

同壽錄卷之三

婦科

陰陽判而男女分。婦人稟陰氣以生。則其受病之處。有不
可與男子竝例者。醫治之法。亦自有專科也。因集婦科方。

調經

治婦人天癸不通。薏苡根一兩煎水服之。不過數服即通。又方

鼠屎燒灰一錢爲末。熱酒調下。

治婦人經水不通。將成乾血癆者。名濟陰丸。用紫河車一具香附子

一斤熟地生地青蒿醋塩水酒童便分四製艾葉用四物湯醋煮各四兩黃芪鱉甲醋炙

當歸酒洗人參各三兩白芍酒炒大五味子真川芎丹皮酒洗各二兩共爲

細末。益母膏爲丸。

治婦人行經過多。五心煩悶。日晡潮熱。用四物湯加黃連服。

治婦人經水或過期。或短期。或多或少。或紫黑。或腹痛。用丹參十

觔。以河水洗淨爲咀片。將滴醋浸一夜。晒乾。醋糊爲丸。清晨白

滾湯服三錢。晚用好酒服三錢。久服調經養血。潤顏色。美肌膚。

百病皆除。子宮煖熱。多生男子。至效方也。又方香附醋炒一錢五分

生地酒洗一錢二分當歸色白者一錢二分川芎八分延胡索醋炒一錢芍藥前二日

後二日用酒一錢丹皮酒洗一錢廣皮七分青皮炒五分陳枳殼麴炒七分廣木香

五分桃仁去皮尖炒紅花酒洗三分吳茱萸去根蒂淨湯泡五分經行日

服起。至經止日止。每日一帖。此方服後永無失調之病。

治婦人常服。調經而能生子。香附一兩用一斷艾二兩米醋同煎乾不用

艾。只用香附加當歸

一兩酒洗

川芎

一兩

芍藥

一兩錢酒炒

生地

一兩錢酒洗

共

爲末。醋糊丸。梧子大。每服空心醋湯下百丸。

止帶

治婦人白帶下。用好酒同艾葉不拘多少。煮雞卵熟。空心只食雞

卵。又方用補中益氣湯加赤石脂牡蠣龍骨服。又方川芎

生地

酒洗

白芍黃栢

鹽水炒

甘草當歸桔梗貝母各等分。黑薑減半。

引薑三片煎服。又方白淨土茯苓去粗皮爲末。糯米糊丸。每

服三錢米湯下。

又方五味子

炙

白茯苓

炙

破故紙

鹽水拌炒

青鹽

各四兩。煉蜜梧子大。每服三錢。空心開水下。又方白果不拘

多少。畧炒去心。用雞冠花焙乾爲末。合丸梧子大。每服五十丸。溫酒下。又方鍋臍墨豆腐鍋巴炒乾。側柏葉炒乾。各一錢。用茅草根汁一鍾。露一宿。好酒一鍾。空心服。

治婦人赤白帶下。用酸石榴五枝。連皮搗汁。每服半盞。空心下。

又方用石榴東引根二把。煮汁服。又方側柏葉豆腐鍋巴各

焙爲末。百草霜各等分。煉蜜丸。空心開水下。每服三錢。又方

陳石灰火煨爲末健豬血未下水者拌勻成餅。切片曬乾爲末。每服八分。

空心開水下。又方丹參不拘多少打碎。醋拌曬乾三四次爲細末。醋丸。每服三錢。空心淡醋滾湯下。

血崩

治婦人血崩不止。用槐花二兩。棕毛燒灰五錢。水煎入鹽少許。空

心服。或以烏梅燒灰。烏梅湯下。又方蓮蓬殼燒存性。酒服。

又方血蝟草爲末。薑酒調服。一服而愈。血蝟草生于磚縫井頭少在地上又方

鹽梅七箇燒爲末。空心米飲服。又方用陳槐花一兩。雜草燒

鏤。鏤五錢。爲末。燒紅。秤錘淬酒下。又方用白扁豆花焙乾爲

末。炒米煮湯。入炒鹽少許。空心數服。卽效。又方棕櫚皮絲瓜

蒂燒灰。等分爲末。鹽酒或滾湯下。又方炒蒲黃。生地黃。芩同

煎。隨服卽愈。又方槐角燒灰爲末。每服二錢。酒調下。又方

用蠶沙不拘多少爲末。每服五錢。熱酒調服。又方野紅花取

根洗淨。研汁半盞。以溫酒半盞和服。立止。又方荔枝殼燒灰

存性研末。好酒空心調服。每服二錢。輕者一服卽止。至重者三服卽愈。又方青楊樹皮一大片。將外層粗皮刮去。取內細皮一錢五分。搗爛。用水鍾半煎服。樹皮伏天收者良。又方柿餅燒灰。空心好酒送下。又方川芎當歸生地炒黃芩炒黃連炒知母防風柴胡塩水炒黃柏荆芥紅花各八分細辛蔓荊子羌活各六分藁本五分甘草四分升麻三分大薊汁一碗足。露一宿。空心服。臨晚將臥時。食後再進一服。如此連服半月可愈。戒惱怒憂鬱爲要。又方名烏金散。陳棕灰一錢。燒存性扁柏葉同礬煮炒黑爲末一錢。槐花炒爲末一錢。淡酒空心調下。二服卽愈。血止之後。宜服四物湯加膠艾五六貼。永不再發。又方真

