

医家必读



詳校醫宗必讀卷之三

雲間李中梓士材父著

門人孫三錫黃緒父參
姪孫李廷芳蘅伯父訂

本草徵要上

本草太多令人有望洋之苦藥性太少有遺珠之憂茲以綱目為主刪繁去複獨存精要採集各論竊附管窺詳加註釋比之珍珠囊極其詳備且句字整嚴便子誦讀使學者但熟此秩已無遺用不必復事他求矣

草部

人參

味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓爲使惡鹵鹹反藜蘆畏五靈脂去蘆用其色黃中帶白大而肥潤者佳補氣

安神除邪益智療心腹寒痛除胸脇逆滿止消渴破堅積氣壯而胃自開氣和而食自化

人參得陽和之氣能回元氣于垂亡氣足則神安正壯則邪去益智者心氣強則善思而多智也真氣虛者中寒而痛胸蒲而逆陽春一至寒轉爲溫否轉爲泰矣氣入金家金爲水

母渴藉以止矣破積消食者脾得乾健之運耳○按人參狀
類人形功魁羣草第亦有不宣用者世之錄其長者遂忘其
短摘其瑕者并棄其瑜或當用而後時或非宜而妄設不蒙
其利祇見其害遂使良藥見疑于世粗工互騰其口良可憾
也人參能理一切虛證氣虛者固無論矣血虛者亦不可缺
無陽則陰無以生血脫者補氣自古記之所謂肺熱還傷肺
者肺脉洪實火氣方逆血熱妄行氣尚未虛不可驟用痧癰
初發身雖熱而斑點未形傷寒始作症未定而邪熱方熾若
誤投之鮮克免者多用則宣通少用反壅滯

生地黃

味甘寒無毒入心肝脾腎四經惡貝母忌銀
鉄葱蒜蘿蔔諸血產懷慶黑而肥實者佳

涼血補陰

去瘀生新養筋骨益氣力理胎產主勞傷通二便消宿食心病

而掌中熱痛脾病而痿廢貪眠

熟地黃

性味畏忌俱同

生地黄用砂鍋柳醃以荷葉掙生地黃酒潤用縮砂仁粗末拌蒸蓋覆極密文武火蒸半日

取起晒極乾如前又蒸九次為度令中心透熟純黑乃佳滋腎水封填骨髓利血脉補益真陰久病餘脛股酸痛新產後臍腹急疼

地黃合地之堅凝得土之正色為補腎要藥益陰上品稟仲

冬之氣故涼血有功陰血賴養新者生則瘀者去血受補則筋受榮腎得之而骨強力壯矣胎產勞傷皆血之愆血得其養證因以痊腎開竅於二陰况血主濡之二便所以利也濕熱盛則食不消地黃去溼熱以安脾胃宿滯乃化掌中應心主痿廢乃脾熱奉君主而清其倉廩兩證可瘳矣熟者消溫其功更溥六味丸以之為首天一所生之本也四物湯以之為君乙癸同源之義也久病陰傷新產血敗在所亟需按生地黃性寒而潤胃虛食少脾虛瀉多均在禁例熟者性滯

若痰多氣鬱之人能窒礙胸膈當斟酌用之薑酒拌炒生者不妨胃熟者不泥膈

天門冬

味甘寒無毒入肺腎二經地黃貝母爲使忌鯉魚去心用

定喘定嗽肺痿肺癰是潤

燥之力也益精益髓消血消痰非補陰之力歟善殺三蟲

能通便

甘寒養陰肺腎虛熱之要藥也熱則生風熱清而風自去濕乃濕熱熱化而濕亦除腎爲作強之官而主骨濕熱下流使人骨痿善去濕熱故骨強也虛而內熱三蟲生焉補虛去熱三蟲殺矣肺喜清肅火不乘金故曰保也咳嗽癰痿血痿燥渴保肺之後莫不療之伏熱在中飲食不爲肌膚邪熱清而肌膚得其養矣肺金不燥消渴自止氣化及于州都小便自利 按天門冬性寒而滑若脾虛而泄瀉惡食者大非所宜節有前證亦勿輕投

