</i> Carr.	37
小桧树 <i>Broussonetia kazinoki</i> Sieb. et Zucc.	47

毛竹 <i>Phyllostachys pubescens</i> Mez. ex H. de. Lehaie.....	15
毛白楊 <i>Populus tomentosa</i> Carr.	37
白苏 <i>Perilla frutescens</i> (Linn.) Britton.	113
加拿大白楊 <i>Populus canadensis</i> Moench.	37
朴树 <i>Celtis sinensis</i> Pers.	43
車前 <i>Plantago asiatica</i> Linn.	118
枸树 <i>Broussonetia papyrifera</i> Vent.	47
枸杞 <i>Lycium chinense</i> Mill.	115
刺榆 <i>Hemiptelea davidii</i> (Hance.) Planch.	44
刺儿菜 <i>Cephalonoplos segetum</i> (Bunge) Kitam.	129
花竹 <i>Phyllostachys nidularia</i> Munro.....	15
芭蕉 <i>Musa basjoo</i> Sieb. et Zucc.	35
委陵菜 <i>Potentilla chinensis</i> Ser.	79
苧麻 <i>Boehmeria nivea</i> Gaud.	50
响叶楊 <i>Populus adenopoda</i> Maxim.	37
美国白楊 <i>Populus nigra</i> var. <i>italica</i> Muenchh.	37
烏飯树 <i>Vaccinium bracteatum</i> Thunb.	104
桑 <i>Morus alba</i> Linn.	49
剛竹 <i>Phyllostachys bambusoides</i> Sieb. et Zucc.	15
栓皮櫟 <i>Quercus variabilis</i> Blume	42
馬尾松 <i>Pinus massoniana</i> Lamb.	2
笔管草 <i>Scorzonera albicaulis</i> Bunge	136
魚腥草 <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	36
淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonsis</i> Stapf.	15
蔞菜 <i>Capsella bursa-pastoris</i> (Linn.) Medic.	72
犁头草 <i>Viola japonica</i> Langsd.	96
紫苏 <i>Perilla frutescens</i> var. <i>crispa</i> Decne.	113
紫云英 <i>Astragalus sinicus</i> Linn.	83
紫花地丁 <i>Viola yedoensis</i> Makino.....	96
紫花堇菜 <i>Viola grypoceras</i> A. Gray.	96

黄果朴 <i>Celtis boidii</i> Pamp.	43
榆 <i>Ulmus pumila</i> Linn.	46
榔榆 <i>Ulmus parvifolia</i> Jacq.	45
落葵 <i>Basella rubra</i> Linn.	63
荻蕨 <i>Butomus umbellatus</i> Linn.	6
鸢葱 <i>Scorzonera austriaca</i> Willd.	136
鸭舌草 <i>Monochria vaginalis</i> (Burm. f.) Presl.	27
葫芦桑 <i>Morus cathayana</i> Hemsl.	49
腐婢 <i>Premna microphylla</i> Turcz.	109
莲 <i>Nelumbo nucifer</i> Gaertn.	70
蓴菜 <i>Brasenia schreberi</i> Grmel.	68
酸枣 <i>Zizyphus spinosus</i> Hu	92
箭叶堇菜 <i>Viola betonicifolia</i> subsp. <i>nepalensis</i> Becker.	96
蕨 <i>Pteridium aquilinum</i> (Linn.) Kuhn.	1
翻白草 <i>Potentilla discolor</i> Bunge	79

七、花

木槿 <i>Hibiscus syriacus</i> Linn.	94
金針菜 <i>Hemerocallis flava</i> Linn.	30
刺槐 <i>Robinia pseudoacacia</i> Linn.	87
野芝麻 <i>Lamium album</i> Linn.	111
紫藤 <i>Wistaria sinensis</i> Sweet.	88
萱草 <i>Hemerocallis fulva</i> Linn.	30
葛藤 <i>Pueraria pseudo-hirsuta</i> Tang et Wang	89

八、果实和种子

山莓 <i>Rubus corchorifolius</i> Linn. f.	82
山楂 <i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge	78
山里紅 <i>Crataegus pinnatifida</i> var. <i>major</i> N.E.Br.	78
白苏 <i>Perilla frutescens</i> (Linn.) Britton.	113
茅栗 <i>Castanea sequinii</i> Dode.	39
木天蓼 <i>Actinidia polygama</i> (Sieb. et Zucc.) Miq.	97

