

聖濟總錄

吳錫璜著

大德重校聖濟總錄卷第一百九十四

鍼灸門

治泄痢灸刺法

泄痢不禁食不化小腸疝痛者灸丹田穴在臍下二寸日灸七壯至百壯止
泄痢食不消不作肌膚灸脾膈隨年壯

泄注五痢大便膿血重下腹痛灸小腸膈百壯泄痢久下失氣勞冷灸下腰百
壯三報穴在八魁正中央脊骨上灸多益善忌鍼

又灸臍中稍稍二三百壯

又灸關元三百壯十日灸并治冷痢腹痛穴在臍下三寸久泄痢不差灸足陽
明下一寸高骨之上臨中去大指歧三寸隨年壯

又屈竹量正當兩胯脊上點訖下量一寸點兩傍各一寸復下量一寸當脊上
合三處一日灸三十壯灸百壯以上一切痢皆斷亦治濕蘊

泄利不嗜食食不消灸長谷五十壯三報穴在俠臍相去五寸

四肢不可舉動多汗洞痢灸大橫隨年壯膿血痢不止灸幽門二穴在巨闕傍
各半寸各灸三壯兼主小腹堅逆

泄利赤白灸足太陰五十壯三報

小腸泄痢膿血灸魂舍百壯小兒減之穴在俠臍兩邊相去各一寸
腸中有寒泄注腸澼便血會陽主之
便膿血寒中食不化腹中痛腹哀主之

治脫肛灸法

脫肛灸龜尾在脊盡端窮骨七壯

中極穴下一寸毛際陷者動應手

寒冷脫肛灸臍中隨年壯

脫肛歷年不愈灸橫骨百壯

治癩疔灸法

一切癩當騎碓軸以莖伸置軸上齊陰莖頭前灸軸木上隨年壯

陰卵六癩病灸大敦隨年壯穴在足大指三毛中

又灸足大姆指內側去端一寸赤白肉際隨年壯雙灸之

又灸橫骨兩邊二十七壯俠莖是

陰癩灸足大指下理中十壯隨腫邊灸之

肘後方云灸足大指第二節下橫紋正中與五壯姚氏云足大指本三壯

陰卵偏大癩病灸泉陰百壯三報在橫骨邊陰卒腫者令並足合兩拇指以一
艾丸灸兩爪端方角處每爪角各半丸七壯愈

陰卵大癩病灸足太陽五十壯三報之

又灸足太陰五十壯在內踝上一夫

卵偏大上入腹灸三陰交在內踝上三寸隨年壯

卵偏大癩灸肩井隨年壯穴在肩解臂接處

又灸手季指端七壯病在右可灸左左者灸右卵偏大癩病灸闕元百壯

卵偏大癩病灸玉泉百壯報之穴在屈骨下

治腰痛灸刺法

腰痛之病皆本于腎蓋腎病者俞在腰脊也諸經各有腰痛不同當隨證治之
凡腰痛引項脊尻背如重狀者病在足太陽脉也刺其郛中正經出血春無見
血委中穴也腰痛加以鍼刺其皮不可俛仰不可以顧者刺少陽成骨之端出血夏
無見血成骨在膝外廉之骨獨起者腰痛不可以顧顧如有見善悲者病在陽明也刺陽明