阿膠二兩慎火草

卽景天

炙焦

研二兩棕毛灰存性龍骨

煨牡

蠣

火煨醋淬

真蒲黃

炒黑

烏梅肉

焙焦研末

各一兩右將阿膠用酒頓化和

前藥末丸梧子大空心酒下六十丸

又方蓮蓬三箇艾葉側

柏葉各三錢生地藕節地榆各一錢桑白皮八分蒲黃三分柏

葉爲引分四季取春取向東夏南秋西冬北水二碗煎清晨服

之。又方名龍腦雞蘇丸薄荷一觔生地六兩麥冬黃芪各三

兩蒲黃阿膠人參木通銀柴胡各二兩甘草一兩五錢黃連一

兩煉蜜爲丸服。又方五靈脂蒲黃俱炒黑爲細末每服三錢。

溫酒調下極效。又方貫仲炒爲末每服三錢醋湯調服立止。

一方用五錢酒煎服

又方用童子頭髮以瓦二片相合封兩頭火焙爲末。

每服二錢。好酒調下如神。

治血崩已久。虛而不止。用鹿角膠三錢。酒頻化。空心服。午後再加一服。更好。屢試屢驗。又方。當歸一兩。大熟地五錢。酒二碗煎一碗。次早空心溫服。服至血止。永不發。驗過。