日黄茅	<i>Themeda triandra</i> var. <i>japonica</i> (Willd.) Makino	18
双穗雀稗	<i>Paspalum distichum</i> Linn.	12
木通	<i>Akavia quinata</i> (Thunb.) Decne.	71
石櫟	<i>Lithocarpus glabra</i> Rehd.	41
向日葵	<i>Helianthus annuus</i> Linn.	132
杜荆	<i>Vitex cannabifolia</i> Sieb. et Zucc.	110
皂荚	<i>Gleditsia sinensis</i> Lam.	84
芒稷	<i>Echinochloa colonum</i> (Linn.) Link.	9
枸杞	<i>Lycium chinense</i> Mill.	115
板栗	<i>Castanea mollissima</i> Blume	39
芡实	<i>Euryale ferox</i> Salisb.	69
青葙	<i>Celosia argentea</i> Linn.	61
芭蕉	<i>Musa basjoe</i> Sieb. et Zucc.	35
刺葡萄	<i>Vitis davidii</i> Foex.	93
狗尾草	<i>Setaria viridis</i> (Linn.) Beauv.	17
金狗尾	<i>Setaria lutescens</i> (Weigel.) Hubb.	17
金樱子	<i>Rosa laevigata</i> Michx.	80
法氏狗尾草	<i>Setaria faberii</i> Harrm.	17
南瓜	<i>Cucurbita moschata</i> Duch.	121
茅莓	<i>Rubus parvifolia</i> Linn.	82
苦槠	<i>Castanopsis sclerophylla</i> (Lindl.) Schott.	40
胡颓子	<i>Eleagnus pungens</i> Thunb.	98
纤毛鹅观草	<i>Roegneria ciliaris</i> (Trin.) Nevski	16
前原鹅观草	<i>Roegneria mayebarana</i> (Honda) Ohwi	16
桑	<i>Morus alba</i> Linn.	49
烏菱	<i>Trapa bicornis</i> Osbeck.	99
烏飯树	<i>Vaccinium bracteatum</i> Thunb.	104
栓皮櫟	<i>Quercus variabilis</i> Blume	42
狼尾草	<i>Pennisetum alopecuroides</i> (Linn.) Spreng.	13
馬蔴儿	<i>Melothria indica</i> Lour.	123

馬尾松 <i>Pinus massoniana</i> Lamb.....	2
高泡果 <i>Rubus lambertianus</i> Ser.	82
高麗懸鈎子 <i>Rubus coreanus</i> Miq.....	82
麻櫟 <i>Quercus acutissima</i> Carr.....	43
梧桐 <i>Firmiana platanifolia</i> (Linn. f.) Mareigli.	95
假稻 <i>Leeria japonica</i> Makino.....	11
雀麥 <i>Bromus japonicus</i> Thunb.....	7
雀稗 <i>Paspalum thunbergii</i> Kunth.....	12
野菱 <i>Trapa incisa</i> var. <i>quadricaudata</i> Gluck.....	99
野山楂 <i>Crataegus cuneata</i> Sieb. et Zucc.....	78
麥藍菜 <i>Vaccaria pyramidata</i> Medic.....	68
麥瓶草 <i>Silene conoidea</i> Linn.....	65
盒子草 <i>Actinostemma lobatum</i> Maxim.....	120
絲瓜 <i>Luffa cylindrica</i> Roem.....	122
紫蘇 <i>Perilla frutescens</i> var. <i>crispa</i> Decne.	113
黃荊 <i>Vitex negundo</i> Linn.	110
菰 <i>Zizania caduciflora</i> (Turcz.) Hand.-Mazt.	20
蕹菜 <i>Thlaspi arvense</i> Linn.....	77
鹽蒿子 <i>Suaeda maritima</i> Dumert.....	59
獼猴桃 <i>Actinidia chinensis</i> Planch.....	97
疏花雀麥 <i>Bromus remotiflorus</i> (Steud.) Ohwi.....	7
榆 <i>Ulmus pumila</i> Linn.	46
柳榆 <i>Ulmus parvifolia</i> Jacq.....	45
楓楊 <i>Pterocarya stenoptera</i> Linn.....	38
猴棗子 <i>Crataegus hupehensis</i> Sarg.....	78
葫蘆桑 <i>Morus cathayana</i> Hemsl.....	49
稗 <i>Echinochloa crusgalli</i> (Linn.) Beauv.....	9
酸棗 <i>Zizyphus spinosus</i> Hu	92
蓮 <i>Nelumbo nucifer</i> Gaertn.	70
蓬蘽 <i>Rubus hirsutus</i> Thunb.....	82