于齶前三痛上下和之出血秋無見血三里穴也腰痛引脊內廉者屬少陰刺內踝

上二痛春無見血出血太多則不可復復瀾穴也腰痛腰中如張弓弩弦者屬厥陰

刺膈腫魚腹之外循之累累然乃刺之

穴也

腰痛引肩目眩眩然時遺溲者病

在解脉刺膝筋肉分間郄之外廉出血血變而止

亦太陽之郄也

腰痛如引帶常如折

腰狀善恐者亦解脉病也刺郄中結絡如黍粟刺之血射以黑見赤血而止

穴也

腰痛如以小錘居其中怫然腫者病在同陰之脉刺絕骨之端為三痛

陽輔穴也

腰痛痛上怫然腫者屬陽維之脉刺膈下去地一尺所

仰則恐仆得之舉重傷腰衝絡絕血歸之刺郄陽筋之間上郄數寸衝居為二

痛

委陽穴也

腰痛痛上濕濕然汗出汗乾令人欲飲飲已欲走者屬會陰之脉刺蹻

上郄下五寸橫居視其盛者出血

水筋穴也

腰痛痛上怫然甚則悲以恐者病屬

飛陽之脉也刺內踝上五寸少陰之前與陰維之會

復溜及築賓穴

腰痛痛引膺目眩

眩然甚則反折舌不能言者病在昌陽之脉刺內踝上大筋前太陰後上踝二

寸所

交信穴也

腰痛而熱熱甚生煩腰下如有橫木居其中甚則遺溲者病在散脉

刺膝前骨肉分間絡外廉束脉為三痛

在肉里之脉刺太陽外少陽絕骨之後為二痛

地機穴也

腰痛不可以效效則筋縮急者病

然目眩眩欲僵仆刺郄中出血腰痛上寒刺足太陽陽明上熱刺足厥陰中熱

而喘刺足少陰刺郄中出血腰痛上寒不可顧刺足陽明大便難刺足少陰少

腹滿刺足厥陰如折不可以俛仰不可舉刺足太陽痛引少腹控眇不可以仰刺腰尻交者兩髀腫上以月死生為痛數發鍼立已左取右右取左此治腰痛之法也泉穴之外又有遺法者附之于後

腰痛不已者灸環脬二穴在第一十一頤下兩傍各一寸半足太陽脉氣所發伏而取之各灸七壯炷如半棗核大

腎腰痛不可俛仰陰陵泉主之

腰痛少腹痛陰包主之

腰痛大便難湧泉主之

腰痛不得反側章門主之

腰痛控羣少腹及股卒俛不得仰刺氣街

腰痛不已灸腰目第七壯在尻上約左右是

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各七壯

腰痛灸脚跟上橫紋中白肉際十壯

又灸足巨陽七壯巨陽在外踝下

治虛勞失精灸法

虛勞尿精灸第七顛兩傍各三十壯

又灸第十顛兩傍各三十壯

又灸第十九顛兩傍各二十壯

又灸陽陵泉陰陵泉各隨年壯

又灸三陰交二七壯在內踝上三寸

虛勞陰中疼痛溺血泄精灸列缺五十壯

又灸橫骨五十壯又云治五藏虛竭

又灸大赫三十壯穴在屈骨端三寸

失精膝脛冷疼灸曲泉百壯穴在膝內屈文頭

虛勞失精陰縮灸中封五十壯

顏色焦枯勞氣失精肩臂痛不得上頭灸肩髃百壯穴在肩外頭近後以手按之有解宛宛中失精筋攣陰縮入腹相引痛灸下滿各五十壯老人加之小兒隨年壯又云此二穴喉腫厥逆五藏所苦鼓脹並主之

治虛勞小便白濁灸法

虛勞腰脊冷疼溺多白濁灸脾募百壯

灸三焦膻百壯

又灸章門百壯

虛勞小便濁難灸腎膻百壯

治諸淋灸法

關元一穴臍下三寸主諸淋甲乙經云小腸募也一名次門是三陰任脉之會灸三壯炷如半棗核大

淋病不得小便陰上痛灸足太衝五十壯

又灸足太陽五十壯

血淋灸丹田隨年壯又灸復溜五十壯一云隨年壯

五淋不得小便灸垂泉十四壯穴在內踝前一寸斜行小脉上是中封之別名

又灸大敦三十壯

卒淋灸外踝尖七壯

氣淋灸俠玉泉相去一寸半三十壯

又臍中著鹽灸三壯良

石淋臍下三十六種病不得小便灸氣門三十壯

石淋小便不得灸水泉三十壯足大敦是也
勞淋灸足太陰百壯在內踝上三寸三報之

治遺溺灸法

灸遺道俠玉泉五寸隨年壯

又灸陽陵泉隨年壯

又灸足陽明隨年壯

又灸陰陵泉隨年壯

小便失禁灸大敦七壯又灸行間七壯

尿牀垂兩手兩髀上盡指頭上有陷處灸七壯又灸臍下橫紋七壯

小便餘瀝灸復溜二穴黃帝鍼經云主小便餘瀝在內踝上二寸是穴各灸一
七壯次灸臍下中極下屈骨穴七壯

治小便數灸法

腹中滿小便數灸玉泉下一寸名尿胞一名屈骨端灸二七壯小兒以意減之
小便數而少且難用力輒失精者令其人舒兩手合掌併兩大指令齊急逼之
令兩爪甲相近以一炷灸兩爪甲本肉際肉際方後自然有角令炷當角中小