麥門冬

味甘微寒無毒人心肺二經地黃車前爲使惡欬冬花忌卽魚肥白者佳去心用

退肺中伏火

止渴益精清心氣驚煩定血療欬

麥門冬稟秋金之微寒得西方之正色故清肺多功心火焦

煩正如盛暑秋風一至炎蒸若失矣心主血心旣清寧矣行

者息脾受濕熱則肌肉腫而腸胃滿熱去卽濕除腫滿者自

愈金不燥則不渴金水生則益精按麥門冬與天門冬功

用相當寒性稍減虛寒泄瀉仍宜忌之

白朮

味苦甘溫無毒入脾胃二經防風爲使忌桃李青魚產後潛者佳米滑水浸半口土蒸切片密水性勻炒令褐色

健脾進食消穀補中化胃經痰水理心下急滿利腰臍血結祛

周身涇痺君枳實以消痞佐黃芩以安胎

白朮甘溫得土之冲氣補脾胃之神聖也脾胃健于轉輸新

穀善進宿穀善消土旺自能勝濕痰水易化急滿易解腰臍

問血周身之痺皆濕停爲害濕去則安矣消痞者强脾胃之
力安胎者化濕熱之功 按白朮贊云味重金漿芳踰玉液
百邪外禦六府內充察草木之勝速益于已者並不及米之
多功也但陰虛燥渴便閉滯下肝腎有築築動氣者勿服
蒼朮 味苦辛溫無毒入脾經畏惡同
白朮產茅山者佳泔浸蒸晒 燥濕消痰發汗解鬱除山
嵐瘴氣弭災沴惡疾

蒼朮爲濕家要劑痰與氣俱化辛溫快氣汗與鬱並解芳氣
辟邪得天地之正氣者歟 按蒼朮與白朮功用相似補中
遜之燥性過之無濕者便不敢用况于燥證乎

甘草

味甘平無毒入脾經白朮爲使反大戟
花甘遂海藻惡遠志忌猪肉令人陽痿

補脾以和中潤

肺而療痿止瀉退熱堅筋長肌解一切毒和一切藥稍止莖中
作痛節醫腫毒諸瘡

外赤內黃備坤離之色味甘氣平資戊巳之功調和羣品有
元老之稱普治百邪得王道之用益陰除熱有裨金官故咳
嗽咽痛肺痿均治也專滋脾土故瀉痢虛熱肌肉均賴也諸
毒遇土則化甘草爲九土之精故百毒化熱藥用之緩其熱
寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其僭上承氣湯用之恐其
速下按甘能作脹故中滿者忌之嘔家忌甘酒家亦忌甘
黃耆味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓爲使惡十用白蘇皮嫩綠色者佳密炙透補肺氣而實皮毛
歛汗托瘡解渴定喘益胃氣而去膚熱止瀉生肌補虛治癆風
癩急需痘瘍莫缺