錐栗 <i>Castanea henryi</i> Rehd. et Wils.	39
薜荔 <i>Ficus pumila</i> Linn.	48
薏苡 <i>Coix lacryma-jobi</i> Linn.	8
瞿麥 <i>Dianthus superbus</i> Linn.	64
鵝觀草 <i>Regneria kamoji</i> Ohwi	16
九、其他 (树皮、莖髓、叶柄、花柄、花粉、果柄)	
向日葵 <i>Helianthus annuus</i> Linn.	132
芡實 <i>Euryale ferox</i> Salisb.	69
华夏慈菇 <i>Sagittaria sagittifolia</i> var. <i>sinensis</i> Sims.	5
枏棗 <i>Hovenia dulcis</i> Thunb.	91
长办慈菇 <i>Sagittaria sagittifolia</i> var. <i>longiloba</i> Turcz.	5
馬尾松 <i>Pinus massoniana</i> Lamb.	2
榆 <i>Ulmus pumila</i> Linn.	46
榔榆 <i>Ulmus parvifolia</i> Jacq.	45
慈菇 <i>Sagittaria sagittifolia</i> Linn.	5
蓮 <i>Nelumbo nucifer</i> Gaertn.	70
蓴菜 <i>Brasenia schreberi</i> Gmel.	68

目 录 二

(按植物分类系統排列)

凤尾蕨科 Pteridaceae

蕨 <i>Pteridium aquilinum</i> (Linn.) Kuhn.	1
---	---

松 科 Pinaceae

馬尾松 <i>Pinus massoniana</i> Lamb.	2
--	---

香蒲科 Typhaceae

香蒲 <i>Typha angustifolia</i> Linn.	3
---	---

眼子菜科 Potamogetonaceae

小菹草 <i>Potamogeton crispus</i> Linn.	4
---	---

水竹叶 <i>Potamogeton cristatus</i> Reg. et Maack.....	4
佛郎氏眼子菜 <i>Potamogeton franchetii</i> A. Benn. et Bagg.....	4
光叶眼子菜 <i>Potamogeton lucens</i> Linn.....	4
馬來眼子菜 <i>Potamogeton malainus</i> Miq.....	4

泽泻科 Alismataceae

慈菇 <i>Sagittaria sagittifolia</i> Linn.....	5
长瓣慈菇 <i>Sagittaria sagittifolia</i> var. <i>longiloba</i> Turcz.....	5
华夏慈菇 <i>Sagittaria Sagittifolia</i> var. <i>sinensis</i> Sims.....	5

荻薹科 Butomaceae

荻薹 <i>Butomus umbellatus</i> Linn.....	6
--	---

禾本科 Gramineae

雀麦 <i>Bromus japonicus</i> Thunb.....	7
疏花雀麦 <i>Bromus remotiflorus</i> (Steud.) Ohwi.....	7
薏苡 <i>Coix lacryma-jobi</i> Linn.....	8
芒稷 <i>Echinochloa colonum</i> (Linn.) Link.....	9
稗 <i>Echinochloa crus-galli</i> (Linn.) Beauv.....	9
白茅 <i>Imperata cylindrica</i> var. <i>major</i> (Nees) C. E. Hubb.....	10
假稻 <i>Leersia japonica</i> Makino.....	11
双穗稗 <i>Paspalum distichum</i> Linn.....	12
雀稗 <i>Paspalum thunbergii</i> Kunth.....	12
狼尾草 <i>Pennisetum alopecuroides</i> (Linn.) Spreng.....	13
芦苇 <i>Phragmites communis</i> Trin.....	14
刚竹 <i>Phyllostachys bambusoides</i> Sieb. et Zucc.....	15
花竹 <i>Phyllostachys nidularia</i> Munro.....	15
淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonis</i> stapf.....	15
毛竹 <i>Phyllostachys pubescens</i> Mazel ex H. de Lehaie.....	15
纤毛鹅观草 <i>Roegneria ciliaris</i> (Trin.) Nevski.....	16
鹅观草 <i>Roegneria kamoji</i> Ohwi.....	16
前原鹅观草 <i>Roegneria mayebarana</i> (Honda) Ohwi.....	16
法氏狗尾草 <i>Setaria faberii</i> Herrm.....	17