侵入介上此兩指共用一炷也亦灸脚大指與手同法各三炷而已經三日又灸之

治小便赤黃不利灸刺法

白濁附

小腸實苦心下急熱痺小腸內熱小便赤黃刺手太陽治陽手太陽在手小指外側本節陷中

小腹腫痛不得小便邪在三焦約取太陽大絡視其結脉與厥陰小絡結而血者腫上及胃腕取三里

小便不利少腹脹滿大小腸踰隨年壯

灸兩足內踝上大脉名三陰交各二十一壯治小便白濁

治胞轉灸法

關元穴臍下三寸灸一七壯主轉胞不得小便甲乙經云足三陰任脉之會腰痛小便不利苦胞轉灸玉泉七壯

又灸第十五頤五十壯

又灸臍下一寸

又灸臍下四寸各隨年壯

治中惡灸刺法

卒死客忤尸厥等附

胃腕穴主中惡甲乙經云一名太倉胃募也在上腕下一寸若蔽骨臍中手太陽少陽足陽明所生任脉之會宜灸三壯又千金翼治中惡欲死不知人灸足大指橫紋隨年壯左右同

卒死中惡灸兩足大指爪甲聚毛甲中七壯此華佗法又云三七壯

又灸臍中百壯

卒死而張目及舌者灸手足兩爪後十四壯

卒死而四肢不收失便者灸心下一寸臍上三寸臍下四寸各一百壯

卒客忤死者灸人中三壯一名鬼客廳又治尸厥一云三壯

又橫度口中折之令上頭著心下灸下頭五壯

又鍼間使各百餘息

又灸手十指爪下各三壯餘治同上方備急方云治卒死而張目反折者

又灸肩井百壯

又灸間使七壯

又灸巨闕百壯

尸厥者灸厲兌二穴甲乙經云穴在足大指次指之端去爪甲角如韭葉足陽

明脉所出也各灸三壯炷如小麥大

又灸陰囊下去下部一寸百壯若婦人灸兩乳中間又云爪刺人中良

又鍼人中至齒立起

又以繩圍其臂腕男左女右繩從大顛上度下行脊上灸繩頭五十壯此是扁鵲秘法

又鍼百會當鼻中入髮際五寸鍼入三分補之

又鍼足大指甲下肉側去甲三分

又灸臙中二七壯

卒中惡飛尸遁注胸脇滿旁庭主之在腋下四肋間高下與乳相當乳後二寸陷中俗名注市舉腋取之刺入五分灸五十壯惡風邪氣遁尸內有瘀血宜取九曲中府在旁庭注市下三寸刺入五分灸三十壯

治鬼魅諸邪病灸刺法

上星穴直鼻入髮際一寸灸五壯普濟鍼灸法云主鬼魅驚恐哭泣又脣表中央弦弦者中灸三壯主邪鬼妄語

卒中邪魅恍惚振噤灸鼻下人中及兩手足大指爪甲本令艾丸半在爪上半

在肉上各七壯不止十四壯炷如雀屎大

鬼魅灸入髮一寸百壯又灸間使手心各五十壯狐魅合手大指縛指灸合間
三七壯當狐鳴即差

灸卒中鬼擊人中一壯立愈不差更灸又灸臍上一寸七壯及兩踵白肉際取
差又灸臍下一寸三壯

旁庭二穴甲乙經云穴在脇堂下二骨間陷者中舉腋取之各灸三壯主卒暴
中飛尸遁尸胸脇支滿時上搶心嘔吐喘逆咽乾脇痛

治卒魔寐不寤灸法

又灸胃腕一七壯

又灸兩足大指叢毛中各二七壯

肘後方云華佗法
又救卒死中惡

治卒中五尸灸法

灸乳後三寸十四壯男左女右不止更加壯數

又灸心下三寸六十壯

又灸乳下一寸隨病左右多其壯數即差

又以四指夫其痛處灸指下際數壯令人痛爪其鼻人中又爪其心下一寸多

其壯取差卒注忤攻心胸灸第七顛隨年壯

又灸心下一寸三壯

又灸手肘紋隨年壯

一切食注灸手小指頭隨年壯男左女右五毒注不能飲食百病灸心下三寸
胃脘十壯水注口中湧水經云肺來承腎食後吐水灸肺膈又灸三陰交又灸
期門期門在乳下二肋間寫肺補腎也各隨年壯