種種功勲皆是補脾實肺之力能理風癩者經謂邪之所湊
其氣必虛氣充于外邪無所容耳按黃耆實表有表邪者
勿用助氣氣實者勿用多怒則肝氣不和亦禁用也

遠志

味苦辛溫無毒入心腎二經畏珍珠味力蘆殺附子毒冷甘草湯浸透去木焙乾

定心氣止驚益智

補腎氣強志益精治皮膚中熱令耳目聰明

心君鎮定則震撼無憂靈機善運故止驚益智水府充盈則

堅強稱職閉蟄封藏故強志益精水旺而皮熱可除心安而

耳目自利 按遠志水火並補殆交坎離而成既濟者耶本

功外善療癰毒敷服皆奇苦以泄之辛以散之之力也

菖蒲

味辛溫無毒入心脾二經秦艽爲使惡麻黃忌飴糖羊肉勿犯十器令人吐逆石生細而節密者佳去毛微炒

宣

五藏耳聰目明通九竅心開智長風寒濕痺宜求欬逆上氣莫

缺止小便利理膿窠瘡

菖蒲稟孟夏之氣合從草之辛芳香利竅辛溫達氣心脾之

良藥也故善宣通能除溼痺按菖蒲荅燥陰血不足者禁之

惟佐地黃門冬之屬資其宣導臻于太和雷公云菖夏菖其



二件相似但氣味腥穢形如竹根

菱藎

味甘平無毒入肺脾肝腎
匹經畏鹵鹹密水拌蒸

潤脾而止嗽痰補脾而去濕熱

養肝而理眚傷淚出益腎而除腰痛莖寒

菱藎滋益陰精與地黃同功增長陽氣與人參同力潤而不

滑和而不偏譬諸盛德之人無往不利

薯蕷

一名山藥味甘平無毒
入心脾腎三經蒸透用

益氣長肌安神退熱補脾除瀉痢

補腎止遺精

山藥得土之冲氣稟春之和氣故主用如上比之金玉君子

但性緩非多用不效 按山藥與麵同食不能益人

薏苡仁

味甘微寒無毒入肺
脾二經海淨臍炒

祛風濕理脚氣拘攣保燥金治痿

癰欬嗽瀉痢不能缺也水脹其可癢乎

薏仁得地之燥稟秋之涼能燥脾濕善祛肺熱

按大便



北京中醫藥大學圖書館藏

燥結因寒轉筋及妊娠者並禁之

木香

味辛溫無毒入肺脾肝三經生用理氣煨熟止瀉

平肝降氣鬱可開而胎可安健

胃寬中食可消而痢可止何患乎鬼邪蠱毒無憂于冷氣心疼

氣味純陽故辟邪止痛吐瀉停食脾疾也土喜溫燥得之即

效氣鬱氣逆肝疾也木喜疏通得之即平胎前須順氣故能

安胎按木香香燥而偏于陽肺虛有熱血枯而燥者戒用

石薺

味甘平無毒入胃腎二經惡巴豆畏僵蠶酒浸酥拌蒸

清胃生肌逐皮膚虛熱強腎

益精療脚膝痺弱厚腸止瀉安神定驚

入胃清濕熱故理痺證泄瀉入腎強陰故理精衰骨痛其安

神定驚兼入心也按石薺宜于湯液不宜入丸形長而細

且堅味甘不苦為真誤用木薺味大苦餌之損人

牛膝

味苦酸平無毒入肝腎二經惡辛用忌牛肉酒蒸

壯筋骨利腰膝除寒濕解拘攣

益精強陰通經墮胎理膀胱氣化遲難引諸藥下行甚捷

肝爲血海而主筋血海得補則經通而攣急者解矣骨者腎所司也腰者腎之府也精者腎所藏也小便者腎所主也補腎則衆疾咸安墮胎者以其破血下行耳 按牛膝主用多

在腎肝下部上焦藥中勿入氣虛下陷血崩不止者戒用

芎藭

味辛溫無毒入肝經
白花爲使畏黃連

主頭痛面風淚出多涕寒痺筋攣去

闕生新調經種子長肉排膿小者名撫芎止利且開鬱

辛甘發散爲陽故多功於頭面血和則去舊生新經調而攣痺自解長肉排膿者以其爲血中氣藥也撫芎之止利開鬱亦上升辛散之力 按芎藭性陽味辛凡虛火上炎嘔吐欬逆者忌之衍義云久服令人暴亡爲其辛喜歸肺肺氣偏勝金來賊木肝必受傷久則偏絕耳