金狗尾 <i>Setaria lutescens</i> (Weigel.) Hubb.	17
狗尾草 <i>Setaria viridis</i> (Linn.) Beauv.	17
日黄茅 <i>Themeda triandra</i> , var. <i>japonica</i> (Willd.) Makino ...	18
玉米 <i>Zea mays</i> Linn.	19
菰 <i>Zizania caduciflora</i> (Turcz.) Hand.-Mazz.	20
莎草科 Cyperaceae	
水葱 <i>Scirpus lacustris</i> var. <i>tabernaemontani</i> Doell.	21
天南星科 Araceae	
魔芋 <i>Amorphophallus konjac</i> Koch.	22
鸭跖草科 Commelinaceae	
水竹叶 <i>Aneilema keisak</i> Massk.	23
火柴头 <i>Commelina bengalensis</i> Linn.	24
鸭跖草 <i>Commelina communis</i> Linn.	25
雨久花科 Pontederiaceae	
雨久花 <i>Monochoria korsakowii</i> Reg. et Maack.	26
鸭舌草 <i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.) Presl.	27
百合科 Liliaceae	
野蒜 <i>Allium bakeri</i> Regel.	28
天冬草 <i>Asparagus cochinchinensis</i> Merr.	29
金針菜 <i>Hemerocallis flava</i> Linn.	30
萱草 <i>Hemerocallis fulva</i> Linn.	30
玉竹 <i>Polygonatum officinale</i> All.	31
菝葜 <i>Smilax china</i> Linn.	32
薯蓣科 Dioscoreaceae	
黄独 <i>Dioscorea bulbifera</i> Linn.	33
薯蓣 <i>Dioscorea japonica</i> Thunb.	34
芭蕉科 Musaceae	
芭蕉 <i>Musa basjoo</i> Sieb. et Zucc.	35
三白草科 Saururaceae	
魚腥草 <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	36

楊柳科 Salicaceae

响叶楊 <i>Populus adenopoda</i> Maxim.	37
加拿大白楊 <i>Populus canadensis</i> Moench.....	37
美国白楊 <i>Populus nigra</i> var. <i>italica</i> Muenchh.	37
小叶楊 <i>Populus simonii</i> Carr.....	37
毛白楊 <i>Populus tomentosa</i> Carr.....	37

胡桃科 Juglandaceae

楓楊 <i>Pterocarya stenoptera</i> DC.....	38
---	----

壳斗科 Fagaceae

锥栗 <i>Castanea henryi</i> Rehd. et Wils.....	39
板栗 <i>Castanea mollissima</i> Blume	39
毛栗 <i>Castanea sequinii</i> Dode	39
苦槠 <i>Castanopsis sclerophylla</i> (Lindl.) Schott.	40
石櫟 <i>Lithocarpus glabra</i> Rehd.	41
麻栗 <i>Quercus acutissima</i> Carr.....	42
栓皮櫟 <i>Quercus variabilis</i> Blume	42

榆科 Ulmaceae

黄果朴 <i>Celtis boindii</i> Pamp.	43
小叶朴 <i>Celtis bungeana</i> Blume	43
朴树 <i>Celtis sinensis</i> Pers.	44
刺榆 <i>Hemiptelea davidii</i> (Hance) Planch.	44
榔榆 <i>Ulmus parvifolia</i> Jacq.....	45
榆 <i>Ulmus pumila</i> Linn.	46

桑科 Moraceae

小构树 <i>Broussonetia kazinoki</i> Sieb. et Zucc.....	47
构树 <i>Broussonetia papyrifera</i> Vent.....	47
葶荔 <i>Ficus pumila</i> Linn.....	48
桑 <i>Morus alba</i> Linn.....	49
葫芦桑 <i>Morus cathayana</i> Hemsl.	49

荨麻科 Urticaceae