雜症

治婦人血氣不行。上氣衝心。用絲瓜蒂一個。燒灰。空心酒調服。每服一箇。

治婦人六十二種風。及腹中血氣刺痛。用紅花二兩。酒二盞。煎八分。溫服。

治婦人血風攻腦。旋到地。不知人事。用蒼耳草心。陰乾爲末。不拘

時薑湯服一錢

治婦人臟燥悲傷欲哭象神鬼所附者用小麥一升甘草二兩大
棗五兩每服一兩水二盞煎一盞服

治婦人自哭自笑用紅棗燒存性米飲調下

治婦人血塊痛用牛膝草根酒煮服效

治婦人癖塊小便服之每日溫服一盞至二十日血片下即愈

又方醋煎大黃生者服之

治婦人思慮過多傷脾火盛用白朮白芍當歸身麥冬去心各三兩白

茯苓柴胡貝母去心黃芩炒山梔地骨皮各三兩甘草薄荷各一兩煉

蜜丸服

治婦人邪氣鬼交。名辟邪丹。虎骨二兩。硃砂。蕪荑。鬼臼。雄黃。見箭藜。

蘆各一兩。共為末。煉蜜丸。彈子大。囊盛二丸。男左女右。繫于背上。

再用丸子于病者房內燒之。又方。令病者合二大拇指。以艾

團炙二指當中。

治婦人面上雀斑。用雄雀糞。瓦花。共為末。同茶菜油調搽。一月即

光。又方。霜梅肉。櫻桃枝牙皂。角紫背浮萍各一兩。共搗為丸。洗

面。又方。羊蹄根二兩。白附子一兩。白薤八錢。白芨七錢。白丁香五錢。鷹糞

三錢。共為末。肥皂一觔。去皮弦。入藥末。搥丸。擦面久之。面色光潤。

雀斑盡退。

婦科要方

烏金益母丸

益母草

一兩 勑搥晒 端午日收者佳

當歸身

四兩 酒洗

川芎

三兩 酒炒

白芍

二兩 炒 黑色

共為細末。每丸重二錢。飛過硃砂為衣。白湯調下。絃治

婦人思慮氣惱。變生多疾。勞傷衝任。崩淋帶下。手足酸軟。經脉

不調。子宮惡疾。產後月餘淋瀝不止。或臍腹絞痛。血暈神昏。虛

弱等症。並宜服之。參湯調服更妙。孕婦勿服。

香附丸

香附米

童便浸一宿 醋煮三

當歸

酒洗

生地

酒洗

熟地

九蒸 酒煮

川芎

酒洗

白芍

酒炒 各一兩

黃芩

酒炒 一兩五錢

白朮

土炒 二兩

陳皮

去白 一兩

小茴香

五錢 炒

右為細末。醋糊為丸。每空心清米湯下。八九十九丸。如熱加

地骨皮

去木

柴胡

酒洗 各一兩

此方治婦人百病皆宜。

百子附歸丸

真阿膠

蛤粉炒成珠 或用 酒頓化和藥亦可

蘄艾

去筋枝 醋煮乾

當歸身

酒洗

川芎

酒洗大熟地

酒煮蒸白芍

酒炒香附子

童便浸一宿醋煮九次炒乾十二兩

右為細末。用大陳石榴一枚。連皮搗碎。東流水三升。熬汁。打麴

糊為丸。梧子大。空心酒下百丸。米湯下亦可。服此調經養血。易

能生子。凡經水多者服之尤效。

墨附丸

香附子

一觔分作四分酒醋童便米泔各浸一分上好

徽墨

一兩火醋淬白茯苓

歸身人參

川芎酒熟地

酒煮蒸晒九次各二兩廣

木香

五錢不右為細末

醋糊為丸。每服五十丸。空心好酒或米

湯下。此方與前方全

寧坤至寶丸

牛角腮

火煨紅去骨性製成淨末十兩。用丹參熟地

黃芪

密炙各當歸

白芍

各一兩川芎

六錢白朮

土炒天麻

桑皮

苓共煎三次。取汁熬膏。入牛角腮末和勻晒乾。香附末去毛淨酒

煮透晒乾童傾製成淨末六兩。用生地二兩酒浸搗汁入香附末

和勻晒乾。香白芷淨末三兩加肉桂心六錢柏仁霜九錢用半

夏一兩陳皮二兩煎三次取汁熬膏。入白芷末和勻晒乾。右各照

方製就配准分兩。每腮十兩。用神麴四兩炒香。酒糊為丸。每早

晚服三錢。此方調經養血。去婦科百病。宮寒帶下。淋崩。虛勞。乾

血諸症。無所不治。女科妙方也。

調經種玉湯。熟地一兩歸身八錢香附六錢白芍六錢川芎各四

錢陳皮吳茱萸泡去苦水丹皮元胡各三錢照方配准。如經行過期色

淡者。血虛有寒也。加官桂炮薑蘼艾各一錢。若先期色紫者。血虛

有熱也。加條芩錢三。劉四劑。生薑三片。水碗半煎。一碗空心溫服。

渣再煎。臨臥時服。經至之日起。日服一劑。藥完經淨入房。必成

孕生子。倘未有孕。經必對期。經至再服。必效。

溫經湯 陳皮半夏生地錢各一 川芎白芍紅花秦艽烏藥各八分 香

附一錢五分 木通三分 青皮七分 薑引水煎服。經行之時。連服三劑。易能

成孕。

附論

婦人陰質。取象于月。若自朔至望。經行不失其候者。結孕易。生子多壽。以月光漸生。月輪漸滿也。若自望至晦。經行或失其期者。結胎難。以月光漸減。月廓漸空也。此造化之理。可與醫者道之乎。

胎產

天資始。地資生。婦道猶地道也。故資生焉。地之生物。時至而發榮。人之生。人月足而分娩。固均有自然之理。而莫能強致也。然人稟有厚薄。猶地有肥磽也。地必資乎灌溉。人亦必藉乎滋培。均也。婦人之胎產。母子之命所攸係。則生也而死機伏焉。不可以不慎。故于婦科中。特集胎產方。

胎前保護

一。勿太安逸。婦人懷胎。血以養之。氣以護之。宜時常行動。令血氣周流。胞胎活動。若久坐久臥。血凝氣滯。則難產矣。常見田家勞苦之婦。其產每甚便易。可證也。

一少食厚味。胞之肥瘦。氣通于母。恣食牛羊犬豕等肉。及參苓等藥。以致胎肥。則難產矣。常見糟糠之婦。每易生產。可證也。故受胎後。止食白飯。香蔬。畧用肉食。爲妙。蟹。鱉。烏魚。無鱗魚。胡椒。花椒。薑。蒜。辛辣之物。亦宜忌。紅苋菜。馬齒莧。皆能墮胎。

一禁止淫慾。古者孕婦不共夫寢。若在三以前犯之。常致動胎。小產。三月以後犯之一。則胎衣太厚而難產。再則子身多白濁。物而不壽。三則子出胎。卽多瘡毒。出痘細密難起。以致死亡。一切戒暴怒。口不可出惡言。手不可用鞭撻。蓋怒傷血氣。不能養胎。易致小產。且怒氣入胎。子生痼疾。

一不可憂疑。今人不明生產之理。不講保產之道。求神問卜。畏禍。

慮害一聞。里有產厄者。惶惑驚懼。則亦氣怯難產。
一受胎五箇月後。常要緊束其身。勿令胎放。以致難產。
一不可伸手高處取物。恐傷胎而子鳴腹中。若犯此症。但鞠躬片
時自安。

胎前十症

治惡阻症。惡阻者。謂有孕後二三月時。見嘔吐。惡心頭眩。惡食。
擇食。好食酸醎是也。亦可不用服藥。惟見嘔吐不止者。乃宜茯
苓半夏湯主之。半夏一錢五分。白朮白茯苓各一錢。甘草五
分。陳皮六分。縮砂仁八分。研水煎服。又仲景以人參半夏丸。
用乾薑人參各一兩。製半夏二兩爲末。以生薑汁糊爲丸。梧子