當歸

味甘辛溫無毒入心肝脾三經畏菖蒲海藻生薑酒洗去蘆

去闕生新舒筋潤腸溫中

止心腹之痛養營療肢節之疼外科排膿止痛女科瀝血崩中

心主血脾統血肝藏血歸為血藥故入三經而主治如左本

經首言主欬逆上氣辛散之勲也頭止血尾破血身補血全

和血能引諸血各歸其所當歸之經故名當歸氣血昏亂服

之即定按當歸善滑腸洩瀉者禁用入吐血劑中須醋炒

白芍藥

味苦酸微寒無毒入肺脾肝三經惡石薤芒硝畏鼈甲小薊及蒸蘆根熱酒焙

欬肺而主脹逆

喘欬腠理不固安脾而主中滿腹痛瀉痢不和制肝而主血熱

目疾脇下作疼赤者耑行惡血兼利小腸

收斂下降適合秋金故氣寧而汗止專入脾經血分能瀉肝

家火邪故功能頗多一言以蔽之斂氣涼血而已矣按芍

藥之性未若芩連之苦寒而寇氏云減芍藥以避中寒丹溪



云產後勿用芍藥恐酸寒伐生生之氣嗟乎藥之寒者行殺伐之氣違生長之機雖微寒如芍藥古人猶諄諄告戒況太苦大寒之藥其可肆用而莫之忌耶

五味子

味甘酸核中苦辛賦溫無毒入肺腎二經莖蓉為滋腎使惡萎蕤嗽藥生用補藥微焙遼東肥潤者佳

經不足之水強陰瀦精除熱解渴收肺氣耗散之金療欬定喘歛汗固腸

潔古云夏服五味使人精神頓加兩足筋力涌出東垣云收瞳神散大火熱必用之藥丹溪云收肺保腎乃火嗽必用之藥五味功用雖多收肺保腎四字足以盡之按五味乃要藥人多不敢用者寇氏虛熱之說誤之耳惟風邪在表痧癰初發一切停飲肺家有實熱者皆當禁之

丹參

味苦微寒無毒入心經畏鹹水皮藜蘆

安神散結益氣養陰去闕血生新血



安生胎落死胎胎前產後帶下崩中

色合丙丁獨入心家專主血證古稱丹參一味與四物同功

嘉其補陰之勳也按丹參雖能補血長子行血妊娠無故

沙參

味苦微寒無毒入肺經惡防已反藜蘆

主寒熱欬嗽胸痺頭痛定心內驚煩

退皮間邪熱

氣輕力薄非肩宏在大之品也人參甘溫體重專益肺氣補

陽而生陰沙參甘寒體輕專清肺熱補陰而制陽按沙參

性寒藏府無實熱及寒客肺經而嗽者勿服

玄參

味苦鹹微寒無毒入腎經惡黃耆乾薑大棗山茱萸反藜蘆忌鉏器蒸過晒乾黑潤者佳

補腎益精退

熱明且傷寒痲毒癆證骨蒸解煩渴利咽喉外科瘰癧癰疽女

科產乳餘疾

色黑味鹹腎家要藥升益精明且退熱除蒸皆壯水之效也

至如咽痛煩渴痢毒癰瘡皆肺病也正為水虛火亢金受戕
邪第與壯水陽燄無光已產乳餘疾亦屬陰傷故應並主
按玄參寒滑脾虛洩瀉者禁之

苦參

味苦寒無毒入腎經玄參為使惡貝母
芫蕪漏蘆反藜蘆胆汁浸一宿蒸過曝乾

除熱祛濕利水固

齒癰腫瘡瘍腸澼下血

味苦性寒純陰之品故理濕熱有功瘡毒腸澼皆濕蒸熱關
之愆宜其咸主齒乃骨之餘清腎者自固耳 按苦參大苦

大寒不惟損胃兼且寒精向非大熱惡敢輕投

知母

味苦寒無毒入肺腎二經忌鉄
器肥白者佳去毛鹽酒炒透

清肺熱而消痰損欬瀉腎

火而利水滑腸肢體腫浮為上劑傷寒煩熱號神良

瀉腎家有餘之火是其本功至夫清金治腫諸效良由相火
不炎自當馴致也 按知母陰寒不宜多服近世理癆尊為



上品往往致泄瀉而斃故腎虛陽痿脾虛瘡洩不思食不化食者皆不可用

貝母

味辛苦微寒無毒入心肺二經厚朴為使畏秦苑反烏頭去心糯米拌炒米熟為度

消痰潤肺條執

清心喘欬紅痰要矣胸中鬱結神哉

辛宜歸肺苦宜歸心大抵心清氣降肺賴以寧且潤而化痰

故多功于西方也

按汪機曰俗以半夏燥而有毒代以貝

母不知貝母治肺金燥痰半夏治脾土濕痰何可代也脾為

濕土故喜燥肺為燥金故喜潤若痰在脾經誤用貝母之潤

投以所惡可翹首待斃故寒痰濕痰風痰食積痰腎虛水泛

為痰均非貝母所司也

紫苑

味苦辛溫無毒欬冬花為使惡遠志畏茵陳洗淨蜜水炒

主痰喘上氣屍疰勞傷欬吐

膿血通利小腸