一切注無新久先仰卧灸兩乳邊斜下三寸第三肋間隨年壯可至三百壯又
治諸氣神良一名注市

扁鵲曰百邪所病者鍼有十三穴凡鍼之體先從鬼宮起次鍼鬼信便至鬼壘
又至鬼心未必須併鍼止五六穴即可知矣若是邪蠱之精便自言說審得其
實不必盡穴求去與之男從左起鍼女從右起鍼若數處不言便徧穴鍼仍須
依掌訣捻目治之萬不失一黃帝掌訣別是術家秘要其目在人兩手中十指
節間已見符禁門中第一鍼人中鬼宮從左邊下鍼右邊出第二鍼手大指爪
甲下名鬼信入肉三分第三鍼足大指爪甲下名鬼壘入肉二分第四鍼掌後
橫紋名鬼心入半寸即太淵穴也第五鍼外踝下白肉際足太陽名鬼路火鍼七銜

銓三下

即脾脈穴也

第六鍼大顛上入髮際一寸名鬼枕火鍼七銓銓三下第七鍼

耳前髮際宛宛中耳垂下五分名鬼牀火鍼七銓銓三下第八鍼承漿名鬼市

從左出右第九鍼手橫紋上三寸兩筋間名鬼路即勞宮穴也第十鍼直鼻上入髮

際一寸名鬼堂火鍼七銓銓三下即上星穴也第十一鍼陰下縫灸三壯女人即玉

頭名鬼藏第十二鍼尺澤橫紋外頭接白肉際名鬼臣火鍼七銓銓三下此即

曲池第十三鍼舌頭一寸當舌中下縫刺貫出舌上名鬼封仍以一板板橫口

吻安鍼頭令舌不得動已前若是手足皆相對鍼兩穴若是孤穴即單鍼之

治癭氣灸法

癭惡氣灸天府五十壯

癭勞氣灸衝陽隨年壯

癭灸天衝三百壯橫三間寸灸之

癭氣面腫灸通天五十壯

癭上氣胸滿灸雲門五十壯

癭灸中封隨年壯在兩足趺上曲尺宛宛中

諸癭灸肩髃左右相對宛宛處男左十八壯右十七壯女右十八壯左十七壯

或再三取差止

又灸風池百壯使項兩邊

又灸兩耳後髮際百壯

又將患人男左女右以繩量手中指從指端齊繩頭向下至指下橫紋上截繩頭中屈從橫紋直下點繩頭灸七壯五年以後量加壯數須三月三日午時下灸無不差者石瘰癧愈氣瘰癧易治

氣舍穴在頸直人迎俠天突後陷中灸三壯主瘰癧氣甲乙經云足陽明脉氣所發灸一七壯

治瘰癧痔瘻灸刺法

瘰癧頸有大氣灸天牖二穴在頸筋缺盆上天容後天柱前兎骨下髮際上各灸五壯

一切瘰癧灸兩腋裏患癧處宛宛中日一壯七日止

又灸五里人迎各三十壯

又灸患人背兩邊腋下後紋上隨年壯

又灸耳後髮際直脉七壯

寒熱頸腋下腫申脉主之

寒熱頸腫丘墟主之

寒熱頸癢癭大迎主之

寒熱胸滿頸痛四肢不舉腋下腫上氣胸中有音喉中鳴天池主之

寒熱痠痛四肢不舉腋下腫痿馬刀喉痺體膝脛骨搖痠痺不仁陽輔主之

胸中滿腋下腫馬刀痿善自齧舌頰天牖中腫寒熱胸脇腰膝外廉痛臨泣主

之

寒熱頸頰腫後谿主之

諸痿灸鳩尾骨下宛宛中七十壯

九痿灸肩井二百壯

諸痿灸痿周四畔差

諸惡痿中冷息肉灸足內踝上各三壯二年者六壯

治痔疾灸刺法

久冷五痔便血灸脊中百壯

五痔痛攢竹主之